



凡事皆有利弊，只要懂得權衡之道，往大處著眼，枯石朽木也能入藥；凡人皆有長短，只要懂得用人之道，取彼之所長，破銅爛鐵也能成鋼。

星雲大師談 中國夢與人間佛教



圖／中新社

【人間社記者李家人北京報導】高雄佛光山開山星雲大師十九日到北京，以「中國夢與人間佛教」為題，提出「中華文化要加強軟實力建設」等建言。對於星雲大師以八十八歲高齡奔波兩岸與國際，在場的中共中央政治局常委、全國政協主席俞正聲表達由衷的欽佩與感動。

兩岸各界人士座談會在北京釣魚台國賓館舉行，針對「深化交流、共同發展」議題，匯聚雙方一百二十多位代表性人士，涵蓋政黨、工商、文教、民間等多個領域，展開多方交流。

座談會由佛光山開山星雲大師首先發言，大師表示，台灣絕大多數居民都是從大陸赴台，大家都是中國人。無論從血緣、歷史哪個方面來看，兩岸都是一家親。大

家來往要有情有義，促進彼此的團結和友誼。對於兩岸間的深化交流，大師提出四點看法。

一、發揚中華文化要加強軟實力的建設

在我個人認為，「中國夢」就是要團結，就是要進步，就是創新，就是發展。講到中華文化，一直以來，大都強調大好錦繡河山、歷代宏偉的建設、豐富的文物寶藏等，但我建議，當今弘揚中華文化的重點，更要加強軟實力的建設，例如推動詩書禮樂等。

因為詩書可以言志，可以提升人的思想境界，禮樂可以陶冶人的性情、人的品格，尤其現在最需要培養中國人的氣質和志節。過去的聖賢如孔子、孟子、老子、莊子，以及數千年來許多文人學者、國家棟

梁、忠臣烈士，他們忠君愛國的情操，都成為歷史典範人物。現在，我們更要加強詩書禮樂的內涵，把國家建設為「禮儀之邦」，泱泱大國，無論走到任何地方，讓世人對華夏民族刮目相看。

二、兩岸和平要以五和為基礎

我認為，現在兩岸的問題是急不來的，兩岸都是中國人，自然有「血濃於水」的情感，只要假以時日，自然就會一家親。二千六百年前，佛陀建立佛教「六和僧團」，在我的想法裡，「五和」可以幫助兩岸之間有序的和平發展。所謂「五和」：

首先是「自心和悅」。台灣與大陸之間要像兄弟情誼，人民要從心裡相互尊重友愛，台灣人喜歡大陸人，大陸人喜歡台灣人，彼此心裡和悅，和平自然水到渠成。

其次是「家庭和順」。由於時代的改變，幾十年來，固有的家庭倫理已經有所改變，甚至日漸式微，現在，我們要恢復家庭的禮節，重視倫理的建設。家庭和順，就是和諧社會的前提。

再者是「人我和敬」。現在兩岸之間交流愈來愈密切，無論是朋友之誼，商賈互惠，都建立了正向的關係。希望雙方重情義、講誠信，彼此和敬互愛，加強來往，來來往往，往來來來；你來我往，我往你來，到最後兩岸一定一家親。

能做到「自心和悅」、「家庭和順」、「人我和敬」，就能「社會和諧」，進一步追求「世界和平」。兩岸人民攜手並肩，行走國際，都會受到肯定與尊重。

三、心靈富足要實踐三好四給

現在，我們除了中華文化在世界上獨占鰲頭，在土農工商、科技、經濟的建設上

，也逐漸凌駕世界各國。不過，我們並不希望人民百姓只追求財富的增加，成為暴發戶，尤其土農工商各界，更應共享共有，除了改善社會經濟，提升生活品質，也希望人民在心靈上獲得富足安樂。

因此，我鼓勵「三好」與「四給」，希望人人做好事，人人說好話，人人存好心，政府與人民都要相互「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」，懂得不僅自己擁有，並且樂於與人分享，這就是心靈富足的良方。人心祥和富有，人民幸福快樂，便能建設美麗芬芳的社會。

四、人間佛教有益於國家社會

過去太虛大師、趙樸初居士主張「人間佛教」，我一生也致力推動實踐，倡導入世、慈悲、和諧、寬容的價值，因為人間佛教有益於國家、社會、人心的建設。

所謂「人間佛教」，和過去的佛教稍有不同，現在的人間佛教，已經從山林走向社會，從寺廟走入家庭，從僧眾走到信眾，從談玄說妙走向實踐服務。

翻開歷史冊頁，佛教從未與政治對立，人間佛教更可以輔政治心，幫助國家穩定社會次序、改善社會風氣、淨化社會人心，以及建立正知正見的信仰，讓人民的身心獲得安頓。

我們希望政府加強佛教人才的訓練，讓中國的佛教徒都能「以戒為師」、樹立道德，讓人間佛教的因果觀、業力觀，以及禪文化的精神，成為中國人普遍善美的教育。我相信，人間佛教可以豐富中國夢的內涵，我也深信，只要每個人都為社會廣植善因與福田，帶給人民幸福的中國夢一定會早日實現。

【另類財富】

人生贏家

文／悠蓮

你的生命榮枯，全視你如何去培養能力，在追夢過程中堅持到底，才能真正成為人生贏家。亞州首富李嘉誠即是典範，他經過半世紀的努力和奮鬥，從普通人成為商界名人，並擁有令人矚目的成就。

