



歡喜用心，則時時眉開眼笑；歡喜待人，則處處無往不利。歡喜利世，則遍地是淨蓮；歡喜修行，則滿心是自在。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

你不必參禪了

文 / 星雲大師

唐朝時，湖南朗州的古堤禪師平時見到有人來請法，都說：「去吧！你沒有佛性，你可以不必參禪了。」

前來拜會的人，往往因為這樣的一句話而不知所措。即使有人想繼續應答，卻因機鋒不相契，大部分都無功折返。

有一天，仰山慧寂禪師前去拜訪朗州古堤禪師，他依然用同樣的話來勘驗慧寂禪師，說：「去吧！你沒有佛性，你可以不必參禪了。」

仰山慧寂禪師合掌向前，回應說：「是的，我沒有佛性，所以我來參訪你。」

朗州古堤禪師知道眼前這位禪僧不同於之前的人，於是微微笑說：「你從哪裡得到這個三昧的？」

仰山慧寂禪師說：「我是從馬祖道一禪師的法系，滄山靈祐禪師那裡得來的。」

仰山慧寂禪師接著反問古堤禪師：「那麼，請問老師您又是從誰哪裡得來的？」

古堤禪師說：「我從馬祖道一禪師的門下弟子章敬懷惲禪師那裡得來的。」

兩人這時才發現，原來彼此師承同一個法系，故能夠相互印心也是必然之事，二人不禁會心點頭。

仰山慧寂禪師說：「那這樣聽來，你的老師就是我的老師，我的老師就是你的老師啊！」

古堤禪師說：「師師一如也！」二人鼓掌而笑。

禪門非常重視師承，它不像現在的這種團體教育，它重視個別指導、印心。就等於中國古代的一些工匠、藝人，也都是師父領徒弟、徒弟隨師父，所以師弟之間大都講究情義；是以每有消息、學到本領，對師門都感恩圖報。正如古堤禪師和仰山慧寂禪師，二人的心裡對於彼此的師承都很認同啊！



圖 / 李蕭銳

佛教靠我 獲葡萄牙影展榮譽獎



星雲大師提倡人間佛教理念，以「佛光普照三千界、法水長流五大洲」，奠定佛光山將佛法弘揚全世界的基礎。圖 / 遠見·天下文化事業群提供

【記者陳玲芳台北報導】「釋迦牟尼佛住哪裡？住在心裡，如果你的心裡有嫉妒、憎恨、貪欲，這個佛祖住在這裡能安穩嗎？他坐不住啊！」《佛教靠我》影片中，佛光山開山星雲大師強調「自己是自己的神明，自己是自己的雕刻師」，但有的人不知將自己雕塑得更美、更好，隨便糟蹋自己很可惜，不是神明保佑我們，而是自己該如何「做自己的神明」。

由遠見·天下文化事業群創辦高希均與發行人王力行，同星雲大師聯合策畫的影片《佛教靠我》，自9月中傳出入圍兩個國際影展的好消息後，更於上周傳出捷報，榮獲葡萄牙國際非物質文化遺產影展的「紀錄長片榮譽獎」，本片不僅記錄星雲大師53年的弘法足跡，本次獲獎更讓國際見證星雲大師與「人間佛教」光照五大洲的貢獻。

拍攝歷時4年 橫跨8國

「這是迄今為止，堪稱是星雲大師最完整的弘法紀錄片。」這部充滿人文關懷與對人類未來思索的影片，由遠見創意製作，歷時4年、橫跨全球8個國度攝製，全片78分鐘，以星雲大師接受高希均教授、王力行發行人專訪開場，並訪談開山長老及法師，記述近半世紀師徒「佛教靠我，捨

