



種樹必須因緣成熟，
才能開花結果；
做人必須條件具備，
自然龍天推出。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

老僧沒這閒工夫

文 / 星雲大師

宋代的首山省念禪師，萊州（山東）人，得法於風穴延沼禪師，並在其座下擔任知客一段時日。後遷住汝州（今河南臨汝）首山，人稱「首山省念」。隨後又移住寶安山廣教院，再依衆人之禮請，到寶應院開演教法，當時名震十方，法席興盛。

有一位年輕學僧，已在首山禪師的道場裡參學一段時日，平時雖很認真參禪打坐，卻苦無進展，於是到方丈室請求開示。

學僧禮拜問訊後，開口說：「學人久處沉迷，請和尚慈悲，為學人一決。」

首山禪師看了他一眼，淡淡地說：「老僧沒這閒工夫！」

學僧心中感到不解，於是再問：「禪師，您為什麼這麼忙呢？」

首山禪師微微一笑，爽朗地說：「因為我要解決我自己的問題哦！」

學僧很疑惑，再問：「像老師這樣有道高僧，您還有什麼問題嗎？」

首山省念禪師終於說：「我的問題，就是因為你有問題啊！」學僧當下豁然有省，歡喜禮拜而去。



圖 / 123RF

人生百味

與流浪漢的距離

文 / 羚羊

不論是貧窮的村落，抑或繁華的都市，到處可見流浪漢的身影，而我，從來沒有想過有一天會和他們產生交集。除了公園、廟口，車站也是流浪漢最愛窩身的地方。車站的清潔工作很忙，只要他們沒有造成我任何困擾，我就會盡量「無視」於他們的存在。

我在車站除了整理大廳、清洗廁所，收垃圾也是我分內的工作之一。之前經常聽一位同事收完垃圾回來抱怨流浪漢又來垃圾桶裡找食物，把飲料以及便當盒裡的殘餘都打翻了，迫使她不得不換垃圾袋！

確實身為車站清潔員，我們收垃圾的時候最怕遇到有飲料翻倒在垃圾桶內，因為很難清理，會增加工作負擔。有那麼一陣子我中午收垃圾的時候，也經常遇到那位流浪漢在垃圾桶裡翻食物（這應該是他沒得選擇的選擇吧），每次看見我靠近，他就迅速離開，一開始我還沒有想太多，後來漸漸發現不對勁，我怎麼好像成了稻田裡專門設計用來驅趕小鳥啄食的稻草人，於是接下來每輪到是我出去收垃圾，只要遠遠看見他在翻垃圾桶，我就會故意站得遠遠的，等他離開了，再慢慢走過去；有時候沒有看見他，我收垃圾的時候還會牽掛，想著他來過了嗎？如果他還沒有來，那我把垃圾收走，等一下他來找不到吃的，可怎麼辦……

如果不是來車站工作，應該沒有機會去深入思考一個流浪漢有沒有吃飽的問題。作夢也想不到，原來我和流浪漢之間的距離可以那麼近，近到共同爭搶一個地盤——垃圾桶，近到一顆心的牽掛。

已經過好久了，那個流浪漢都沒有再出現。除了流浪漢，車站也是小鳥逗留的好去處，我每次看著小鳥在地上自在的啄食，只要有人靠近，牠就機警的飛走，就會不禁想起那個流浪漢，真的由衷希望他不是被我嚇跑的！

Vegrun非洲開跑 蔬出愛助弱勢童



【人間社記者心周南非報導】由綠色公益基金會主辦，佛光山南華寺、國際佛光會非洲各協會承辦的全球復蔬公益路跑活動，非洲場在11月15日正式開跑，活動分為線上與實體路跑，總共有3個梯次、9場路跑接力賽。

為鼓勵社會大眾熱烈參與，非洲場以「你跑步，我捐餐」做為號召，只要跑5公里，就捐出5公斤玉米粉給貧困兒童的家庭，讓民眾不僅可以強身，還可以做公益、關心弱勢族群，意義非凡；目前已有1794人參與，累積8745公里，捐出近9000公斤的玉米粉。

生活減少碳排 守護地球

南華寺住持慧昉法師表示，2022年Vegrun全民復蔬公益路跑，正式由非洲接棒，除了非洲各協會會員全力參與，也與

南非路跑協會合作，將於南非首都先民紀念館舉行Vegrun；期望透過大家的參與，推動蔬食、減緩地球暖化，達到環境保護的目的，同時進行「您跑步，我捐餐」，送玉米粉給弱勢學童，希望讓參與者一起關心南非下一代偏鄉地區教育。

第1梯有5場次，由Mshuluzane等4所小學同時開跑，在路跑開始前，南華寺職事本經居士向大眾說明，Vegrun是一個全球性的活動，透過跑步來推廣素食，也藉此呼籲大眾注意環境變遷的重要性；隨後，他帶領大家宣示，在生活中減少碳排放，來保護動物、愛護地球。

