



做事發心，發心就是修行；
待人慈悲，慈悲就是修行。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

佛會來吃嗎？

文 / 星雲大師

裴休宰相，是唐朝著名的護法居士。他宿信佛教，精研佛法，在唐武宗、宣宗之時，佛教遭逢會昌法難，裴休以重臣之態出面翼護，使得佛教在短短幾年間，得以恢復舊觀。中年之後的裴休開始茹素，焚香誦經，世稱「河東大士」，他曾送兒子到寺院出家，著有《普勸僧俗發菩提心文》一卷。

裴休宰相每次到寺院參訪，常遇到寺院舉辦法會，所以常常看到一寺大眾忙著準備水果、茶餚上供，以供養十方諸佛菩薩。

裴休宰相十分不解，忍不住問殿主說：「諸佛菩薩都有來吃嗎？」

殿主說：「怎麼會不來吃呢？如果不來吃，我們這樣忙做什麼呢？」

裴休宰相又問說：「既然諸佛菩薩會來吃，但是我看到你們供上去的供品，都沒有減少分毫，他們哪裡有來吃呢？」

殿主回答說：「宰相你當然不會來吃，但是諸佛菩薩他們會吃呀！」

裴休宰相聽了殿主的話，似懂不懂，因此，殿主就進一步解釋說：「十方三世諸佛，如蜂採蜜，但取其味，不損色香。」

裴休宰相聞言，廓然大悟。

一般信眾平常都用水果、茶餚供養三寶，有的人就會想：「諸佛菩薩會來吃嗎？」存有這種心，諸佛菩薩就不會來應供。世俗有云「心到神知」，你有心供養，還怕佛菩薩不知道嗎？所謂「佛法在恭敬中求」，正如《金剛經》的讚偈一開始便說：「斷疑生信。」心意到了，那麼一切就都完成了。



圖 / 李蕭銳

紐約跨宗教為愛而走 傳遞和平



↑ 國際佛光會紐約協會40人冒雨出席「為愛而走」(Love Walk/Love Sit)。

→ 多個宗教團體響應參與遊行。

圖 / 佛光山紐約道場提供



【人間社記者鍾莉莉紐約報導】全球新冠病毒迅速傳播，美國本土疫情居高不下；近幾個月，美國各地的亞裔人士頻頻遭到言語暴力及身體迫害，嚴重危害生命安全，引起各方重視。

多個社團組織紛紛發出抗議聲音，其中紐約佛教委員會(Buddhist Council of New York)發起「為愛而走」(Love Walk/Love Sit)遊行，攜手猶太教、天主教、基督教、日本佛教、韓國佛教和多個中國佛教等團體一同聲援亞裔，希望透過多元宗教的力量，以「愛與和平」將佛教平等理念傳達出去。

國際佛光會紐約協會日前召開臨時常務理事會議，會中通過參加4月11日「為愛而走」活動，並決定佛光人要穿著協會藍色制服，戴雙層口罩、手套，以及保持安全社交距離。

「為愛而走」活動分為實地遊行祈福、雲端祈禱兩部分，紐約協會會長王如茵、督導王喬榮及多位分會長、幹部、佛光人等一行40人攜手向前行，和其他宗教團體走上街頭傳遞和平主張，祈願社區有愛，相互尊重，更希望化解族群對立，消弭仇恨犯罪。

雨中遊行 籲消弭族群對立

王如茵表示，「這裡就是我的家，我的家」，她站出來是要告訴大家，她和所有的人一樣有被尊重的權利，她和大家一樣有不被侵犯的權利。她認為，佛教的五戒就是要人遵守戒律，不侵犯別人，尊重別人，「因為你和我都是平等的，我不侵犯你，你也不可以侵犯我。」王如茵說，今天她被侵犯了，她站出來，不為對抗，也不是來打人、搶劫，而是來籲請社區各

界彼此尊重，給予每個人享有安全、免於恐懼的權利。

這項活動不但有紐約佛光人響應，也獲得天主教、基督教、猶太教，韓國佛教及伊斯蘭教等宗教團體代表支持；各宗教族裔代表發言，「人類是一個群體，共同生活在這塊土地，不因膚色文化而有差異，彼此是鄰居也是兄弟；少數族裔遭受歧視對待，大家應該站出來，團結一致聲援，互相尊重包容，以愛的光芒照亮世間。」

儘管當天下雨，遊行人群仍依計畫走完全程，沿途有警力開道，隊伍從弗利廣場(Foley SQ)，徒步前往曼哈頓華埠再轉回弗利廣場；當一行人途經「聖公望紐約救生堂」、「嵩德寺」及「猶太教堂」，佛教代表明予法師等多元宗教人士在這三地點停留並進行祈禱誦經。活動在3小時後圓滿落幕。

一日精進修持 引領學員邁向幸福

【人間社記者心奉洛杉磯報導】為落實佛教本土化理念，佛光山西來寺4月17日舉行今年第3場「英文線上一日精進修持」，課程包括禪修、專題授課、小組討論等，也特別邀請西來寺住持慧東法師、佛光山西方寺監寺妙藏法師授課，共35位學員參加。

妙藏法師以「重獲幸福」為題，闡述如何以佛法為導航，在生活裡獲得真正的幸福與快樂；透過四大內容「了解緣起」、「觀察執著」、「思惟空性」、「照顧呼吸」，一步步引導大家邁向幸福。妙藏法師引述星雲大師「有佛法就有辦法」，勉勵學員不懼生活挑戰，努力實踐佛法，讓智慧、包容、知足成為幸福的泉源。

