



眼睛朝向光明，  
所見皆為亮麗的景色；  
腳步踏向善美，  
所行盡是平坦的大道。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 賞你一掌

文 / 星雲大師

在一個炎熱的夏日午後，日本某一座寺院旁邊，傳出了陣陣的嬉鬧聲。原來是一群頑皮的小孩，以寺院剛漆好的白牆壁當畫布來比賽塗鴉。

寺裡的仙崖義梵老禪師聽到吵鬧聲，悄悄地繞到他們的背後，一看究竟。「喂，孩子們，我這裡有好東西要給你們喔，快點過來吧！」仙崖禪師笑咪咪地說。

小孩子一聽到有東西可拿，立刻就忘了自己剛做過的壞事，更沒想到要逃跑，紛紛圍聚在老禪師的身邊。

老禪師一臉微笑，彎下身子，說：「來來來，告訴我，這牆上的圖是誰畫的呀？」

小孩們互相對望，面面相覷，沒有人敢開口承認。

接著，老禪師就故意說：「哎呀，畫得真好啊！可惜不知道是誰畫的？我這裡有一個獎品，本來想好好獎賞他的……」

這時候，有一個小孩很得意地站出來，拍著胸膛說：「師父，師父，是我畫的啦！」

仙崖老禪師看著他，點點頭，忽然一掌就落在哪個小孩的頭上，說：「喔，是你畫的呀？賞你一掌，看你以後還敢不敢亂畫！」

那位小孩說：「你為什麼打我？」

仙崖禪師說：「你去問畫得那麼好的圖案吧，它會告訴你。」

## 生活快門

### 萬家燈火

文與圖 / Shalala



那天，登上晴空塔的展望層，拍下日暮時分華燈初上的東京「下町」風情。密密麻麻的大樓叢林，綴以宛如繁星點點的燈光，蜿蜒的隅田川潺潺流水，搭配不同造型、不同燈光的壯闊大橋，唯美的都市景觀，讓我感動。

其中，大樓窗戶透出的點點溫馨光暈更是吸引我。萬家燈火，每一個黃或白色的格子，都是有人正點著燈呀！每盞燈下，各有各的故事。不過，不管那人正在做什麼，至少都是在屋子裡，有遮風避雨的地方啊！

世界上總有些人因為戰亂或其他因素，流離失所、無處安身。祈願所有人都能有安身立命的地方，都能有心之歸屬、溫暖有愛的「家」。

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/4 (二)	慶祝美國國慶遊行
7/7 (五)	大悲懺法會
7/16 (日)	北美洲孟蘭盆供僧法會
7/16 (日)	瑜伽焰口法會

# 《蘇東坡大傳》繁體版授權佛光山



【人間社記者趙莒玲北京報導】中國大陸著名文化學者、藝術史論家劉傳銘和蘇東坡文化研究學者、佛光山文化院院長依空法師，6月17日在北京國際圖書博覽會海南出版社，以「東坡的世界——世界的東坡」為題，進行精闢對談。6月18日，依空法師也赴北京光中文教館，以「東坡生命中的變與不變」為題演講，賞析這位流傳至今仍被頌揚的風流人物。

6月17日《蘇東坡大傳》新書發表會後，劉傳銘希望與台灣文化交流，特別將該書繁體版授權佛光山；由海南出版社社長王景霞和佛光出版社社長滿觀法師簽約。

## 北宋文學巨擘 中華文化瑰寶

劉傳銘回憶書寫《蘇東坡大傳》歷程說：「我用十個月的時間寫完這本書的初稿，但是我用了將近半個世紀，有意無意為這本書在做準備。」因為喜歡蘇東坡，夜深人靜時，他經常回到蘇東坡經歷過的生

活場景，以至寫到尾聲時，都戀戀不捨，不忍心和這位讓人感到溫暖的朋友告別。

劉傳銘以「烏台詩案」，差點造成蘇東坡命將不保的「意外插曲」，說明蘇東坡是一個豁達之人，在因為反對新政而遭到誣陷貶謫，醉心山水，求得心靈的平靜。

梳理蘇東坡的一生，劉傳銘認為蘇東坡到了黃州以後，人格的豐富性變得更加飽滿充沛。因此，他對蘇東坡的結論是：「蘇東坡是將中華文化儒釋道三家合一的智慧之人」。

## 應世隨緣不變 智慧遺留人間

「蘇東坡遇到大起大落的苦難，從不怨天尤人，經得起生活的錘鍊和敲打。」依空法師以活潑生動的具體數字和實例，印

證蘇東坡斐然的文學成就、獨特的美學理論、悲憫的人道主義，以及他對後世的學術研究、人生觀、美食文化等，所產生的深遠影響。

「蘇東坡是一位大政治家、大思想家、大文學家，也是非常了不起的人道思想者。可惜因北宋黨派之爭，政敵無所不用其極地以『文字獄』，欲置他於死地，其原罪就是『他太聰明了』！」依空法師以幽默口吻，道出蘇東坡不畏權勢，歷經大起大落命運，依然走出壯闊人生的大智慧。

海南出版社出版的《蘇東坡大傳》，將陸續以中文繁體字、俄文、日文、蒙文等文字出版。從此，這位被世界認同有一個自由的靈魂的「千年英雄」蘇東坡，將走向全球各角落。

## 2周英文寺院體驗營 抄經禪修出坡下廚



↑學員於大雄寶殿丹墀學習易筋經。圖 / 人間社記者潘青霞



↑學員學習佛門中問訊的禮儀。圖 / 人間社記者楚顏靜

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺6月18日舉辦英文西來書院暨寺院體驗營，共計17位青年參與，體驗為期2周的寺院生活，洗心滌慮。

西來寺住持慧東法師勉勵學員「在不自在中觀自在」，兩周的佛門體驗，面對陌生的環境及團體生活的規矩及要求，難免會有「不習慣」、「不自在」之感，問問自己為什麼有「我喜歡」、「我不喜歡」

的分別心？「我」是什麼？並表示這是沉澱身心、審視我執的最佳機會。

兩周課程涵蓋早晚課、法會共修、出坡服務、抄經、寺院導覽、佛門行儀、經典釋疑、禪修、茶禪、佛學與心理諮詢、佛教與藝術、佛教在美國本土化的展望、居士修行概述、易筋經、素食烹飪、分組討論等內容。

監院依宣法師及師資群西來大學教授

Miroj Shakya、教授郭守仁，惠提爾學院 (Whittier College) 教授 Paul Kjellberg、藝術家 Nancy Cowardin、社教本土組知行法師等諸位貴賓，出席開學典禮，祝福學員收穫豐碩。

學員對於兩周的學習各有期許，年紀最小的15歲 Brian Lo 希望藉禪修課程提升專注力。從亞利桑那州前來的 Elizabeth Badowski 希望增進佛學。

## 優閒生活

### 水鴨展翅

文與圖 / 李淑華

假日搭著早班沒什麼人的捷運來，慢慢走入公園內，池中有烏龜、水鴨及飛來的

白鷺鷥。快走運動，相當舒服，運動後坐在大石頭上，看著水鴨戲水晒日光浴。

水鴨們水中優游，池塘起了陣陣漣漪，公鴨淘氣地逗弄母鴨，母鴨飛也似地展開翅膀喝止。

我正巧拍到水鴨展翅有趣的一幕，漂亮極了，帶著美景，心滿意足地結束健康的清晨時光。

