



從謙和中友愛尊重，
從學習中進取奮發。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

你缺什麼

文 / 星雲大師

唐代的五洩靈默禪師，俗姓宣，毘陵（今江蘇常州）人。他集青原、南嶽兩派佛學之大成，被稱為禪門第九代祖師。

靈默禪師最初參禮馬祖道一禪師，契入法義；後來又參禮石頭希遷禪師，豁然有悟，之後，就在石頭禪師座下隨侍學道二十年。幾年後，駐錫於婺州（今浙江）五洩山弘揚禪法，聲名遠播，在當時吸引了不少十方學僧前去參學。

有一次，一位學僧問靈默禪師說：「學人在您座下學習也有二十多年的時間了，平常看您行住坐臥、衣食住行並沒有奇特的地方，也沒有一些特異的方法來接引學人，老師，您就這麼簡單嗎？」

靈默禪師微微一笑，說：「接引學人的方法因人而異，你說你不曾看到，可是並不表示沒有啊！」

學僧又問：「學人還是不懂，請老師指點。」

靈默禪師說：「就好比叩鐘，不叩不鳴，要等到你想請求接引的時候，我才接引啊！」

學僧見機不可失，於是恭敬地說：「那麼，學人今日請求老師為我接引。」

靈默禪師忽然大喝一聲說：「你缺個什麼？」

學僧被他突然這麼一喝，頓然有所領會。

學生在學習的過程中缺少了什麼，自己應該知道，例如缺少了智慧、缺少了慈悲、缺少了忍耐、缺少了慚愧。你知道缺少，才知道補救；你自知懈怠，就應該要精進；你自知笨拙，就應該學習巧慧；你自知執著，就應該懂得活用；你自知緊張，就應該學習放下。

靈默禪師的這一喝：「你缺什麼？」像洪鐘一樣，讓參學了二十餘年的禪僧忽然有省，這也是水到渠成了。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/31 (日)	2021北美雲來集講壇——雲水歐洲觀世界 (線上視訊, 4:30pm)
11/3 (三)	藥師佛聖誕日午供 (線上視訊, 10:00am)
11/4-7 (四~日)	藥師法會 (線上視訊)

佛法真義瑞典文版 知名歌手錄製有聲書

【人間社記者黃慧玲斯德哥爾摩報導】今年3月28日，佛光山開山星雲大師著作《佛法真義1》瑞典文版線上新書發布，國際佛光會世界總會歐洲地區副秘書長、佛光山海外巡監院院長滿謙法師同時宣布，將著手製作有聲書，以擴大星雲大師著作在北歐的受眾群體。時隔半年，瑞典佛光會欣喜呈現這一成果，10月17日《佛法真義1》瑞典文版有聲書製作完成，於「Yun's Audible」英文有聲書App上架。

《佛法真義1》瑞典文版由Lars和Alison Nordberg夫婦，從英文翻譯成瑞典文。斯德哥爾摩佛光協會邀請瑞典名人，進行有聲書錄製；主播之一Kayo Shekomi是出色歌手，曾為瑞典語版《獅子王》配音獲獎。經過幾個月與人間衛視、佛光山電視弘法基金會密集校對、修改、配音樂等工作，有聲書終於完成了！全書共計55篇、近9小時的音聲與文字導讀，提供大眾免費下載。

斯德哥爾摩協會希望藉有聲書媒介，將星雲大師的文字般若，帶給渴望人間佛教法水滋潤的北歐民眾。

僧青年跨國界 雲端出家受戒



【人間社記者知頌大樹報導】「黃金白玉非為貴，唯有袈裟披肩難」，共68位來自各國的僧青年發心荷擔如來家業，10月23日在佛光山高雄寶殿舉辦的「2021年傳授萬佛沙彌戒」中，誓願成為弘揚人間佛教的菩薩行者；因應疫情，馬來西亞、中國大陸、香港、日本、紐西蘭的新戒在線上受戒，這是佛光山首次在線上舉辦出家及沙彌戒正授典禮。

