



任難任之事，要有力無氣；處難處之人，要有知無言；行難行之道，要有信無懼；忍難忍之苦，要有容無怨。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

沙彌大智

文 / 星雲大師

日本曹洞宗的祇陀大智禪師，熊本縣人，俗名萬十，從小聰穎，與佛教有深厚的因緣，歡喜參加佛教的儀式。七歲的時候說要出家，度父母到煩惱解脫的彼岸。他的父親聽了覺得很欣慰，問他想在那裡出家？萬十毫不猶豫地回答說：「大慈寺。」

萬十的父親便帶他前往大慈寺拜訪開山祖師寒嚴義尹禪師。寒嚴義尹禪師一看到萬十，就覺得他的才智有別其他的小孩，高興地拿一顆饅頭給萬十表示歡迎，自己也一邊吃起饅頭，一邊問他：「你叫什麼名字？」

萬十回答：「我叫萬十。」

由於日本話「萬十」的發音和「饅頭」相同，寒嚴義尹禪師就問他說：「萬十吃饅頭是怎麼一回事呢？」

萬十很快地回答說：「就像大蛇吞小蛇啊！」

義尹禪師聽了點點頭，說：「說得好，說得好！如果你出了家，我幫你取名小智。」萬十聽了卻搖搖頭，沒有回答。

義尹禪師不解，問萬十說：「為什麼不說話呢？」

萬十一本正經地說：「小智會妨礙般若智慧、菩提道心，請和尚賜名大智。」

寒嚴義尹禪師聽了哈哈大笑，讚歎他年紀小志氣高，歡喜地收他為徒。從少年兒童時代，就可以看出一個人將來的前途。有云：「有志無志，就看燒火掃地」，從燒火掃地的小事中，可以看出少年的精進樂業，這就是所謂從小一看，到老一半。

康熙八歲登基，十七歲智擒鰲拜，所以他治理大清六十餘年；班超投筆從戎，立志開發西域，所以他能為國家開疆拓土；羅睺羅在童年的時候悟道，可見人生的成就，只在有志，不在年高也。



圖 / 李蕭銳

交友以無瞋為自在，
做人以無痴為清涼，
用心以無相為淨土，
修行以無得為涅槃。

無為之道

文 / 星雲大師



人間福報 The Merit Times

匿名現金袋捐復蔬餐 善心循環



↑誠食蔬食收到不具名的現金袋，緣自善心人士響應「e起復蔬，全民相挺」的愛心捐餐。

➡誠食蔬食的菜色豐富，提供蔬食者多種選擇。圖 / 取自誠食臉書

【記者妙正、人間社記者陳淑華台北報導】台灣疫情漸趨緩，「e起復蔬，全民相挺」活動更見熱絡。「暖暖的~」誠食蔬食在臉書貼文，日前收到不具名的現金袋，打開一看竟是善心人士響應「e起復蔬，全民相挺」的愛心捐餐，讓店內員工感受到社會愛心循環，表示一定會將餐者的愛傳出去。

逾千人相挺 蔬食愛地球

國際佛光會中華總會攜手《人間福報》、綠色公益基金會及佛光山慈悲基金會等單位，發起「e起復蔬，全民相挺」公益活動，已有上千位民眾、逾200家餐廳熱情響應，加入捐餐送餐行列。

誠食健康蔬食餐廳是第一批響應「e起復蔬」的店家，在未參與愛心捐餐前，餐廳平時就有準備愛心餐，讓需要的人領取。8月24日誠食臉書貼文，收到一封從台南寄來的不具名現金袋，打開一看，是有人心捐贈愛心待用餐，隨函附著字條，「



因連續大雨，又有事耽擱，故延遲寄上，小小心意，勿嫌少，愛心待用餐。」

誠食表示，非常感謝善心人士，無私奉獻給社會需要幫助的人，會幫每位捐贈者把愛傳遞出去。誠食也呼籲，希望大家能把「e起復蔬，全民相挺」的訊息傳遞出去，讓真正需要幫助的人可以挺過難關。若有義工或善心人士需要便當發送，都可上「e起復蔬」登記。

佛光人發心 食供養社會

目前在「e起復蔬」活動網頁 (https://vegemap.merit-times.com/blia/index_tw.php) 上，已獲得近4萬份的捐餐，希望在全台各鄉鎮有需要者，都能到參與店家領取「復蔬餐」。蔬食，不只是健康也能為地球減碳盡心力，若想要吃得健康、吃出歡喜，也可以前往「相挺來呷飯」的店家食用；若想響應活動，可以到「相挺請呷飯」，捐餐請呷飯，一份善心，讓社會愛循環。

你好我好大家好 落實我是佛理念

【人間社記者莊金惠北美報導】2021北美雲來集講壇，8月29日禮請佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師主講，以「藏經如何寫在佛光人的臉上」為題，分享如何運用星雲大師所提倡「三好」及「我是佛」的理念，落實在日常生活中，創造出幸福安樂的人間淨土，吸引逾400人線上聆聽。

慧傳法師先介紹「人間佛教」，2000年春節，威斯康辛大學終身榮譽教授高希鈞向星雲大師請法，星雲大師說：「佛說的、人要的、淨化的、善美的，凡有助於幸福人生之增進的教法，都是人間佛教。」

「藏經寫在哪裡？」慧傳法師舉例說明，2009年「21世紀中華文化世界論壇」，中國大陸學者到佛光山訪問，團長說：「一開始納悶為何佛光山沒藏經樓？經過2天相處終於知道，原來藏經寫在佛光人臉上！」團員劉志琴表示，自己是無神論者，從沒向神佛下跪過，但離開佛光山時，情不自禁深深一拜，拜的不是宗教，而是宗教現代化中那種高尚的人文精神，以及給人間留下的那份難得的清靜。

