



好禮者，經營財富，更經營善友；慕道者，經營快樂，更經營法喜。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 紫柏悟道

文 / 星雲大師

明代的紫柏真可禪師，吳江（今屬江蘇）人，法名達觀，號「紫柏老人」，與蓮池、憨山、滿益並稱為明代四大高僧。

真可年少時性情剛烈，形貌雄偉，好打抱不平。17歲依虎丘明覺禪師出家，20歲受具足戒，後到武塘景德寺閉關3年，再到各地行腳參學、尋師訪道。

他在行腳途中，偶然聽到一位僧人誦念張拙秀才的悟道詩：「光明寂照遍河沙，凡聖含靈共我家；斷除煩惱重增病，趨向真如亦是邪。」他對裡面的詞句大感不解，於是問這位僧人：「這首詩偈是不是寫錯了？前面的2句話還可以理解，後面的這2句為什麼不是『斷除煩惱方無病，趨向真如不是邪』？」

這位僧人看了真可一眼，說：「寫詩的人沒錯，是你錯了。」說完，就掉頭離去了。

真可聽了僧人的回答，更感疑念重重。為了這個疑念，不管他到那裡，都把這兩句話寫在牆上日夜參究，參得整個人的頭面都腫起來了。

就在一次用齋時，他忽然領悟到「斷除煩惱重增病，趨向真如亦是邪」，腫脹的頭面就立刻消除了。真可一則以喜，一則以憂，他感慨地說：「可嘆當今的禪風已難遇明師，如果讓我在臨濟、德山的座下參學，他們的一棒、一喝，早就讓我覺醒了，何需再繞這麼大的圈子呢？」

對修行的人來說，念佛是最妥當的修行，但老師卻告訴你「動念即非」，意思是有念也不對，可見念佛也是錯的，那我們就不念佛嗎？不是的。你不念佛，你怎麼能淨心？怎麼能入道？怎麼與佛融會？所以，要怎麼念佛，所謂動念即非，就是要無念而念。但是，無念的境界，得要多少萬聲的佛號才能到達呢？

「斷除煩惱重增病」，煩惱是不對，但是沒有煩惱，那裡有菩提呢？等於鳳梨的酸澀，沒有澀，那裡有甜美呢？所以，你除卻了煩惱，也只是一個幻有的空境。「趨向真如亦是邪」，你不能證悟真如，修行無成啊！但是你在趨向真如裡面執著，那不也是邪嗎？所以，佛教講有、講無，是有另外一層意義的哦！

# 星雲大師：佛教裡找到歡喜



【人間社記者李生鳳大樹報導】佛光山第94期短期出家修道會大眾堂日前恭請得戒和尚星雲大師，於佛光山雲居樓2樓，為來自英國、法國、比利時、西班牙、葡萄牙、加拿大、澳洲、智利、新馬等15個國家地區、6百多名佛子開示。與會佛子提問踴躍，星雲大師予以釋疑，並叮嚀大家要找到歡喜，時時記得給人歡喜、給人快樂。

星雲大師敘述自己12歲出家至今，一生只做過一件事，就是做和尚。「我這一生在寺院裡度過，寺院就是我的家。」大師表示：「佛教很好，做和尚很好。」自幼勤勞作務，尤其擅長典座，自信能煮出最美味的飯菜。沒受過正式教育的大師，還在22歲那年受他師父的朋友之邀，擔任小學校長。

### 來來去去 自在豁達

星雲大師從年少經歷生病、戰亂，可以說是「死了又生、生了又死」，對此豁達表示：「來就來，去就去，在人間非常自在。」23歲到台灣，算算至今已有70年了，光陰過得很快，如今世界各地都有佛光山的道場，想到座落在各地的寺院就覺得

很歡喜，歡迎大家前往，大家都是同道，如兄弟般。

「佛光山開山今年是53年」，星雲大師說：「我的人生歲月充滿快樂、歡喜，在佛教裡要能找到這些歡喜快樂，我做和尚很自在歡喜，希望你們也能有這體會。各位不一定要出家做和尚，在寺院住一段時期，人生會很有趣。」

