



善法多聞，能增長智慧；
善念多思，能培養慈心；
善事多做，能種植福田；
善行多讚，能和諧群我。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

不辜負你

文 / 星雲大師

唐代澧州（今湖南澧縣）的夾山善會禪師，廣東人，嗣法於船子德誠禪師。

善會禪師身邊有一位跟隨他多年的侍者，禪師感念於侍者長期以來的服務，又掛念侍者對佛法的領會未有進步，於是禪師在到夾山駐錫之後，便讓侍者到各地雲遊行腳，以增廣學識見聞。

可是這位侍者到各處遊歷，只是漫不經心地走馬看花，並未真正在參究學道上加意用心。有一天，他和一位同道談話時，得知善會禪師在夾山聚眾說法，聲名遠播十方，就停止參學，回到夾山。

侍者來到法堂參見善會禪師，除了向他報告這次外出的經歷，另一方面又語帶抱怨地說：「老師！學人在外地參訪，聽說您的禪法很高，既然您有這麼高深的法，為什麼不早為學人開示，反而還要我到外地去找呢？」

善會禪師微笑看著他，說：「你過去跟隨我，因為只有我們師徒二人，你把我看成跟你一樣，只是吃飯、作務而已。現在，有了群眾的口耳相傳，你聽到別人的說法、耳聞目見，覺得我跟你不同，我的身價又高起來了，所以才把你引回來。如今你再看看，我有什麼不同嗎？」

這個侍者聽了之後很慚愧，合掌長跪，不敢再有懷疑。

許多年輕的學人經常是「此山望見彼山高，到了彼山沒柴燒」，對於自己身邊的佛祖，他不知道，到外面走過之後，聽到別人是百般尊重，才感受到自己錯過了佛祖。好在，這個侍者知道及早回頭，知道自己有一個很好的老師。所謂「道無古今，悟在當下」，何必捨近求遠呢？

全家讀福報 提升心靈免疫力



佛光山圓福寺住持覺禹法師發起「家庭福報讀書會」，邀請佛光人在防疫期間一同閱讀《人間福報》。圖 / 佛光山圓福寺提供

【記者江俊亮嘉義報導】佛光山圓福寺住持覺禹法師在防疫期間發起「家庭福報讀書會」，希望國際佛光會員一起做好心靈防疫；在23個佛光分會推動下，會員與家人因共讀《人間福報》而關係更加緊密，甚至有民衆訂報贈親友，形成善循環。

覺禹法師表示，疫情造成人心惶惶，在台灣進入第三級防疫警戒後，他開始思索除了誦經、拜佛，家裡若有一份適合全家人共讀的刊物，可以讓全家人安頓身心，且拉近彼此關係。

汲取善美訊息 安頓身心

由於坊間刊物與書籍有年齡層區隔，《人間福報》內容豐富，適合全家大小閱讀，尤其居家防疫期間，許多人不是看電視，就是被居家學習的孩子煩擾得心浮氣躁，因此非常需要《人間福報》安頓身心。覺禹法師指出，「家庭福報讀書會」推動以來，有些長輩或因視力不佳，或因不識字，由孫子讀報給阿公、阿嬤聽，甚至教導長輩防疫新知；也有阿公、阿嬤讀報紙故事給孫子聽，全家和樂融融。

嘉義北區分會督導長劉惠蘭表示，她的婆婆林張秀琴高齡94歲，除了每日早晚定

課，閱讀《人間福報》也是每日必行事項，雖然婆婆視力不好，要拿放大鏡才能看字，但那分精進的精神讓她非常感動。

劉惠蘭指出，婆婆日前與家人分享最近刊登一則新聞，「有一位90多歲老菩薩因害怕防疫注射，醫師安慰她、擁抱她」，讓婆婆看了非常感動；亦分享《人間福報》刊登的〈做人七品〉，與家人同霑法喜，並以此作為家人修行的座右銘。

民雄分會劉興忠表示，他透過視訊與在台南、高雄的兩名女兒分享《人間福報》，期勉以共尊平等心，包容彼此差異，學習菩薩布施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人；兩名在遠端的女兒表示非常受用，感到非常幸福。

