



用心要慈悲，行事要方便；  
人人有愛心，社會多溫馨。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 本來面目

文 / 星雲大師

福建福州覆船山的洪薦禪師，為石霜慶諸禪師的法嗣弟子。

有一位學僧前來向洪薦禪師問說：「什麼是父母未生我之前的本來面目？」

洪薦禪師並不直接回答，忽然閉起眼睛，吐了吐舌頭，然後又張開眼吐吐舌頭。

學僧看到洪薦禪師滑稽的動作，想笑又不敢笑，只好故作鎮定地說：「難道所謂的『本來面目』，竟然有這麼多的面貌嗎？」

洪薦禪師立即端正面容，一臉正經地反問他：「你說，你剛才看到什麼了？」

學僧說：「我看到無形無相的世界。」

洪薦禪師再追問：「那是一個什麼世界？」

學僧從容地回答：「生也未嘗生，死也未嘗死。」

洪薦禪師點頭印可，說：「你終於見到本來面目了。」

清朝的順治皇帝在〈讚僧詩〉中說：「來時糊塗去時迷，空在人間走這回，未曾生我誰是我？生我之時我是誰？長大成人方是我，合眼矇矓又是誰？不如不來又不去，來時歡喜去時悲。」生我、不生我，我還是我；禪師的舌頭伸出來，表示生，禪師的舌頭縮進去，表示回到原來。你說，究竟什麼是生？什麼是死呢？

這名學僧悟性很高，當洪薦禪師問他說：「你看到什麼？」他回答：「我看到無形無相的世界。」禪師立刻知道，這是一個不簡單的對手，於是再問：「那是一個什麼世界？」學僧再答：「生也未嘗生，死也未嘗死。」因此，洪薦禪師終於印可說：「你終於見到本來面目。」

人都歡喜追查自己本來的面目，但在紛擾的聲色裡，哪裡能找到呢？只有到無形無相禪的世界裡，才能找到自己的本來面目啊！

# 雲宇宙 把佛光山搬進元宇宙



【記者曹麗蕙台北報導】當元宇宙來襲，宗教如何跟上時代浪潮，掌握科技弘法契機？佛光山攜手網龍網絡集團，透過3D建模，直接「把佛光山搬進元宇宙」，讓民衆無論身在何處，都能一秒登入「佛光雲宇宙」，參訪這個全球重要的信仰中心，體驗一場沉浸式的修行之旅。

「佛光山走過半世紀能與時俱進，重視科技弘法，其來有自。」佛光山都監院院長慧傳法師表示，佛光山開山星雲大師早在1953年，就應用幻燈片宣揚佛法，開佛教現代化佈教先河；資訊中心成立逾30載，「資訊」更同列佛光山「下一個50年未來展望方向」之一，這些都彰顯大師的思想是很「超前」的。

### 模擬藏經樓 300人同霑法益

「佛光雲宇宙」幕後最大推手之一，為網龍集團董事長劉德建，他受到星雲大師「以教育培養人才」的感召，協助佛光山資訊科技發展；雙方延續「佛國之旅」建置基礎，進一步合作升級為元宇宙，將實體佛光山建築空間場景，復刻搬進虛擬的數位世界，讓全球各地的人，都能來到元宇宙，身歷其境參訪佛光山。

「元宇宙是世俗的講法，佛光山近年因疫情催化，已全面開展雲端浴佛、點燈、修持的活動，因此決定將名稱改為『佛光

雲宇宙』，既富佛教意涵，又符合時代潮流。」慧傳法師說明。

「佛光雲宇宙」首發建置的場景，為大雄寶殿外圍和「成佛大道」，參與者可創建自己的角色，在3D場景內自由行走參觀，甚至打坐、問訊、合掌問好，貼近線下真實互動情境；當角色漫步東禪、西淨長廊，可分別欣賞佛光山與佛光會故事展覽，會議系統模擬藏經樓場域，當中放了很多蒲團，一次可以廣納300人端坐討論、聆聽開示。

「如同建設實體佛光山一樣，在元宇宙虛擬建構好3D空間場景後，才能舉辦活動，吸引大家線上參與。」慧傳法師以實喻虛，透露明年在「佛光雲宇宙」將陸續推出春節點燈等活動，以及一系列豐富、有趣的元宇宙「修行之旅」遊戲。

### 接引年輕人 打破時空局限

慧傳法師形容：「屆時當你自雲宇宙踏入佛光山，會率先引導你至不二門前廣場，接著不管是往大佛城、菩提路、普賢殿等方向都任你自選，不同路線有不同的修行體驗和闖關尋寶遊戲，要成功完成任務過關，才能獲得修行積分。」

「達到一定積分能換獎勵，例如可到雲端大雄寶殿和實體春節點平安燈等」。慧傳法師強調，未來進入「佛光雲宇宙」每

↑↓佛光山攜手網龍網絡集團，建構3D「佛光雲宇宙」，民衆隨時都可以參訪。圖／佛光山提供



天早晚課誦、報到共修、學習課程等都可累積積分，還能裝潢自己的虛擬佛堂，「但我們不只經營雲宇宙，而是盼最終能把線上虛擬導為實體參與」，鼓勵大家親自前來佛光山修行體驗。」目前「佛光雲宇宙」已率先推出電腦版本，不久後會支援手機、平板，甚至AR、VR等裝置。

