



明古訓可以懲心，寡酒色可以清心，祛私欲可以養心，悟至理可以明心。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

十年養成

文/星雲大師

宋代泐潭（江西）的湛堂文準禪師，是黃龍慧南禪師的後世門下，為寶峰克文禪師之法嗣。

湛堂文準剛剃髮出家時，曾參謁梁山乘禪師，請問什麼是戒法大義。

梁山乘禪師端詳著眼前這位還沒有受具足戒的學僧，心想，真不知天高地厚，於是毫不客氣地呵斥：「你這個驅烏沙彌，都還沒有受戒，就想要了解戒律的大義嗎？」

梁山乘禪師講過以後，文準並沒有被這番話嚇住，只是沉著且自信地拱手作禮，問說：「我們的禪堂是戒嗎？我們的禪師是戒嗎？我們的戒壇是戒嗎？我們的戒堂是戒嗎？我們的得戒阿闍黎是戒嗎？我若不懂，那怎麼受戒呢？」

文準這麼一連串的詢問，讓梁山乘禪師大為驚歎。他覺得這個性格急躁的沙彌，雖然講話冒犯，倒也還正直有道，於是對他說：「不要胡說亂道，你想問戒法，就好好修行，安住身心，十年後再來問我。」

後來，文準到寶峰克文禪師的道場參學，他安住修道，不攀緣、不外出，挑柴擔水，典座行堂，種種作務，隨眾生活，認真持戒參禪。

時光迅速，十年一晃過去了，某天清晨，文準沐浴更衣，搭衣持具，準備到方丈室去請求開示。走到半途，忽然心中一亮，像石火電光一般，心中的疑雲全部破除。

文準當下愣住，待回神過來後，即刻向遠方遙拜，並說：「感謝和尚，若非您當初的『十年之約』，我哪有今日呢？」

禪悟，有的是頓悟，一句話就消除迷惘，即刻見道；有的則需要時間，也就是所謂的漸修，即使十年也不算長。文準禪師應該算是頂尖的人物，就是因為老師叫他安住身心，常住十年，他能夠以這句話信受奉行，所以才能因緣成熟，各種悟道的條件都具備了，他還能不悟嗎？

佛光山雲端浴佛 全球慶佛誕

【人間社記者李生鳳大樹報導】一年一度的佛誕節（農曆4月8日），是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子，又稱「浴佛節」，是佛教徒歡天喜地慶祝的日子。但今年佛誕節值新冠病毒疫情肆虐，為兼顧防疫和不忘佛誕節的真實意義，「佛光山2020年慶祝佛誕節」首度推出「雲端浴佛」、浴佛法會直播，民衆即使不出門也能共襄盛舉；雲端浴佛上線不到3天，已破200萬人次參與。

根據經典記載，釋迦牟尼佛未成道前，為北印度迦毘羅城淨飯王之太子悉達多，誕生於藍毘尼園，當時百花盛開，有九條龍吐出清淨香水為太子洗浴，此為後世慶祝佛誕舉行浴佛的重要依據。

淨化心靈 洗滌煩惱汙垢

然而，悉達多太子的佛身真的需要我們為他沐浴嗎？其實浴佛的涵義，是藉助沐浴太子佛身，洗滌我們內心的貪瞋痴煩惱汙垢，顯現出內在的佛性，浴佛的目的，就是在淨化心靈。

佛光山常務副住持暨都監院院長慧傳法師表示，因為浴佛的意義太重要了，佛光山開山星雲大師特別叮嚀佛弟子，要擴大慶祝佛誕節，還要將佛誕節浴佛的精神加以推廣，告訴大家，佛陀的誕生為世人帶來光明與希望。

依照習俗，佛教徒和各界人士在佛誕節這天，會前往寺院浴佛，或參加浴佛法會。為了讓浴佛的意義普及到民間社會，佛光山更舉行雲水浴佛，讓社會各階層的人們都有因緣與佛結緣，同霑法喜，進而能夠信佛、學佛到行佛，達到「做好事、說好話、存好心」，大眾藉此淨化心靈，為社會帶來祥和安樂。

