



心中有偶像，能啟發見賢思齊的能量；眼前有目標，能激發勇往直前的力量。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

## 戒菸

文 / 星雲大師 圖 / 道璞

佛門非常重視戒律，像五戒裡有一條「不飲酒」戒，雖然沒有明文禁菸，但是菸酒總是同類。有一些佛門的弟子，因戒律裡未規定戒菸，所以還是有吃菸的情形，如泰國比丘只戒酒不戒菸。有的信徒不以為然，認為比丘怎麼可以吃菸，可是又不好當面直接說明。

大德寺裡有一位自在比丘，他雖然戒酒，但是有吃菸。信徒張大明看了，忍不住問說：「禪師，所有的出家人都戒菸，您為什麼不戒呢？」

自在比丘說：「哦，戒律裡面沒有規定要戒菸啊！」

信徒張大明說：「戒律裡面雖然沒有說要戒菸，但菸也算是麻醉品，還是以不吃為宜。」

自在比丘說：「已經吃了，上了癮就難以割捨了。其實，這也不算什麼過失，就隨它去吧！」

信徒張大明聽了，也莫可奈何。

有一天，信徒張大明拿了一支菸給自在比丘。自在比丘說：「這菸好好吃，好吃。」

信徒就說：「我這裡還有一整包，就送給你吧！」

自在比丘順手接了過去，然後說：「謝謝，我一定會把它吃了。」

信徒張大明說：「師父，希望您遵守信用。」說完，便作禮而去。

這位自在比丘打開一看，原來不是香菸，而是戒菸的藥品。

自在比丘明白信徒的意思，既已答應了信徒，也就信守承諾把戒菸藥品吃了。

吃了之後，自在比丘終於戒菸成功，再也不吃菸了。

# 佛光山添龍象 10青年發心出家



【人間社記者妙成高雄報導】「孔雀雖有色嚴身，不如鴻鵠能高飛；白衣雖有富貴力，不如出家功德深。」佛光山在開山祖師星雲大師圓寂後，於6月3日首次舉辦皈依三寶剃度出家典禮，10位來自寮國、印度、澳門、馬來西亞、台灣等地的青年，受到星雲大師慈悲度眾精神所感召，加入弘法行列，發心荷擔如來家業。

典禮恭請佛光山住持心保和尚主法，依照儀軌為出家者皈依、懺悔發願、剃髮、賜予法名並授證，僧青年誓願「願斷一切惡事，願修一切善行，願度一切眾生，果證圓滿菩提」。

## 人間佛教即菩薩道 普利人天

心保和尚開示，出家龍天歡喜，新添佛門龍象，出家難能可貴。當釋迦牟尼佛因地修行時，思惟很長時間，找到了修行的六個方法，就是六度「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若」，加上願力奉行菩薩道，依此而修。出家要去煩惱，發菩提心，自利利他，自覺覺他。

「星雲大師所提倡的人間佛教就是菩薩道，是普利人天，大家要廣為弘揚。」心保和尚叮嚀，發心出家求道難能可貴，所以要在菩提路上精進不懈，修行路上有煩惱是正常，要從煩惱中看到智慧，轉煩惱為菩提，自己成就了，就是大眾成就的，所以要勤精進，就能身心自在。

隨後，心保和尚帶領第三代新出家眾禮祖，向佛光山開山祖師星雲大師秉白，在法像前懇切發願，「奉行祖師教誨，堅守宗風法制，力行人間佛教，以正知正見修學佛道；恪遵祖訓，依教奉行。」

## 感謝佛門親家護持 共成佛道

心保和尚勉勵新出家徒眾，人身難得，佛法難聞，能出家是福報，星雲大師一生弘揚人間佛教，為教育培養人才到高雄壽山寺辦學院，後因空間不足輾轉到荒山野

佛光山住持心保和尚（前排右4）與新出家者、佛門親家合影。

圖 / 人間社記者妙成

嶺的佛光山，當時信徒都不看好此地，並說：「這地方鬼都不來！」但大師沒有失望，反而說：「佛來就好。」所以，我們要學習星雲大師的智慧，要懂得飲水思源。星雲大師給徒眾的空間很大，全球五大洲都有佛光道場，都有佛光人，早為我們鋪好因緣，所以要努力光榮佛教。同時感謝佛門親家護持，送子出家，共成佛道。

新出家宗常師的家人特別從馬來西亞前來祝福，媽媽邱淑貞說道：「把孩子交給佛光山我很放心，因為佛光山可以把他培養成優秀人才。」來自嘉義慧學師的母親李麗英則表示，慧學師小時候是最讓自己擔心的孩子，後來到佛光山學習讓她很放心，「他是個孝順的孩子，他把這分孝心擴大，出家為眾服務是我最大的榮耀」。