接著，由法師帶領參與者，在啦啦隊的歡呼聲中開跑，加油聲此起彼落，有很多學生甚至脫掉鞋子，邁開步伐、賣力的往前衝刺，呈現非洲風格的跑步模式；活動結束後，學生們隨即從義工手上領取捐贈



小朋友歡喜參與路跑活動後，都樂意成為愛護地球的小尖兵。

復蔬公益路跑11月15日在非洲開跑，很多學生脫掉鞋子賣力衝刺，展現非洲風格的跑步模式。

圖 / 南華寺提供

的玉米粉。

Mshuluzane小學副校長Lelaka表示，感謝南華寺法師到學校舉辦這麼有意義的活動，讓師生度過健康又難忘的一天；學校特別邀請南非機構發展官員Hlarane參加，Hlarane分享，萬分期盼這樣的活動有機會可以繼續舉辦，非常樂意成為Vegrun的一份子。

國際佛光會約翰尼斯堡協會會員43人，在輔導覺諦法師帶領下，前往Rietvlei Zoo farm進行10公里的健走活動；英文佛學組學員安妮達在活動開始前，帶領大家做熱身運動，再進行健身又低碳的公益路跑。

另外，在Zethobeni的Kgoro小學，除了讓小朋友以歡樂的心情，參與運動聯誼，也同時教育孩童，了解氣候變遷、環境保護，須由自身改變做起；讓非洲的公益路跑，真正完成「蔬出愛，讓愛流轉」。

耶誕節玩具募集 佛光人贈35000個祝福



【人間社 Carolyn Chen 洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會與佛光山西來寺發起「玩具募集」活動，共募集了35000個玩具，將提供給羅蘭、哈崗社區、非營利組織分送給低收入戶民衆，作為耶誕禮物。

11月16日，西來寺監院依宣法師、慧澤法師及慧澄法師帶領洛杉磯協會會員11人，前往加州公路巡邏隊CHP Santa Fe Springs分局贈送由洛杉磯地區信眾所募集的15000個玩具，監院依宣法師也準備感

大家協力將20000個玩具搬運上貨車。

圖 / 洛杉磯協會提供

恩節禮籃，送給Santa Fe Springs的所有警員，由局長Lt. Victor Garcia代表接受。

11月22日哈崗社區中心工作人員至西來文教館，洛杉磯協會會長吳帥倫、副督導長黃少芬與哈崗分會會長陳方惠蘭帶領4位義工，一起將20000個玩具搬運上貨車；哈崗社區中心將在耶誕節前，分送給哈崗和羅蘭社區的孩子們。

台灣善心傳遍世界 楊平猷用畫筆記錄



〈來自台灣的愛〉。圖 / 楊平猷提供

【記者江俊亮台中報導】旅美藝術家楊平猷，在美國持續創作，回台後以繪畫及雕塑展現疫情間所見所聞，11月5日至27日在台中市港區藝術中心舉辦「疫情期間」個展。

每當國際發生大災難，如2004年南亞海嘯、2015年尼泊爾地震，總有許多台灣善心人士前往賑災，讓楊平猷非常感動，於是以前素描方式，從事創作與記錄。

楊平猷展出作品〈來自台灣的愛〉，描寫伊波拉病毒肆虐西非期間，獅子山共和國災區一名母親，背著襁褓中的幼兒，頭上頂著兩袋、手上抱著一袋台灣米，象徵來自台灣的愛。

楊平猷1943年生於台中，小時候算命得知與佛有緣，且具藝術天分，後來人生果然與佛道及藝術有關。他1979年移民美國，活躍於洛杉磯，曾在佛光山西來大學開個展。他勤習禪修，受戒為南加州僧伽會在家弘法師，弘揚觀呼吸與八正道。

植物物語

玫瑰花與小草

文 / 王玫予

花園裡長滿各式各樣的花草，其中有一朵最美的玫瑰花，總是喜歡挺直身體，享受日光浴。玫瑰花發現身邊長出一株嫩芽，心想：「如果你也是玫瑰花，我們就可以當好朋友了。」於是，玫瑰花每天等待嫩芽長大。

不久，嫩芽長大了，但沒想到他只是一株很普通的小草，玫瑰花既失望又生氣的說：「我每天都在期待你長大，結果你只是一株小草！」玫瑰花一邊說一邊打量著小草，然後不屑的說：「你長得那麼矮小又俗氣，我愈看愈不順眼，你趕快走開吧！」

小草傷心的低下頭，這時站在他們身後的大樹爺爺說：「小草呀！別傷心了，外表並不重要，重要的是你不能通過明天的考驗。」

隔天，颱風來了，小草用盡全身的力氣抓住泥土；颱風過了，小草也通過考驗了，而玫瑰花呢？他的花瓣被風吹掉了，莖也被吹斷了，就這樣死了。大樹爺爺對小草說：「恭喜你活下來了！」說完，便朝著小草微笑。現在，小草明白了，比起外表，內在更重要！

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/8 (四)	光明燈法會(直播)
12/9 (五)	大悲懺法會(直播)
12/10 (六)	阿彌陀佛聖誕日午供(直播)
12/10 (六)	2022北美雲來集講壇青年論壇(直播)