



心地富有者，
滴水之恩湧泉以報；
心地貧窮者，
一物之施難如登天。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

無語禪法

文 / 星雲大師

禪門公案裡有很多的趣談，如有一位無語禪師，因為不善於言詞，平常雖然老成持重、富有盛名，但從未說過法，一切問題都由侍者給予問者回答。

一日，侍者外出辦事，有一位想皈依三寶的信徒，希望能對佛法僧有所瞭解，就來問說：「請問禪師，什麼是佛？」

無語禪師左看右看，沒有開口。

信徒心領神會，再問：「如何是法？」

無語禪師感到很為難，只有看看天花板，看看地下，不給任何語言。

信徒又問：「如何是僧？」

這讓無語禪師更難以言說，只有攤開雙手表示無法回答。

可是信徒歡天喜地，踴躍而歸，以後逢人便說：「無語禪師道行高超，回答問題很高妙。」

有人就問他如何高妙，信徒答說：「我問他如何是佛？他左看右看，表示南北東西都是法身。我再問他，如何是法？他一下看天，一下看地，意謂『是法平等，無有高下』。最後我問他如何是僧？他攤開雙手，表示出家人弘法是家務，利生為事業。啊！真是妙不可言。」

不久，無語禪師的侍者回來了，無語禪師生氣地責問他：「你到那裡去了？今天有信徒來問道，我都難以回答。」

侍者說：「師父，來者怎麼問法呢？」

無語禪師說：「他問我什麼是佛？我只有左邊找，右邊看，就是看不到你。他又問我什麼是法？我沒有辦法，真是無語問蒼天，只有看看天、看看地；最後他問我如何是僧？我只有攤開雙手表示無法應對。沒想到，他竟然也歡喜而去。」

侍者聽了之後說：「師父，你真是偉大的『無語』禪師！」

無語禪師真是不懂嗎？不盡然也！如果他真不懂，如何教養弟子來應對信徒？當侍者不在的時候，他回答問題是這麼的巧妙，可見得，無語禪師正是所謂的「無言勝有言」也！

全球5萬人 視訊研讀心經



【人間社記者圓智仁嘉隆報導】新冠病毒疫情阻擾了人們的行動，卻無礙佛教徒和愛書人精進求法的心。9日，「《星雲大師全集》與人間佛教閱讀研討會」以視訊會議方式，舉行《般若心經的生活觀》閱讀研討會及論壇，來自台灣、新加坡、馬來西亞、泰國、印尼的視訊會議參與者同步上線，並與主講人互動、提問。短短3個半小時，共有5萬人觀看臉書、Youtube的直播；會後3小時，全球點擊人數已破7萬，聆聽法師導讀和講解。

推動閱讀 實踐佛法

佛光山住持心保和尚在論壇開始前開示，感謝國際佛光會長年來推動人間佛教閱讀研討會，此次研讀佛光山開山星雲大師著作《般若心經的生活觀》，「《心經》是藏經般若部的精華，所傳達的般若智慧，是無上甚深的妙法，能度一切苦，真實不虛」。和尚期許大家能在生活中實踐般若，讓生活更自在、更有智慧。

國際佛光會世界總會署理會長慈容法師勉眾在疫情中，要安住自己的一顆心，平

時信佛，更要學佛和行佛。「所有不好的生活習慣都要改，不要把不好的習氣帶到來生」。大家要當自己心的主人，要發心，要以一顆大慈悲心做到無我，要以般若智慧改變所有不對的習氣，唯有做到般若的境界，才能為自己創造更好的人生。

佛光山常務副住持慧傳法師說，能探討《心經》是件難得的事，讓受苦受難的人，心中能得到智慧和清淨。

論壇由佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師、財團法人佛光淨土文教基金會執行長慧知法師、人間佛教研究院副院長妙光法師擔任與談，國際佛光會世界總會秘書長暨人間佛教讀書會總部執行長覺培法師主持。論壇主講者以自身對佛法的體證，告訴觀眾如何觀照自己的一顆心、什麼是五蘊皆空，般若與世間智慧的分別、如何做到心無罣礙、無有恐怖遠離顛倒夢想。

觀照內心 找尋自信

覺培法師說，論壇讓大家更能理解《心經》，並明白如何運用在生活中。希望日後繼續藉由線上讀書會，介紹星雲大師的

《星雲大師全集》與人間佛教閱讀研討會首次以視訊進行。慈容法師（從左上至右下）、心保和尚、慧傳法師、覺誠法師、覺培法師、慧知法師、妙光法師在網路與全球愛書人結法緣。

圖 / 馬來西亞佛光山提供

好書，讓更多人受益。

覺誠法師指出，每個人都在疫情中尋尋覓覓，或許苦惱，而般若智慧就是一個定心丸，讓大家找到自信和佛法，找到明燈與慈航。「今天的研討會不只是自受用，也是他受用；祈願疫情趕快過去，大家法喜充滿。」

活動由佛光山寺和人間佛教讀書會總部指導、馬來西亞佛光山、新加坡佛光山、佛光山曼谷文教中心以及印尼棉蘭佛光寺聯合主辦。基於疫情讓人們無法集會，原定20餘場的讀書會無法舉辦，在覺誠法師的提議下，改由線上進行。疫情讓人間佛教讀書會開創了另一個運行方法，讓它在18年來，首次線上舉行研討會和論壇，開創了愛書人跨時空的閱讀模式。