發願行三好 祈願疫情遠離

今年的浴佛節，由於遇上新冠病毒疫情肆虐全球，無法廣邀信徒前來浴佛，或是



▲佛光山今年首次推出「雲端浴佛」，有別以往在大雄寶殿設置浴佛池的情景。

圖/人間社記者陳碧雲

參加法會。佛光山和網龍網路公司合作推出「雲端浴佛」，以手指或滑鼠，在手機或電腦上依圖示操作浴佛勺，背景音樂為莊嚴的〈浴佛偈〉，在螢幕前一樣可以發願行三好。浴佛結束後，可看到全球浴佛人數，以及了解佛陀「八相成道」，恭讀星雲大師祈願文等。

佛誕節當天上午10時於佛光山大雄寶殿舉行浴佛法會直播，大眾可以透過電視、網路，感受浴佛的莊嚴殊勝，一同歡慶佛誕節。藉由「雲端浴佛」或線上直播浴佛法會，讓大家即使沒有出門浴佛，仍可以認識佛誕節的真實意義，更希望透過浴佛的功德，祈願疫情遠離、大家健康平安。

【佛光山雲端浴佛】
網址：<http://buddhasbirthday.fgs.org.tw/>
上線期間：即日起至5月16日

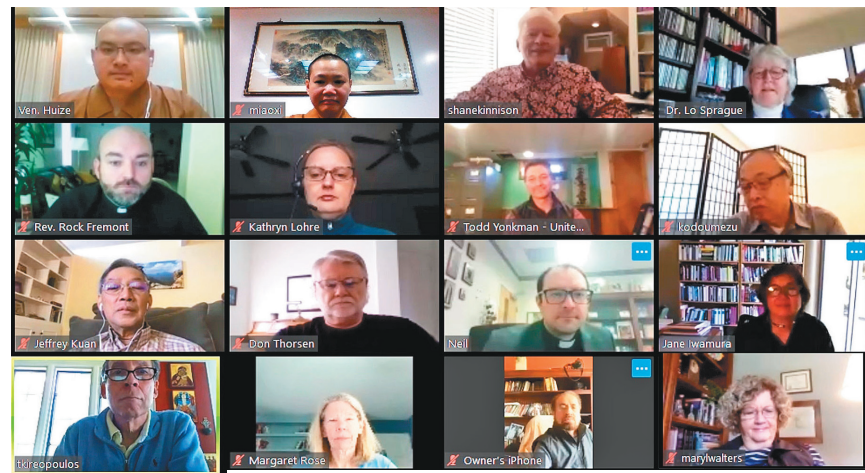
【佛光山浴佛法會直播】
網址：<https://youtu.be/xGnoyQCAXAY>
直播開放時間截至今天下午12:00

掃碼體驗

服務信眾安定人心 佛教、基督教線上座談

【人間社記者心奉洛杉磯報導】在新冠肺炎疫情嚴峻期間，「宗教能提供哪些服務」是各宗教團體需要集思廣益探討的；上月15日佛光山西來寺、全國教會理事會（National Council of Churches）、多元宗教組織吉博德中心（The Guibord Center）及西來大學等，以視訊方式共同舉行「全美佛教與基督教座談」（National Buddhist-Christian Dialogue）。來自美國各地基督教各派領袖和佛教代表共18人出席，包括全國教會理事會、多元宗教組織吉博德中心、克萊蒙特神學院（Claremont School of Theology）、美國浸信會（American Baptist Churches USA）、福音

派路德教會（Evangelical Lutheran Church in America）、阿蘇薩太平洋大學（Azusa Pacific University）、美國洛杉磯佛教會、日本佛教淨土真宗等團體。西來寺妙靈法師代表致歡迎詞，感謝各宗教領袖在疫情嚴峻期間，忙碌服務奉獻之際，依然撥冗進行線上座談，此舉動印證宗教間互相扶持，同心同願共度艱辛。克萊蒙特神學院教授Rev.Dr.Jeffrey Kuan表示，疫情對高等學府的影響甚大，神學院在最短的時間內將所有課程轉為線上授課，讓學生得以繼續研習學業。西來大學教授Jane Iwamura、Victor Gabriel亦表示，西來大學將各類課程調整為線上教學，雖



「全美佛教與基督教座談」以視訊方式進行，邀請各地基督教、佛教團體代表一同交流。

圖/佛光山西來寺提供

然有些學生因疫情而回到自己的國家，學校依然會提供最好的資源給學生。洛杉磯佛教會會長照初法師提議，各宗教應更專注於如何引導信眾真正認識生命與生活，以及尊重生命、愛護大自然的議題。