談話間變知性 般若為導

圓一分會會長莊慧娟表示，讀書會成立以來，許多佛光家庭因共讀《人間福報》而成長，談話內容不再局限於生活瑣事，而是變得很知性、很有文化，大家對常住的慈悲智慧都非常佩服。

民生分會陳忠實表示，疫情讓他有機會跟住在桃園的兩個年幼孫子，能長時間生活在一起，他每天讀報紙故事給孫子聽，

孫子也童言童語地說：「我要每天跟阿公、阿嬤念《心經》，拜託觀世音菩薩保佑疫情趕快結束。」

佛光會員李寬分享，他讀《人間福報》〈近代人物風雲際會〉給高齡90歲的母親聽，經歷大時代變遷的母親特別有感，對於陳年往事津津樂道。他說：「母親常忘記眼前的事物，卻難忘陳年往事，讀《人間福報》給母親聽，老人家似乎醒來一般。」

覺禹法師指出，讀書會讓全家有共同的話題，也豐富居家生活樂趣。原先家裡沒有訂報的人，紛紛打電話訂閱，也有人訂報贈親友；更有會員將活動推廣至外縣市，因此有人打電話訂報紙。有民衆過去未曾看過《人間福報》，經由讀書會成員分享後，非常認同辦報理念，除了自己訂閱還加訂送給某位佛光人，只因受贈者家庭經濟並不寬裕。

覺禹法師表示，嘉義區的佛光人樂於布施，平日會把《人間福報》贈送給他人閱讀，沒想到這次竟有民衆訂閱回贈給佛光人，令人欣喜；這次因疫情的關係，家庭福報讀書會透過網路分享，傳承信仰，令人讚歎。

西來學校茶禪課 親子共品茗

【人間社記者施雯婷、周芝含洛杉磯報導】佛光西來學校首次推出實體與線上混合式課程，6月24日舉行三好茶禪課程初階及進階班；參與實體課的學生回到佛光山西來寺，與授課教師慧軒法師及義工老師，進行一場面對面的茶禪體驗，逾30名師生及家長出席。當天同步開設Zoom會議室，也讓在家的小茶師共襄盛舉。

慧軒法師設計兩堂茶禪體驗課程，分別為初階班、進階班。在法師的示範和義工老師的輔導下，初階班7位學生熟練地把自己的茶具放在茶桌上，調整茶具位置和練習如何把持茶具。在洗茶、溫杯、倒茶、加水入壺、品茶等過程中，學生們的臉上皆散發出自信和專注力。

進階班小茶師則使用抹茶粉及茶筴，體驗「宋代點茶」的步驟，從溫杯、打茶膏到點茶，並在綿密茶沫上書寫，優雅且沉穩的動作中，充滿無限禪意。

慧軒法師亦引導學生以最有誠意的佛掌手勢，為家長奉上自己泡好的熱茶。有家長表示，孩子們都非常喜歡和享受茶禪課



佛光西來學校舉行三好茶禪課程，參與實體課的學生與茶禪老師面對面互動。圖 / 佛光西來學校提供

，感覺到他們學習茶禪後，性情平穩許多。一位媽媽分享，兒子在家線上學習泡茶，懂得先奉茶給家中最年長的爺爺品嘗，展現孝道精神和長幼有序的美德。

截肢失聰 林宥辰銜筆畫觀音

【記者江俊亮專題報導】58歲的林宥辰，30年前因誤觸高壓電，導致雙手截肢、聽力喪失，但他不放棄自己，銜筆學畫，終成著名國際口足畫家。

林宥辰出身雲林鄉下，幼年生活窮苦，勤奮讀書考上五專土木科，並如願當上建設公司工地主任。28歲那年，因建築工地一名吊車司機疏忽，吊車鋼索碰觸到工地旁1萬1000伏特高壓電線，造成火光四射，林宥辰一心想救吊車下一名水電工人，結果雙雙觸電。

林宥辰說，當時父親多次收到病危通知，「真的很難體會，一個一輩子拿鋤頭的老農，握著比鋤頭還重的筆，簽下兒子病危的心情」。醫生告訴他，高壓電觸電者有八成以上無法存活，他雖然失去雙手、

