



人人爭勝，吵鬧又憂愁；  
個個禮讓，歡喜又祥和。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 誠實第一

文 / 星雲大師

黃龍山的靈源惟清禪師，俗姓陳，江西武寧人。十七歲受具足戒，之後前往延安參禮法安禪師。法安禪師一見他，指點他說：「你是大海，我是溝渠；你是松柏，我是野草；你是天上的日月，我是夜晚的油燈；我那能做你的老師？你的根器，應該到江西黃龍祖心禪師那裡去，那裡才是你的依止之處。」

靈源惟清禪師依言到江西南昌章江寺，在黃龍祖心禪師座下學習，每日跟隨大眾作務。但是，每次祖心和尚說法，所有問答他都茫然不解。靈源惟清禪師心裡很難過，每晚跪在佛像前禮拜懺悔，自語說：「法安禪師說我是大海、松柏、日月，但我卻是這樣的無明，實在叫我生大慚愧啊！如果有所省悟，我願盡形壽，以法布施，世世弘揚大法。」

一日，靈源惟清禪師讀《玄沙師備禪師語錄》，忽然感到非常困倦，便靠著牆壁休息。過了一會兒，他又起身經行，因為走得太快，鞋子掉了下來，就在彎腰拾取的時候，忽然了知：時間裡沒有快慢，空間裡沒有遠近，世間上沒有上下，完全一切融和。他自覺有省，於是向祖心和尚報告心得。黃龍祖心和尚為他印可，並且讚許他，讓他進侍者寮擔任侍者。

有一天，靈源惟清禪師和另外二名僧人進城去，很晚才回到寺裡。祖心和尚知道了，就問靈源惟清：「今天到那裡去？從那裡回來啊？」靈源惟清心虛，不敢直接回答，便隨口說：「從大門回來。」

當時，同門道友悟新禪師也在祖心和尚身邊擔任侍者，一聽此話，知道靈源說謊，便大聲吼說：「參禪修道，為的是度脫生死大海，誠實第一，你怎麼可以在老師面前打妄語？」

靈源聽了面紅耳赤，嚇出了一身冷汗，趕快承認是從市場買東西回來。

靈源禪師回答老師說「從大門回來」，這話也不錯，此中也有禪意；只是這話沒有說盡，源頭還沒有明白。一經同參道友喝斥「在老師前面怎可以說謊？必須要誠實！」靈源禪師即刻認錯，可見靈源的根器真是如大海、如日月，可以包容，可以接受，已經超越時空的對立，不在語言上計較。因為在世間上，「誠實」到底是非非常寶貴的啊！

# UN 宗教和諧論壇 佛光山主辦

【人間社記者翠兮、米妮紐約報導】2021 聯合國世界宗教和諧周 (UN World Interfaith Harmony Week) 佛光山線上論壇，於日前召開。由美國佛州大西洋大學教授暨佛光會英文壇講師 Dr. Kenneth W. Holloway、英國劍橋大學人類學系博士生 Tracy Liu 擔任主要召集人，Ricky Wong、Maggie Wong、Haiying Ni 協助擔任副召集人，邀請來自美國、英國、荷蘭、西班牙等國家地區的佛教、印度教、伊斯蘭教和猶太教代表，共同和佛教學、宗教學、人類學、歷史學等學者相聚雲端。

兩場論壇共有 75 位參與者，分布全球 11 個國家地區，因應全球新冠疫情，大家深入佛光山開山星雲大師人間佛教「五和」的「自心和悅」，多元宗教代表探討建構和諧新世界。

## 信仰力量 和平基礎

首場活動，學者專家剖析理論與實例，共話「自心和悅」。國際佛光會聯合國非政府組織辦公室主任有望法師開場致詞，談到國際佛光會以信仰為基礎，在疫情期間繼續實踐三好、四給福利社會，運用網路開展文化、教育、慈善，共修的弘法事業，「雖然疫情暫未散去，堅信信仰力量與人心淨化，可以為社會凝聚、世界和平奠定基礎」。

荷蘭自由大學佛學研究 Prof. Bee Scherer，分析宗教組織遵守防疫政策，又要保持團體活力，就積極改變佈教模式，如戶外祈禱、線上直播等方式讓共修和自修得以進行，「自心和悅，內含『樂』的概念，是精神發展和解脫的先決條件」。

