



遷善則其德日新，
是稱君子；
飾過則其惡彌著，
斯謂小人。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

種田換飯吃

文／星雲大師

五代時候的羅漢桂琛禪師，是常山（今浙江）人，為青原行思禪師法系下第7世法孫。他的行事風格最爲人所稱道的，在於平日恬靜自處，不輕易示法，但對有誠意登門請求開示的學人，則不吝於開演教法，適時點撥。當時被尊稱爲「羅漢桂琛」。

有一天，他在田裡插秧，一位禪僧從旁邊走過，羅漢桂琛禪師就問他：「你從什麼地方來？」

禪僧回答：「從南方來。」

羅漢桂琛禪師又問：「那裡的佛法如何？」

禪僧志得意滿地說：「我們南方盛行講經說法，對於佛法義理的闡揚，經常有激烈盛大的問答討論。」

羅漢桂琛禪師微微一笑，說：「儘管如此，那裡比得上我在這裡種田換飯吃來得踏實呢？」

禪僧若有會意，但接著又說：「這麼說來，一個修行人不能超出三界時，該怎麼辦呢？難道，種田就能超出三界嗎？」

羅漢桂琛禪師雙眼看著他，反問說：「有了來年的糧草，還怕不開悟成道嗎？」

禪僧啞口無言，不知如何應答。

禪門最顧忌的，就是「滿瓶不動半瓶搖」的人。自以爲能講經說法，言論滔滔，可是能說不能行，說食不能當寶啊！禪者，必須不忘記工作，不忘記實務，想完成自己，就要靠自己的動員，靠自己的發心。因此，禪者要自力更生，所謂「一日不作，一日不食」，有這樣的勤奮修行，對於參禪悟道，還怕沒有希望嗎？

佛光盃 獅子軍首戰告捷



【人間社記者李生鳳、記者張穎容高雄報導】2019佛光盃大學籃球邀請賽，16日在高雄巨蛋正式開打。今年邁入第9屆的佛光盃，由教育部指導，高雄市政府、佛光大學主辦，已然成爲南台灣高強度，且兼具體育、文化和教育性質的指標賽事。

今年佛光盃有來自美國、加拿大、澳洲、日本、菲律賓、紐西蘭、中國大陸、台灣等16支隊伍參賽，在爲期6天的賽會，燃燒籃球魂；南加州先鋒大學男籃、北科羅拉多大學女籃，是角逐本屆佛光盃國際大學籃賽的2支美國勁旅。南加州先鋒大學男籃有「獅子軍」的稱號，2年前就曾征戰佛光盃，當時收穫季軍，今年再度挑戰更佳成績。

推廣三好 透過運動彰顯真善美

15日在高雄巨蛋舉行佛光盃賽前記者會，由佛光山太慈育幼院的舞獅熱鬧開場。主辦單位佛光大學校長楊朝祥致詞表示，辦一場球賽需要很多後勤單位支援，感謝佛光體系和贊助單位，這次的參賽隊伍都大有來頭，相信戰況精采可期。這場球賽不會只是在場上的競爭，還可以感受到台灣的文化 and 人情味，期盼大家都能記住這滿滿的熱情與溫情。

三好體育協會會長賴維正表示，佛光盃最初在星雲大師指導下提供一個交流平台，最早在佛大舉辦，其後賽事一年比一年

盛大，可說是有大師才有今日的佛光盃。

記者會與會貴賓有三好體育協會首席顧問劉俊卿、佛光山菲律賓總住持永光法師、佛光山菲律賓萬年寺住持妙淨法師和信徒陳珍珍，資深籃球國手曾德成、Molten 佐儀股份有限公司經理謝冠誠、佛光大學傳播系主任徐明珠等。

開幕戰 佛大對加拿大漢博學院

16日上午，菲律賓大學、國立體育大學爲賽會「跳加官」，現場大小朋友和佛光人的加油聲，響徹高雄巨蛋。到了下午，星雲大師、高雄市長韓國瑜同時現身開幕典禮，現場熱烈氣氛更衝到最高點。

開幕典禮在佛光大學大鼓社氣勢磅礴的鼓聲中展開，隨後參賽隊伍和裁判組依序進場。高雄市長韓國瑜代表主辦單位致詞時讚歎星雲大師對教育、體育的重視，推動多年不遺餘力，希望大家不只打球，也能交到朋友、增廣見聞。

星雲大師向在場大衆致意，感謝大家的蒞臨，祝福各位幸福平安、快樂，前途無



↑星雲大師（中）蒞臨佛光盃開幕典禮，掀起現場熱烈氣氛。圖／人間社記者周倫



↑佛光盃16日在高雄巨蛋舉行開幕儀式，場面盛大。圖／人間社記者趙啓超

→男子組預賽，廈門大學（右）戰南加州先鋒大學，終場先鋒以78：64獲勝。圖／人間社記者周倫

限光明，並和與會球隊、貴賓等合影。

佛光盃由佛光大學、加拿大漢博學院擔綱開幕戰。面對身材相當的美洲隊伍，佛大女籃羅培儀火燙手感無人能敵，個人獨拿27分，率領佛大以78：62在主場開出紅盤。

佛大教練傅姿伶表示，雖然贏球但整體表現仍不滿意；對比數據，其實球隊沒太多優勢，就像籃板只贏1顆，但對方的內線只有多明戈（Aleena Domingo）一個人在處理籃板，且防守的部分也沒做好，讓多明戈拿太多分數。當天賽事亦有大陸華東理工大學、澳洲迪肯大學之戰，終場迪肯以66：65險勝。而名古屋大學對決台灣師大，終場名古屋77：47獲勝。

