



凡事有意見就有參與，  
有參與就會關心；  
在團體中最可怕的  
莫過於「局外人」。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

愛的關鍵字

## 以智慧處理孩子的紛爭

文／王銀賜

(任林教育基金會澄心法教師)

「我姓王，你也姓王」看似無厘頭，卻引出了充滿愛的關鍵句：「要不要告訴我發生了什麼？」

長期以來，每周一次在家庭聯合會，為小學一到三年級的孩子們說說故事、講講人生體驗。雖然不是每周都到場，但長期下來，孩子們都記得我是王老師，我也叫得出他們的名字，每次到場人數不一，平均約十五位小朋友。

這次一如往常，我提前十幾分鐘到，一邊準備電腦，一邊招呼先到的小朋友。由於這次只安排了我一位老師，加上電腦設備一開始有點搞不定，我其實有些心慌慌，雖不至於人仰馬翻，但的確有點手忙腳亂。

不巧這時候，平時看來甚是乖巧的一對姐妹，竟在我面前爭執起來。妹妹告狀說：「姐姐搶我的錢包。」我看她手上抓著兩個零錢包，還搞不清楚狀況，姐姐已經靠了過來，四隻小手互相在對方的身上角力一番。

正忙著搞定電腦的我，被眼前这一幕給嚇到了，心想，不馬上阻止，可能演變成大打出手，兩敗俱傷。只能趕鴨子上架的我，帶著空白的腦袋走向前去，先用身體擋在兩姐妹中間，試圖分開她們，但這一招效果有限，雙方仍僵持著。



束手無策的我，突然對著她們煞有介事地說了一句：「你們姐妹姓王，我也姓王，要不要告訴我發生了什麼事？」事後我回想，那句話根本沒什麼邏輯，有點像是

無意義的發語詞。但說也奇怪，這話一說出口，我整個人好像知道接下來要做什么了。

一問才知道，妹妹帶來的兩個零錢包，

釋迦牟尼佛傳

## 頻婆娑羅王的皈依

文／星雲大師

「佛陀！受您德光的庇照，一切都尚堪告慰。佛陀！我現在有一個問題，很冒失的想請佛陀開示，以除眾人的疑惑。這就是此刻坐在佛陀身旁的優樓頻羅迦葉道長，他是我們全國所尊奉崇拜的修道者，他既有盛德威名，也已高齡，對於他做佛陀的弟子，把事火的器具遺棄，這是什麼原因呢？我們都很想知道。」

佛陀看看優樓頻羅迦葉，示意他來回答頻婆娑羅王的問話，因此，優樓頻羅迦葉就回答道：

「大王！對於你請示佛陀的這個問題，我很高興講解給您知道。除您以外，也有很多人，從過去直到現在，對我的隆情厚意，對我的拜火而信奉，我也想告訴他們。」

大王！佛陀實在是三界天天的導師，是四生有情的慈父，不是我們所能夠比擬。像我活到這麼大把的年齡，還沒有死去，能夠加入佛陀的弟子群中，真感到無限的歡喜和榮幸。我為什麼要把拜火的器具拋棄而皈依佛陀？這是我明智的抉擇，也是佛陀的威德感召。過去，我以事火為功德，相信這精勤的苦行，可以生到天上去享受五欲的快樂，但這並不能離開貪瞋愚痴的煩惱。就是生到天上去，一方面在享受快樂，一方面還是要恐懼老病死的可畏。事火是為求生，有生就有老病死，如果能



◀明白『我』是無常的，『我所有』是虛假的，沒有『我』和『我所有』就不會生苦，也不會受束縛。

有一個法門，使我們不生，進入涅槃，那不就是沒有老病死了嗎？那不就是一個自由解脫的地方嗎？

大王！如果沒有大慈大悲的佛陀，我無論如何不能從愚痴的事火教中走出來。沒有拜見佛陀以前，我以為事火是最上的神聖修行，自從聽到佛陀的教示以後，我才知道事火是增長迷的因。所以我在服從真理的原則之下，就捨棄事火的苦行而歸投在佛陀的座下，我的弟子也和我一樣的想法。我做人、修行，一直到現在，才感覺到我的心有了著落。」