美國西來大學宗教學系主任 Dr. Miroj Shakyia 以西來寺的雲端禪修、線上和平祈禱會，印度教團體為往生者祈禱、錫克教寺廟派發食物的公益活動為例，討論南加州地區宗教團體，為安撫人心做出的抗疫貢獻。

西班牙馬德里大學教授 Dr. Jonathan Mair

透過參加短期出家修道會的田野研究，講述參與者在叢林生活中，從不適應至尋到真如法樂的體悟，藉此論證星雲大師〈為新冠肺炎疫情祈願文〉：將暫時的隔離當作自我反省的契機，將一時不便當作靜心正念的修持。

Dr. Kenneth Holloway 認為，疫情下，人們面臨的最大挑戰是負面思想，佛教的平等觀、積極觀都是一劑良方。

## 愛與善行 即為防疫

第二階段「宗教對話」，印度教、伊斯蘭教、猶太教代表分享在疫中應對壓力的心得。曾任聯合國 NGO 佛光山代表、達拉斯講堂住持滿光法師以「平衡」為題致詞，喚起大家以正念對治負面情緒，分享信眾 Eric 從染疫到康復的過程，勉眾以愛心、信心和感恩心獲得生機。

印度駐英國議會秘書長 Rajnish Kashyap 從物質性、精神性和信仰性三大層面，談及應對疫情的方法，強調靈性層面的效果不容忽視；印度教徒透過祈禱、唱誦、供養、服務大眾等儀式，進行日常 SEVA 修持，淨化內在自我，「小小的愛和善行，就是防疫」。

印度教代表 Dhruv Chhatrali 講述地水火風四元素的流動，以及平衡對人的塑造，指出「幸福感」是透過冥想、向內找尋，才能夠獲得的和諧體驗。穆斯林代表 Dr. Peter Bennetts，揭示個人幸福之道探尋也要以廣大世界為背景展開，且需不斷地學習、認識自己在宇宙中的位置、權利。Highest Good Wellbeing 創辦人 Sarit Gafan 表達「自心出發」、「懷抱廣大」的感受。出生於猶太教家庭，Sarit 善於在各種宗教信仰間廣泛學習，她藉由冥想、瑜伽、培養愛與感恩信念去找尋生命價值。

最後，Dr. Kenneth Holloway 為論壇做總結點評，他以回顧中國歷史上多元宗教間的隔閡與對話，回應論壇中，多元宗教相互理解支持的活躍探討，並以儒家的天地



佛光山受邀主辦聯合國世界宗教和諧周，安排 11 個國家地區多元信仰代表、學者，共同舉辦跨宗教線上論壇。

圖 / 人間社記者 Tracy Liu

人體系印證，「我們不同的信仰體系，相互之間的界限並不堅固，可能只是不同的方法來方便不同的人，到達與宇宙和諧的狀態」。

兩場論壇的提問環節，有多位英美高校的碩博士生參與，大家針對宗教團體新輻射力、網絡弘法利弊、安寧病房中生死流轉的焦慮、新常態下如何保持正念等問題展開討論，貫穿活動主題。

## 北美線上佛光之夜 5千夕人迎新春

【人間社記者智耕洛杉磯報導】北美佛光山道場在 2 月 12 日聯合舉辦佛光之夜線上活動，有舞龍舞獅、歌唱、舞蹈、交響樂、鼓樂、相聲、扯鈴及中文學校的茶禪表演等 15 種節目，逾 5500 人一同歡慶新春佛光之夜。

新春佛光之夜首先恭聽佛光山開山星雲大師的開示，說明春節是把缺點改正、規畫未完成事物的時機；大師更指出，「發財不一定只是金錢的發財，健康、平安、歡喜、有人緣、智慧、慈悲及佛法都是我們的財富」，勉勵佛光人，發心就是發財，多多發心為人服務。佛光山住持心保和尚以「花開四季 耕耘心田」，期勉大眾用增上的願力開發心田、用出離的願力耕耘心田、用菩提的願力播種心田。

接著，由舞龍舞獅揭開序幕，鑼鼓喧天的景象，襯著西來寺大雄寶殿的宮殿式建築，更顯年節氛圍。除了表演，佛光山長老慈莊法師、傳燈會會長慈容法師、退居和尚心定和尚、心培和尚及文化院院長依空法師等，也給予北美佛光人鼓勵；洛杉磯參議員 Bob Archuleta、議員 Young Kim、洛杉磯縣督察委員 Janice Hahn、佛州橙縣市長 Jerry L. Demings 及加拿大參議院參議員 Victor Oh 等，皆感謝各地區佛光山道