在Q&A時間中，學員踴躍提問：「如

何在嚴峻疫情中找到幸福與快樂」、「如何應對生命裡的遺憾」、「如何在禪修時摒除妄念」等，由慧東法師從各種觀點予以解答，並勉勵學員珍惜人間的因緣，時常懷有感恩祝福的心，生活裡將充滿幸福與快樂。

「從英文一日修持中獲得很好的啟發」，Joey Gutierrez、Rebecca Waldorf希望西來寺未來能持續舉行修持活動；Denny Braun表示，小組討論是很好的互動交流方式，盼下次能延長時間，讓大家可以更深入探討與分享。

↓ 佛光山西來寺舉行「英文線上一日精進修持」，邀請佛光山西方寺監寺妙藏法師授課。

圖 / 人間社記者心奉



| 佛光山西來寺近期活動 | |
|--|-----------------------|
| 時間 | 活動名稱 |
| 佛光山西來寺暫停開放 | |
| 4/26 (一) | 光明燈法會 (線上視訊, 10:00am) |
| 電視弘法: 洛城18中文台 周一至周四(6:50pm)、周五(6:30pm) | |

培育佛教學術創作 新馬設工作坊

【人間社記者魏明寬、吳皆慶連線報導】新加坡佛光山、馬來西亞馬來亞大學人間佛教研究中心攜手主辦，國際佛光會新加坡協會、新加坡佛光青年團承辦的「2021年人間佛教研究系列活動」，4月10日在新加坡佛光山透過線上「人間佛教研究工作坊」掀開序幕，邀請4位來自香港、菲律賓、新加坡的學者傳授經驗，指導佛教學術研究與藝術創作，吸引12個國家地區、70位碩博研究生參與。

人間佛教研究系列活動指導單位為佛光山人間佛教研究院，合作單位有佛光山體系大學包含佛光大學佛教研究中心、南華大學人間佛教研究中心、美國西來大學人間佛教研究院、澳洲南天大學人間佛教中心及菲律賓光明大學生命教育中心。活動主題圍繞佛光山開山星雲大師「信

仰與傳承」，三場不同形式的交流平台組成：「第1屆人間佛教研究工作坊」於4月10日打頭陣，10月9日的「第1屆東南亞人間佛教研究國際學者研討會」接棒，「第6屆人間佛教青年論壇」將於12月11日舉行。

「第1屆人間佛教研究工作坊」規畫學術和藝術組，同時安排中英文分流；學術組共42人參與(中英文組各21人)，另有28人報名中文藝術組、英文藝術組則有3人參與。工作坊邀請4位資深學者授課，香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏗教授、新加坡國立大學中文系副教授勞悅強博士、新加坡國立大學歷史與宗教系副教授謝明達博士，以及菲律賓聖卡洛斯特大學哲學系副教授Maje Purino博士，分別帶領年輕學者專注於研究方法和人間佛教

論文寫作，藝術組則探討寫作技巧、文學賞析。

馬來亞大學人間佛教研究中心顧問有燈法師在工作坊開幕式上，向大眾解釋工作坊宗旨，期盼透過4位學者傳承豐富經驗，提升參與者論文寫作的水準。

工作坊分為上下午兩個時段進行。指導教授與青年一起研究論文的寫法、創作發想與技巧，以有系統和有趣的溝通方式，讓大家輕鬆領悟，兩小時課程奠定基礎，提供未來寫作路程更有自信。由此因緣，青年接下來的兩個月將與教授深入交流，在青年論壇前完善並豐富論文。

如欲進一步了解工作坊、研討會與論壇等最新消息，歡迎關注馬來亞大學人間佛教研究中心、人間佛教青年論壇臉書專頁，或上人間佛教青年論壇官網：<https://www.buddhistryouthforum.sg>查詢，亦可發送電子信箱詢問：buddhistryouthforum@gmail.com。

道奇投手鄭浩均 吃素強化心志

【記者鍾亞芳桃園報導】效力美國職棒洛杉磯道奇隊的台灣投手鄭浩均，是少見的蔬食運動員，從母親的建議、到堅定意志的吃素食，鄭浩均分享，蔬食不但讓他更健康，從中也強化了自己的心志，「堅持做對的事，不需在意外在聲音」。

鄭浩均小時候不是蔬食者，國中時，母親因緣際會了解蔬食的好處，因此建議他吃素，鄭浩均從早齋開始，直到高中後，逐漸感受到身體因蔬食帶來的變化，心態也慢慢轉變。

不過身為棒球選手，身邊出現不少聲音，「運動員吃素，要怎麼補充蛋白質」。鄭浩均認為，蛋白質不一定要從動物身上才能攝取，平時靠蛋、豆類、蔬菜及乳清蛋白飲攝取蛋白質，其實相當足夠，打破運動員非得吃肉才能補充蛋白質的迷思。

「這也是尊重生命，我認為這是對的事，所以想堅持下去」，開啓旅美生涯後，鄭浩均也見識到美國的蔬食氛圍，例如規模較大的餐廳通常會有蔬食套餐，而球隊飲食也有蔬食的選擇。

對鄭浩均而言，蔬食不只有益健康，也讓他有更強大的意志，當初母親建議他吃素時曾說過，「若連口腹之欲都不能控制，將來難成大事」，當時鄭浩均雖僅是國中生，卻牢牢記住這句話，「現在吃素或許不是主流，但這樣還能堅持的話，那對很多事也能堅持下去，也能養成自律」。

從蔬食習慣磨出強大大心志，鄭浩均因此能以正面心態面對任何事；2019年旅美生涯剛起步，2020年因疫情受到影響，現階段暫時留在台灣，但他仍維持訓練，樂觀看待命運的安排，除了道奇隊的課表，也針對特定的部位加強訓練，「雖然現在暫時留在台灣，但也讓我有更多時間，把自己準備得更好，去迎接旅外挑戰」。