



受人尊敬，必因有德；
被人厭離，必因驕慢；
做人失敗，必因安逸；
為人墮落，必因奢侈。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

復興巴基斯坦佛教 佛光僧侶宣法



▲覺誠法師（左二）與巴基斯坦信德省六區當地居民交流，希望有朝一日他們也能成為佛光人。圖／人間社記者如行

►覺誠法師（圖中）前往關懷探訪巴基斯坦比爾族佛教徒，並受到當地村民熱烈歡迎。圖／人間社記者如行



星雲禪話

大鼓穿皮衣

文／星雲大師

一休宗純禪師還是沙彌的時候，常有一位賣醬油的信徒鈴木先生，三天兩頭就來找住持老禪師下圍棋，可是棋局一戰，往往要到三更半夜才能罷休。長久下來，不僅老禪師得陪著信徒而遲睡，寺裡的沙彌們也要等候客去關燈、關門，也不得不跟著晚睡，每每為了第二天還要早起做早課而苦惱不已。

沙彌們幾次希望客人能自知進退，但總不得辦法，只好向老禪師說：「老師父，您太辛苦了，可以不要下棋下得那麼晚嘛！」

老禪師無奈地說：「我也沒有辦法，來者是客，總不能得罪檀越啊！」

沙彌說：「好，那弟子來想辦法。」沙彌們把一休找來，說：「師兄，你也看到了，老禪師無法拒絕信徒來下圍棋，我們也跟著拖累，這樣大家都無法睡眠，你可以想想辦法婉拒他嗎？」

一休沙彌說：「誰啊？」

沙彌說：「就是那位穿皮襖背心的鈴木先生啊！」一休沙彌說：「那好，我有辦法。」

第二天黃昏，鈴木先生在雪花飄飄中果然來了。他走近大門一看，原來一休沙彌貼了一張大字報在寺門口：「穿皮襖者，禁止進入。」

鈴木先生無視於大字報，一樣大搖大擺走進。

一休沙彌向他行禮，攔下他說：「施主，請問您沒看到門口的告示嗎？」鈴木先生說：「看到了呀！」

一休指著他的皮襖說：「本寺為了護生，很抱歉，不能讓您進來！」

鈴木先生知道一休沙彌伶俐聰明，反問說：「咦？寺院裡的大鼓不也是穿皮衣嗎？這都可以供在佛殿裡，為什麼我不能進來？」

鈴木先生為自己的智慧巧妙沾沾自喜，心裡暗地想：「想唬我？沒那麼容易呢！」一面大步往裡面走。

一休沙彌趕緊擋在他面前，說：「鈴木先生，您說的沒錯，那現在正是晨鐘暮鼓的時刻，我們就把您當作鼓一樣來敲打喔！」說完，沙彌們作勢拿起木棒要向他打去，鈴木先生才發現自己上當了，趕快落荒而逃。

【人間社記者心持巴基斯坦報導】延續去年國際佛光會世界總會對巴基斯坦水災的送暖行動，以及2022年巴基斯坦犍陀羅文化佛教論壇的因緣，國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師、馬來西亞佛光文教中心副住持如行法師，以及杜拜籌備分會宣亞麗三人，3月14日至3月17日前往巴基斯坦南部信德省，探訪歷史上的佛教遺民——巴基斯坦碩果僅存的比爾族佛教徒。

巴基斯坦為伊斯蘭教國家，根據2017年宗教普查，穆斯林占大約九成六的人口，其餘人口信仰基督教、印度教、錫克教等宗教，佛教徒占不到萬分之一的人口。其實巴基斯坦是古代佛教傳播的要道，培養出著名的犍陀羅文化、藝術和學問的搖籃，境內也留有大量佛教遺跡，距今上千年歷史。

去年，巴基斯坦多地遭遇季風強降雨，境內四分之三的地區引發洪災、三分之一

國土被洪水淹沒，成千上萬的災民尋求協助，也讓當局政府發現在信德省有大約四萬人的佛教村落。

身處佛教古國 首聆聽僧侶說法

據非官方的田野調查，這群比爾族人散居於信德省六區，佛光僧信經歷二天450公里的風沙路程，前往關懷探訪，受到當地佛教族長Manohar Laal及七個村落的村委及村民的熱烈歡迎。雙方真誠交流，讓比爾族人的精神世界和佛陀得以接軌，為當地佛教復興跨出歷史性的一步。

在英語、烏都語、信德語翻譯下，覺誠法師為大眾簡介佛陀、五戒，還有佛光山開山星雲大師提倡的三好等內容。比爾族僅保存祖輩傳承下來的信仰傳統，這是他們首次聆聽僧侶宣說佛法，極具佛教歷史意義。

