佛光緣

發行：佛光山西來寺 150
地址：3456 S. Glenmark Dr. Hacienda Heights.CA 91745
電話：626-961-9697
網站：www.hsilai.org
e-mail：info@hsilai.org

佛光菜根譚

自己無理，
別人都對；
忍耐辦事，
委屈做人。

佛光新聞

西來女童軍世界懷念日 展示中華文化

承辦哈崗世界懷念日 以中國為主題國家 領略世界風貌

【本報訊】美國佛光西來女童軍團一八八九旅，二十一日承辦美國女童軍團 Spanish Trail 分團主辦之「年度哈崗女童軍世界懷念日」，於 Glenelder Elementary School 小學舉行慶祝活動，共有十八個旅、近三百人參加。

「世界懷念日」選擇愛爾蘭、摩洛哥、埃及、印度、墨西哥、法國、日本等十八個國家，讓每位童軍穿上該國傳統服飾，學校搖身一變成爲小小聯合國。

目前擁有各級女童軍而被稱爲「彩虹女童軍」的西來女童軍，由大女童軍負責統籌活動，登記報名人數、製作護照與午餐。

小女童軍則以「中國」爲今年的主題國，由家長與領隊帶領布置攤位、製作紀念品、烹煮華人特有的「水餃」及設計活動，讓「入境觀光」的他團女童軍，品嘗中國人熱情。

這項全球女童軍傳統年度活動「世界懷念日」，是爲紀念童軍運動創始人貝登堡爵士及其夫人奧麗芙貝登堡女士，兩人對青少年兒童教育的終身奉獻與服務精神，特別以其共同生日二月二十二日而訂定。

◀西來女童軍周遊列國，抵達「印度」攤位，與他團女童軍分享印度文化、品味美食、領取紀念品。認識古國文明。

每一個參加的女童軍旅，在領隊與家長指導下，當天穿著各國傳統服飾，展示國情、飲食、紀念品等，讓其他團女童軍以「護照」周遊列國，欣賞各國文化、民俗歌舞及品味飲食、領取紀念品，從中領略世界不同文化風貌。

▼女童軍們在西來女童軍「中國」攤位中，研究英文孫子兵法，領略中國人智慧與文明。

西來大學 VITA Program 幫助本地居民免費報稅

【本報訊】西來大學已開始免費幫助助本地居民以及本校學生和職工申報 2008 年個人所得稅，並將於二十八日下午 1:30-4:30 於西來寺服務大眾。歡迎所有合格人士与西來大學聯系！（626）571 - 8811, 分機 125。

西來大學工商管理系參與國稅局局所主辦的「義工協助報稅計畫 (Volunteers for Income Tax Assistance-VITA Program)」。通過此計畫，本校之學生（義工）將免費並熱情地幫助本地居民申報 2008 年聯邦個人所得稅和加州個人所得稅。

通過報稅，不僅可以退稅，還可以獲得聯邦政府的勤勞工作稅收獎勵（Earned Income Credit-EIC）。所有負責處理稅務的義工都通過國稅局的相關考核，並由西來大學相關教授指導下，服務大眾。

西來大學之義工協助報稅計畫的日期和時間於下：每星期二上午 9：30-12：00,下午 1：30-4：30。星期三及星期四上午 9：30-12：00。以及每星期六(2 月 14 日, 3 月 14 日除外)上午 10 時 - 下午 4 時。

西來大學的地址：1409 N. Walnut Grove Avenue, Rosemead, CA 91770, 靠近 60 號高速公路。

佛光剪影

佛學問答比賽

▲慶祝法寶節，洛杉磯佛光會於二月二十二日舉行佛學問答比賽，大眾專注作答。

滋味小築

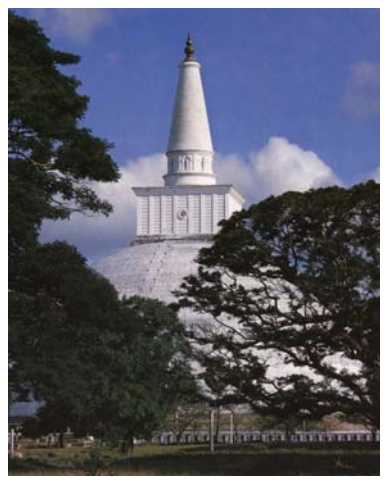
蓮藕燕麥粥

【材料】
蓮藕 250g、燕麥 75g、甘草 12g、紅棗數顆、鹽 1 小匙。

【做法】
1. 蓮藕洗淨，切片；燕麥洗淨，泡水 1 小時；紅棗洗淨，泡軟，去核；甘草洗淨備用。
2. 燕麥、甘草、紅棗放入鍋中，加入 3 杯水煮開，加入蓮藕片，以小火煮軟，再加鹽調味即可。

世界佛教美術圖典—斯里蘭卡篇

魯般瓦利沙亞大塔



又名大塔。位於斯里蘭卡中央省阿努拉德普勒。建於都達加曼尼王（101 ～77 BC）在位時，此後屢經修建，十九世紀重建後呈今日風貌。高約 91.5 公尺，直徑約 88 公尺，被譽爲斯里蘭卡最大最宏偉的佛塔，亦是古城三座磚塔中最古老者。

