



見面多微笑，煩惱都拋掉；
好話是供養，讚美出妙香。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

大千世界 一禪床

文 / 星雲大師

南宋的無學祖元禪師，明州鄞縣（今浙江）人，曾擔任天童山首座。後來應日本北条時宗之邀，東渡日本，弘揚禪法，成為日本圓覺寺的開山祖師。

有一天，一位在官府擔任官職的信徒來拜訪祖元禪師，問說：「昨天承蒙和尚指導，告訴我們禪坐的功夫，無奈弟子公事繁忙，無法在靜處用功，還希望和向慈悲，指點一個方便法門。」

祖元禪師說：「做功夫不在靜處、不在鬧處，同時，也離不開靜處、離不開鬧處。」

信徒一聽，感到很奇怪，再問：「弟子常聽人說，參禪打坐的人必須在禪室裡做功夫，才能入道，可是，和向您卻說不離靜處、不離鬧處，那麼究竟要在哪裡用功呢？」

祖元禪師問他：「你忙的時候會忘記肚子餓嗎？」

信徒說：「不會。」

禪師再問：「會忘記上廁所嗎？」

信徒說：「不會。」

禪師又問：「你在吃飯、上廁所時，還需要思量才會記得，或者是你急了就去廁所，餓了吃飯呢？」

信徒說：「這些事不用去記，該去的時候就去了。」

祖元禪師點頭說：「這就對了，大千世界一禪床啊！」

信徒豁然有所領會，歡喜點頭。



圖 / 123RF

找到了

文 / 星雲大師

人生應該找到自己的什麼呢？

- 1 找到了自己的缺點
- 2 找到了自己的問題
- 3 找到了自己的興趣
- 4 找到了自己的目標
- 5 找到了自己的良師
- 6 找到了自己的益友
- 7 找到了自己的因緣
- 8 找到了自己的真心

分享時刻

人生也是一條修行路

文 / 葉涵

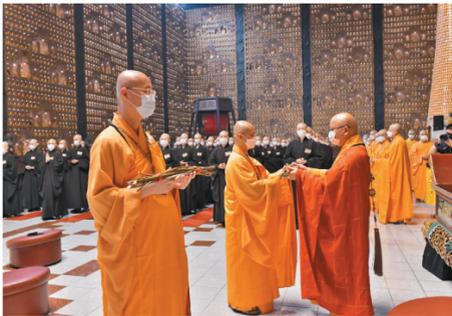
有人說，人生是活到老，學到老。如果這樣，不也是一條修行的路嗎？

人生是一條長遠的路，修行更是，恐怕，比我們想像中的困難許多。

修行，需要勇氣，更需要堅持，而堅持來自毅力。

一個人習性的修正很難，因為已經根深柢固，撼動不易。惡習，尤其難以導到正途，必須痛下決心，激起求道的意志，努

佛光山開山56周年 傳授三壇大戒



▲阿闍黎心保和尚（右）介紹諸師，並付予楊柳枝，開堂和尚慧思法師（左）、開堂和尚尼永嚴法師（中）代表領受。

►「佛光山2022年傳授國際萬佛三壇大戒」，10月15日大雄寶殿薰壇灑淨，說戒阿闍黎心保和尚主法，戒子向佛菩薩、戒常住、三師和尚銷假。圖 / 人間社記者莊美昭



【人間社記者李生鳳高雄報導】逢佛光山開山56周年之殊勝因緣，特啓建「佛光山2022年傳授國際萬佛三壇大戒」，戒期為10月15日至11月1日，恭請佛光山開山星雲大師為得戒阿闍黎，海內外共209位戒子求受大戒，分初壇正授、二壇正授、三壇正授三階段，並恪遵佛制，至嘉義、台中地區行腳托鉢。

出家者必須受足三壇大戒，才能成為一位合格的出家人，佛光山最近於2016年、2019年啓建三壇大戒，近年受疫情影響，能有如此殊勝大型戒會不易，也是為心心念念求受大戒者善因緣，通啓一出即獲廣大注意。

友寺道場有福智南海寺尼眾僧團、大慈山萬緣寺、靈鷲山無生道場等31間，以及壹同女眾佛學院、香光尼眾佛學院等二間佛學院，加上佛光山徒眾共209位新戒，海外戒子遍及紐西蘭、加拿大、印度、泰國、馬來西亞、香港等地；佛光山並在10月14日觀世音出家紀念日舉行出家典禮，

