



慈愛的父母易見，
孝順的兒女難求；
勇敢的好漢易見，
誠實的朋友難覓。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

無字真經

文 / 星雲大師

唐朝的裴休宰相是佛教歷史上著名的在家大護法，他不僅信仰虔誠，深入經藏，還經常參拜叢林各大寺院，甚至將自己中了翰林學士的兒子，特地送到寺院裡學習出世的生活。當時，他寫一首〈送子出家警策箴〉，成為叢林中大眾修行學道的重要教材。

有一天，裴休宰相在寺裡遇到一位正在認真讀經的沙彌，自認為已經飽讀內典的裴休宰相，隨口問沙彌說：「你在讀什麼經啊？」

可是，裴休宰相沒想到沙彌的回答，竟給自己出了一個難題。

這位沙彌說：「我讀的是無字真經。」

裴休宰相疑惑地問說：「既然無字，何叫真經？」

那位沙彌回答說：「有字的是人經，無字的是佛經。」

裴休宰相仍舊不解地問：「佛經為何無字？」

沙彌回答說：「既是佛經，佛曰不可說、不可說。」

裴休宰相再問沙彌：「佛曰不可說、不可說，你又讀它做什麼呢？」

沙彌再回答說：「我要讀會它來跟你說。」

裴休宰相終於抱拳合掌，對這位沙彌說：「佩服、佩服。」

佛法有二種，一種是心法，即所謂的真理，當然不可說，說了也等於不說；另一種則是語言文字，所謂藉語言文字而深入心法。所以，沙彌說「我要讀會它（心法）來跟你說」，好讓裴休認識佛法。像這位沙彌的巧智，能把裴休宰相折服，可見般若智勝過世間的分別智啊！

真情流露

只是一時忘記我

文 / 陳儀泓

我已經忘記奶奶多久沒有正確叫出我的名字了。

她因失智症，逐漸忘記一個個探視她的親人時，剛開始她知道眼前的人是誰，但總需要一些時間才會想起對方的身分，也常常發生想到某位親族的姓名就胡亂套到眼前的人身上，因為錯誤次數太多，奶奶最後直接翻臉不認人。後來，大家順應奶奶的話，變成幾乎只要她說什麼，大家就會隨口敷衍。

當時年紀尚小的我曾天真地問過爺爺：「失智症是否有痊癒的可能？」爺爺說，這人到老年都可能面臨到的腦部退化的情況，一旦症狀出現，基本上便是不可逆的惡化，只能靠藥物等療法控制。

回憶過往慈祥又開朗的奶奶，竟然在1、2年內就變成另一個人，特別是看到奶奶入住安養院後便空下的房間，格外感傷。她開始對我們這些親族感到陌生，面對曾經朝夕相處的親人，更常常瞬間性情大變，令我們束手無策也無奈。

現在，又過了3年，奶奶已經連我這個孫子也忘了。

我常獨自前往安養院探視奶奶，心想，就算奶奶現在已經完全忘記我們是誰，還是希望有人可以陪伴在她身旁吧？也許這樣就夠了，我們都希望讓奶奶知道，她並非一個人孤零零的住在安養院裡。

如今她的記憶早已跳脫我們所知的日常，回到遙遠的時代，不過，我也更加珍惜抽空陪伴奶奶的時間，就算無話可聊也沒有關係，與奶奶的一切互動都是無可取代的。

有時候，我也會宛如撞見期盼的奇蹟到來般而笑逐顏開，只因奶奶在那瞬間喊對了我的名字，並且雙眼發出以往的明亮神采看著我，她認得我了，就像她只是一時忘記我而已。



佛光山西來寺舉行VEGRUN起跑儀式，住持慧東法師（前排右3）帶領與會大眾起跑。圖 / 人間社記者張志誠

北美5500佛光人 路跑守護地球

【人間社記者定如、潘青霞綜合報導】國際佛光會與綠色公益基金會共同發起「2022年全球復蔬公益路跑」，是一場全球五大洲的大隊接力，活動將路跑及健行累積的里程數，與推廣蔬食、植樹、公益活動結合，讓跨出的每一步都有意義。