有佛子問大師，至今仍堅持寫書法，是什麼樣的力量在支撐著？如何踐行人間佛教？星雲大師說，給人歡喜，給人快樂，不給人麻煩。「你們平常做人不給人歡喜嗎？如果有得罪別人，應該覺得抱歉」，大師說：「我這一生就是希望給人歡喜，給人歡喜我就覺得很快樂。」

任教南華大學的李姿瑩提問，如何接引更多佛教研究者參與短期出家修道會，大師回答：「可以跟他們分享你的歡喜。」佛光山太慈佛社信徒，也是佛門親家的杜金釵，經常被人詢問為何讓讀到美國史丹福大學數學博士的孩子出家，杜金釵說，唯有修道才最究竟，很歡喜成就2個女兒出家，如今證明，成為星雲大師的弟子，追隨大師修道是最好的選擇。

來自美國、馬來西亞、葡萄牙等地佛子

佛光山第94期短期出家修道會大眾堂恭請得戒和尚星雲大師，為6百多名佛子開示。

圖 / 人間社記者莊佳穎

也問及，在寺院很好運用佛法，回去後如何在生活中繼續？現代人壓力大，憂鬱症、躁鬱症的人愈來愈多，身為佛弟子如何幫助他們？還有沒進過學校的大師如何自學？大師說，要靠自己發心，別人無法代替；多多拜佛，對身心會有幫助。

### 誠心拜佛 有助身心

來自越南的4名佛子表示，希望接引越南的僧青年到佛光山學習，期盼藉由大師的威德力，將人間佛教帶回越南。星雲大師為此讚歎，希望全世界的人都能像他們這般努力，期許一起加油。

現場唱誦〈無相頌〉、太虛大師〈五十年生日感言〉、〈十修歌〉等。在場有佛光山開山寮特助慈惠法師、傳燈會會長慈容法師、佛光山叢林學院院長妙南法師、佛光山萬年寺住持妙淨法師、叢林學院男眾學部學務長慧豪法師、菲律賓光明大學校長Dr. Helen Correa，由佛山人間佛教研究院副院長妙光法師擔任英文翻譯。

## 三好暑期營圓滿

## 秀武術、扯鈴 孩童成果展獲滿堂采

【人間社記者周芝含洛杉磯報導】為期10周的「三好兒童暑期營」日前圓滿，為了讓家長們看見孩童的學習成果，於西來寺法堂舉行「三好兒童暑期營成果展暨獻燈祈福祝禱」，受邀貴賓有國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫、副會長周潮森、副督導長黃少芬、蒙市分會督導吳金城、哈崗分會副會長張文莉及哈崗促進會（Hacienda Heights Improvement Association）慈善募款委員會主席Lucy Pedregon等，連同師生及家長逾350人出席。

今年場地布置以宇宙為主題，法堂四周貼滿行星、太空人及星星等圖片，也特別設置點心站，以及陳軍老師帶領小茶師們的茶席區。許多家長體驗茶禪之美，也參觀學生靜態作品，如手工藝、繪畫等。

成果展以回顧影片揭開序幕，接著是孩子們獻上台灣原住民舞蹈，現場一片歡騰。西來學校校長慧東法師致詞感謝家長信任學校，將孩子送到三好兒童暑期營，亦感謝所有老師、義工及行政人員，送給學



↑三好兒童暑期營成果展上，孩童大方表演扯鈴。

→武術老師帶領孩童打拳術。

圖 / 人間社記者張志誠



生一個充實、快樂、有意義的暑假。

成果展節目有勁歌熱舞、陶笛演奏、武術、皮影戲、扯鈴、童謠帶動唱，還有演唱星雲大師的〈天堂在哪裡〉、〈有佛法就有辦法〉等曲目；節目壓軸，由來自台灣的10位實習老師演出「三好話劇」，讓家長看到學生在校生活情形及學習成果；最後，成果展在獻燈祈福禮中溫馨落幕。

