



樸素淡泊，用來要求自己
我是道德；樸素淡泊，
用來要求別人是苛刻。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

正悠閒著呢！

文/星雲大師

唐代筠州（江西）的末山比丘尼了然禪師，自從受法後，她的禪機銳利，一些禪僧和她對話、論機鋒，都不是她的對手。她在江西高安大愚禪師座下得法，更加大徹大悟，曾和臨濟禪師共同參學大愚，算起來也應同列大愚禪師的門下，是當時有名的女禪師。

一日，有一位禪僧想試試了然比丘尼的斤兩，就帶著傲然的態度專程到末山去探問她的禪法。了然禪師一見，不待禪僧開口，就說：「這一身破舊的衣服也能來請法問道嗎？」

禪僧答說：「衣服雖破舊，可是穿著這身衣裝的，可是一頭真正的佛門獅子喔！」

了然比丘尼冷冷地問說：「那你是獅子了？」

禪僧直下承擔地說：「當然！」

了然比丘尼即刻說：「那為什麼你要做獅子，甘願做文殊的座騎呢？」

禪僧知道難以招架，不過他仍然辯稱：「不是這樣的。獅子未曾被文殊騎，文殊也未曾騎獅子啊！」

了然比丘尼不以為然地說：「你既然沒有被文殊騎，文殊也沒有騎你，總之你是獅子，何不吼一聲來聽聽看呢？」

禪僧啞然，但也不由得佩服了然禪師的禪功，後來便留在末山跟著了然比丘尼隨眾參禪多年。

佛教裡面，對比丘和比丘尼，一般總是有重男輕女的觀念。然而，像六祖惠能大師跟隨一位比丘尼聽《涅槃經》，雪峰義存禪師和玄機比丘尼談禪論道；甚至隋朝的開國皇帝都是給一位法名智仙的比丘尼撫育養大，乃至宋朝法珍比丘尼斷臂募刻大藏經；可以說，比丘尼對佛門法務的貢獻，在歷史上不可抹滅。

所以，佛教應該摒除男女相，只論成就不論外相。千百年來，女眾為佛教的奉獻、功德、建寺、安僧，就如了然比丘尼的智慧，也昭昭在歷史上多所記載哦！



圖/李蕭銳

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
12/29 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
2021/1/1 (五)	祈求世界和平法會
電視弘法：洛城18中文台 週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm)	

星雲大師 獲頒愛心獎

以慈善福利社會



佛光山開山星雲大師榮獲第15屆「愛心獎」，由佛光山住持心保和尚代表領獎。



港、澳、台慈善基金會主辦第15屆「愛心獎」頒獎典禮，在台北、香港、北京三地同步連線舉行，圖為台灣3位獲獎人與台北會場頒獎者和主禮嘉賓合影，左起為黃輝珍、王建煊、王文淵、心保和尚（代表星雲大師領獎）、沈文振、呂若瑟、林蒼生、李仲一。圖/人間社記者莊美昭

【記者曹麗蕙台北報導】年度全球華人公益盛事第15屆「愛心獎」頒獎典禮，12月20日在台北、北京、香港同步盛大登場，佛光山開山星雲大師一生推動人間佛教不遺餘力，在慈善、教育、文化與促進兩岸和諧上都有卓越貢獻，而成爲今年得獎人。代表大師領獎的佛光山住持心保和尚受訪時分享，佛家說無緣大慈，同體大悲，星雲大師即是本著一顆慈善的心來福利、提升社會，非常感謝主辦單位頒發這個別具意義的獎項。

全球華人公益盛事 8位愛心楷模獲獎

港澳台灣慈善基金會自2006年起創立「愛心獎」，獎勵無私奉獻、用大愛照亮人間每個角落的愛心楷模。愛心獎終選委員會主席梁愛詩於香港會場表示，在全球疫情嚴峻當下，愛心獎不僅如期舉辦，還創下多個第一，包括今年甄選範圍首度由兩岸四地擴展至全球華人社會，產生首位海外得獎人，也是首年用通信投票票選，並在兩岸三地與得獎人連線頒獎，真正體現愛心不分國界、種族、宗教，克服困難，共襄盛舉。