聽力，但「活下來，就有希望」。

林宥辰出院後回鄉療養，等病痛逐漸舒緩之後，因終日無所事事，更覺日子難熬。有天看到侄女寫書法暑假作業，心想何不自己嘗試寫寫看，於是用嘴巴銜住毛筆，「只寫了兩個字，看起來像鬼畫符」，但亂塗亂畫，終究可以打發無聊時光。

後來，國中時的美術老師為他啟蒙，又陸續拜師陳玲玲、陳銘顯、江逸子、曾伯祿、張克齊、葉繁榮等畫家門下，不僅豐富他的生命，也提升作品內涵。

「剛學畫的前6年，我每天都寫書法、臨摹水墨畫10小時以上」，林宥辰說，尤其接觸佛像畫以後，讓他的心情感到很平靜，因此每天銜筆畫觀音、寫《心經》。一次因緣際會，他結識台中蓮社的國畫家

龍捲風襲芝加哥 佛光人出坡助復原

【人間社記者劉佳芝芝加哥報導】近日芝加哥西郊多個地區遭受6年來最強大的龍捲風侵襲，芝加哥佛光山所在的Naperville附近，有400多棟房屋遭受大面積損壞。7月4日，逾30位佛光人發心來到芝加哥佛光山出坡修繕環境，清除龍捲風造成的損害。

住持覺麟法師表示，因佛菩薩保佑，道場和精舍建築物都沒有受損，只有十幾棵大樹折斷倒下，感謝佛光人布施體力時間，不僅道場變得更乾淨，也讓自己的佛國世界增添莊嚴。

「莊嚴道場，培植福德。」國際佛光會芝加哥協會會長周邁平，感謝前來出坡的理事幹部、會員及家人。副協會長王克英讚歎，大家分工合作清掃環境，也讓孩子從小培養布施習慣，為大眾奉獻時間與精力。

江逸子，不僅跟隨江老師學畫佛像，也學佛，了解佛經典故，體會佛菩薩的心。

多年來，林宥辰應邀在海內外舉辦數十場次個展、聯展，獲獎無數。他在1998年成為國際口足畫藝協會成員，2002年獲中日亞細亞水墨交流展特優獎，2006年獲國際口足畫藝術協會世界總會50周年畫入選等殊榮。2007年，國際口足畫藝術協會特地為林宥辰出版《一萬一千伏特的火花——林宥辰的生命故事》一書，述說他「一路失去，一路撿拾」的生命歷程。而林宥辰也自2008年起開始學習油畫，畫作獲刊印於2014年德國口足月曆封面。

繪畫改變林宥辰的人生，讓他珍惜每刻時光，也因學佛而體悟「活在當下」。他說，「一枝草，一點露，只要活著就有希望」，近年來他到校園、社會演講，以自己的故事激勵處於逆境的人：「不要怕跌倒，將來才能以真、善、美回饋人間。」

安度難關

主講：鄭石岩教授
國際佛光會總幹事
國立政治大學教育學系教授
美國俄亥俄州立大學研究
國際佛光會中環總會顧問
教育部命事兼副主委常務委員
國立政治大學教育學系教授

7/25 Sun
東西 PT 6:30 - 6:00 pm
東中 CT 6:30 - 6:00 pm
東美 ET 7:30 - 9:00 pm

Zoom ID: 25668768
Passcode: 2021

YouTube
佛光電視台
www.youtube.com/bhlsqh

歡迎大眾線上預約 參訪佛光山西來寺

新冠疫情尚未結束，佛光山西來寺為維護大眾公共安全，將持續以「線上預約參訪」，歡迎十方信眾上山禮佛，祝福大家平安吉祥！



※參訪者請事先以手機掃描QR code，線上完成預約登記；抵達山門時請出示預約電子票，並配合本寺各項防疫措施，謝謝您。

Fo Guang Shan Hsi Lai Temple

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/18 (日)	供僧道糧 (線上視訊, 10:00am)
8/8 ~ 15	孝親報恩梁皇法會 (線上視訊)