



結緣，使我們的人生更寬廣；  
利人，使我們的人生更富有。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 星雲禪話

## 百聞不如實修

文／星雲大師

在佛世時代，阿難尊者是佛陀的常隨弟子，他對於佛陀所說過的法，都能夠憶持不忘，因此被譽為「多聞第一」。

有一天，阿難尊者請教佛陀說：「佛陀，這麼多年來，弟子一直隨侍在您的身邊，那麼，弟子要到什麼時候，才能像佛陀您一樣福慧圓滿呢？」

佛陀一聽，並沒有直接回答阿難尊者，反而是招呼他在一旁先坐下來，自己則拿出剛才托鉢所得的飯菜吃了起來。

過了一會兒，佛陀開口問阿難尊者：「我已吃飽了，你吃飽了沒有？」

阿難尊者一臉不解地看著佛陀，疑問地說：「佛陀，阿難還沒有吃，怎麼可能會飽呢？」

佛陀微笑說：「是啊！你只是看著我吃飯，當然是我飽，而你沒有飽。修行佛道也是一樣的道理，不是只有看著我修行，你就能得道，必須自己身體力行，才能漸次到達目的地，別人是絲毫替代不得的呀！」

佛經上說：「各人吃飯各人飽，各人生死各人了」，有些事情是別人不能代替的，就像生老病死，別人也都不能代替的啊！要斷煩惱、要開悟、要得道，問別人都沒有用，這都要靠自己自我承擔。

常有一些人把問題推給別人，總是問：怎麼樣才能開悟？怎麼樣才能安心？事實上，別人怎麼能替我們開悟、替我們安心呢？有些事情，人家會給我們一點助緣，但不是全部都靠別人的，有些重要的問題，還得靠自己解決哦！



圖／李蕭銳

## 小學校長說故事 帶孩子走入書海

【人間社記者唐福良麻豆報導】佛光山文教基金會自2020年9月9日起推出Podcast平台節目《有個故事，我想說給你聽》，把「大樹下的故事屋」線上化，廣邀許多校長結合品格教育，錄製有趣的故事，讓親子話題說不盡。

台南市麻豆區文正國小校長林峯毅受邀為小朋友說故事，他特別規畫在每周三上午8時的晨讀時間，各年級同步播放節目，藉由各校校長的聲音帶領小朋友用耳朵走入書海、一同閱讀美麗人間。他表示，去年12月獲邀錄製節目，特別邀約在長庚醫學院讀書的女兒林廷芮協助，一同溫暖獻聲，父女倆閱讀文本《禪師的判決》，歸納出心得及啟示後，再將文字轉化成貼近生活、小朋友容易理解的詞句。

林峯毅開講《禪師的判決》，故事中經營麵攤生意的老夫妻撿到裝著黃金的包袱，著急想找到失主歸還，卻遭到狡猾的失主誣陷，只好去找公道禪師評理，禪師看出失主的貪念，運用智慧做出巧妙判決。四年級的林益寶聽完故事後，表示「做人要誠實、不能說謊，不然最後會害到自己」；學生萬汶霖說：「我要學習故事裡的老夫妻，因為他們不貪心，撿到黃金也不會占為己有。」每個小朋友都在短短幾分鐘內，就吸收到故事所傳達的深意。

「閱讀，是所有學科之母」，林峯毅深知閱讀對學習的重要性，感謝佛光山提供資源及方法，讓閱讀能從小扎根並深化。

# 線上禪淨獻燈 10萬人共修

【記者江俊亮高雄報導】3月13日是農曆二月初一，83年前的今天，星雲大師剃度出家，至今已高齡95歲，弘法腳步仍未停歇。為紀念此日，佛光山定為信徒香會。

今年因疫情關係，佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會特別承辦了一場殊勝的「佛光山2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會」，在佛光山大雄寶殿成佛大道舉行，全球有10萬名信眾透過電視、網路直播參與共修，並以多種語言宣讀文疏，打破地域、種族和語言障礙，以此彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，並祝願大師法體康泰、所有僧信平安健康，疫情早日遠離。

由佛光山寺主辦、國際佛光會中華總會承辦，全球佛光會參與的線上祈福法會，全球佛光人透過人間衛視、人間福報、YouTube「國際佛光會中華總會」頻道，同步克服時差、距離，共同修持，今年適逢佛光會成立30周年，別具意義。

### 法門眾多 禪淨為主

佛光山住持心保和尚指出，佛法修持法門眾多，但以禪、淨為主要項目，透過修行，可增加福德智慧，減低貪瞋痴煩惱，如此就能自在歡喜，所謂「貪瞋痴永盡」，就可出離生死煩惱，常住法喜、快樂。

心保和尚表示，在《維摩詰經·佛國品》裡，佛陀告訴寶積菩薩：「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」我們都希望世界祥和美好，但之前還是要回歸內心，心淨就是沒有煩惱，心中沒有種種障礙，就像佛國淨土一樣；「若煩惱不除，淨土也不知在哪裡」，因此懺悔發願，就是要去貪瞋痴煩惱、發菩提心，所謂「為菩提道，求生淨土」，期勉大眾發菩提心，行菩薩道。

### 獻燈法會 延續30年

佛光山寺常務副住持慧傳法師表示，「病毒無情，人間有愛」，從去年疫情發生至今，已有1億1900萬人罹病、將近264萬人往生，雖然疫苗陸續問世，但仍無法壓制大規模疫情；值此人心惶惶之際，佛光山與佛光會僧信二眾捐贈近500萬個口罩與醫療用品，並透過網路撫慰大眾心靈，