今年台灣有3位獲獎人，包括有「人間菩薩」之稱的星雲大師、「偏鄉啓智牧者」美譽的呂若瑟神父、「公益推動者」拓凱教育基金會董事長沈文振；中國大陸得獎人爲盧邁、劉海鷹；香港有陳守仁、黃凱欣；海外地區則是鮑潘曉黛，共計8人獲獎，每位得獎人將獲頒獎金15萬美元。

其中星雲大師爲臨濟宗第48代傳人，1967年於台灣高雄開創佛光山，一生推動人間佛教，致力佛教制度化、現代化、人間化、國際化，並在全球創辦寺院300多所、大學5所；於170多國家地區成立佛光會，又設基金會推動文化教育、促進台灣與中國大陸和諧，帶動世界和平；更自1970年起，續設育幼院、仁愛之家、雲水醫院、佛光診所等，只要世界有任何地方有苦難，都能看到佛光人的身影，如同大師曾說「縱使千辛萬苦，慈悲不要落人之後」，因而榮獲本屆愛心獎肯定。

心保和尚代為領獎 透露一筆字小故事

心保和尚代表星雲大師出席台灣頒獎典禮，從台塑企業總裁王文淵、高雄長庚紀念醫院名譽院長陳肇隆手中獲頒獎杯、證

書。他致詞時表示，愛心在佛教中即爲慈悲，慈悲是人生智慧，可以自利利他、自覺覺他，「星雲大師一生弘揚人間佛教，當中就涵蓋慈善，所以佛光山四大宗旨之一即是要以慈善福利社會，而教育也是慈悲的一環，能培養人才，讓社會有很好的傳承」。

心保和尚更分享一則大師小故事，10多年前大師親手寫了1000多張「一筆字」，就是爲了要在徒衆講習會上贈送給弟子們，後來爲了成立公益信託星雲大師教育基金，利益衆生，「大師每天都在寫『一筆字』，寫了不下千張、萬張，甚至達幾十萬張，寫的時間太久了，他的手都出問題，讓我們感受到大師的慈悲真的沒有障礙」。心保和尚表示，佛教講「無緣大慈，同體大悲」，星雲大師與今年得獎者，都本著這份慈悲精神幫助大家，這份慈悲是偉大、珍貴、神聖的。

頒獎典禮最後祈福時，特別台北、北京、香港三地連線，播出星雲大師《爲世界和平祈願文》影片，場面溫馨隆重。頒獎典禮節目將於明年1月2日晚上9時40分於鳳凰衛視中文台、歐洲台、美洲台同步首播。

特刊記錄學習過程 松鶴學苑結業禮

【人間社記者真裕洛杉磯報導】佛光山西來寺松鶴學苑2020年短期課程第2期於12月15日結業，禮請輔導法師依超法師開示，同時宣布2021年學苑執行長由馬元美師兄繼續發心承擔，得到大家一致認同。

於前一堂課，依超法師請學員畫菩提葉，他表示，「菩提葉代表的是什麼？是我們願意用繪畫來布施分享的心意。不論畫得好不好，不論黑白彩色，大家克服自己缺少的自信和勇氣，把畫畫好後呈現」；並強調學佛也是一樣，直下承擔「我是佛」，有信心、用心學習，發願精進。他鼓勵大家在學佛的路上，用「信、願、行、證」走向成佛之道。新的一年即將到來，松鶴學苑送給大家的新年禮物，是記錄學習過程的《2018-2019松鶴特刊》。

當天課程安排讀書會，以及由歐月裡老師帶領的歌唱課，曹笑蓮老師教授十巧手運動課。讀書會由輔導員王許月琴、方黎菁導讀星雲大師著作《迷悟之間5-豁達人生》；隨後學員胡巧容分享，走過人生的風風雨雨，現在已不計較，也爲自己許下諾言，學習佛法放下執著；輔導員黃彥晴表示，適時切換思惟，改變思考頻道，

接受挑戰，知道自己不足之處進而改正，把「轉念」養成習慣，就可以有豁達的人生；學員莊李文貞則說，在還沒參加松鶴學苑之前，她時常陷入失去親人的哀痛心情，現在的她覺得人生變得陽光起來了。

