佛光緣

發行：佛光山西來寺 148
地址：3456 S. Glenmark Dr. Hacienda Heights.CA 91745
電話：626-961-9697
網站：www.hsilai.org
e-mail：info@hsilai.org

佛光菜根譚

念口非我，
常出愛語；
念財非我，
廣濟貧乏。

佛光新聞

宣揚人間佛教 佛光山贈書國際大學

駐印代表翁文祺等人 贈印日韓港20所大學佛光山書籍

【本報訊】台灣佛光山宗委會六日將二十套中英文版《佛光山四十週年紀念特刊》，包括星雲大師弘法五十年紀念影像專輯《雲水三千》，分贈印度、日本、南韓及香港等地二十所大學圖書館，將佛光山開山星雲大師的人間佛教思想及實踐成果分享至世界各國。

贈書典禮在印度國立德里大學佛學系會議大廳舉行，由佛學系主任薩迪亞帕拉主持，中華民國駐印度代表翁文祺與代表處新聞組長鄭蔡雄應邀與會，並以貴賓身分代表贈書。

受贈大學包括日本駒澤大學、南韓東國大學、香港佛教大學以及印度國立德里大學等二十所大學。與會人士包括來自印度各大學及中國大陸、越南、泰國、馬來西亞、以色列等各國學者及宗教人士約二百五十人。

德里大學佛學系主任薩迪亞帕拉致詞時，首先感謝佛光山與中華民國駐印度代表處，長期以來在宗教文化與學術方面的協助。他在提及佛學思想時，強調宗教必須融和教義與現代思維，以簡單易懂的方式度化眾生。

翁文祺致詞時以自己曾在美國紐約任職爲例，一個是充斥物質主義的都會，調派到印度這個宗教思想及文化豐富的世界，兩者雖然形成強烈對比，但更能感受到印度人文精神的精華。

他說，西藏流亡精神領袖達賴喇嘛也認爲台灣是一個保存中華文化和佛教精髓的地方，因此台灣也期望能與印度宗教及學術界更進一步交流，增進彼此的了解與往來。

在德里大學修讀博士學位的佛光山覺明法師，隨後發表〈佛光教團：起源與發展〉報告，說明星雲大師畢生倡導人間佛教，致力教育、文化、慈善和共修等多元化的弘法，以及佛光教團和國際佛光會是佛教走向制度化、人間性和國際化的典範。

佛光山宗委會贈送國際二十所大學的中英文版《佛光山四十週年紀念特刊》，共有十一冊，包括星雲大師弘法五十年紀念影像專輯《雲水三千》。

◀印度德里大學佛學系六日舉行佛光山贈書儀式，應邀與會的中華民國駐印度代表翁文祺（右）、佛學系主任薩迪亞帕拉（中）與東亞系教授夏瑪（左）合影。

佛光剪影

佛光山元宵煙火

▲傳統寺院於元宵節當天，必定會燃燈供佛，舉行上燈祈福法會。佛光山保留傳統上燈法會儀式，並在法會之前，爲慶祝元宵節的到來，特別施放長達五分鐘的煙火，伴隨「穿越時空與大師交會」的佛教交響音樂，煙火在大雄寶殿四周及前方呼嘯而出，光彩奪目，令兩千名信眾看得目不暇給，驚呼聲連連、掌聲不斷。

滋味小築

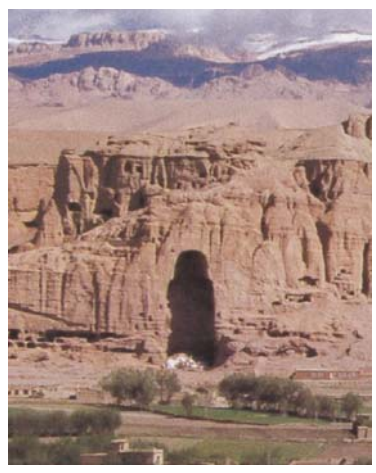
山藥枸杞粥

【材料】
山藥 600g
白米半杯
麵粉 1 杯
枸杞 5g
冰糖適量

【做法】
1. 枸杞洗淨。
2. 如右圖所示，山藥洗淨、去皮，磨成泥，放入碗中，加入麵粉拌勻成麵團，以沾水的湯匙掏入沸水中煮至浮起，撈出備用。
3. 白米洗淨，放入鍋中，加入五杯水煮開，再以小火煮成粥，加入枸杞、煮熟的山藥團及冰糖，煮約兩分鐘即可。