17日，男子組預賽，廈門大學對南加州先鋒大學，前2節雙方緊咬比數，第3節先鋒拉開分數，終場先鋒以78：64擊敗廈大，首戰告捷。女子組北科羅拉多大學與菲律賓國家大學之戰，正規賽打完，兩隊58：58平手，進入延長賽，北科羅拉多最終以66：65驚險獲勝。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 9/8	器蘊風華—黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
7/23 (二)	松鶴學院開學
7/28~8/4 (日~日)	孝親報恩梁皇法會
8/1 (四)	光明燈法會 (10:00am)
8/4 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 瑜珈談口法會 (2:00pm)
8/9 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)

佛光新聞集錦

美國 宗教與科學跨界論壇

舊金山灣區首場「宗教與醫療科學」論壇，日前在佛光山佛立門文教中心登場，邀請佛光山泰華寺住持心定和尚、人工智能Med執行長陳聖雄、史丹福醫療中心醫師洪嘉憶，共同探討人工智能現今狀況和機器人未來的趨勢、醫療新業態等領域議題。3位與談人各以不同觀點詮釋生命的主軸，令現場逾300位高科技和生技醫療人員受益匪淺。（李星儀）

澳洲 南天植樹減碳嘉年華

國際佛光會雪梨協會日前在南天大學廣場舉行「2019年南天環保與心保植樹減碳嘉年華」，由南天寺監院滿益法師帶領諸位法師、雪梨協會副會長錢儀健及各分會會員、青年團、童軍團、南天青年書院學生等近200人參與。植樹活動圓滿後，亦安排「南天健康福利市集」、「環境可持續性和氣候危機」研討會，讓大衆更了解全球暖化議題，促使環保理念落實在生活中。（知仁）

北美信衆西來寺供僧 積聚福德

【人間社記者倪永苓洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會主辦的「2019孟蘭盆供僧法會」，14日於佛光山西來寺舉行，禮請佛光山住持心保和尚、西來寺住持慧東法師，以及美洲各地道場逾80位法師出席，而「青少年短期出家修道會」的32位小沙彌亦參與應供及托鉢。法會除了在大雄寶殿進行，也在會堂及法堂同步視訊播放，現場近2千名信衆共襄盛舉。

在供僧法會前，洛杉磯協會會長吳帥倫爲大衆講解孟蘭盆法會的意義，「今天除了供養出席的法師外，洛杉磯協會幹部們也會到南加州24個正信佛教道場，發心供養178位法師」。

法會在誦念《孟蘭盆經》及供養咒後，由信徒代表與佛光會員分2梯次供養法師們，以虔誠的心獻上素齋。會中，

有王海波的京劇唱腔、聖地牙哥協會小菩薩的舞蹈及佛光西來學校師生的舞台劇，還有古琴藝術家演奏〈普庵咒〉等表演節目，呈獻給法師們及與會大衆。

心保和尚以波斯匿王供佛的典故開示，「將福報用在修行中，福德因緣才能延續。供僧是布施，布施居六度之首，養成布施的心，生生世世都會布施，福德因緣就會無量無邊；還要守五戒行十善，長養禪定智慧，福報才能持續」。心保和尚強調，「星雲大師提倡的『四給』，就是修行，就是功德。除了金錢布施，今天的表演供衆，令大家心生歡喜，也是功德」。

法會圓滿後，在「唵嘛呢叭咪吽」6字〈大明咒〉聲中，大衆在成佛大道及迴廊，以歡喜心恭候法師們與小沙彌，把握機緣，以平等心與每一位法師結緣，聚福德資糧。

胸懷悲憫按快門 林錫銘記錄世界

【記者曹麗蕙台北報導】當年的921大地震，他第一時間深入南投重災區，拍下撕裂的大地，記錄大難中的人間真情；他是林錫銘，32年的攝影記者生涯，用鏡頭見證台灣的時代脈動與歷史記憶，他說：「好的攝影記者，最重要的是要有悲天憫人的胸懷，拍攝時更要持守公正無私、不偏頗。」「我唯一能做的是用照片帶領讀者進現場，再交由讀者自行判斷。」

非科班出身的林錫銘，1982年因緣際會下踏入新聞圈，比旁人付出更多努力，耕耘新聞攝影領域。他認爲新聞攝影爲紀實

攝影，「用照片記錄歷史，最大的意義在於讓大家看照片、讀歷史時，能反省過去人類發生的戰爭、飢餓、貧窮、天災人禍等憾事，不再重蹈覆轍」。

對林錫銘來說，新聞攝影最大的魅力是能親臨現場、見證歷史，「攝影記者不得不站在歷史大戲的第一排看戲」。此外，台灣重大災難如華航大園空難、921大地震，甚至印尼排華事件，他也都第一時間趕赴現場。

記者生涯中，林錫銘是金鼎獎、吳舜文與曾虛白新聞攝影獎的常勝軍，他分享：



↑2019孟蘭盆供僧法會，佛光山住持心保和尚接受信徒供養。



↑信徒身著泰國服飾進場獻供。圖／人間社記者張志誠

「想拍出好照片，先要有同理心。」「唯有感受當下氛圍，『人機一體』按下快門後，才能忠實呈現新聞事件的本質、故事情感，以及被攝者的喜怒哀樂，進而讓觀者心生共鳴，感同身受。」

2017年，林錫銘因吞嚥困難，首次照胃鏡時，發現罹患食道癌4期，並轉移至胃部和淋巴。

林錫銘表示，2年多來，做了20次化療、50次放射線治療，並開刀切除20多公分的食道，進行胃部整型，他都撐過來了，「我在新聞現場，看盡生老病死、悲歡離合、恩怨情仇，曾目睹過生命無比堅韌，也見過它的無常脆弱，對生死態度比較坦然豁達」。