大塔所在之阿努拉德普勒被尊聖城，曾是斯里蘭卡政治、宗教首都，昌盛一時，城內遍布宮殿、寺院及其他古蹟。一九八二年列入世界文化遺產。

此塔塔基寬廣，外有圍牆，嵌入一千九百隻護塔的泥塑大象；塔剎頂端塗金，塔身雪白，塔內佛堂奉祀佛陀舍利，走廊上並有八世紀石灰岩雕成的佛立像數尊。

繞塔而行，可發現許多古代錫蘭的佛教圖像，以及大塔創建者都達加曼尼王及虔誠國王巴底亞提沙一世（約一世紀在位）雙手合十的雕像。

隨著佛教從錫蘭東傳，此塔之造型亦傳至泰國、緬甸等國家，影響深遠。

南灣佛光山活動看版

地址：21010 S. Figueroa St., Carson CA 90745 (310)533-5198

2/28 英語佛學精進禪修
覺繼法師佛學講座
每週二 瑜珈健身班、舞蹈健身班、一筆劃班
每週三 松鶴學院
每週四 「八識規矩頌」讀書會、一筆畫班
每週五 合唱團練習
每週日 海濱行禪、太極班、書法班
◎南灣佛光鼓樂團招生中
◎新設美術館、雲水三千等展覽開放供民眾參觀

迷悟之間

重新洗牌

＊星雲大師

打麻將，一局結束了，要重新洗牌，才能繼續下一局。人生，很多時候也要重新來過，才能走出人生的新局面。

前途，遇到障礙了，要重新找一條路來走；工作，做不下去了，要重新找一件事來做。田裏的五穀長不好，要重新下種；屋子漏了，要重新裝修。

一個人懂得「重新」做起，是很了不起的事。重新改過，重新做人，「重新」很好，怕的是執著，頑強不化，不肯改往修來。

朋友絕交，不肯重新和好；事業失敗，不肯重新振作。其實，破產了，都可以東山再起，即使重病的人，也可以起死回生。夫妻感情破裂，只要肯重修舊好，破鏡也能重圓；二國邦交破裂，還可以重新訂盟，何必執著一點，讓人生走入絕境呢？

有變異，就有轉機。能夠認清「危機就是轉機」，人生即使千般辛苦，萬般艱難，只要勇往向前，都能到達目標。

被譽爲「經營之神」的松下幸之助，成功之前曾經遭受重重的挫折、打擊，但是他想起了鄉下人洗甘薯時，一大桶待洗的甘薯，在鄉下人手持木棍不斷攪拌下，大小不一的甘薯，上上下下，浮浮沉沉，互有輪替。

此情此景給了松下幸之助極大的啓發：他發現，這些甘薯的浮沉輪替，不正是人生的寫照嗎？人生不會永遠得意，也不會永遠潦倒，因此給了他極大的鼓舞力量，最後終於成就了非凡的事業。

重新洗牌，說明人生沒有定局，一切都在變異當中。例如政權的更迭，人事的改組，工商的興衰等，社會時時都在重新洗牌，因爲有不斷的重新洗牌，才會有不斷的進步。

重新洗牌，一切都可以改變，一切都可以重新再來。自殺的人，就是不懂得人生可以重新來過，所以對人生絕望；走投無路的人，一籌莫展，因爲不知道人生可以重新洗牌，因此走進死胡同裏。

其實，「兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山」，人生很多時候看似「山窮水盡疑無路」，但是很快又會「柳暗花明又一村」。

所謂「行到水窮處，坐看雲起時」，人生不要因一時的失敗就灰心喪志，凡事只要能重新來過，就有機會再創生機。

另類財富

小善也要爲

＊真真

爲了達到高雄燈會「垃圾不落地」目標，高市環保局今年動員三千三百六十五人次，於十六天展期期間，每半小時派員巡場撿垃圾，許多賞燈民眾看到地面乾淨，還有穿著反光背心的清潔隊員隨時拿著夾子撿垃圾，大多不敢亂丟。

心理學有個「破窗效應」理論，就是說一個房子的窗戶如果破了，沒有人去修補，隔不久，其他窗戶也會被人打破，說明共犯的心理結構，也有點類似「近墨者黑」。

反之，如果一個團體裡，大家都循規蹈矩，想犯規的人也會遲疑，深怕遭到排擠，而收斂自己的行爲，「風氣」也是如此形成。

曾經有個調查顯示，一個班級裡的多數小孩若都喜愛讀書，確實會帶動那些不愛讀書的拾起書本，風氣因此成形，也說明許多父母想把小孩送到較好的學區就讀，並不是沒有道理。

許多人都有一種經驗，就是心裡出現「別人都這樣，我跟著『違規』一下應該沒關係吧？」的想法，這項「違規」可能是像亂丟垃圾、隨地吐痰等小事，但是只要一個人將想法訴諸實行，就可能造成另一個人的困擾。

爲了自己與別人好，還是要以意志力約束自己的行爲，因爲自己的「小善」，會凝聚成群體的「大善」；自己的「小惡」，則會變成群體的負擔。

西來寺活動看版

2/28 佛光青少年交響樂團新進團員甄試
VITA 報稅服務
3/1 西來青少年團「健康樂活」春季活動
3/7 人間佛學院：中文禪修班、基礎佛學班、金剛經、天台宗思想課程開學
3/8 「省電就是省錢」生活講座
洛杉磯青年團滑雪活動
每週六 佛光青少年交響樂團、佛光西來學校中文週六班
每週日 快樂兒童班、粵語佛學班、英文禪修班、英文佛學班、西來童軍團、佛光鼓團、墨海禪心佛像研習班