其中41位青年發心跟隨佛光山開山星雲大師出家入道，10月22日晚上在親友的祝福和歌聲中，進行圓頂儀式，並參與隔天早上在大雄寶殿舉辦的出家典禮，現場有許多親屬和佛光青年觀禮祝福；懺摩儀式當日晚上在大雄寶殿進行，由羯摩和尚心培和尚主持，新戒在佛前至誠禮拜懺悔往昔所造諸惡業，以清淨身心納受戒體。

12字箴言放心裡 修行路上不退轉

此次傳授萬佛沙彌戒諸師為得戒和尚星雲大和尚、說戒和尚心保和尚、羯摩和尚心培和尚、教授和尚慧昭法師、開堂和尚慧思法師、陪堂和尚慧融法師、糾察慧中法師以及諸位引禮法師；正授典禮恭請心保和尚、心培和尚、慧昭法師為求受沙彌戒的弟子證盟，並授予衣、鉢、具，正式成為星雲大師弟子，為佛光山僧團成員。

傳燈會執行長覺軒法師勉勵發心入道者，效法佛光山開山星雲大師一生為佛教，不做呬教的和尚，應不忘初心、堅定信仰，並以2點勉勵出家入道者：一、發心出家後，學習才開始，要發心學習做好一個

出家人，做好人天師範的角色；二、把大師12字箴言「苦苦苦、做做做、等等等、忍忍忍」放在心裡，作為修行路上用功的方向。

薰壇灑淨儀式由慧昭法師主持，慧昭法師以《十修歌》勸勉新戒，未來在人我關係上要學習不比較；慧昭法師指出，新戒應學習觀世音菩薩的精神，要發大清淨願、不輕視人才不會起傲慢心、福聚海無量以及凡事觀自在，同時也要學習得戒和尚的「不退票」及「給」精神，因為出家是自己的選擇，必定要堅持到底，即使中途遇到挫折也不能退票。

隨後由心保和尚為新戒講戒，佛陀是因弟子犯錯才制戒，所以戒是幫助修行而非規範，可是一般人因為怕犯戒而不受戒，其實戒不是束縛，而是在保護彼此；心保和尚勸勉新戒在出家路上，效法大師提倡的三好運動，持守出家戒和不犯戒。

修道路上持三心 成為上等出家人

傳燈會會長慈容法師10月24日為新戒講授「人間佛教菩薩行證」，以星雲大師的行誼說明菩薩道德行為與實踐，而行菩薩道就是推廣人間佛教，並勉勵新戒到佛光山出家，就要學習與落實人間佛教的精神；慈容法師表示，佛光山的成就是「給」出來的，星雲大師一生不計較，也不侵犯他人，提倡「四給」的精神，以身示教「給人」的廣闊心胸。

慈容法師以星雲大師開山以來的事跡，為新戒講授菩薩戒的三聚淨戒，即攝律儀

↑「2021年傳授萬佛沙彌戒」諸師與眾新戒大合照。圖/人間社記者梁清秋



↑眾新戒袈裟披肩，展現行如風之修道威儀。圖/人間社記者知頌

戒、攝善法戒、饒益有情戒，以自己與學生的相處經驗勸勉新戒，在日常中對人要時時保持熱情的微笑、改變自己不好的習慣，期勉新戒在修道路上要持有三心，即直心、堅固信念的深心及行佛的發心。

常務副住持兼都監院院長慧傳法師叮嚀新戒「出家乃大丈夫之事」，出家不僅能夠以佛法來自我增長、讀書求學，更是磨練的開始；慧傳法師表示，身為臨濟宗的出家弟子，要能夠接受棒喝教育，期許新戒可以成為上等的出家人，如星雲大師說的「艱難困苦、委屈忍耐、專制難堪、非人的教育」，即便是在有理或無理之下，都能夠低頭接受，那麼出家人的性格就能逐漸養成，法身慧命自然也會隨之增長。晚上開山寮特助慈惠法師亦於傳燈樓4樓大師館給予新戒勉勵與指導。

