



應該廣結善緣，
並且加以珍惜；
不必嫌棄惡緣，
才可引為殷鑑。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

萬物皆法身

文／星雲大師 圖／道璞

有位學僧問洞山良价禪師：「什麼是玄之又玄？」

洞山禪師回答說：「就像死人的舌頭，無法開口說出來。」

又有學僧問：「什麼是毘盧遮那法身的主人？」

洞山禪師說：「就如稻麥的莖稈，小米的梗幹一樣。」

學僧接著又問：「那麼法身、報身、應化身這三身當中，那一個不墮在僧數中呢？」

洞山禪師幽默地回答：「我向來也很關心這樣的問題啊！」

這位學僧對於老師這樣的回答仍是不懂，於是轉而去問曹山本寂禪師：「洞山禪師說，他也很關心這個問題，究竟他的話是什麼意思呢？」

曹山禪師告訴他：「你錯過機會了，這問題不繼續去問洞山，跑來問我，那你就錯了！」

學僧又再問：「那老師慈悲，肯接受我一問嗎？」

曹山說：「既有問題，就不要開口。」

學僧回答：「不懂。」

曹山說：「那就去找問題。」

學僧問：「找什麼問題？」

曹山說：「我不知道。」

這位年輕學僧把這許多問題，跑去請教雪峰義存禪師，雪峰禪師說：「好一個『不知道』！曹山不都告訴你了嗎？」

學僧說：「我怎麼不懂呢？」

雪峰禪師舉起杖子，即刻一棒向那位學僧打去，大喝：「你這不就懂了嗎？」

學僧在雪峰禪師的一棒之下，豁然省悟。

生活快門

藝起看風景

文與圖／愉凡

屏東落山風藝術季中，許多創意裝置藝術品讓人為之驚豔。來至此處觀賞適合放空心境、放慢步履，一起吹風看藝術在說話，感受美麗景觀傳達的意象，不僅淨化人心，也能進化思惟，會有藝想不到的樂趣。



228所三好校園 共創和諧社會



【記者江俊亮嘉義報導】公益信託星雲大師教育基金「第十二屆三好校園實踐學校頒獎典禮」，6日在佛光山南華大學舉行，全台及澎湖地區共有280所學校獲獎。三好校園實踐學校指導委員會主委楊朝祥表示，感謝佛光山開山祖師星雲大師將他寫的「病後字」及稿費全部捐出成立基金推動三好運動，三好的種子已在各地萌芽，期望各校繼續為創造三好和諧社會而努力。

三好理念實踐 家庭社區受益

楊朝祥表示，三好校園實踐學校的經費來源，是星雲大師將他寫的「一筆字」、「病後字」及稿費全部捐出成立信託基金，希望對社會、國家有深遠的影響。大師的慈悲、關愛社會、關愛眾生的心願，令人非常敬佩，過去12年來，總共有1522所學校接受三好校園獎項，受影響的學生約有2百萬人，並帶入家庭、社區，逐漸在各地萌芽、成長、茁壯，期盼未來有更多學校加入三好校園，共創三好和諧社會。

教育部參事鄭乃文表示，隨著社會的變遷，學校師長面臨的挑戰日益艱辛，如何改善社會風氣，落實三好校園實踐學校的推動，是一個很重要的環節，教育部樂見

各校以創新的方式，結合各種議題與服務，一校接一校、一棒接一棒，一代接一代，落實三好，社會就會更美好。

公益信託星雲大師教育基金諮詢委員慧傳法師指出，佛門有句話說：「萬般帶不去，唯有業隨身」，這個「業」就是身、口、意的造作，所產生的影響力。星雲大師在1998年4月佛牙舍利來台灣時，特別邀請副總統連戰一起呼籲大眾「做好事、說好話、存好心」；2011年大師又指示公益信託基金成立三好校園實踐學校，以實際行動推動三好。

4所典範學校 分享豐碩成果

佛光山南華大學校長林聰明表示，南華大學綠意盎然，綠色覆蓋率達百分之75，被評選為「世界百大」綠色大學全球第72名，也被教育部評選為生命教育典範大學，學校設有台灣生命教育意象館，將人生分成六個階段，每個階段都要感恩、惜福；學校推動三好，特別組成專案小組，融入課程，學生的情緒困擾降低了6成，同理心增加百分之85以上，可見推動三好，可使校園更美好，社會更和諧。