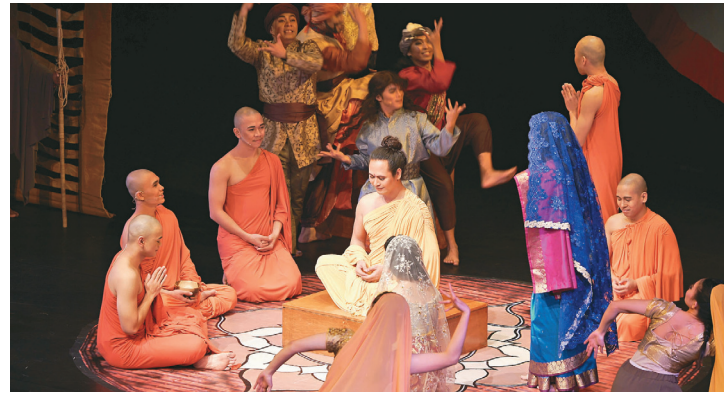
我其誰」的故事。高希均強調，影片獲獎更實現了西方文明與東方宗教的融和。

由於星雲大師不允許佛光山旗下的媒體及弟子拍攝其傳記，遠見創意製作能領先全台，獨家爭取製作大師的紀錄片。高希均說，他不是佛教徒，他們家12人中有11位是基督徒，他兒子還是牧師，全因緣分，他一介「書生」與一位「來生還要當和尚」的星雲大師相識30年，結下書緣、人緣與佛緣，當他提出拍紀錄片時，星雲大師便答應了。

10月12日晚間在松菸誠品電影院舉辦獲獎特映會，由高希均教授廣邀社會賢達近200人共同觀影，盼在新冠疫情與科技巨變的時代，能帶來不畏未來曲折與挑戰的勇氣，鼓舞人心。與會貴賓，包括佛光山海外巡監院院長滿謙法師、國際佛光會中華總會秘書長覺培法師，以及新北市長侯友宜、前台北市長郝龍斌，還有佛光大學校長楊朝祥、作家劉墉與劉軒父子等多位名人。

詮釋大師精神 慈悲無我

侯友宜首先感謝高教授的遠見天下團隊，特別把星雲大師的生命故事，以紀錄片方式呈現，分享星雲大師弘法的點點滴滴，如何在社會上形成善的循環。他強調，



《佛陀傳——悉達多》佛教英文版音樂劇，讓社會人士認識釋迦牟尼佛一生傳奇。首批如來之子就讀佛光山南華大學，於今年順利畢業，一圓大學夢。



《佛教靠我》能夠入圍國際影展非常了不起，故事感人，拍攝手法細膩，傳達很多佛教的想法，慈悲為懷、團結社會善的力量，最令人感動。

滿謙法師說，他在國外弘法十幾年，星雲大師定義的「人間佛教」，是「佛說的、人要的、淨化的、善美的」，大師身體力行這四點，如今透過影片的拍攝與剪輯，從另一個角度詮釋大師精神，更加令人感動，看大師與人間佛教，以無我慈悲，不分宗教、種族，用教育翻轉無數人的宿命。

覺培法師表示，他看過紀錄片另外兩個版本，這個新版本更強調大師提倡人間佛教的「平等」精神，因此也入圍「三好微電影」優選作品。平等在21世紀更顯重要，因為和平的前提是「平等」，強欺弱的霸權主義，無法獲得和平。他很感謝高希均教授與紀錄片導演駱俊嘉，將佛教重要思想「平等」闡釋出來。

楊朝祥表示，影片《佛教靠我》以更正向的方式闡揚人間佛教。大師來台弘法82年，為佛教做很多事情，不只用「佛法」度眾人，也用如運動（三好運動協會）、辦教育（創辦五所大學），念茲在茲「弘揚佛法」，「佛教靠我」是他把心裡想的話說出來。

跨宗教諮詢委員會 攜手護地球

【人間社記者心奉洛杉磯報導】第1屆「天主教佛教對談諮詢委員會會議」10月2日於線上進行，佛光山西來寺應邀出席，有佛教及天主教等團體，共18人參與。

諮詢委員會是由世界宗教議會（Parliament of the World's Religions）及芝加哥天主教神學聯盟為發起單位，成立諮詢委員會是以針對「氣候變化」提出方案。當天會議的主要內容包括：一、確認諮詢委員會組織架構，包括諮詢對象及方案落實單位。二、提升諮詢委員會專業及諮詢能力，並邀請相關科學家加入委員會。三、未來對談方向內容及進行方式，如支持「氣候公義」或「氣候正義」（climate justice）等，以提升普羅大眾對氣候變化的關注。