佛光山2021年禪淨共修獻燈線上祈福法會回向後，有「吉星高照」無人機高空燈光獻禮，無人機隊在空中排成甘露、佛陀拈花、鳳凰展翅、蓮花等圖形，最後出現星雲大師合十圖形，象徵他出家83年合掌人生，眾人感動不已。圖／人間社記者趙啓超

互相關懷、打氣。

慧傳法師指出，二月初一是佛光山開山星雲大師出家紀念日，也是佛光山傳統信徒香會，因此選在佛光山大雄寶殿前舉行禪淨共修祈福法會，以彰顯星雲大師慈悲、度化眾生、弘揚「人間佛教」的精神，祈願大眾同心協力，虔心祈求諸佛菩薩讓疫情早日遠離，人人平安、諸事吉祥。

國際佛光會署理會長慈容法師指出，禪淨共修獻燈法會已延續近30年，今年因全球疫情的關係，只能透過視訊，由佛光山住持心保和尚帶領主法，祈求諸佛菩薩、護法龍天加持，疫情早日消除，全球大眾身心健康、平安自在。

### 高空獻禮 無人機秀

這場法會不僅以全球線上直播方式舉行，且以中、英、法、日、韓、葡萄牙、西班牙等語言宣讀文疏，全球信眾共同修持，祝願星雲大師法體康泰、佛光山法務興

## 北美人間學院 師資堅強課程多元

【人間社記者潘青霞、真裕洛杉磯報導】第一屆「佛光山北美人間學院」春季班開學典禮，3月13日雲端舉行，近500人參加。本學期涵蓋教理、教史、經典和宗門思想等14項課程，並由法師們以國語、粵語、英語上課解說；學員除了來自北美洲地區外，更有中國、台灣、澳洲、香港、馬來西亞及俄羅斯等國家地區的民眾報名學習。

佛光山北美人間學院院長慧東法師表示，星雲大師一生重視教育，省思大師今年新春法語「花開四季·耕耘心田」，希望在佛光人忙碌佛光會務之餘，能再灌溉心田；在嚴峻疫情的因緣之下，促成「佛光山北美人間學院」，學院以佛光山西來寺為學務中心，聘請北美洲各道場法師為師資陣容。

慧東法師感謝所有法師、行政人員、義工的群策群力，也感謝所有學員的參與，佛門所謂的施與受、功德平等，正是這個

道理，期許大家共同努力，共成佛道。當天也是星雲大師的出家紀念日，選在同一天舉行開學典禮別有一番意義。

北美人間學院副院長永固法師期勉大家，面對環境的變化，在此學習，利用佛法安心面對，法師們努力的心力，請學員們珍惜機緣。

負責籌辦北美人間學院的西來寺社教組長如松法師表示，本期有900多人報名，達2000多人次選課，考量現代人忙碌的生活及時間的方便性，課程採直播、預錄及教室內的互動課程等不同方式進行。

般若讀書會員劉至芳表示，為了把握向北美洲法師學習的機會，6堂國語課程全都報名了，「疫情之下，體驗到不可思議的因緣，同時提供我們許多學習機會，怎能不更加把握呢」。本期課程即日起至6月19日，目前尚可報名參加，詳細資訊請連結<https://sites.google.com/ibps.org/north-american-buddhism>。

## 蘇爸玩具醫院 找回三代故人情誼

【本報高雄訊】68歲的「蘇爸玩具醫院」院長蘇顯榮，10年前從電子公司退休；因幫孫子修玩具，女兒建議可以造福更多人，他便精進電子專長，2017年開辦玩具醫院，除了拯救延長玩具的生命周期，也與環保局與社會推動環保教育。

蘇爸說，當初女兒建議開個玩具醫院，他以為是開玩笑，在臉書分享訊息後，竟獲得熱烈回應。於是「蘇爸玩具醫院」有了網頁，女兒當小編、兒子設計Logo，蘇爸「出診」時，甚至還會穿上白袍。

「玩具有時是情感的連結。」蘇爸說，有些玩具對主人都有特殊的意義，有的是傳了兩、三代，有的是故人的情誼。有回

，他接到一隻約且骨董驢子玩偶，因為主人很想再看看這驢子快樂跳舞的樣子，只好動員妻子沈坤坤拆除絨毛外表，把內部機械翻查了一遍，才找出問題。

曾有自閉症孩子很依賴一項玩具，玩具壞了讓他情緒非常不穩，媽媽趕緊將玩具送「急診」，但依掛號順序可能得排到一個多月後。蘇爸知道原因後，加開急診修復寄回，感動的媽媽和孩子還寄來謝卡。

蘇爸說，每回修好了玩具，他都會試玩，也滿足幼時物質匱乏時代沒有玩具的童心。他很享受「退而不休」的成就感，繼續運用專長，不但延長玩具的生命周期，還能推動環保教育資源再利用。



第一屆「佛光山北美人間學院」春季班開學典禮雲端舉行，近500人參加。

圖／人間社記者蔡月琴

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
	佛光山西來寺暫停開放
3/27 (六)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
3/30 (二)	2021佛光山線上皈依三寶典禮 (線上視訊, 6:00pm)
3/31 (三)	觀音菩薩聖誕紀念日午供 (線上視訊, 10:00am)
4/4 (日)	孝親報恩清明水懺法會
電視弘法：洛城18中文台 週一至周四(6:50pm)、周五(6:30pm)	