優樓頻羅迦葉坦白說出他內心的真誠之言，以及讚美佛陀巍巍的功德，頻婆娑羅王聽得嘖嘖稱讚，他又再對佛陀說道：「佛陀！我聽到優樓頻羅迦葉的敘述，我也和他一樣，我感覺到很歡喜也很榮幸，我今日能再見到佛陀，實在是三生的幸運。現在請求佛陀明察我們下根的人，講一點我們能領受的法語好嗎？」

佛陀慈悲地說道：

「大王！我現在說一點關於我們自己的身體給你明白。我們身體上的眼、耳、鼻、舌、身、意等的一切作用和活動，就是生死起滅的原因。若能深深了解這個生死，那就不會執著。對一切法都能生起平等的觀念，那時才能認識我們自身的真相，這個真相，就是所謂無常之相。」

可是，若人真想究竟洞悉這無常之相，並不是容易的事。因為人有意識的存在，所以生出種種的欲望。欲望、肉體、心，都是生滅的，都是不能常住的。大王！你知道我們的身體是無常的嗎？假使你知道一切色心之法，是無常的，是不安的，是虛幻的，是皆空的，那就沒有『我』的迷妄，沒有『我所有』的束縛。

明白『我』是無常的，『我所有』是虛假的，沒有『我』和『我所有』就不會生苦，也不會受束縛。把握這一點，就是一個清涼的去處，就是一個解脫的地方。」

(待續)

言傳身教

## 誰把兒子寵上天？

文／吳芳枝

兒子結婚後，兩個孩子陸續報到，媳婦照顧孩子、料理三餐之外，還要處理家事雜務，日子就像打仗一樣。兒子下班後要幫忙分擔家事，忙、亂、累加上睡眠不足，白天自是精神不濟。有一次勘查建案，竟一時分神失足從二樓跌落，嚇壞了所有人。最後，媳婦回娘家討救兵，把親家母接去幫忙。

從此，兒子「君子遠庖廚」，三餐有人煮、孩子有人顧，回家就是翹起二郎腿看電視、等吃飯，變成飯來張口、茶來伸手的大老爺了。所謂「學好千日不足，學壞一日有餘」，過去兒子做事勤快、任勞任怨的好形象，如今全已拋諸腦後了。丈母



共享天倫

## 家庭讀書會

文／王昱培

每周五晚上，全家人享用過佳餚後，一周一次的重頭戲——家庭讀書會，便登場囉！

或許大家會好奇，家裡怎麼有讀書會？且讓我簡述緣由。

多年前，有感於家人成天在工作與生活瑣事間打轉，偶有閒暇即低頭滑手機，深陷虛擬世界不可自拔，長此以往，不僅心靈健康被嚴重侵蝕，彼此間的關係也日益疏離。為使全家人能投入有益身心的休閒，斬斷虛擬世界的網綁，並凝聚彼此的情感，我於是建議，每周五晚間在家中辦理「家庭讀書會」。

一個是媽媽的，一個是自己的，沒有一個是姐姐的，但是妹妹的錢包裡有姐姐的錢。這時我注意到，姐姐手上抓著一枚剛搶到的十元硬幣，我於是問她：「你有多少錢在妹妹的錢包裡呢？」姐姐搖搖頭表示「不知道」，我轉向妹妹，竟得到同樣的答案。「天啊，果然清官難斷家務事！」我心中忍不住想。

這時候，「大錢在握」的妹妹數起錢包裡的零錢，並跟我報告：「加上姐姐手上的十元，總共是七十一元。」由於已到了上課時間，小朋友陸陸續續就座，我於是靈機一動，決定向他們求助：「這裡有兩個小朋友，共同擁有七十一塊錢，要怎麼分才公平？我們一起來幫他們想辦法。」

一位三年級的小姐姐馬上拿出紙筆運算，很快舉手說：「老師，沒辦法平分，永遠都會餘一。」我讚賞地說：「你好棒！三年級學過除法是吧，七十一除以二除不盡，是嗎？」接著，一位二年級的小男生舉手說：「老師，這簡單，只要把那一塊錢拿去銀行換成兩個五角，就可以平分了。」我邊在白板上畫出他的構想，邊稱許他想出了一個好辦法。