疫情期間，相聚不易，爲讓老菩薩們學習交流，馬元美費盡苦心安排線上課程，包含運動、唱歌、讀書會、畫圖、手工藝、生活講座等，且有40多人參加。西來寺松鶴學苑2021年新學期將於農曆春節後開學，屆時歡迎有意願的大眾報名參加。



佛光山西來寺松鶴學苑學員林民雄跟著老師做十巧手運動。圖/人間社記者馮美英

感情，2014年他以一幅公雞、母雞帶八隻小雞的油畫〈幸福〉入選法國藝術家沙龍選拔，作品曾在巴黎大皇宮展出；今年又以雞爲主題的作品〈典範〉入選。

從事創作40餘年，陳明順說他創作最久的一幅畫是〈恩愛的父母親〉。這幅畫是畫母親爲父親掏耳朵，從2010年開始創作，畫好了之後，一改再改，總共改了5次，直到第6次才完成，前後花兩年半時間。這幅畫曾於2018年在法國大皇宮展出。

陳明順表示，過去十年，參加法國三大沙龍（皇宮沙龍、創作沙龍、印象沙龍），總共入選12次、落選18次，「落選是很正常的，就像足球踢出去，能不能破網，就看評審了」。

畫雞成典範 陳明順勇闖法國三大沙龍

【記者江俊亮嘉義報導】台灣畫家陳明順擅長捕捉農村景物，7年前以雞爲主題創作，入選法國藝術家沙龍國際會員，今年再度入選，並受邀在小學百年校慶展出。他說，非常感謝國小老師劉培文的鼓勵，讓他對自己產生信心。

陳明順表示，他從小就愛塗鴉，直到小學五年級，還不會數學十進位。當時老師劉培文要他每天放學後，直接到老師家免費教他數學。老師劉培文告訴他：「阿順，你不會念書沒關係，但將來一定會成爲畫家。」因爲老師的鼓勵，他愈畫愈起勁

，同學甚至會存錢多買一本空白筆記本，讓他當畫本，要求他畫滿回送。

陳明順說，大姐陳素慧大他10歲，她在18歲時考上台大，那年他才8歲。有一天，大姐從台北買回一本勃魯蓋爾的畫冊送他，開啓他對油畫的興趣。除了感謝老師劉培文以外，陳明順也感謝高中老師張碧寅、郭彬源、榮璧鈞等人，以及就讀台中商專商業設計科時的老師們指導，更感謝恩師李元亨一筆一畫指導，李元亨於2007年獲法國藝術家沙龍國際公爵大獎殊榮。

陳明順從小就養雞，對雞有一份濃烈的

美國法醫當義工 以佛法助受刑人

【人間社記者定如聖地牙哥報導】佛光山西方寺12月11日舉行「與法相會」(Thanks Buddha It's Friday)共修活動，邀請美國法醫科沃丁(Nancy Cowardin)博士針對罪犯及身障者的相關法律深入解說；身爲佛教徒的她，發現信仰讓她在專業工作上，能更具同理心與慈悲胸懷來處理問題，並肯定佛法給予的力量，逾40人參與。曾獲美國加州學習障礙協會「1999年度教育家」殊榮的科沃丁，擔任多年教育心理學、特殊教育助理教授，對犯罪者和受害者有廣泛研究。她曾在400多個刑事案件提供專業建議評估，培訓超過3500名專業人士，爲受害者、證人和刑事被告者，找出解決身障犯罪特殊問題。

科沃丁退休後在西來寺做義工，繼續奉獻自我服務大眾。論壇中，她以佛教徒觀點出發，與大眾討論世間法證問題，利用基本公義、無常、業力與苦果，舉出四個司法案例，探討罪犯成長背景、家庭條件、行事意圖、犯罪過程和司法審判，說明她如何用緣起法、因果及慈悲等思惟，爲司法案例作法醫評估。

科沃丁藉由多種角度審視身心障礙罪犯，有受刑人經過矯正改善、自學後，在監獄中擔任高中課程指導老師。科沃丁推薦《佛法兄弟》紀錄片，闡述阿拉巴馬州的監獄改造所，幫助犯罪者學習禪修和佛法，以信仰力量改變命運。西方寺監寺妙藏法師肯定在監獄中提供禪修打坐，提供受刑人反思、懺悔及改變的機會。