覺誠法師表示，探訪當地民情後，兩天的行程收穫滿滿，並將和團隊及當地組織

共同合作，擬出未來當地佛教發展計畫及訪視報告，主要針對當地提出佛教兒童青少年教育、婦女老弱醫療等各項支持援助計畫。

Manohar Laal族長也在交流中表達萬分感激，感謝大家沒有忘記這麼遙遠的巴基斯坦，還有佛子在這裡生活著，也感謝經過這次的水災，讓Dr. Ijial的田野普查發現了比爾族。

Manohar Laal族長表示，由於大家都是農民，經濟能力較微薄，當地沒有佛堂，若遇到困難只能在心中向佛陀傾訴。覺誠法師的開示讓大家啟蒙，也對佛法有更深一層的了解。

村民都非常感謝法師的到來，讓他們真正體會到什麼是「三寶」、「三藏」與「三好」，更希望法師能夠常來這裡弘法、上課，尤其是小孩子，希望有朝一日讓他們也都能夠成為佛光人，成為真正的佛教徒。

西來寺一日修持 52大專校師生新體驗



【人間社記者黃小洪洛杉磯報導】佛光山西來寺3月25日舉辦大專英文一日精進修持，吸引十所大專院校，共52名師生參加。課程內容含禪修、跑香、太極、專題講座、出坡、小組討論等，透過佛法做好情緒管理，將正念融入生活，找回內心真正的平靜，獲得身心健康的生活。

西來寺住持慧東法師指出，佛法的教義是讓人們獲得內心的平靜，管理人們的思惟。現今世界瞬間變化萬千，影響了生活，人們備感壓力，希望大家能從修持中找到平靜，在生命旅程上培植智慧、慈悲，找到真正的幸福和寧靜。

西來寺慧澄法師以護心為主題解說，心本如宇宙浩瀚自在，只因自己對內心與事物的錯誤認知而陷於無明煩惱，經由五蘊了解「自我」的意義，學習如何解構負面思考，是選擇平靜自在生活的首要條件。

南加大（USC）教授Jes-sica Zu表示，非常感謝西來寺規畫一日修持，得以與佛接心，談論佛法和修持及學習將佛法融入生活。聖塔芭芭拉加州大學（UCSB）學生Alex Roginski說，「喜歡今天的一日修持，尤其太極，這是一次很好的體驗。」

◀西來寺3月25日舉辦大專英文一日精進修持，吸引十所大專院校，共52名師生參加。圖／人間社記者張志誠

生活快門

有空常回家

文與圖／愉凡

在展覽中看到一幅作品，讓人頗有感觸。回想年少時光，每逢過節知道我要回家，一向寡言的爸爸，總是會先幫忙買好來回車票靜待相聚。

當要離開之時，爸爸一定會算好時間騎車送我至車站。一路上望著他的背影，深刻明白老父期盼孩子有空常回家的心情，這段溫馨接送情，是一輩子難忘的美好回憶。

重拾童心

心中藏有南瓜車

文／王麗娟

帶孫子去奇美博物館的草坪野餐，他最喜歡的是一棵老榕樹，樹幹上長著不規則的樹瘤，螞蟻忙著爬上爬下。他問我，螞蟻不停地爬樓梯，會不會累？許多螞蟻沿著氣根往上爬，風吹過來，氣根盪盪去，好像盪秋千，他不斷叮嚀螞蟻：「手要抓緊喲！」

孫子喜歡幫忙做事，我在揀菜，孫子馬上靠過來幫忙，龍鬚菜梗撕下一長條的薄膜，他覺得像釣魚線，拿起長長的薄膜玩起釣魚遊戲。孫子喜歡問東問西，聯想能力很豐富，很多時候我們怎麼聯想不到。

或許我已經失去童心，看到南瓜就只是南瓜，只會想著該煮成南瓜湯或用來炒米粉才好呢，很難再把南瓜想成馬車了。

來到歲暮是他兩歲生日，他吹不熄蠟燭，天真的用手指把燭蕊採下來。

每次和孫子相處，就可以重溫和兒女曾經擁有的美好，也再次回到自己的童年，重新，從心看這個世界，我也慢慢變年輕，變回孩童，我的南瓜車慢慢開回來了。

佛光山西來寺近期活動

| 時間 | 活動名稱 |
|----------|--------------|
| 4/14 (五) | 大悲懺法會 |
| 4/15 (六) | 英文一日修道會 |
| 4/16 (日) | 春季追思祭典三時繫念法會 |
| 4/29 (六) | 八關齋戒修道會 |