



能喜捨的人，必定是內心富有快樂人；只接受的人，必定是貪婪無厭的貧苦人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

道眼不通被眼堵

文 / 星雲大師

五代時候的法眼文益禪師，是浙江餘杭人，七歲時，便跟隨浙江新定的智通全偉禪師出家。悟道之後曾遊方到臨川，受邀駐錫在崇壽院。開堂當天，四方雲集來的求法僧眾，不下數千人。之後，南唐君王李氏對他禮敬有加，迎請他到金陵，住持報恩院，並且賜號「淨慧大師」。李後主還跟隨他受戒，為他建清涼寺。當時高麗、日本的僧人聽聞他的盛名，紛紛渡海在他的門下學習。著有《宗門十規論》、《大法眼文益禪師語錄》各一卷。

法眼文益禪師是法眼宗的祖師，接化學人的特點是隨順學人的根機再加以提攜。例如，高麗的慧超曾問法眼文益禪師：「如何是佛？」文益禪師答說：「汝是慧超。」慧超於言下大悟。

又有一次，法眼文益禪師在寺裡打井，發現泥沙堵住了泉水的出口，於是文益禪師便借事顯理問僧眾：「泉眼不通，是被泥沙堵塞；那我們的道眼不通，是被什麼堵住了呢？」

眾僧一時都無法應答，法眼文益禪師就代為回答說：「是被我們的眼睛堵住了。」

寺裡的大眾聞言，都若有所悟。

我們身體上，六根之一的眼睛，一向被譽為「靈魂之窗」，用來觀察世間的萬事萬物。可是，我們的眼睛只能看近，不能看遠；只能看外，不能看內；只能看大，不能看細；只能看有形的，不能看無形的；所以聰明反被聰明誤啊！完全靠眼睛，眼睛就阻礙了我們的視覺。

視力，不是只要看，要有覺；如果眼睛有所覺，就能通達無礙了。

如來之子計畫 登聯合國會議



巴西如來寺住持妙佑法師在會議中發表如來之子計畫。圖 / 馬來西亞東禪寺提供

【人間社記者侯雅倫吉隆坡報導】聯合國婦女署婦女地位委員會於3月14至26日，舉行第65屆年會，以倡議正視婦女平權問題；3月16日，國際佛光會第3度以非政府組織(NGO)身分參與線上會議，專案討論「人間佛教在南美洲」，讓與會者了解人間佛教在巴西扎根、深耕、透過「如來之子」教育計畫，改善當地數以千計貧童的教育、生活水平的過程。

今年會議主題為「公共生活中的女性平等參與決策」，參與會議的有國際佛光會世界總會東南亞副秘書長覺誠法師、南美洲總住持妙遠法師、巴西如來寺住持妙佑法師、國際佛光會駐聯合國辦公室主任有望法師，及多名主講人，他們分享如來之子成立的因緣、現在的使命和未來的展望。

3千5百孩童 成功翻轉宿命

首先由覺誠法師分享29年前，佛光山開山星雲大師遠赴南美洲弘法，於2003年展開「如來之子」教育計畫，以各種教育和培訓活動為孩童提供一技之長，讓數以千計的貧民窟孩子，尤其是女孩，有了翻轉生命的機會。

「如來之子教育計畫」在巴西生根發芽，至今教養過的孩子超過3500名，許多孩子都擺脫父輩偷盜、販毒等犯罪的宿命，



迎向陽光。

目前由妙遠和妙佑法師接下「如來之子」計畫的棒子，也成立如來之子基金會。

妙遠法師謹記大師的教誨：「教育是根本，能翻轉生命、提升生命價值」，故「如來之子計畫」長期提供當地貧童各項免費課程，如電腦、英文、中文、課業輔導、公民教育、音樂、舞蹈、歌唱及足球等，讓孩子們放學後有正當的學習活動。

推行數年後，當地政府對該計畫成果給予肯定，2007年主動撥地作為學習中心，在佛光人的贊助之下，成立了「光明教育中心」；這項計畫也延伸到大學教育，為表現優異的如來之子提供獎學金，讓他們讀大學，希望他們有繼續發展、深造的可能性。

教育重於物資 家長重大突破

令妙佑法師感到驚喜的是，這項計畫不只影響孩子，也影響了家長；法師說，早期家長送孩子參與「如來之子」，是為了領取食物籃，近5年，家長送孩子的動機漸漸變成以「學習」為主，過去每月領取

食物籃的家庭多達300戶，近年不到20家，「家長開始重視教育多過物資，這是很難得的突破」。

布魯諾在如來之子服務16年，看到這項計畫改善孩子們的未來、給他們追逐夢想的機會，讓他感觸良多。他表示，「在這裡我看到了許多孩子們長大成人、成家立業，並在社會上盡他們責任，也把這份精神傳承下去」，他也感謝星雲大師讓如來之子到南華大學深造，以足球隊為基礎，提供青年們完善的教育機會。科蒂亞副市長、科蒂亞首任女權局局長安吉拉，以貧民窟孩子曾經的境遇和「如來之子計畫」的成就來勉勵女性，她也承諾，市政府未來將繼續和如來寺及巴西佛光協會，在教育、文化和慈善方面共同努力，以改善巴西社會。

美東區副秘書長、紐約道場住持永固法師表示，主辦這項會議十分不容易，但是通過大家的努力，讓世界看到國際佛光會在各處所做的努力和貢獻，並且從會議裡可看到，巴西是一個有夢想的地方，所有人都有權利擁有夢想。