此外，線上也介紹各團體，彼此認識相互交流。妙靈法師代表西來寺介紹佛光山開山星雲大師及人間佛教意涵——「佛說的、人要的、淨化的、善美的」，並分享國際佛光會積極提倡的「蔬食A計畫」，全球佛光人以實際行動維護生態環境。

與會來賓對佛光山推動宗教交流的印象深刻，Don Mitchell教授表示，1995年「第一屆羅馬天主教與佛教國際交流會議」就是在台灣佛光山舉行；Father William Skudlarek亦表示，第一屆「天主教修女與佛教比丘尼對話國際研討會」於2018年在台灣高雄佛光山進行，感謝佛光山讓研討會圓滿落幕。



第1屆「天主教佛教對談諮詢委員會會議」線上舉行，佛光山西來寺妙靈法師（左上）代表出席。圖 / 佛光山西來寺提供

佛光山西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
10/25 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
10/31 (六)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
電視弘法：洛城18中文台 週一至週四 (6:50pm)、週五 (6:30pm)	

偏鄉傳奇林耕民 膺選美國心臟學會院士

【本報台北訊】多年奉獻花蓮偏鄉的醫師林耕民，在資源匱乏環境中致力學術研究，屢次登上國際知名期刊，希望以一己之力促進偏鄉發展，9月以全台最年輕之姿獲選「美國心臟學會」（American Heart Association）國際院士。

林耕民說，當了醫師，才發現在第一線和病人互動的感覺很好，透過幫助病人重拾健康，也帶給他莫大成就感。他回憶，台北大醫院的門診總是很多人，一個門診經常得看超過100名患者，到了花蓮，「一個診有十個病人就算多了」，檢查設備更是陽春。

林耕民轉而從學術角度著力，靠著網路大量閱讀國際頂尖雜誌、期刊，並加入各國專家討論、撰寫評論文章，要證明自己深耕偏鄉也能登上世界舞台。他至今已發表148篇國際論文，多篇刊登在世界權威期刊，如《美國醫學會期刊》、《內科醫學年鑑》，同時擔任4本與心血管研究相關且具有世界指引的國際期刊編輯委員。

默默深耕花蓮十多年的林耕民，9月獲選美國心臟學會國際院士，他說，病人一句感謝、一句「醫師，我會永遠記得你」，都是他持續在故鄉付出的動力，如今靠實力證明，即便在偏鄉也能闖出一片天。

關懷弱勢身障 南非佛光人捐輪椅

【人間社記者融法南非報導】國際佛光會新堡協會秉持菩薩慈悲的本懷，10月8日舉辦「人間有愛——佛光輪椅」捐贈活動，協會輔導依岸法師與協會會長熊上玲、副會長呂秋菊等一行人，前往殘障人士協會新堡分部，捐贈11部輪椅，嘉惠11位院內及偏遠身障者。

該殘障院目前收容照護23位無家身障者，以及長期關懷偏遠地區的身障者。管理人Eleanor van der Westhuizen對佛光山法師及佛光會會員的善舉，致上十二

萬分的感謝，並表示，堅固舒適的輪椅將會讓身障者肢體上減少不舒適感，也減少他們的經濟壓力。

在院中負責居家關懷的KWanele表示，附近鄉村地區很多家境貧困的身障者，因嚴重缺乏行動輔助器的資源，外出極為不便，由衷感激佛光會的輪椅，帶給他們在生活中實質的幫助。

依岸法師表示，希望身障者獲得新輪椅後，生活可以更便利，祈求佛菩薩護佑大家平安、健康、吉祥。