出身寒門的李嘉誠，因父親病逝，為了養活母親和三個弟妹，十七歲就被迫輟學到玩具製造公司做推銷員，人家做八個小時，他就做十六個小時，工餘還到夜校進修。由於勤奮好學、精明能幹，不到二十歲便升任塑料玩具廠總經理。兩年後他用省吃儉用的積蓄創辦塑膠廠，開啓致富之路。

李嘉誠對人誠懇、做事負責，平日廣結善緣，懂得維護別人尊嚴，只要答應幫助人家的事，不僅完成承諾，還會比對方要求的做得更好，只要跟他合作後，都成為好朋友。

為了跟上時代潮流，李嘉誠從不間斷閱讀新科技、新知識的書籍，勤奮、節儉、有毅力，肯求知及建立信譽，讓他即使遇到逆境也能克服。

「作為一個領袖，最重要的是責己以嚴，待人以寬；其次要令他人肯為自己辦事，並有歸屬感。」李嘉誠曾說過，要成為成功的領導者，不單要努力，更要聽取別人意見，要有忍耐力，提出自己意見前，要考慮別人的意見，最重要的是創出新穎的意念。

想事業成功，成為生命中的強人，李嘉誠強勁的洞察力、自制力、做事有計畫，及良好的處世哲學和用人之道，值得學習。

幸福真食物

神奇的芥菜

文／紋鳳蝶 圖／清淨母語

我盼呀盼地，每年要盼到九月中，才能盡興地灑下各式各樣的菜種。這時孕育的菜苗多半得到冬天才能收成。去年秋天灑下的種籽，只有小白菜、芥菜、紅蘿蔔生意盎然、熱熱鬧鬧的冒著芽。

一開始，所有菜苗的體型看起來都差不多，但是後來芥菜苗的發展就很可觀了；移植時一定要預留足夠的空間讓它有機會伸展；也要供應足夠的肥分，它就會潛力無窮地不停的、不停的長大。

採收芥菜時，每一次我只剪兩大片菜葉，所以每一棵芥菜植株就像是每天會下金蛋的母雞般，源源不絕的讓我可以自十一月採收到隔年的元月，甚至到農曆年後。

種在土畦上的芥菜，就好像是儲存在天然的大地綠冰箱裡，不但能讓我一再和周遭的好朋友們分享最新鮮的時蔬，更妙的是，我還可保存它們：醃製的是鮮香酸菜、塞瓶入甕的是福菜、燙爛的是衝菜、熬煮的是長年菜……到了炎炎夏日食欲不振時，我就再度享受它甜美開胃的滋味。

每當芥菜開始冒花苞時，就是它已接近老化、準備要結出傳宗接代的小種籽。這時，它又粗又長又韌的綠色菜莖上，就留有一層層被我剪去菜葉的痕跡。它堅強的生命力總讓我讚嘆著：從一粒丁點大的小褐黑色菜種，逐漸長成一株株巨大壯碩的植株挺立在菜圃中，這時，芥菜就有如安徒生童話故事書中的神奇豌豆呀！

常人多嫌芥菜帶有濃濃的苦味，難以多食。其實當烹煮後，所有的苦味全都轉為甘美，連幼兒們都會一口接著一口搶著吃哪！

芥菜含有相當豐富的芥子油，處理得宜時的口感，真可媲美嗆衝的芥末醬。芥末植株的種植條件相當苛刻，需在低溫濕冷、土壤有機質又要相當豐富的高海拔山區，所以真正好吃的芥末醬市場價格一向是高居不下。

而芥菜則是平地冬天可以大量種植的十字花科作物，有如《聖經》中的流奶與蜜般，是天地賜與升斗小民全年都能享用的珍貴食材。其中衝菜就是最好的代表。



衝菜

材料：芥菜600g
容器：廣口玻璃罐、廣口漏勺各一
沾醬：醬油些許

做法：
1.芥菜洗淨、晾乾，橫切成一公分的長條絲。
2.水七分滿燒開，用漏勺裝粗芥菜絲入鍋燙過（只能表皮燙熟）後，快速瀝乾，入玻璃罐封口、保溫，8至12小時後，即可沾醬油食用之。

衝菜水餃

水餃皮約 400g
餡料：芥菜300g、豆皮3片、香菇丁些許、花生油、竹鹽些許
沾醬：黃豆蔭油30CC、香積醋或烏醋數滴

餡料的作法：
1.豆皮、香菇切丁，用花生油爆香、瀝鹽備用。
2.芥菜洗淨晾乾、切0.5公分的小丁，用竹鹽3小匙略抓，待出汁後稍捏除水分，拌入做法1的材料並適當的調味，即是水餃的餡料。

水餃煮法：
1.五分滿的清水一鍋煮滾，放入適量的生餃子，稍微用勺子攪動鍋底，蓋上鍋蓋。
2.再度煮滾後，倒入冷水一碗。
3.反覆三次後，待水餃煮熟一一浮起，即可撈起裝盤，配上適當沾醬即可。

貼♥叮嚀

•芥菜半生熟時，才有芥末醬的風味。
•水餃煮滾三次即可，不宜煮過度，每一口才能保有衝菜的滋味。
•水餃皮自行現擀比較好吃，適合假日全家一起動手做。

西來寺近期活動

日期	活動內容
3/01 (六)	光明燈法會
3/02 (日)	周日共修法會
3/05 (三)	精進修持禪修班開課