另外，頒獎典禮也邀請北、中、南4所典範學校分享經驗。國立中正大學專員唐

公益信託星雲大師教育基金「第十二屆三好校園實踐學校頒獎典禮」，6日在佛光山南華大學中道樓國際會議廳舉行。

圖／公益信託星雲大師教育基金提供

愉華以「中正大愛獨木舟」為題分享，校內獨木舟參賽隊伍自行挑選企業倫理相關題材，增進學生對企業倫理的認識，讓社團義工學生自發性實踐三好。

新北市板橋高中校長賴春錦分享，校方在「說好話」方面，校內師生透過傳情卡片，讓關心與愛充滿校園；在「做好事」方面，學生透過募集物資，將物資送到關懷機構；在「存好心」方面，以「少一公斤無塑園遊會」、淨灘、淨山等活動來護生愛地球。

台中市翁子國小校長詹勝淵表示，學校透過三好情境布置、晨讀、感恩的話、好品徵文、培訓三好導覽小尖兵、溫情快遞等活動，形塑「三好主人『翁』，愛閱好孩子『子』」的三好環境。

高雄市前峰國中校長林啟文指出，學生在生活上落實三好，可從社區民衆的來信中看出端倪，有社區民衆寫信到學校表示，看到學校糾察隊學生非常有禮貌，稱讚學校的教育，把孩子教得這麼有禮貌。

三好學園結業 孩子家長都說獲益多



【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺三好學園6月4日舉辦結業典禮，近200位師生、家長、親友參與，見證學園從2015年創立時的7位學子，一路成長到近130位的喜悅。

住持慧東法師恭喜學子及家長度過了充實的學期，鼓勵親子攜手行三好，世界更美好，並頒發感謝狀給老師。

監院依宣法師、西來學校執行長滿光法師、國際佛光會世界總會財務長陳居、洛杉磯協會會長吳帥倫、洛杉磯縣心理健康局主管Lorraine Viade等嘉賓出席，頒發突飛猛進獎、表現優異獎及全勤獎。

輔導法師慧澄法師表示三好學園，以英語授課，接引美籍人士，這需要感謝所有人共同成就，尤其所有義工老師，在百忙的之中用心備課，讓他特別感動。

大眾觀看回顧影片，重溫茶禪、祈願蛋尋寶、抄經、功夫課、烹飪課、母親節感恩日、佛誕節浴佛等，學子們向星雲大師雕像獻燈，祈願大師乘願再來。

成果發表，學前班唱誦〈觀世音菩薩〉及瑜珈表演，少兒班帶來少林功夫和帶動唱〈Connection Hearts〉，少年班以戲

↑三好學園全體師生與法師及嘉賓合影。
↓少兒班排練少林功夫。

圖／人間社記者楚顏靜



劇表演及「我在三好學園的獲益」演講，青少年班與大眾合唱人間音緣歌曲〈Harmonize〉，精采表演獲得大眾掌聲。

9歲已就讀2年的Nathaniel Spagg說：「我學到新東西還交到朋友，媽媽也在家長班，我很喜歡這裡。」

「看到孩子有很大正向的轉變，我深感參加三好學園是最正確的決定。」家長班Wenxing Zhang強調。Henny Ciawi Tjia感謝三好學園教育孩子，也照顧家長需求，親子溝通課程讓他受益良多。

蔬食園地

芝麻醬佐葉菜

文與圖／Vivien

芝麻醬滋潤營養，加入蜂蜜與葡萄醋，可以淡化芝麻香氣，增添潤澤的口感，很適合拌菜或做成點心。白菜是冬天的菜色，夏日可更換成龍鬚菜或莧菜，入味可口。喜歡清淡而滋潤的蔬食口感不妨試試。

食材

白菜葉約200g、芝麻醬3大匙、蜂蜜1小匙、葡萄醋適量、開水1大匙、醬油適量、香油適量、糖少許。

作法

①把前端白菜葉切下，洗乾淨，用煮好熱水燙熟，撈起擠乾備用。

②麻醬、蜂蜜、葡萄醋、醬油用大湯勺攪拌均勻，如果太乾加些開水，最後加些糖與一些香油。

③把擠乾水分的白菜葉子放入作法②，每片白菜葉攪拌均勻即可盛盤。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/23 (五)	佛光兒童夏令培訓課程 (6/23-6/25)
6/24 (六)	哈崗美國國慶日社區清潔日
7/2 (日)	光明燈法會
7/4 (二)	慶祝美國國慶遊行