



一句善心美言，即是天堂的花香；一聲嗔恨惡語，即成地獄的刀劍。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

趙州勘驗

文／星雲大師

唐朝的趙州從諗禪師重視生活中的修行，常以日常的事物來作教學。他擅長以機鋒接引學人，留下許多著名的公案話頭，影響後世甚鉅。著有《趙州實際禪師語錄》一卷。

有一天，趙州禪師到一位庵主的住處拜訪，到了之後便問：「有沒有呀？有沒有呀？」

庵主知道趙州禪師有意試探他，也不開口，一臉得意地舉起拳頭，然後在趙州禪師的面前晃一晃，意思是：別問了，我的自性就在這裡。

趙州禪師看到庵主的舉動，便搖搖頭，嘆了口氣說：「水淺不能藏蛟龍。」

趙州禪師接著到第2位庵主處，問了他同樣的問題：「有沒有呀？有沒有呀？」

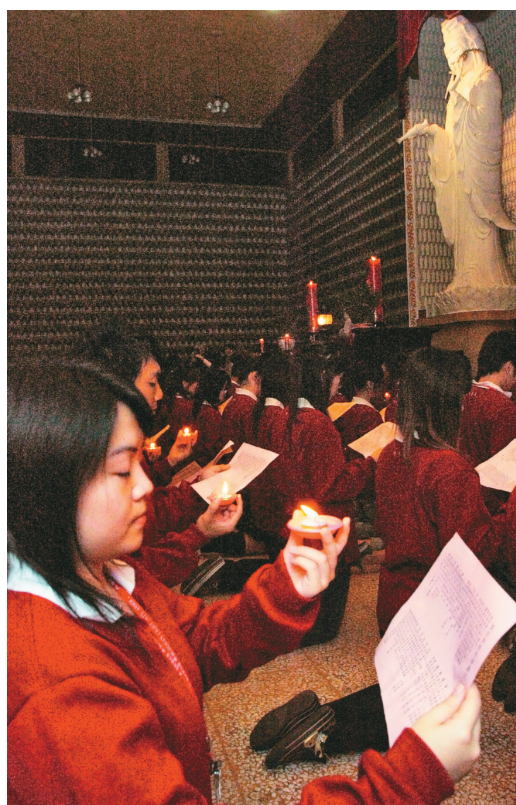
這位庵主聽了，向趙州禪師恭敬地一問訊，之後，一樣在趙州面前豎起拳頭，不發一語。趙州禪師便點點頭，說：「能縱能奪，能殺能活。」

趙州禪師有「古佛」之稱，他為了禪門的悟道，80歲了還在各地參學，所謂「趙州八十猶行腳，只為心頭未悄然」。大悟後的趙州禪師，直截明了，例如他勘驗2個庵主，都問了同樣的問題「有沒有」這一句話，其實是問有沒有悟？有沒有佛法？這一個廣泛的問題，如果不擅於回答，就會落入問題的窠臼。

第1個庵主，他不正面回答，只是舉起拳頭，表示自信、表示自我肯定。趙州禪師則說「水淺不能藏蛟龍」，意思是禪門還要再深入，當然就不講什麼了。第2位庵主，也是禪門的高手，對趙州禪師這樣太過廣泛的問題，他不作具體的回答，只同樣舉起拳頭，但先多了一個問訊。因此，趙州禪師就多了一些讚許詞，說他「能縱能奪、能殺能活」。意思是，一個禪者能隨緣自在，隨性逍遙；能放縱、能奪取，也就是能放能收、能活能死。

禪者有時候要活出自己的真如佛性，有時候也要能殺卻無明煩惱，這種讚許，在禪門也是很有深厚的功力。

誦千萬部心經 為疫情祈願



圖／佛光山提供

【記者曹麗蕙台北報導】2019新型冠狀病毒（2019-nCoV）疫情持續升溫，據世界衛生組織（WHO）2日公布全球確診突破1萬名病例，疫情蔓延25個國家地區，導致人心恐慌。為此，佛光山開山星雲大師第一時間慈悲寫下〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，佛光山與佛光會也發起誦持《般若心經》與祈願文回向活動，祈願世界及早遠離疫情，平安吉祥，短短幾天有逾千萬部《心經》響應，展現出無緣大慈、同體大悲的精神與力量！

「合掌一戒殺茹素，止息疫情；三好一誦經回向，珍愛生命」為這次修持活動的實踐作法。佛光山常務副住持慧傳法師分享，這次新型冠狀病毒的傳染途徑以飛沫為主，以合掌代替握手，可避免人我接觸，卻可體現無限敬意。

由於疫情源頭可能與野生動物消費有關

，國際佛光會中華總會秘書長覺培法師強調減少人類殺業的重要性，「希望更多人響應戒殺茹素，止息疫情；同時身口意力行三好，一起誦經回向度過難關，來翻轉人類災難，扭轉世界恐慌。」

慧傳法師表示，「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願」修持活動，即日展開至16日止，佛光山各道場都已發布修持單，歡迎民眾前往領取，之後便可在日常生活中誦持《心經》，他說：「無論誦讀幾部都可以，大家發心共同集氣，最後再恭讀星雲大師祈願文回向，祈願佛力加持，疫情早日消除。」

慧傳法師說，這次疫情擴散，造成民眾恐慌，除了政府單位積極衛教宣導外，宗教界更需發揮安定人心的力量，大師的〈祈願文〉內容動容，字字句句切合當下人們需求，包括面對疫情要有「處變不驚」

、「冷靜寬心」的態度，到大家應發揮觀音菩薩救苦救難精神，互相關懷；若遇暫時隔離，可「當作閉關，自我反省」，並「靜心正念，自我潛修」。尤其大師鼓勵大家「此時此刻，要團結一心」，「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事，說好話，存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」

