



勇猛中要有慈祥，
慈祥才能讓人信服；
慈祥中要有力量，
力量才能讓人跟隨。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

正業為要

文／星雲大師

有一位想參禪的居士，心裡始終有個疑問一直無法開解，他聽聞金山寺無德禪師慈悲智慧、度眾無數，於是到金山寺向無德禪師問法。一見到無德禪師，居士就開門見山地說：「禪師，我有一個困惑已久的問題，請為我釋疑。」

無德禪師說：「你直說無妨。」

居士問：「禪師，您知道歷史上暴君的後代會好嗎？」無德禪師說：「不好，因為他們的殺業太重，影響子孫。」

居士又問：「那麼，近代軍閥的後代好不好呢？」無德禪師再答：「也不好，因為殺業同樣太重，也影響後代。」

居士再問：「禪師，您看歷代的帝王裡，仁君很少，他們大多數都專制、嗜殺，所以都影響了後代的子嗣。」無德禪師說：「是的，是的。」

這位居士終於說：「禪師，我一生行善，也沒有殺人，我只是開了一個獵具行，並沒有殺生。但是，我養的一雙兒女，每到秋天就會生一場重病，每次都病得死去活來，幾乎耗掉那一年的積蓄，這是為什麼？」接著，居士滿懷疑惑地說：「難道我只是開個獵具行，也跟那些帝王、暴君一樣罪過嗎？」

無德禪師說：「善哉，善哉，殺人、殺生都是殺也！」

居士說：「禪師的意思是要我不開獵具行？那我的經濟、家庭怎麼辦？我要如何維生呢？」

無德禪師說：「換個正業不行嗎？何必要做邪業呢？」

無德禪師繼續說：「況且我們不該將自己的幸福建立在眾生的痛苦上啊！」

居士聽了以後，心中若有所悟，回去之後，就把獵具行關閉，並且積極行善積德。果真，兒女的病況逐漸好轉痊癒，生活也日漸正常安樂。

印象旅人

眺望龜山島

文與圖／中玄

往來台北、宜蘭之間，已有多年、多次，每當車行經過頭城，習慣向海邊一看，感受詩人黃春明所寫的那首〈龜山島〉，詩中描述著總會讓宜蘭遊子魂遷夢繫的龜山島，而隨著火車或客運車的移動，龜山島也會以不同角度，出現不同的姿態和樣貌。

或許很多人習慣或喜歡在礁溪或外澳海邊近看龜山島，甚至於搭船登陸到已無一般民衆（僅有少數駐軍）居住的龜山島走一圈，但我覺得，遠眺龜山島最好的地方，還是在佛光大學校園內。

在宜蘭礁溪林美山上的佛大，不僅校園美麗，還可居高臨下遠望龜山島，是最能看出所謂烏龜的形狀，且因在山上遠眺，往往能欣賞到縹緲雲霧中的龜山島。



佛光盃籃球賽 德州中西州大封王



↑德州中西州大封王，球員開心歡呼。

【記者張哲郢、王淑芬高雄報導】2023佛光盃大學籃球邀請賽8月7日落幕，世新大學78：72打敗日本名古屋學院大學封后；男籃由最強外隊美國德州中西州立大學87：84擊敗政治大學稱王。

「如果不是佛光盃，我們不會有這麼好的對手可以交流。」這是政大總教練陳子威在落敗後留下的感想，他認為，縱使球隊沒有拿下冠軍，但這趟佛光盃之旅收穫良多，政大跟中西州大戰到最後，他為球員的表現感到驕傲。

桑德斯、吉芙 獲頒MVP

這場男籃冠軍戰，上半場政大因失誤過多導致前2節打完落後15分；下半場2名升上大二的宋昕澔、吳志鏜成爲追分關鍵，宋昕澔轟下全場最高32分6助攻4抄截，吳志鏜下半場外線8投5中飆21分。

中西州大有桑德斯（Pierre Sanders）28分5助攻，幫球隊在末節穩住領先，政大



↑佛光盃8月7日舉行閉幕典禮，相約明年再見。

圖／人間社記者蔡志宏

宋昕澔最後一擊彈框而出，中西州大首次參賽即奪冠。

桑德斯賽後獲選佛光盃男子組MVP，他表示，賽前就知道政大不好打，但他跟全隊有絕對的自信能笑到最後。

女籃冠軍戰世新迎接總教練何正峰、隊長林妘樺回歸，2人因參與成都世大運缺席前4場比賽；林妘樺歸隊便拿15分6籃板，搭配吉芙24分23籃板，力克賽前沒輸過的名古屋學院，吉芙獲選女子組MVP。