世界佛教美術圖典

阿富汗篇—巴米揚遺址



古名范揚、帆衍、望衍、梵衍那（梵 Bamiyana）。位於阿富汗中部巴米揚邦巴米揚村，此遺址依興都庫什山的支脈瓦杰山斷崖而建。距首都喀布爾西北 230 公里處。全長 1.5 公里，包括大小佛龕、僧院、塔院，共有七百五十餘個石窟，最著名的爲巴米揚、卡克拉克、弗拉提等石窟，曾被譽爲「眾神之谷」，是世界最大的佛教石窟群，二〇〇三年列爲瀕臨危機的世界文化遺產。

該區自古爲東西文化、藝術重鎮，也是中亞至西亞絲路的轉接站。石窟群標示著希臘大夏族千年來犍陀羅藝術的傑出發展。揉合波斯、希臘、羅馬風格的印度佛教藝術，也在此東傳至中國新疆克孜爾、雲崗、敦煌等地。

中國高僧法顯、玄奘分別於五及七世紀時到此參訪。其中玄奘所著《大唐西域記》卷三十七將當時的興盛景象做了詳細描述。十三世紀初，成吉思汗因愛孫在此陣亡，於是大舉屠城，整座城池盡成焦土。十七世紀、十九世紀伊斯蘭教軍隊征戰，位於斷崖中相距 400 公尺的兩尊世界最大立佛（55 及 38 公尺）各遭炮火轟擊，成爲傷痛的地標。

二〇〇一年三月阿富汗塔里班政權不顧國際勸阻，以萬噸炸藥摧毀舉世聞名的兩尊立佛，震驚全球；現雖整理出大塊碎片，但大部份已被炸成粉末。塔里班政權崩潰後，由聯合國國際教科文組織和阿富汗文化部共同舉辦「阿富汗文化遺產國際研討會」，有二十餘國政府代表參加。會中決議三項緊急措施：補強被炸毀的佛龕崖壁，以免坍塌；修復並保護被盜竊者破壞的壁畫及確立優先保護的文物，擬訂管理計畫。

學者專家也試圖找出《大唐西域記》中所提的佛涅槃像，但因此地幾十年來戰火頻繁，殘蹟處處，探測實屬不易，工程緩慢進行中。

西來寺活動看版

2/14	佛光青少年交響樂團秋季公演
2/15	慶祝法寶節讀書心得發表會
2/21	中文一日禪
2/22	慶祝法寶節讀書成果發表會暨佛學問答

南灣佛光山活動看版

地址：21010 S. Figueroa St., Carson CA 90745 (310)533-5198

2/21-22	姚紅英蘇繡展
2/25	佛學概論—覺瑞法師授課
2/28	英語佛學精進禪修

人間萬事

人情六不

＊星雲大師

各位讀者，大家吉祥！

人有喜怒哀樂等情緒，只要遇到境界，很容易就會「心隨境轉」，心靈的情緒就會隨著變動。但是，人總要有修養，儒家講「不動心」，道家講「不二意」，佛教更講「不分別」，都是要我們在人情相處上，不要太過分別，不要太容易動心。以下茲以「人情六不」，提供參考：

一、人我不比較：人比人，氣死人！人與人之間，經常互相比較：你比我有錢，他比我美貌。比來比去，人生那有快樂可言？有一首通俗詩偈：「你騎馬來我騎驢，看看眼前我不如；回頭一見推車漢，比上不足比下餘。」

許多殘障人士都懂得「天生我才必有用」，我見過沒有雙手的人，可以用腳穿針引線；眼睛全盲的人，能夠吹彈歌舞。甚至台灣的漸凍人陳宏先生，只靠眼睛眨動，透過點字板，再由妻子爲他記錄，都能出版多本書籍。想到他們，只有慚愧，那裡還要比較什麼呢？