## 墨鏡哥打造AI眼鏡 找回被偷的光

【記者陳玲芳台北報導】10年前，29歲的甘仲維因「急性青光眼」導致失明，後來在家人與社工扶持陪伴下，走出低潮、突破困難，成為交通大學第1位視障博士。失明帶來的不便，讓擁有資訊管理背景的他，放棄美國高薪工作，留在台灣發揮專長；甘仲維期許自己「失明但不失志」，善用科技頭腦，為視障者與身障者打造無障礙App，讓大家都找回「被偷走的光」，一圓生命夢想。

目前擔任資策會創新應用服務研究所產品經理的甘仲維，也是臉書「墨鏡哥」粉絲專頁版主。日前他在「2019年ATLife台灣輔具暨長期照護大展」展前記者會中，戴上全球首支為視障者打造的AI眼鏡，分享如何藉AI輔具，解決生活中的問題。

2015年，甘仲維投入「i-AIM」App開發，重新思考如何處理視障者在網路空間的需求。「i-AIM」的設計初衷是幫助失明的人，即使明眼人不在身邊，也能獨立

完成想做的事，透過手機的拍照、錄影或是視訊功能，在App另一端的明眼人，可以充當視障者的眼睛，即時幫助視障者。

甘仲維從小在香港、星馬等地國際學校及美國名校加州大學就讀，返台後，考上交大資管所，畢業就被台積電延攔，後轉任Yahoo奇摩首頁負責人。29歲那年，他突然一陣頭痛，原本不以為意，卻在下午開完會後「眼前一黑，什麼都看不到」。甘仲維緊急就醫，確診為眼壓太高引發「急性青光眼」，孰料之後共開了11次刀，視力仍無法恢復，被醫生宣告「全盲」。

「你是有能力的，只是有些不方便，不需要被同情！」交大研究所指導教授陳安斌老師的一席話，甘仲維銘記在心，從此積極從事公益，如：為視障慈善演唱會獻聲、拍攝公益影片，透過創作與歌聲走出黑暗、重新面對人群。他表示，驀然回首，才發現原來一路走來「失去很多，獲得更多」。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 9/8	器蘊風華—黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
8/9 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
8/11 (日)	英文共修法會 (1:30pm)
8/15 (四)	光明燈法會 (10:00am)

電視弘法：洛城18中文台  
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)



國際佛光會

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網：<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>

### 佛光新聞集錦

#### 南非 佛光會捐輪椅傳遞愛心

國際佛光會德本協會日前在鳳凰城工業學校舉行「第9屆輪椅捐贈活動」，共捐贈87台輪椅，關懷行動不便人士。典禮由佛光山南華寺監寺慧行法師主持，當地市政府委員GuGu、調查局警官Shaheed、德本協會督導林政昇及顧問張詹富等貴賓到場見證。（陳金衣）

#### 英國 科陶德藝術學院典藏圖典

倫敦佛光山妙隆法師日前帶領8位青年學者讀書會研究員，至倫敦科陶德藝術學院（The Courtauld Institute of Art）舉行《世界佛教美術圖說大辭典》捐贈儀式。校方聯合部門主任Philip Pearson代表接受，他表示，學院已擬定了2020年佛教藝術科目，《圖典》將是參考書目之一。（心湘）

#### 台灣 世界神明聯誼學術交流

2019世界神明聯誼會學術會議論壇日前在佛光山佛陀紀念館舉行，由24位學者及聯誼會幹部展開2場論壇，分別由佛光山佛陀紀念館館長如常法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師主持，逾5百人參加。學者們提出多元研究成果，有聯誼會的時空場域觀察及社會文化新面向，亦有表達性藝術治療、神聖信仰空間等議題，都有獨特見解。（陳德啓）