代理何正峰在場邊執教的王宣雲賽後表示：「我真的很想哭，妘樺回來讓調度更有彈性，我們目的是要在佛光盃磨練新球員，她們的表現可圈可點，未來我們會繼續加油。」

另外，紐西蘭男、女籃8月7日分別在季軍戰打敗名古屋學院、北市大學，雙雙拿到季軍；剛成軍的佛光山光明大學險勝世新，拿到男籃第5名。

8月7日閉幕儀式，在菲律賓光明大學拉

啦隊〈成爲那一道光〉的表演拉開序幕，佛光大學董事長慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山慈善院長依來法師、三好體協副會長暨佛光山常務副住持慧傳法師、三好體協副會長暨菲律賓佛光山總住持永光法師、三好體協副會長暨國際佛光中華總會秘書長覺培法師、三好體協會會長劉招明、佛光山教團系統大學總校長楊朝祥、佛光大學校長何卓飛、高雄市運動發展局局長侯尊堯等人出席，爲今年佛光盃畫下完美句點，期待明年再見。

劉招明表示，佛光盃是場集體創作的成就，盼各界將佛光山開山祖師星雲大師的慈悲悲願、三好精神向世界延伸，讓社會更祥和。

侯尊堯指出，佛光盃體現星雲大師「體育弘法」的精神，在各個團隊合作、集體創作下，締造令人刮目相看的佳績，鼓勵所有隊伍將「成爲那一道光」的精神延續下去。

觀音契子典禮 百名寶寶受祝福



↑佛光山西來寺於8月5日舉辦佛光寶寶祝福禮，137位佛光寶寶在403位親友的見證下，成爲觀音契子女。

圖／人間社記者王一帆

異鄉食情

魔芋蒟蒻

文與圖／童言

已不記得是在何時第一次吃到蒟蒻了。對蒟蒻能製成麵條、果凍，乃至以假亂真的素食魚片、素腰花種種造型驚豔之餘，亦好奇蒟蒻到底是何方神聖，竟可任人拿捏料理成茹素者的佳肴。挪威夫婿初次在台吃到蒟蒻時，立即問我這是何物，當下我僅能回以中文名，同時慚愧自己長年以來只懂得吃，卻缺乏求知精神，不曾深入了解蒟蒻爲何。

原來蒟蒻是用天南星科魔芋屬植物的宿根性塊莖加工製成的。魔芋這一屬植物澱粉的含量高，未經加工直接食用的話，將導致中毒，連觸摸植株亦然，應是市面上往往只能看到蒟蒻品或蒟蒻粉，卻不曾見過植株的原因之一。而魔芋擁有天南星科植物共同特色的佛焰花序，不僅造型特殊，開花時期還會散發出一股腐臭味，恐怕也是難以真面目示人的另一因素。

蒟蒻在中國古代原是藥用植物，具有整腸效果；本身熱量低，纖維高，反而成爲當代受歡迎的減重食品。基本上蒟蒻成品分爲白、黑兩色，台灣人習慣食用白蒟蒻，日本人則是黑蒟蒻。回台時，我於市場



巧遇一位親製蒟蒻販賣近20年的女士，她告知於製作過程添加菠菜和紅蘿蔔汁，故有白、綠、紅三色出售。採購她的三色蒟蒻，附贈一包九層塔，說是一起炒來吃，色香味俱全。

可我卻拿白、綠、紅三色蒟蒻做成創意料理——蒟蒻鮮味激。鮮味激（Ceviche）是秘魯國菜，以大量檸檬汁醃漬生魚片而成；常被當作生魚片的蒟蒻，自然是替代鮮味激裡生魚片的首選食材。

蒟蒻鮮味激（Ceviche de konjac）

食材：

蒟蒻條500公克、檸檬8顆、辣椒粉1湯匙、鹽1茶匙、胡椒粉1/2茶匙、玉米筍200公克、小番茄100公克、香菜1把、辣椒1根、苜蓿芽100公克。

作法：

- 蒟蒻略微沖洗後，切丁備用。
- 檸檬榨汁，連同蒟蒻丁置入一個大盆，續加辣椒粉、鹽、胡椒粉調味，醃漬1



至2小時，待蒟蒻入味爲止。

③分別洗淨玉米筍、小番茄、香菜、辣椒，汆燙玉米筍切丁，小番茄切半，香菜、辣椒切末。

④上菜前10分鐘將香菜末、辣椒末摻進已入味的蒟蒻丁，以苜蓿芽爲底，搭配玉米筍、小番茄裝盤，即可食用。

秘魯的鮮味激含有洋蔥、玉米粒，在此以香菜、玉米筍取代。秘魯人食用鮮味激時，習慣與水煮馬鈴薯或地瓜一起享用。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/27 (日)	孝親報恩梁皇法會（功德總回向—瑜珈開口法會）
9/23 (六)	北美人間學院秋季班（9/23—12/16，報名中）