二、彼此不計較：人類有斤斤計較的習慣，你借我半斤，我還給你八兩。人從童年開始，小朋友之間就會計較：我給你卡片，你給過我什麼？我給你糖果，你有什麼給我吃過？所謂「錙銖必較」，即使相知的朋友，也總是看你對我的交情深淺，我也還給你那樣的程度。除非心量寬大的人「施捨不望報」，金錢、感情、友誼，不管給你多少，並不計較你還給我若干。

能有這樣的心量，才是所謂「君子無求品自高」。

三、違逆不生氣：人在順境裡歡喜，容易做到；在逆境裡能不生氣，就不是容易的事了。一個人受飢受寒，受苦受難，都還罷了，受氣，就難以忍耐了。有人說：「佛爭一爐香，人爭一口氣。」一口氣又是價值如何呢？爲了少許的金錢，朋友親人鬧上法庭；爲了要爭一口氣，千里致書給在京的父親。其實「逆境來時順境因，人情疏道情親，夢中何必爭人我，放下身心見乾坤」，人生有什麼好爭、有什麼好氣的呢？

四、好壞不分別：好的就是好的，壞的就是壞的，好人壞人，兒童就從這樣開始學習分別。好人的標準怎麼訂定？壞人的是非怎麼論斷？好人，有好人中的壞人；壞人，也有壞人中的好人。除非大忠大奸，大好大壞，一般生活裡的是非好壞，不要那麼多的分別、計較。中國人講的厚道，大概就是「無分別」的初階學習吧！

五、受辱不懷恨：有些人「忘恩記仇」，也有一些人，讚美容易忘記，受辱耿耿於懷。唾面自乾，何等修養！受辱不恨，何等自在！《金剛經》說：若有人業報應墮地獄，假如能忍受別人的侮辱，忍受人我是非，自能消除罪業，當得阿耨多羅三藐三菩提。受辱不懷恨，修行者應當如此。

六、見好不嫉妒：見不得別人好，這是人的劣根性；同歸於盡，更是人性的醜陋面。其實，見到別人好，要能有分享的觀念，何必嫉妒呢？見好歡喜，見賢思齊，這是人生最大的修養。

另類財富

感恩的人生

＊一郎

「子孫若如我，留錢做什麼？賢而多財則損其志；子孫不如我，留錢做什麼？愚而多財益增其過。」清朝欽差大臣林則徐留下此家訓名聯，現在被譽爲中國大陸第一慈善家、兒孫滿堂的香港富商余彭年也效法其精神，立下遺囑，全部財產逾新台幣一百七十四億元將捐作慈善用途，不留分毫給子孫，「子強於我，留錢幹麼？子弱於我，留錢幹麼？」

八十七歲的余彭年，自小家貧，一年湖南家鄉遭水災，家當全被沖走，後來在鄉親父老的關懷照顧下，彭家得以重建家園，他的父母叮囑他：「日後如有出息，一定要爲家鄉做幾件好事。」

二十幾歲時，當過記者的余彭年離開故鄉，隻身闖蕩上海灘；三十幾歲時，在朋友幫助下，輾轉到香港。剛到香港的前幾年，他做過清潔工、雜工、建築工等，他的勤奮與苦幹得到老闆的賞識，並帶他到台灣發展房地產。六十年代他看準機會，自行創業投資地產，就此起家，後來更成爲香港富豪。

功成名就的他，深切體驗過貧窮所帶來的痛苦，更知道雪中送炭的彌足珍貴，他希望用「做好事」來構築自己「人到無求品自高，助人行善是快樂之本」的生命境界。一九八二年起，他開始投身慈善事業，截至去年，他已捐款超過新台幣一百三十億元，受惠者無數。

做善事慷慨大方的余彭年，生活卻是非常節儉，吃、穿都簡單，他常穿的一件外套，後背和腰身處都縫上鬆緊帶，他說這是「合理利用，胖瘦都可以穿。」

「滴水之恩，湧泉以報」，這樣一位赤手空拳打天下的長者，因爲曾經接受過他人的幫助，也因父母要他「做好事」回饋社會，因此他努力累積財富，也努力付出，一位平凡人，做的卻是不凡的善事，他的生活簡單，人生卻不簡單；他有形財富豐，無形財富更甚，他是一位真正富有的人。