繼南美洲後，第二棒交給北美洲28個佛光會，6月18日大家在各地著名地點點燃開跑禮砲，為1個月的復蔬公益路跑儲備

滿載能量。當日計有超過5500人參與起跑儀式，累積近5萬公里里程。

環保與心保 行動善待環境

國際佛光會美西副秘書長慧東法師表示，佛光會作為聯合國非政府組織的一員，所有參加復蔬公益路跑所累積的里程數將提報聯合國，希望全世界佛光人響應。

美東副秘書長永固法師引用佛光山開山

星雲大師拯救地球的兩個方法：環保與心保，以及三好勉眾共同實踐。

洛杉磯地區以佛光山西來寺為中心，設計3條路線，計有338人參與，共走出762英里（1226公里）。起跑儀式中，邀請哈崗促進會（HHIA）代表Adriana Quinones、洛杉磯18台和25台電視製作人卓蕾，以及國際佛光會世界總會理事王家培、世界總會財務長陳居等貴賓與會。

洛杉磯協會會長吳帥倫表示，佛光山開山星雲大師提倡的「三好四給」是心靈復甦的活水，而復蔬公益路跑的「蔬」取「甦」醒諧音，參與VEGRUN推廣蔬食讓大地復甦，心靈也要復甦。

西來寺3路線 繞寺環山登高

3條路線包括「A路線——繞行西來寺成佛大道 大家共成佛道」、「B路線——環繞西來寺環山菩提路 同發菩提心」、「C路線——走出西來寺至對面山 登頂遠眺西來寺全景」；有多位老菩薩拄拐杖、坐輪椅，都無礙於參與的熱誠。89歲的亞市分會會員王徐秀鸞表示，能有女兒陪同參與「A路線」，在成佛大道歡喜與法師們留下珍貴合影。

B路線領隊西敏分會會長林衛達表示，西來寺建築外圍的環山道，高處鳥瞰猶如一葉菩提葉，今日與眾人在坡道上互相照應，讓他深感菩提心的精髓就是利他。

活動尾聲，與會大眾齊聚成佛大道上排列VEGRUN字樣，相約日後一起動起來，將心靈的覺醒化作行動，即知即行，以更多具體的行動善待環境並與地球和解。



◀89歲的亞市分會會員王徐秀鸞參與路跑，歡喜與慧東法師（前排右1）合影。圖 / 西來寺提供

↓C路線為走出西來寺至對面山，可登頂遠眺西來寺全景。圖 / 人間社記者張志誠



紐西蘭南島受刑者 研讀佛法獲得平靜

【人間社記者曾俊美基督城報導】紐西蘭南島佛光山，6月15日收到來自基督城 Rolleston監獄裡的受刑者Michael Harrison Cooper信函，他表示最近在研讀佛法，對佛學義理非常感興趣。Michael目前報讀紐西蘭奧克蘭梅西大學（Massey University）線上哲學課程，佛教為課程綱要之一，希望道場捐贈佛教書籍，輔助他的課業需要。

Michael從課程中認識各種宗教的哲學義理，如佛教、道教、儒家思想，當中與

佛教最相應，給他帶來很多新的價值觀，進而感受到內心平和。他是個面對群眾有焦慮的人，研讀佛法後，內心漸漸感到平靜，不會在意他人的評價。

Michael在獄中成功戒毒，當他認識四聖諦、八正道、五和等佛教義理後，發現更能夠得到究竟的智慧；透過專注與靜坐，讓他漸漸遠離毒癮。他正在撰寫一篇〈佛教如何降伏毒癮〉的論文，希望藉由佛教書籍解除課業上的疑惑，甚至成為未來生活方向的引導。

受刑者Michael Harrison Cooper來函，希望紐西蘭南島佛光山捐贈佛教書籍，輔助他的課業需要。圖 / 紐西蘭南島佛光山提供



生命留言板

珍惜每一天

文 / 小小

人生不知不覺已過半百了，我多麼想讓時間停留在美好的時刻，想要停留久一些……無奈時間的腳依然持續的往前。

目前的我，只能珍惜再珍惜，並且誠心祝福自己和眾生，在未來的每一天、每一刻。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/26 (日)	北美佛光山英文一日修持 (地點：西來寺 / 線上視訊 10:00am-3:00pm)
7/4 (一)	慶祝美國國慶遊行 (地點：西來寺 7:00am)