



以有念對治邪念，
以正念對治妄念，
以無念對治正念。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

佛佛道同

文 / 星雲大師

唐朝時，仰山慧寂禪師在滄山靈祐禪師的道場悟道後，一住十五年，並且受滄山靈祐禪師的印可，宣揚教法。師徒兩人倡導的禪風獨樹一格，成為禪門五家七派之「滄仰宗」。

有一天，滄山靈祐禪師與仰山慧寂、香嚴智閑兩位弟子同行，滄山靈祐禪師開口說：「過去現在未來，三世諸佛的道法都是相同的，人人都有解脫的門徑。」

仰山慧寂聽了便問：「既然如此，那麼，什麼是人人解脫的門徑呢？」

滄山靈祐禪師並不直接回答，而是回過頭問香嚴智閑說：「仰山的提問，你認為應該怎麼說呢？」

香嚴智閑說：「如果說到過去現在未來三世，我倒有一個答案。」

滄山靈祐禪師點點頭，問：「你怎麼說？」

香嚴智閑不再言語，站起來問訊便走了出去。

滄山靈祐禪師又轉頭問仰山慧寂：「香嚴的回答你滿意嗎？」

仰山慧寂回答：「不滿意。儘管人人解脫的門徑不同，一旦悟道，不就相同了嗎？」

滄山靈祐禪師又問：「那麼你要如何解答？」

仰山慧寂也是站起來一問訊，就走出去了。

滄山靈祐禪師看到自己兩名弟子的回答後，哈哈大笑，說：「正是、正是！這不就是佛佛道同嗎？」

這一則「佛佛道同」的公案中，老師問什麼是佛佛道同？兩個弟子用走出去做為答案，耐人尋思。所謂走出去，就是不要落於窠臼，不要說你的就是我的，我的就是你的。雖然是佛佛道同，但走出去還是有遠近，還是有先後；等於燈光，燈燈相映，互不妨礙，那不就是佛佛道同了嗎？

南非佛光人 冬令送暖助防疫



↑ 國際佛光會普利托利亞協會至SAVF慈善組織所成立的老人院，進行冬令發放。 圖 / 觀旻提供

← 開普敦佛光人至United Family慈善機構捐贈食物及防疫物資，計有200戶家庭受惠。 圖 / 人間社記者容雅詩

【人間社記者慧行、本然南非報導】南非正值寒冬季節，新冠病毒確診人數突破32萬人大關，但疫情仍未脫離高峰期，為落實佛光山開山星雲大師提倡「以慈善福利社會」的宗旨，南北兩端的佛光人先後捐助物資與食物，幫助當地機構單位度過疫情與寒冬。

國際佛光會開普敦協會副會長劉治民、理事麥潔嫻及會員劉陽、Ann-Jo等一行人，15日捐贈冬令與防疫物資，給Trinity Children Center，以及United Family (UniFam) 兩個機構單位。第一站，佛光人抵達Trinity Children Center，展開冬令與防疫物資發放，由校長暨創辦人Renier Coetzee代表接受，他由衷感謝佛光人的善舉，表示將善用物資，攜手師生共度難關。Trinity Children Center位於開普敦較貧困地區，校內有24位員工、120位學生，是所非營利私立學校。

貧困社區 200家庭受惠

副會長劉治民表示，佛光人本著星雲大師「給」的精神，以布施濟世的本懷來賑飢、施貧、防疫，讓社區大眾了解佛光會

福利社會的心。捐贈的物資有麵條、豆類罐頭、餅乾、溫度計、酒精、消毒液、口罩、塑膠面罩等，希望這批物資可以幫助學校抗疫、學童和家庭度過寒冷的冬天。

隨後，開普敦協會一行人前往UniFam捐贈物資，由機構理事Patrick Matenga代表領取。Patrick Matenga感謝國際佛光會捐贈防疫物資和食品等，幫助團隊抗疫，也援助貧困社區的居民，計有200戶家庭受惠。UniFam是一個非營利組織，致力於促進社會凝聚力和預防精神健康問題，旨在保護、協助難民家庭。

開普敦協會理事麥潔嫻表示，全球各地佛光會、佛光人都努力發揮集體創作精神，關懷社會和社區，學習菩薩的精神，實踐同體共生，以行動支持星雲大師倡導的人間佛教理念，建設佛光淨土。

照護中心 長者同獲關懷

除了南部佛光人伸援社會，北部的普利托利亞協會也趕在第三波寒流來襲前，再度進行冬令發放的活動；普利托利亞協會副會長詹鎧雲16日帶領會員，前往三家由SAVF慈善組織所成立的長者照護中心送

暖。會員李曉雲和李瑞雲兩姐弟，合力將364件毛毯及各類食品打包，同時將母親發心縫製的600片布口罩整理成袋，一同送至照護中心，期盼長者可以安全度過疫情。

照護中心負責人Ilsa Pelsler說起近況，雖然疫情沒有影響到長者們的健康，但因為南非經濟下滑，導致捐款減少，對於佛光會及時的捐贈表示感謝，希望疫情過後，能邀請佛光人與長者們互動，傳遞溫暖與關懷。

畢業於南非羅德斯大學醫學院的藥劑師陳盈如，兒時曾參與南華寺兒童夏令營，長大後在營隊當義工回饋大眾，目前在距離南華寺1000多公里外的Grahamstown Settlers Hospital服務。有感疫情嚴峻，醫院防疫物資缺乏，她心中的第一個念頭就是向協會請求援助，佛光人也隨即將8000個醫療口罩，寄往醫院。

Grahamstown Settlers Hospital臨床管理經理Dr Z McConney，代表院方感謝國際佛光會這次的善舉，對於佛光會提供高效率的支援與物資表示讚賞，願大家度過疫情，一切健康平安。