佛教界防疫線上對談 西來寺出席

【人間社記者心奉洛杉磯報導】適逢聯合國訂定之「國際衛塞節」，美國佛教界與聯合國於7日以網路連線方式進行「佛教慈悲行動，防疫新冠病毒」對談，有逾400人上線聆聽。聯合國代表出席有聯合國不同文明聯盟的高級代表Miguel Angel Moratinos、佛光山西來寺住持慧東法師、Ven Walpola Piyananda (Dharma Vijaya Buddhist Vihara)、Ven Khenpo Karma Tenkyong (Karma Triyana Dharmachakra)、Ven Ethkandawaka Saddhajeewa (Bhavana Society)、加州佛教聯盟照初法師、美國佛教會菩提法師、美國佛教聯合會明予法師等佛教界代表。

當天對談以下列3個議題進行交流，包含援助、恢復、緩解。1.援助：佛法如何在本次疫情中，發揮撫慰人心，為低收入及弱勢族群提供紓困服務。2.恢復：透過

佛法因果觀，人類是否能對新冠病毒疫情所帶來的影響產生覺醒。3.緩解：疫情過後，人類要如何與地球共同生存等。

Miguel Angel Moratinos首先發言，感謝各佛教團體在「國際衛塞節」進行對談，傳遞佛陀的慈悲與智慧；同時希望大眾在疫情中學習和平共存，以諒解、仁愛給予他人幸福。

聯合國全球傳播部民間社會、宣傳和特別活動部門主席Jeffrey A. Brez分享其部門如何與各國密切合作，提供正確訊息，對疫情的積極應對等。聯合國兒童基金會紐約代表Justin Chu則說明，疫情期間與各國政府及醫療衛生夥伴合作，提供孕婦、兒童保健服務。

慧東法師講述佛光山各道場及佛光會對於疫情的應對，並積極提供各項資源包括口罩、防護衣、護目鏡、醫用手套等送至



美國佛教界與聯合國以網路連線方式進行「佛教慈悲行動，防疫新冠病毒」對談。

圖 / 佛光山西來寺提供

各地醫院、警局等。同時寺院的共修祈福法會，以及各項課程轉為線上，希望大眾繼續學習之餘，也能讓心靈得到平靜。

活動尾聲，大家祈福祝禱，願疫情早日遠離，讓大眾回到安樂的生活。歡迎上網聆聽「佛教慈悲行動，防疫新冠病毒」對談的完整內容<https://www.youtube.com/watch?v=PaeA0MTm7do&feature=youtu.be>。

齊豫的美聲依舊 祕訣在吃素

【記者張穎容、張睿杰台北報導】以〈橄欖樹〉、〈夢田〉等歌曲走紅的天籟美聲歌手齊豫學佛十多年，一路唱佛歌、茹素，精進修行；她認為，不要太大嚴肅、僵硬觀點去看待修持，其實每個人出生後就已經在修持，在人生扮演不同角色時會學到更多，「只要不斷精進，就能找到屬於自己的路」。

齊豫表示，學佛之後，開始「修剪」自己的生活，把以前一些不好的觀念和習慣逐漸捨棄，如對漂亮事物、錦衣玉食的欲望逐漸降低，因此她推廣素食，3月起，更化身餐廳小幫手，用行動支持好友Sophie在台北開設的素食餐廳。談到茹素因緣，齊豫說，剛開始跟學

佛朋友相處，浮現吃素的念頭，讓她開始嘗試方便素和鍋邊素。後來因錄製佛歌，齊豫覺得要淨化身口意，以更恭敬的心唱歌，於是吃素一段期間，但受之前的生活習性影響又放棄。她說，直到2007年下定決心吃蛋奶素，但從5月起，改為吃純素，因為從一開始就知道會有這一天。

為了證明吃素可以讓身體更健康，齊豫在餐廳受訪時清唱〈橄欖樹〉，一氣呵成，她的嗓音依舊高亢嘹亮，宛如40年前剛出道時一樣，不僅唱出遊子對於美好目標的嚮往心境，即便目標距離遙遠，仍繼續堅持；在〈夢田〉歌詞中，「每個人心裡一畝一畝田，每個人心裡一個一個夢……用它來種什麼？種桃種李種春風」，齊豫

如今種下吃純素和推廣素食的心願，期待開花結果。

Sophie是退休中醫師，也是齊豫學佛、唱佛歌一路上的好夥伴；當齊豫知道Sophie的心願是開素食餐廳，因此義不容辭幫忙，看著好友的美夢成真，她也相當開心。值得一提的是，齊豫和Sophie自2年前起，定時發送素食便當給獨居老人，一起發心行善。齊豫說：「在這間餐廳工作的人都是有志一同，我們都希望大家可以多吃一餐素食，少吃一餐肉，每位客人吃完都能再回顧。」

近來新冠病毒疫情影響全世界，齊豫認為，世界像回到農耕時期，很多事物重新洗牌且仍在持續。或許上天藉由這次疫情讓大家重新檢視自己需要什麼。在這個時刻不妨靜下心，或許會得到一些感應與覺悟。

佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟

www.hsilai.org (626) 961-9697

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
5/23 (六)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
5/24 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台
周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)