線上醫學講座 分享新冠疫苗新知

【人間社記者趙逢君洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會亞凱迪亞分會、南加州美以美醫院，10月23日共同舉行線上醫學講座，邀請美以美醫院感染科專科醫師江華（Hua Jiang）博士主講「新冠疫苗加強針和流感季節應該知道些什麼」；佛光山西來寺住持慧東法師、監院依宣法師及洛杉磯協會會長吳帥倫亦出席指導，逾百人線上聆聽。

「研究顯示打過2劑新冠疫苗的人，預防嚴重和住院率，比沒打疫苗的人增強30倍」，江華指出，打完2劑疫苗後，平均每2個月保護力會下降6%，所以接種第2劑的6個月後，可考慮加強針（booster shot）。

慧東法師感謝西來寺、佛光會及美以美醫院多年來攜手合作，舉行無數次的大型義診，「希望疫情早日結束，可以為社區做更多服務，實踐人間佛教慈悲喜捨」。

美以美醫院商業拓展部主管Brian Green、社區拓展部經理黃菲也與會介紹醫院的近況，以及與USC合併的消息。

吳帥倫表示，感謝美以美醫院的醫療團隊提供資源，結合佛光人的服務精神，共同實踐慈善、福利社會的宗旨。住在台灣的Linda夫婦清晨5點連線講座，皆表示：「講座十分精彩，每個問題都切入重點，解決我們心中許多疑問，更增加打加強針的信心。」



國際佛光會洛杉磯協會亞凱迪亞分會、南加州美以美醫院，共同舉行線上醫學講座。圖/國際佛光會洛杉磯協會提供

復蔬公益路跑 你跑步、我捐餐

【人間社記者劉琇瑩台北報導】為協助「e起復蔬，全民相挺」專案執行更順利，國際佛光會中華總會10月17日召開線上會議，全台道場住持主管、佛光幹部近800人，分享專案推動成果及研討注意事項。結合11月25日國際素食日，復蔬線上公益路跑（VEGE RUN）即將登場，透過「你跑步、我捐餐」公益行動，凝聚眾人關心氣候變遷及環境議題，擴大蔬食環保的全球影響力。

國際佛光會中華總會攜手《人間福報》、綠色公益基金會及佛光山慈悲基金會等單位，推動「e起復蔬，全民相挺

」。中華總會副總會長吳欽杉表示，防疫期間百業受到巨大衝擊，「e起復蔬」幫助蔬食業者度過難關，經濟困難的民眾感受到溫暖，帶動社會善循環，經各督導區多方努力，成效已日漸彰顯。

「『e起復蔬』啟動至今，全台已有611家蔬食業者加入，達13萬人次響應捐餐！」國際佛光會副秘書長覺多法師分享，台北市一家蔬食餐廳收到從南部郵寄的3000元現金袋，欲捐助愛心待用餐，店家深受感動，願完成捐助者的善行；即將關店的業者在佛光人協助下，順利在停業前送出百份復蔬餐，給獨居長者及教養院。

結合國際素食日，國際佛光會中華總會、綠色公益基金會、《人間福報》合辦「復蔬線上公益路跑」，綠色公益基金會執行長戴慶華介紹活動內容，為期3周的全球線上活動，不限地點，參加者每跑1公里，佛光會即捐贈10元復蔬餐，累計總數達10公里，佛光會代路跑者捐贈1份復蔬餐給需要的人，一起「蔬出愛，讓愛流轉」。

國際佛光會秘書長覺培法師勉勵幹部，注入對人們的關懷，從「相揪來呷飯」、「相揪請呷飯」到「相揪來跑步」，給自己帶來環保、健康的生活，給需要的人帶去一份復蔬餐。「復蔬線上公益路跑」活動官網<https://www.ipuregreen.org/vegerun/>