佛說的七月 是孝親報恩、祈福修善

文 / 星雲大師

「七」，在中國的數字當中，是一個奇數：七巧、七星、七彩、七律；基督教也有「七天創造宇宙」之說，甚至七天一周，每周日要上教堂作禮拜一次；在佛教裡則有禪七、淨七，乃至以七七四十九表示無限的意思。「七」是一個變化無窮、蘊含無盡的數字。

然而，長久以來，中國的七月一直被認為是鬼月，是不吉祥的月分，料想是從道教中元普度開鬼門關的思想演變而來。因為以訛傳訛，於是把七月認為是一個「諸事不宜」的月分，例如七月不可出門、不可開刀、不可結婚、不可購屋、不可搬家等等；民間的七月，彷彿「鬼影幢幢」，其實在佛教裡，七月十五日是「佛歡喜日」。

所謂佛歡喜日，源自於佛世時的印度，每逢夏天雨季來臨，所有僧侶皆不外出托鉢，只在中間林間打坐經行，專心修持，此稱為「結夏安居」。經過三個月的時間，到了七月十五日這天，也就是安居結束之日，所有僧眾一一把自己的修行體悟向

佛陀報告，等待佛陀的印可，這一天就叫做「僧自恣日」，又稱「佛歡喜日」。

從古到今，每逢七月，一般寺廟大都會啟建盂蘭盆報恩孝親法會，而信徒則為供僧、祭祖而大行布施功德，所以佛光山一直提倡七月乃是僧信孝親報恩、祈福修善的「吉祥月」、「功德月」、「報恩月」、「孝道月」、「福田月」、「僧伽月」。經過長期的宣導，現在社會大眾已能普遍認同，並且接受七月為「孝道月」的觀念，甚至國際佛光會中華總會會長吳伯雄先生更提倡七月為「慈悲月」。

七月其實不就是一年十二個月當中的一個月分嗎？相傳七夕是牛郎織女一年一會的日期；美國的國慶日也在七月，甚至全世界的名人當中，七月出生的更是不計其數。現在的學校大都在七月舉行畢業典禮，聯考放榜也是在七月；即使是中元普度或盂蘭盆法會，也是慈悲救濟的意思。七月到底有什麼不好？為什麼大家要醜化七月呢？

七，本來是一個好的數字，但因民間牽強附會，大家七嘴八舌，搞得一般社會大眾到了七月倒反而「七上八下」，認為諸



每逢七月，一般寺廟大都會啟建盂蘭盆報恩孝親法會，而信徒則為供僧、祭祖而大行布施功德。 圖 / 游智光

事不宜。其實，佛教講「日日是好日，月月是好月」，應該在七月成辦的事，什麼都可以去做，實在不必為了無稽之談而自亂生活步調，甚至因為疑神疑鬼而徒讓心靈蒙上陰影，何苦來哉呢？

(節錄《迷悟之間2》)

台灣之光陳肇隆 完成第2千例肝移植

【記者陳玲芳專題報導】擁有36年肝臟移植經驗的亞洲「換肝之父」陳肇隆，再創新紀錄！7月14日，他率領高雄長庚移植團隊，完成第2000例肝臟移植手術，距離2012年的第1000例，不過8年；這是他5年前卸下擔任13年的院長行政職務、專注肝臟外科與移植的醫療工作後，再度攀上個人醫學生涯高峰。

「30歲女兒，捐了一半的肝臟，救60歲父親。」高雄長庚醫院名譽院長陳肇隆表示，接受活肝移植的父親，從肝炎、肝硬化到肝癌多年，雖然經過射頻燒灼、栓塞治療，成效依然有限，最後選擇活體肝臟移植；他與移植團隊成員，

歷經11個小時，終於完成第2000例手術，手術相當成功。

「每一個病例都是不同挑戰，每次都必須全力以赴。」陳肇隆表示，活體肝臟移植，是先有健康人的愛心，讓換肝者的生命多了一個機會，在健康人身上動力，更不容有錯。

去年5月在加拿大多倫多舉行的「國際肝臟移植醫學會」(ILTS)，大會將最高榮譽「終身成就獎」，頒發給陳肇隆。陳肇隆的妻子本多美惠，以及擔任外科醫師的女兒陳之逸與醫師兒子陳之浩，還有分布各國、曾向他學習肝移植的醫師，都到場觀禮，分享他的榮耀。

陳肇隆的恩師湯瑪斯史達哲(Thomas Starzl)，為ILTS第一屆終身成就獎得主，26年後，陳肇隆也獲得同樣獎項肯定，是全球華人獲得此獎第一人。尤其他不藏私，把肝臟移植手術傳授給全球360名醫師，讓更多肝病患者受惠，獲得國際權威醫學會肯定，不僅止於「台灣之光」，更是「世界之光」。

陳肇隆也是佛光山開山星雲大師醫療團隊召集人。陳肇隆說，從星雲大師身上，他看到了與長庚醫療體系創辦人王永慶董事長共同的特質：「他們從不自滿，每天都在思考，還能夠為社會作些什麼？」因此，他在醫院研究室內，掛著一幅星雲大師蒼勁的一筆字「換肝之父」，做為自我勉勵「好，還要更好」的精神標竿。

處眾六妙門

文 / 星雲大師

人不能遺世獨立，
離開團體，個人就難以生存。
所以，人要在群眾中生活，就要學會處眾之道，
有六個方法提供參考：

- 聽聞要明白
- 疑難要請教
- 臉色要和婉
- 生氣要三思
- 行事要慎重
- 利益要正當

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
8/2 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)
8/4 (二)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會 (包括共修法會、大悲懺法會等)、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站
www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