「弘法佈教不能只在原有的佛教徒，或中老年人身上」，慧傳法師直言，發展「佛光雲宇宙」希望打破時空局限，透過方便性跟趣味的遊戲，接引更多年輕世代及對佛法有興趣的人，認識佛法內涵、人間佛教的思想，「這樣一來佛教的人口才會愈來愈多，這是我們的理想。」

## Day of Giving 邀您成為四給義工

【人間社記者潘青霞洛杉磯報導】佛光山西來寺舉行Day of Giving（四給日），為一項本土義工活動，社教本土組組長知行法師表示，Day of Giving實踐佛光山開山星雲大師所說「本土化不是去，而是給」，即為「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」。

知行法師強調，星雲大師將「四給」訂為佛光人的工作信條，佛門注重「聞思修」，秉持如此信念，籌畫了Day of Giving，邀請本土人士參與1個月1次在星期六舉行的2小時義工活動，藉由服務，加強對佛法的正見，也能學習放下執著，Day of Giving化四給為涓流，灌溉本土人士的菩提心，第1年累積了200位參與人數。

Day of Giving包含多項義工服務，如寒冬送暖毛毯裝箱、寺院的出坡作務，以及參與布置中秋晚會會場、國慶日遊行西來花車等，服務項目雖不同，但內涵都是四給精神，以及佛光山「集體創作」理念。

每一次的Day of Giving，法師都將當天活動內容與佛法結合，例如在油漆日，知行法師叮嚀大家，「刷油漆也像是在刷心，是很好培養專注力（Mindfulness）的機會，因為鏤空的轉接以及浮雕處都需要額外專注，才能把油漆上得均勻」。

10月15日義工們合力打掃西來學校舊校區教室，西來寺慧澄法師以周利槃陀尊者的故事勉勵大家，「此尊者記性差，佛陀教導他掃地時不斷唸著『掃塵除垢』，尊者在專注的掃塵除垢中，體認掃除心中塵垢的重要性，大徹大悟，證得阿羅漢」。

Alexander Vogel、Michelle Vogel兄妹表示，已參加4次Day of Giving，從活動中深入了解西來寺及人間佛教，可以當個有能力回饋的義工，感覺真的很棒。歡迎大家參與「Day of Giving」，成為「四給義工」，可至網站了解詳情http://www.hsilai.org/en/events/localcommunity/GettingInvolvedInHLT.php

## 雲居晨悟

### 觀照一切

文 / 心保和尚 圖 / 洪昭賢

解脫的智慧即我們常說的無常、無我，乃至無我所、不可得。如果沒有觀照，解脫的智慧不會從天而降。

我們須在生活中觀照，觀身、觀心、觀受、觀法。

觀照是很實際的，你沒有用心，就不會如實觀照行住坐臥、起心動念。

觀照才能夠與解脫的智慧相應。



佛光山西來寺舉行Day of Giving（四給日），民衆報名參加各項服務，如寒冬送暖毛毯裝箱、寺院出坡作務等。圖／西來寺提供

因為天生左腿稍微短一點點，跑步時需要比右腿用力，我初練跑時只是一股傻勁未覺察，導致半馬完賽時嚴重拉傷。之後練跑，我的身體發展成：用不同的重心跑，分散腿部的力量，例如用腰部帶動骨盆來跑。「不能停下來！」這是在賽程中，我一直告訴自己的。

那時，走了好大段路，遇見「關門主」醫護鐵人，他問我要不要吞一顆錠，精神會好一些。我婉拒了，但其實那時，我幾乎已跑不動，卻又不想就這樣讓關門主「捨」回終點。

我用手機播起快節奏的音樂，試圖激勵自己，猛地抬頭，才望見一早就經過的蕎麥花海！我自忖：是什麼……讓我忘了自己來時的路？忘了極限？

## 分享時刻

### 來時的路

文 / 林霞

前陣子，我閱讀了陳幸蕙的〈馬拉松手記〉，見她從跑步素人、到顛簸骨折、到完跑全馬，理出一篇篇的馬拉松哲學，如她比喻的人生及寫作過程——「是一場馬拉松」、「一種面對人生、破浪前行、大風無畏、自強不息的馬拉松精神」，激勵著眼前這個以疫情為藉口而休兵多時未練跑的我，也喚起我之前的半馬、超半馬挑戰。

**VEGE PLAN**  
蔬食 A 計劃

零飢餓  
Zero Hunger

抑止暖化  
Combat climate change

平衡生態  
Maintain & restore ecosystems & biodiversity loss

保護環境  
Sustainable consumption and production

愛護生命  
Ethical treatment of animals

國際佛光會

立即聯署

## 佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/24 (一)	藥師佛聖誕日午供 (線上視訊 10:00am)
10/29 (六)	英文一日精進修持 (地點: 西來寺 10:00am)
10/30 (日)	2022北美雲來集講壇 ——主講人洪蘭教授 (線上視訊 4:30pm)
11/8 (二)	光明燈法會 (線上視訊 10:00am)