## 生活快門

# 晒菜豆 展孝心

文與圖 / 純兒

散步時看見懸掛在磚牆上的衣架，晒的不是衣物而是菜豆，眼睛不禁為之一亮。

剛好主人在一旁，她喜孜孜地說：「新鮮的菜豆素炒口感清脆，但經過騎陽的親炙熬成菜豆乾湯後，菜豆綿軟、湯頭香醇，我父母極喜歡這一味，現在是菜豆季節，陽光普照，正是晒菜豆的好時機。」聽了對方的分享，打從心底佩服，「呷豆，呷豆，呷到老老老」，多可貴的孝心呀！



# 夏季音樂營 33青年以樂會友



夏季音樂營共計33位9至18歲的學員「以樂會友」，精進技藝。圖 / 人間社記者陳則奇

【人間社記者心因洛杉磯報導】佛光青少年交響樂團5月27日至29日於西來寺舉辦夏季音樂營，共33位9至18歲的學員「以樂會友」，學習集體創作及三好四給精神，並為聖安東尼奧山學院（Mt. San Antonio College）6月4日30周年感恩音樂會表演做準備。

西來寺住持慧東法師，鼓勵學員精進技藝，學習佛法，並在生活中實踐。

輔導法師知行法師指導學員易筋經、禪修及觀想，讓學員把心靜下來，加強專注力，以善念祝福家人、朋友，最後擴及世界上所有人，幸福、快樂、自在。

音樂營禮請多位專業音樂老師，其中兩位指導老師Emily Chen及Jasmine Chao是畢業的團員，以所學回饋音樂營。

適逢佛誕節，佛光青年第一分團督導Richard Yeung擔任值星官，他講解浴佛的意義，帶領學員浴佛，並鼓勵發願行三好四給。學員的爸爸媽媽發心當義工，協助音樂營順利圓滿。

第一次參加音樂營的團員Skyler Angulo表示，很開心跟不同老師學習新的技能。Jacey Huang因參與去年的冬季音樂營很歡喜，此次也邀請朋友一起參加。

## 護生畫集

# 羊感救命

文 / 林少雲 圖 / 豐子愷



〈羊感救命〉，是一幅羊報恩的護生故事。一隻羊在將被屠殺的危急之時，有人救了牠一命，牠感念在心找到恩人，並向恩人下跪以報其救命恩情。

羊有這種感應力，會做出這種行為嗎？別懷疑，在《陳書》的〈孝友傳〉裡就有一篇這樣的故事：一位名叫王固的人，他天性善良慈悲，在宴會中見滿桌肉食，不忍眾生受苦，因而救了一頭待宰的羊。

話說王固這個人，原本就是一位知書達禮的飽學之士，也是清心寡欲的修道人，而且待母至孝。原本王固與母親相守過日子，後來母親逝世了，讓他悲痛欲絕，從守喪開始即不再吃肉，終身茹素，以感念母親的教養之恩。他同時潛心修道，每晚屏除雜念靜心坐禪，以修心養性；白天則讀誦經書，了解經義，以求了悟生死。

守喪期滿，王固應聘在西魏任教席。有一次，他應邀出席宴席，主人也特別為他

準備素餐；但他見到席間滿桌酒肉，除了心疼被宰殺的眾生，也痛惜殺生者造了殺業，因此向主人要求，希望少宰一隻羊。

主人知道王固生性慈悲，又是修道人，就答應了他的要求，讓一頭即將被宰殺的羊免於一死。當時屠刀架在這頭羊的脖子上，牠發出驚恐的哀鳴以為自己即將受死，但廚夫的屠刀忽然放下，不殺牠了。

這是一頭幸運逃過死劫的羊。牠的幸運，來自於王固的善良；牠能免於一死，來自於王固的慈悲。羊的命運和王固相連，從因果關係來看，他們之間有一段善因善緣，要在這世了結；王固在這世救了羊，而那頭羊或許曾在前世救過王固。

這樣的事，絕不是偶然發生。看似偶然的背後其實有著許多的因果牽扯，只是我們看不見。但只要用心去體會發生在自己身上的事，以及與人相處的種種，或許就能感悟自己一生際遇的來龍去脈呢！

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/18 (日)	光明燈法會
6/18 (日)	西來寺英文寺院體驗營 (6/18-7/2)
6/23 (五)	佛光兒童夏令培訓課程 (6/23-6/25)
6/24 (六)	哈崗美國國慶日社區清潔日