以成就有心出家的青年學子。

現出家相不易 首要發恆常心

10月15日大雄寶殿薰壇灑淨，說戒阿闍黎心保和尚主法，戒子向佛菩薩、戒常住、三師和尚銷假。心保和尚開示時，期勉新戒精進用功，隨時隨地安住在戒法上，現出家相不易，莫只是露水道心，要發恆常心、精進力、菩提心，如此學佛才能長遠，要能耐煩、忍辱、包容，將「我」放下，才能真正受戒。

心保和尚指出，清楚明白自己的煩惱，以佛法克服，立下方向目標，就有力量向前邁進；期勉戒子解行並重，向上提升。隨後，心保和尚介紹諸師，並付予楊柳枝，開堂慧思法師、永嚴法師代表領受，以威儀行止提醒戒子。

友寺歷年最高 教界融和成果

此次友寺道場為歷年比例最高，除了肯定佛光山傳戒嚴謹，更看到佛光山開山星

雲大師成立中華人間佛教聯合總會促進教界融和的成果；佛光山三壇大戒有「模範戒期」之譽，戒師、戒壇、戒期皆足為典範，講授戒法的有說戒阿闍黎心保和尚，以及佛光山歷任的住持心定和尚和心培和尚。

另特聘香光尼僧團方丈悟因長老尼、十方禪林開山方丈首愚大和尚、新竹壹同寺住持如琳長老尼、土城慈法禪寺住持淨耀大和尚、嘉義義德寺住持紹安長老尼、靈鷲山開山住持心道大和尚、瑞芳金山寺住持修熏長老尼等多位教界德高望重的長老授課；戒子在三壇大戒期間，有最嚴謹的戒壇生活，除了經教戒律，並有習禪、作務、行腳托鉢等，課程解行並重。

眾多在家信眾歡喜護持，成就三壇大戒，10月30日三壇正授同時為「佛光山2022年傳授在家菩薩戒會」正授，此為2011年以來，在家菩薩戒戒子再度與三壇大戒戒子，在同一戒場同受菩薩戒，發願未來共同為推動人間佛教菩薩道努力。

佛光緣西來館

【人間社記者王雪鳳洛杉磯報導】佛光緣美術館西來館10月22日舉行「繽紛世界」耿珍繪畫創作展開展儀式，佛光山西來寺監院依宣法師、西來館主任慧軒法師、參展者耿珍一起為開展剪綵，逾上百人參與。

依宣法師表示，耿珍以藝術結合宗教的異同，藉其畫筆繪畫出人世間的多采多姿「繽紛世界」。

耿珍從小熱愛繪畫，不僅師從胡克敏、褚大雄、張培智，以及Sharon黃等數位名師習畫，也在社區藝術學院學習科班藝術繪畫的技法。

耿珍分享其繪畫的動機，來自對周遭環境、人物、歷史背景的細緻觀察，以其專業的技法，而躍入繪紙上，歡喜將作品與人分享；並且每周一次，在社區老人中心教授繪畫。

此次耿珍個展，以國畫和油畫2大項目為主，共展出75件典藏作品以饗觀賞者，令人大飽眼福。展期即日起至2023年1月2日。

耿珍畫作開展



耿珍贈其作品油畫〈修行者〉給予西來寺，西來寺監院依宣法師代表接受。

圖 / 人間社記者張志誠

印象旅人

頤和園的落日

文與圖 / 陳清枝

到北京參加一項基礎教育校長峰會論壇，利用行程空檔走了一趟頤和園，20多年前曾經來過，舊地重遊，特別勾起許多美麗的回憶。

剛好是夕陽西下的時刻，遊客還是熙來攘往。走在湖岸的楊柳樹下，欣賞美麗的湖光水色，清風徐來，令人心曠神怡。

看到對對情侶，依偎在柳樹下，欣賞美景談心。一群來自國外的遊客，正準備搭船遊湖，美麗的水上拱橋，也人潮如水。

正好夕陽快掉落西山，和友人來個玩夕陽遊戲。落日如金球，就正好位在手掌中，掛在塔樓頂端，像發光發亮的明燈，煞是好玩。

當時正是深秋時節，湖邊許多植物樹木，葉子都已轉紅變黃，染畫了美麗的風景。但柳樹依然翠綠美麗，過一段時日，將會是白雪靄靄的北國世界了，那時又是一番不同的風情。

北京四季分明，每個季節都有不同景色，期待下次再來，在不同時節，欣賞不同的頤和園美景。



佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
11/8 (二)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)
11/11 (五)	大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm)
11/26 (六)	西來寺落成三十四周年
11/27 (日)	2022北美雲來集講壇 孫琳琳女士 (線上視訊 4:30pm)
12/8 (四)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)
12/9 (五)	大悲懺法會 (線上視訊 7:30pm)