佛光緣 20 佛法西來 The Dharma Coming West

發行：佛光山西來寺 116
地址：3456 S. Glenmark Dr. Hacienda Heights.CA 91745
電話：626-961-9697
網站：www.hsilai.org
e-mail：info@hsilai.org

佛光菜根譚

見人善行要多方讚美，
見人迷惑要多方提醒，
見人推崇要多方奮勉，
見人毀謗要多方警惕。

佛光新聞

百名佛光小菩薩 夏令營遇見慈悲好德行

佛教行儀 節能環保 科學益智 團體合作

團體照

「廢物利用」讓大家以創意建造未來世界

◀大哥哥大姐姐司法器，帶領大家作早課

集體創作製隊旗

◀「科學驚奇」課程，介紹簡單物理與化學之知識

團康遊戲讓大家輕鬆學習團隊精神

【本報訊】西來寺於六月廿七至廿九日舉辦「2008 年佛光兒童夏令營」，共有近百名小菩薩於三天兩夜中，以今年度「與菩薩相遇(Meet the Bodhisattva)」主題，共同與領軍的洛杉磯佛光青年團大哥哥大姐姐們，探索自己內心的菩薩。

小朋友在報到後換上醒目藍色 T-Shirt，脖子亦掛上設計精美的名牌與菩提護照，在參與各種活動時，領隊們以貼紙獎勵貼在護照上，激勵學童學習與合作的精神。

夏令營活動安排與主題相應的佛門禮儀、尋找菩薩—尋寶遊戲、早晚課、禪修外，並以 3D 卡通「未來小子(Meet the Robinsons)」爲輔，設計「科學驚奇」課程，以遊戲與實驗，介紹簡單物理與化學之知識。

青年團從去年到現在，在執行資源回收上努力不懈，爲了傳播保護地球，愛惜資源的理念，活動也安排了指導如何做「資源回收」，「廢物利用」製作手　子。

工藝，讓節能節源的美德，深植在小朋友心中。

在活動的第二晚，主辦單位特別邀請父母親，觀賞每一隊創作的隊呼與小短劇，在集體的創意中，笑料百出。大哥哥大姐姐也分別演出環保短劇、現代舞蹈、樂團演奏，爲節目帶到高潮。

歲月不待人，時光瞬間即逝，三天的活動轉眼間即接近尾聲，在最後的嘉年華會上，小朋友們以菩提護照所收集到的貼紙換取獎品，每人並接受西來寺贈與的紀念包，領隊們在大家的臉頰上彩繪，讓鮮明的人物與精彩的記憶，走進大家內心，種下美好的菩提種

佛光山靈感錄

永不懈怠(一)

胡瑞霖居士曾信奉一貫道二十年，服務於高雄中船公司。一九八三年，他被互助會會員倒了一千萬會錢，一度想輕生，後來鼓起勇氣，和債權人商量：「我每個月薪水固定，請給我時間，我一定如期償還。」朋友相信他，協議以不計息償還本金。

同年，同事邀他到高雄文化中心聆聽星雲大師講經。第一次聽經的瑞霖，興奮地說：「當舞台上紅色布幕升起的剎那，我完全被大師的威儀攝受，心中自然升起一那是佛。」數月後，大師在普賢寺講《六祖壇經》十天，最後一晚，瑞霖皈依了佛教。

瑞霖想：「我沒有錢可以護持佛教，但我有力氣，可以當義工服務大眾。」瑞霖獨子恆龍，十五歲時經醫生診斷爲中度智能不足，害怕見到陌生人。從此瑞霖帶著他到普賢寺當義工，至今二十餘年，道場法師及師兄師姐對他愛護備至，讓他變得喜歡到人多的道場，因爲恆龍感受到被「尊重與愛護」，身心得到完全的放鬆自在。

瑞霖也常帶他參加朝山，多年來他的智能已發育得相當好，目前在鐵工廠上班，老闆常稱讚恆龍：「做事不計較，工作認真。」而前往普賢寺的路，他也能指認無誤。(蘇芳立)

看圖說故事～佛教美術小叢書 6

輕鬆自在學拜佛—禮拜的意義

拜佛表達對佛法僧三寶的尊敬與感恩，並檢討自我、懺悔過去所造的業障，不但有助於人格的提升，也能讓人的身心安定、健康。

拜佛的動作，是心誠意敬的將雙手合掌，低頭彎腰，五體投地——兩肘兩膝以及額頭著地，完成頭面接觸佛足的最高敬禮，故又稱爲頂禮。彎腰低頭表示謙虛。

星雲大師禮佛—圖摘自《雲水三千》

而從拜佛的動作讓人聯想到：當人的內心充滿了禮敬、感恩與懺悔時，也有如稻穗一般，因成熟而下垂，而拜佛的意義，也就是如此了。

南灣佛光山活動看版

地址：21010 S. Figueroa St., Carson CA 90745　(310)533-5198　Fax: (310)533-0378

每週二	瑜珈健身班、舞蹈健身班
每週三	松鶴學苑
每週四	《六祖壇經》讀書會、一筆畫班
每週五	合唱團練唱
每週日	太極拳、書法入門、梵唄班、共修法會、兒童英文佛學班