舞龍舞獅為佛光之夜線上活動揭開序幕。圖 / 佛光山西來寺提供

場、國際佛光會為社區做的努力，更在疫情期間，捐贈各種物資。

活動尾聲，大家一同回顧 2020 年活動，因應疫情關係，佛光山弘法從平地走向雲端；同時預告北美洲各地道場整合雲端資源，將在 3 月展開「北美雲來集講壇」，歡迎大家參與。

淡然看待生死，才能超越自己，至此再也沒有放不下的事情了。

第九幅畫是〈返本還源〉，就是希望能看透、看穿、看清問題，猶如心回到圓滿境界一樣；最後是〈入塵垂手〉，是說牧童回到家後，心境大開大闢，眼看什麼都是美好的，都是如來智慧與慈悲，此時就會懂得放下，獲得解脫、自在。

覺誠法師解釋〈十牛圖〉，強調禪心悟道的生活，是無論富也好、貧也好，心中自有甘露；他鼓勵大眾在疫情期間，不要被外界所動，心中永遠充滿法喜。

吳亞鴻表示，畫〈十牛圖〉時，借用水墨為媒介，用書畫修行自己；在找資料和畫圖的過程中，體會到自己像牧童尋牛、見牛、得牛的過程，坦然接受內心變化。

## 鞏固校園防疫 南非佛光人贈物資

【人間社記者本性南非報導】新冠病毒疫情全球大流行，南非自去年 3 月鎖國至今年 2 月，已有 5000 名學生、1 萬 6000 名教師及 3000 名非教職人員染疫，其中逾 400 位教師病故。去年 12 月，南非當局決定延後開學時間，佛光人趕在開學前致贈防疫物資給予校園，成為師生堅強後盾。

國際佛光會約翰尼斯堡協會日前捐出 7000 個醫療口罩、15 瓶消毒水、24 塊肥皂給索韋托 Goza 國小。該校園是塊暫時用地，教室、辦公室和廁所皆由改良式鐵皮合成，全校依靠發電機和大水缸提供水電所需。

Goza 國小校長 Dion Mbadaliga 代表校方致贈感謝狀，感謝佛光會約翰尼斯堡協會的捐贈，同時帶領協會輔導覺諦法師、督導馮德滿及佛光會員參觀校園。

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
佛光山西來寺春節期間暫停開放	
2/21 (日)	供佛齋天—上供、送聖 (線上視訊, 10:00am)
2/26 (五)	2021 光明燈上燈法會 (線上視訊, 10:00am)
3/12 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
電視弘法：洛城 18 中文台 週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm)	

## 十牛耕耘心田 禪就在生活中

【人間社記者鄭佳敏、心崇仁嘉隆報導】馬來西亞佛光山在 2 月 12 日舉行「2021 年耕耘心田線上系列講座」的首場「遇見牛」，由佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師與大馬知名書畫家吳亞鴻，以〈十牛圖〉為切入點，分享降伏煩惱的方法，讓生活更添禪意、自在。

覺誠法師表示，觀賞〈十牛圖〉除了看畫的美，也要了解其中的意境，就能感受禪在人間。例如〈十牛圖〉的第一幅是〈尋牛〉，牧童著急到處尋牛，突然聽到蟬吟後，來到第二幅圖〈見跡〉，在深山中，好像聽到牛的音聲、見到牛的蹤跡，可

是牛到底在哪裡？到第三幅畫和詩偈，終於讓牧童〈見牛〉了！

第四幅畫，牧童設法要把牛牽回家，就像學佛，有時彷彿找到「佛心」，有時似乎離佛好遠，所以要常和佛法相應，才能真正〈得牛〉；第五幅〈牧牛〉，意指鞭牛就像鞭策自己，要認真學佛、守戒。

第六幅〈騎牛歸家〉，隱喻大眾回到心中的家，內心的涵養會提升；到這個時刻，不用鞭策自己心中的那頭牛，已經能夠怡然自得，便是第七幅〈忘牛存人〉的意境；第八幅〈人牛俱忘〉，是指無畏的境界更上一層樓，能心安自在、造福人群、