西來文教館客串得來速 發送防疫物資

【人間社記者陳軍洛杉磯報導】佛光山西來寺、國際佛光會洛杉磯協會及哈崗促進委員會(HHIA)，3月20日於「西來文教館」聯合舉辦「防疫物資得來速發放活動」，西來寺住持慧東法師、洛杉磯協會會長吳帥倫、哈崗促進委員會會長Scott Martin及委員Lucy Pedregon，還有加州第32選區參議員Bob Archuleta及其代表Kyle Miller、加州第39選區國會議員Young Kim的代表等政要官員出席活動，佛光幹部會員也一同參與發放630份防疫物資。

洛杉磯縣警局工業市分局特別派出警力，與洛杉磯協會交通組義工們合作指揮交通。活動除了發放600多份防疫物品袋外，西來寺還捐贈了1萬2000個口罩給政府，由Bob Archuleta代表接受，同時支援政府日後派發防疫物資給社區療養院、低收入家庭及慈善團體等。

Scott Martin表示，非常感謝西來寺的捐贈，照顧哈崗社區居民，希望民眾能加強對環境衛生及安全方面的重視，早日回歸

到正常生活軌道，擁有更好的環境。

哈崗會員廖瑞霞說：「在疫情期間，人心惶惶，大家浮動不安。今天很歡喜有此機緣與大眾結緣，帶給人們一份安心慰問的防疫物資，感覺非常暖心。」

慧東法師談及新建成的「西來文教館」，願在未來疫情過後，可以在文教館舉行更多活動，來利益社區民眾。



「防疫物資得來速發放活動」於新建成的「西來文教館」舉行。



佛光山西來寺法師、國際佛光會洛杉磯協會幹部會員、哈崗促進委員會成員，以及政要官員等，一同參與發放物資。圖 / 人間社記者張志誠

5歲就立志 邱紳騏太空人夢ing

【記者羅智華專題報導】還記得5歲時的你在想什麼嗎？對畢業於台東均一實驗高級中學的邱紳騏來說，5歲時的他已立志未來要成為太空人，為一圓太空夢，不僅主動向家人表示要進入均一就讀、開拓多元學習視野，畢業後更憑藉優異表現獲得獎學金前往美國讀大學，並以滿分成績錄取全美首屈一指、有「航空界哈佛」美譽的安伯瑞德航空大學就讀，一步步邁向夢想里程碑。

成長於佛光家庭的邱紳騏說，從3、4歲開始閱讀百科全書時就對太空梭圖片情有獨鍾，不僅常閱讀和太空主題相關的繪本，更因此成為「夢想的起點」。正好當時公益平台文化基金會董事長嚴長壽，剛接下佛光山開山星雲大師創辦的均一中小學，為接受創新教育，而向父母提出到均一念書的想法。

以「開啓孩子天賦」為理念的均一教育

，也讓經歷6年洗禮的邱紳騏獲得許多生命養分、扎根英語能力。邱紳騏表示，均一讓自己成為勇於接受挑戰的人，像是藉由生命探索課程就培養了「做中學」能力，在老師引領下，他在國中時挑戰了台灣百岳嘉明湖，高中時到太平洋划著自己打造的獨木舟、騎單車環花東，挑戰一連串不可能任務。

從小參加佛光童軍團的邱紳騏，更因在均一擔任童軍團聯隊長職務，而磨鍊出領導特質、人際溝通、解決問題的能力；高二時還主動爭取到「太空學校國際獎學金」，到美國休士頓展開14天的太空課程體驗之旅，不只參觀太空總署NASA、參加科學營隊，亦讓他更深刻了解到如何成為一位太空人。

表現優異的他，除透過特殊選才錄取清華大學外，更獲得均一「創新留學教育基金」，成為首屆前往美國南西雅圖學院就

讀的畢業生。邱紳騏說，雖然美國大學每天上課時間只有3小時，但課堂外卻得花3倍時間預習、做報告，以英文寫作課為例，每周平均要閱讀10篇原文篇章，讓非以英語為母語的他剛開始很吃力，必須比當地學生投入加倍時間才能讀完。此外，他還參加學校火箭社團，從中學會如何自製火箭。

律己甚嚴的邱紳騏不只把握機會學習，學年結束後更以滿分4.0GPA的出色成績，錄取安伯瑞德航空大學、讓自己離夢想更近一步。

目前因新冠疫情影響，邱紳騏暫時回到台灣，他表示接下來目標除將學業完成外，更計畫考取私人飛行駕駛證照、參加航空公司飛行員徵選。

邱紳騏的母親吳慧萍談到，一家人常親近佛光山屏東講堂，十分感佩星雲大師的教育精神，也很認同嚴長壽辦學理念，她感謝均一培養孩子成為負責任、懂得感恩的青年，讓他有機會飛往美國展開圓夢之旅。

修養之道

文 / 星雲大師
慎言 耐煩 節飲 謹行
喜怒 以平 煩勞 以養 飲食 以寡
怒 以平 氣 職 身 過



VEGE PLAN 蔬食A計劃

- 零飢餓 Zero Hunger
- 抑制暖化 Combat climate change
- 平衡生態 Halt & reverse land degradation & biodiversity loss
- 保護環境 Sustainable consumption & production
- 愛護生命 Ethical treatment of animals

立即聯署

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
	佛光山西來寺暫停開放
3/30 (二)	2021佛光山線上皈依三寶典禮 (線上視訊, 6:00pm)
3/31 (三)	觀音菩薩聖誕紀念日午供 (線上視訊, 10:00am)
4/4 (日)	孝親報恩清明水懺法會

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)