慧傳法師表示，〈祈願文〉從心態到作法都面面俱到涵蓋，展現宗教信仰在疫情衝擊下，如何發揮撫慰人心的重要力量。他邀請各界人士向佛光山各分別院索求修持單，20日前統一寄送至佛光山各道場；或上網登記修持功德<https://www.fgs.org.tw/events/cpc/index.html>，點進「修持登記」連結，填寫修持單。佛光山總本山將於23日舉辦總回向法會，為新型冠狀病毒疫情影響的生者祝禱、往生者祈願。

智廬交趾陶創藝展 一探台灣技藝之美

春節期間，佛光山西來寺佛光緣美術館邀請台灣交趾陶創藝家林智信設展，讓洛城民眾一睹台灣交趾陶藝術風采。為了發揚台灣獨特技藝——交趾陶，林智信跟隨「葉王交趾陶」傳人之一的林添木習藝，也讓4個兒子林俊良、林俊亨、林俊輝、林俊賢先後拜師。30多年前，林智信成立「智廬交趾陶」工作室，不斷地研發新穎的捏塑手法、燒陶技巧，所製作的交趾陶作品均造型生動、釉色絢爛奪目。

「寶光重現——台灣智廬交趾陶創藝展」即日起至3月8日（10:00am~5:00pm，周一休館），歡迎大眾來寺欣賞傳統藝術之美。

文與圖／佛光山西來寺提供



送子觀音



金翅鳥



喜納百財

與里民相約共餐 吃素食吃出健康

【記者李祖翔專題報導】基隆市碇內社區發展協會理事長林煌輝、執行長邱玫萍夫婦，用心經營關懷據點，主打「不限年齡層的素食共餐」。短短4年，里民不只習慣無肉飲食，更吃出健康人生。鄰近的社區，也慕名來訪取經，希望他們協助打造一樣的社區據點。

碇內社區的里民會堂4年前閒置，剛上任的林煌輝在鄰里提議下，將空間改造成關懷據點。邱玫萍說，剛開始有9成里民不願吃素，提議夫婦加一點肉，但現在每個人都已習慣不吃肉。

林煌輝、邱玫萍夫妻倆為社區付出，每周一、二、四、五在里民會堂發起素食共餐，周三則由夫婦創辦的佛堂供應素食。菜單是邱玫萍精心規畫，再請社區主廚丁添軍料理出健康又美味的佳餚。

他們夫婦堅持供餐要含5種色彩，如添加紫米的薑黃飯、紅蘿蔔炒蛋、白菜炒木耳、香菇炒刺瓜，配上白蘿蔔、紅棗及金珍菇熬煮的藥膳湯，還有香蕉、柳橙等飯後水果，開胃又少油、鹽、糖，依然香氣十足、入口滑順而不膩。

每一餐皆有五行餐、藥膳湯加水果，只

收30元，中低收入戶10元，若步行緩慢的長輩願意出門用餐則免費。他們說，「收錢是為了給食用者尊嚴，收入都會回到社區活動上」。

不只主廚丁添軍烹調經驗老到，林煌輝也是蔬食精緻料理餐廳的老闆，能隨時成為社區關懷據點的後盾。儘管做素食賺不了錢，林煌輝認為服務大眾的事就該做，而吃素對身體好，共餐的方式更好；這個據點老、中、青到孩子都參與，甚至其他里民都來者不拒，他說：「這樣才有一家人的感覺啊。」

有人問邱玫萍：「妳這麼年輕，為什麼能無欲無求、無私奉獻？」她說，信仰是人生態度轉變的關鍵。以前她愛讀書，連電腦都不學，畢業後北上創業、開服飾店，學佛吃素後，發心服務，當了執行長，每天要備餐、排課、做文書、提企畫，甚至在佛堂當講師，勸人向善，連假日都陪里民、親子健走，「我慢慢體會正向目標的重要，年輕時茫茫渺渺的過日子，反而沒有現在充實和快樂。」雖然公益事業累人，但只要人們有需要，她和先生會一直服務下去。

佛光新聞集錦

美國 佛光人走入校園接引學子

佛光山佛州光明寺監寺如元法師、國際佛光會蓮花分會會長Peter，日前出席美國瓦倫西亞學院（Valencia College）所舉行的「宗教交流議題討論」，近百位各宗教團體代表及學生參加；會場設有宗教攤位，讓學生自行探索有興趣的宗教信仰。當天亦安排專題討論，Peter代表主講佛法概論，吸引20位學生聆聽。校方表示，下學期將邀請佛光山法師或佛光會壇講師來校授課，歡迎人間佛教走入校園。（妙潤）

馬來西亞 2千師生來寺走春

新山市國光第二華文小學全校2千名師生日前到佛光山新馬寺舉辦新春大團拜，從早上10時開始，共分6梯次到新馬寺賞燈過新年。國光二小副校長鄭鴻智說，選擇新馬寺作為學習場所，首要目的是結合學校與社區的教育，讓學生藉由行三好來慶祝新年；其二是讓學生認識新山好景點——新馬寺，把新山的美傳揚給身邊的人，促進柔州旅遊年的推廣；第3點是，讓學生認識正信的信仰，從信仰中增加「心的力量」。（黃俊閏）



國際佛光會

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>

西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 3/8	寶光重現—台灣智廬交趾陶創藝展（地點：西來寺佛光緣美術館，周一休館）
2/14（五）	大悲懺法會（7：30pm）
2/15（六）	大悲懺法會（2：00pm）
2/23（日）	光明燈法會（10：00am）
2/28（五）	西來書院春季班開學

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四（6：50pm）、周五（6：30pm）