「如何提升與外界溝通接觸呢？」美國浸信會資深牧師Shane Kinnison分享，教會安排3分鐘禱告、周日線上祈禱，並錄製短片來安撫大眾心靈。全國教會理事會Antonios Kireopoulos則表示，彙整6個宗教的祈福內容並廣為傳播，希望大眾更有機緣接觸信仰，接受祝福。

西來寺慧澤法師、妙靈法師分享全球佛光山道場及國際佛光會所作的努力，包括：1.發動全球誦持《心經》與恭讀星雲大師祈願文回向活動，願世界即早遠離疫情，共誦誦2500萬部《心經》，美洲則超過100萬部；2.善用科技，以線上進行法會、課程、讀書會等活動；3.以短片傳遞真善美，分享全球五大洲服務助人的故事，而國際佛光會洛杉磯佛光青年第二分團更錄製「蔬香食光」影片，分享居家烹飪蔬食料理；4.捐贈防護衣、口罩給洛杉磯地區的醫院、老人院、警消等機構單位，也寄送10萬個口罩至東岸紐約，為抗疫盡一分心力。

透過宗教的力量，在線上禱告撫慰人心，更盼大眾能以正確知見來面對疫情。最後，與會者期許下次能「真正見面」，在相互祝福下圓滿。

佛光山西來寺 暫停開放

為防止新冠疫情蔓延，西來寺從 3/20 起，暫停開放。恢復開放日期，將另行通知。

法會（包括共修法會、大悲懺法會等）、人間學院課程及讀書會均以視訊進行。其餘社教課程暫停開課。

具體日程安排，請查詢西來寺網站 www.hsilai.org 或來電 (626-961-9697) 詢問。

不便之處，懇請見諒。



佛光山西來寺 謹啟

www.hsilai.org (626) 961-9697

佛光山西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起	佛光山西來寺暫停開放
5/7 (四)	光明燈法會 (線上視訊, 10:00am)
5/8 (五)	大悲懺法會 (線上視訊, 7:30pm)
5/9 (六)	大悲懺法會 (線上視訊, 2:00pm)
5/10 (日)	共修法會 (線上視訊, 10:00am)

電視弘法：洛城18中文台 周一至周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

18萬防疫口罩 佛光會馳援美加

【人間社記者文果、惟煊連線報導】國際佛光會世界總會上月18日透過佛光山西來寺協助，將第二批18萬個醫療口罩送抵佛光山紐約道場。在法師們齊力合作下，與時間賽跑，2小時內立刻把近60箱、12萬個口罩貼上快遞公司標籤，先寄往美國東岸所有佛光山道場，讓各地道場可以盡快轉送需要的團體；再聯絡加拿大東岸的道場安排報關公司，上月20日將18箱口罩送往加國邊境。捐贈區域由紐約市皇后區延伸到布魯

克林區，首站為佛光童軍領隊鄭盛元所服務的部門——紐約市身障者發展辦公室（Office of Developmental Disabilities Service），該單位專門收治智能障礙者及身障者，因獲得的醫療資源有限，3月下旬一度出現醫護人員沒有口罩可使用的窘境。布魯克林區低收入戶多，區長亞當斯挨家挨戶贈送口罩、宣導防疫知識，口罩需求量大。紐約道場監院有望法師及國際佛光會紐約協會會長王如茵，捐助1萬個口罩送到區政廳，區長亞當斯代表致謝，並

邀請佛光人明年5月在區政廳前廣場，籌辦浴佛節暨素食博覽會。隨後，一行人再赴兩家養老院，包含挪威基督教健康中心、本森赫斯特醫療中心，各贈送500個口罩及2盒手套。

另一方面，溫哥華佛光山積極聯繫，得知列治文市警消單位缺乏口罩，住持覺初法師致函市長，即刻捐出1萬個醫用口罩，上月24日由市府代表Paul Bath到道場接受，盼市府轉贈警察及醫院等單位，表達佛光山對社區的關心。新冠病毒無種族國界的區別，慈悲與關愛更沒有分別，人間佛教的平等與慈悲，包容與尊重，在此艱難的時刻更能體現。