如何讓藏經寫在臉上？慧傳法師指出，日常生活中奉行大師「三好，舉手之勞的服務來做好事、恰到好處的讚美來說好話、用真誠的關心來存好心，這些都是隨喜的道德生活」；又如「可麗餅叔叔走遍百

所小校傳愛」的故事，走訪育幼院、養老院、監獄等，免費請學童民衆吃可麗餅。

慧傳法師指出，星雲大師說「生命是一種學習，任何人在學習的過程中不免遇到困難和迷惑。給人一句好話，讓生命奮起飛揚，何樂而不為呢？」《人間福報》曾報導一則存好心事蹟，中國大陸溫州兩位油漆工人，因擔心衣服上的白灰弄髒座椅，自願在車內台階席地而坐，司機也特意放慢車速確保兩人安全，讓全車的乘客都很溫暖；而這溫馨的故事感動了胡姓乘客，拍下兩位工人的最美背影，上傳至網路。油漆工人、司機及乘客之間充分表達彼此真誠的關心。

除了實踐「三好」來讓藏經寫在佛光人臉上，慧傳法師也提到另一個法寶「我是佛」，也就是星雲大師對「忍」的開示「生忍法忍無生法忍，你好我好大家好，等於我是佛」。

慧傳法師進一步指出，能夠擁有生忍，就具備面對生活的勇氣；能夠擁有法忍，就具備斬除煩惱的力量；能夠擁有無生法忍，則在在處處無不是桃源淨土、自由自在的世界。因此，要訓練忍耐的力量，對於外境能夠認識、接受、承擔、負責、去除、化解，進而修學生忍、法忍、無生法忍，把忍的功夫運用在日常生活中，轉化成力量與智慧；同時以「你好我壞、你

許多佛光人也積極響應活動，國際佛光會北市南區第四督導區陳翠琴督導長、督導張美瑛、中山七分會會長林秀娟、中山六分會會長梁秀芳，8月25日在長春素食餐廳訂了25個復蔬便當，提供中山區行政里低收入及弱勢民衆，大家都以歡喜心相挺這個有意義的活動。

「有能力的可以共襄盛舉，有困難的不必客氣，可以接受別人請客，大家共同努力，期望可以帶動景氣。」長春素食店經理劉致均表示，疫情期間，生意多少會受到影響，有「e起復蔬」活動非常樂見參與。行政里里長鄭春華說，疫情讓大家都苦哈哈，很感謝佛光山能雪中送炭，「我替大家謝謝你們」。

會長林秀娟提及，佛教徒會拜懺，懺中有「食」供養，供養諸佛菩薩的同時，還能擴大供養社會需要幫助的人，這就是在實踐人間佛教，「我們每個人以小小的發心，卻能帶動整個社會善的循環，即是自利利他的最佳展現。」



2021北美雲來集系列講座，禮請佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師主講。圖 / 北美雲來集講壇提供

對我錯。你大我小、你有我無」，來增進你我之間的和諧。

慧傳法師總結，如果大家都能夠做到「你好、我好」，自然達到「大家好」的境界，「你好我好大家好」就是「我是佛」！藏經自然而寫在佛光人臉上。這正是人間佛教所謂的「人間淨土」，現世就可以獲得幸福安樂。

歡迎大眾觀看雲來集影片：<https://www.youtube.com/watch?v=QMJeMA1tA6M>。

菩提心燈英文播客 故事啟迪智慧

【人間社記者知曉高雄報導】英文佛教故事播客「菩提心燈」(Bodhi Light Podcast)自2019年6月首播以來，聽眾已突破13萬人次；今年5月圓滿100集，以「六度」為主題的故事後，「菩提心燈」推出第2季「佛陀的教化故事」，每周分享一則佛陀的教法事跡，繼續以播客故事為法水，潤澤五大洲聽眾的心靈。

「菩提心燈」是佛光山人間佛教研究院國際中心推出的英文故事播客，由副院長妙光法師主講，每周帶給大眾一則

改編自《星雲說喻》的英文故事，6至8分鐘的內容如同甘露法水，為紛擾、煩心的生活，為大眾提供安靜沉思的空間，並啟迪智慧。

開播2年來，「菩提心燈」在播客平台Anchor的聽眾超過13萬人次，在臉書有3000多位粉絲，亦於Spotify、Blogger、YouTube、佛光百科等平台播放；聽眾分布的地區廣泛，除來自台灣、新加坡及美國，還有阿根廷、南非及瑞典等逾20個國家地區，節目以生動活潑的故事形式，將人間佛教思想傳播至全球各地。

除英國倫敦菩提園、美國西來寺西來學校、印度沙彌學院，以此作為兒童、青少年的課程教材；澳洲布里斯本、墨爾本和西澳佛光青年也把「菩提心燈」，納入讀書會教材。一位義工分享，一則則故事，已不知不覺成為生活中的一部分，帶給他力量與啟示；還有聽眾回饋，播客故事如同綠洲，在繁忙的生活中，提供一處清涼之地，讓心靈休憩。

除了善用播客為現代弘法平台，國際中心團隊也會不定期選出一則故事，透過Clubhouse App與大眾討論故事的寓意，期望聽眾聽「聞」故事後，能「思」惟當中的法義，並與生活做連結，分享實「修」和體「證」的喜悅。

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起~9/6	供僧道糧
9/5 (日)	地藏菩薩聖誕共修法會 (線上視訊, 10:00am)
9/7 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)