迷悟之間

赤子之心

＊星雲大師

什麼是「赤子之心」？你有「赤子之心」嗎？赤子之心就是佛心；赤子之心就是母心；赤子之心就是聖心；赤子之心就是童心。或者也可以說：慈悲、誠實、天真、善美，都是赤子之心。

你見到眾生受苦，心生不忍，那就是赤子之心；你看到他人受難，心生惻隱，那也是赤子之心。收容流浪狗、成立兒童中途之家、關懷老弱婦孺、救濟各種傷殘，都是赤子之心！

大智文殊菩薩稱爲文殊童子；大菩薩稱童子，是因爲他有赤子之心。善財童子「五十三參」，因爲他追求真理，所以也以童子爲名。其他如老子、莊子、孔子、墨子、朱子等子，皆成爲聖賢的美稱。

童子之心是赤子之心，童女之心也是赤子之心。花木蘭代父從軍，緹縈喊冤救父，還有那講經弘法的妙慧童女，以及那幫助弱小的慈行童女，她們也有赤子之心喔！

中國的帝王當中，唐太宗最有赤子之心。有一次，太宗正在宮中把玩一隻小鳥，聽到大臣魏徵到來，迅速將小鳥藏在袖子裏，表面故作鎮定的與魏徵對談，實則內心一直在掛念袖中的小鳥，深怕牠悶死，急得額上冒汗，真摯的「赤子之心」顯露無遺。

清朝的乾隆皇帝也不失爲一個有赤子之心的人。有一天，紀曉嵐在背後稱他爲「老頭子」，不巧被乾隆聽到，乾隆故意藉機爲難紀曉嵐，要他解說何意？否則絕不輕饒。機智過人的紀曉嵐答曰：「皇帝稱萬歲，此謂之『老』；皇帝乃萬民之首，此謂之「頭」；皇帝爲天子，此謂之『子』！」乾隆與紀曉嵐君臣不但機鋒相對，兩人也都有赤子之心。

在美國的黨政要員中，也不乏有赤子之心的人。例如民主黨總統候選人史帝文生，在競選期間，爲了贏得選民的好感，他表示非常重視兒童，所以在演說時，總會問：「請問你們有誰願意當總統候選人嗎？請舉手。」在場的小孩幾乎都會舉起手來。接著他又問道：「請問各位孩子們，美國總統候選人有誰想再當孩子嗎？」說完之後，他自己就立刻舉起手來，逗得在場的父母選民們大笑不已。史帝文生雖然兩次角逐總統寶座，均敗在艾森豪之下，但他的赤子之心風靡了全美國人。

在中國的二十四孝中，老萊子娛親，他就是有赤子之心；佛門的師徒之間，老和尚替做住持的徒弟倒茶、切水果來招待客人，這就是赤子之心。

幽默是赤子之心的語言，「老做小」是赤子之心的行爲。有赤子之心的人，做長官的會把長官做好，做長輩的會把長輩做好。赤子之心，其實也就是所謂的菩提之心啊！

另類財富

善有善報

＊苗方

瑞士伯爾尼大學的心理學家聲稱，經過一種心理學的實驗證實，「善有善報」定律的確存在。

實驗是這樣子的：實驗者坐在特製的電腦前，將電腦中的虛擬錢幣贈送給他想贈送的對象，遊戲電腦會在螢幕上顯示個人捐出錢幣的紀錄，如果這個人也有「進帳」，則不會顯示金錢的來源。經過一段時間後，電腦上顯示捐錢最多的人，反而因爲接受進帳而累積了最多的金錢。這是一種心理學上的理論，一個人從事了慈善行爲，即使不能從直接受益人得到回報，也會從第三者間接地得到。

在佛教裏面，將助人的行爲稱爲「種福田」；福田是幸福之田，意即產生幸福的田地。正如同在田地裏播下了一粒種子，到秋天就可以得到大的收獲。即是說，布施、助人如種子，田地如三寶、貧苦的人，讓有需要的人得到幫助，我們在心理上也因見到他人展歡顏，進而得到喜悅及增長饋贈社會的自我肯定，在生活中逐漸產生幸福感及助人的實踐動機。

由這個人類心理層面相互關涉的理論擴而大之，可知人們對於守法、愛心等等的道德養成，事實上是環環相扣。

力挽社會不良風氣也許無法靠一個人，但是由點擴展到線，由線整合爲面，由個人小小力量而眾志成城。

西來寺活動看版

7/4	慶祝美國國慶遊行
7/5	西來會修持活動—禪淨共修
7/6	愛心捐血活動
7/12-16	青少年短期出家修道會
7/13	盂蘭盆供僧法會