這時，我轉頭看著兩姐妹：「想到好辦法了嗎？」令我意外的是，妹妹竟說她想到了，辦法就是，「把那多餘的一塊錢放到媽媽的錢包裡，我們就可以平分了。」聽到這裡，我心中暗暗讚歎不已，當然，姐妹倆的紛爭就此圓滿落幕。

巧的是，當天我要講的故事正是「所羅門王的智慧」，其中最令人印象深刻的，就是假裝要將嬰兒砍成兩半以分辨出親生母親的斷案。而我剛好藉由上述突發狀況作為上課引言，將生活與課堂連結，也化解了一段可能的紛爭於無形，豈不妙哉。

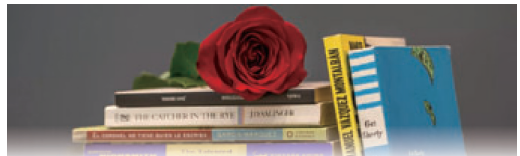
「我姓王，你也姓王」看似無厘頭，卻引出了充滿愛的關鍵句：「要不要告訴我發生了什麼？」

娘心疼女婿：「男人在外面賺錢辛苦，回家就讓他好好休息吧！」原來兒子變懶，都是岳母寵壞的。

我從小就訓練孩子做家事，且男女一視同仁。先讓他們從自己的小事做起，例如收拾玩具、整理房間，大一點後要幫忙洗碗、打掃、收摺衣服，到了國高中就要學會使用電鍋、吸地板、自己縫釘子，衡量他們的年齡和體力，讓孩子做力所能及的事情。從小培養良好的習慣，有一雙勤勞能幹的手，待以後他們成家了，將會終身受益的。

曾經看過一支瑞典的家庭影片，假日父親帶著兒子在廚房準備午餐，母親和女兒在院子除草種花，家庭成員同心協力一起做家事，除了增進家人感情，更有益於孩子的身心成長。瑞典人認為，做家事是孩子必修的功課，除了學習生活必備的技能外，養成孩子生活自理，也會增加他們的責任感與自信心；另外還可從中學習待人接物的道理，這樣的孩子比較能與人合作共處，人際關係也會更融洽。

雙薪家庭的父母，就像滾輪中的天竺鼠，從早奔波到晚，然而家裡的大小事，每一個人都應該盡一分力，家務分工是我堅持的生活原則。親愛的兒子，以前我們經常可以吃到你拿手的櫻花蝦炒飯，那是我珍藏心中的幸福時光。雖然媳婦黏不讓你分擔家務，但是男人做家事是咱家的傳統，學學老爸，做孩子最好的身教示範吧！



讀書會的成員有我、父母親及哥哥四人，閱讀書單經四人事先討論擬定，以心理勵志、人際關係等相關領域為主，其他種書籍為輔。大夥用一星期的時間閱讀，再於周五夜晚分享心得和感想。

在此過程中，我們逐漸了解彼此的看法，也學會包容不同的意見。讀書會開辦至今，過往家人間「相對無言」的窘境已不復見，取而代之的是無話不談的熱絡。對我們家而言，讀書會不只是讀書而已，它是我們心靈的活水，更是凝聚彼此情感的黏著劑。

另外值得一提的是，原本畏懼上台講話的我，在家庭讀書會上漸漸敢發表自己的想法，甚至在職場上也能侃侃而談了。這也算是家庭讀書會帶來的另類收穫吧！

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/28 ~ 8/4 周日 ~ 日	孝親報恩梁皇法會
8/4周日	社會關懷組老人院探訪 9:00am 瑜珈談口法會 2:00pm
8/9周五	大悲懺法會 7:30pm
8/11周日	英文共修法會 1:30pm
8/15周四	光明燈法會 10:00am
8/16 ~ 18 周五 ~ 日	雲水禪心生命體驗營
8/18周日	英文共修法會 1:30pm
8/21周三	大師華誕暖壽 7:30pm