



樂莫大於無憂，  
苦莫大於多欲，  
富莫大於知足，  
貧莫大於貪婪。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 非今非古

文 / 星雲大師

唐朝杭州千頃山的楚南禪師，福州人，為黃檗希運禪師的法嗣弟子。幼年時，即禮開元寺曇謁禪師出家，20歲時於五台山受具足戒，隨後赴趙郡（河北趙縣）學習小乘相部律，又赴上都（陝西榆林）學習《淨名經》。

千頃楚南禪師對經教雖然有較深入的研究，但總感到自己的本分事尚未解決。於是前往常州參禮芙蓉太毓禪師。芙蓉禪師一見到楚南，知道他的因緣不在自己這裡，於是對他說：「我不是你的老師，你應該到黃檗山去！」楚南禪師於是又前往江西參黃檗希運禪師。

黃檗禪師見到楚南，便問：「三界未現形前，你是一個什麼呢？」

楚南禪師知道黃檗禪師是在問他的本來面目是什麼。楚南禪師說：「眼前的難道是有嗎？」

黃檗禪師又說：「有、無暫且不管，當下是個什麼呢？」

楚南禪師回答：「非今非古，非有非無，非過去、現在、未來。」

黃檗禪師一聽，知道他見性了，讚歎說：「吾之法眼，已在汝身邊。」

從此，楚南禪師便留在黃檗禪師身邊，執弟子之禮侍奉老師。

世間萬法都是對待的，例如：天地、日月、男女、手足、是非……因為是兩個，就會發生很多問題，就如一個碗不會響，兩個碗就叮噠響。

任何地方只要有兩個人，就會有是非，只要有兩個意見，就會有分裂。地球有分東半球、西半球，國家有分南方、北方，家庭有分家人、外人，甚至於自己的內心都有動靜，都有內外，都有善惡。現在，楚南禪師向黃檗禪師表白心意：「非今非古，非有非無，非過去、現在、未來」，他把兩個都去除，只有一乘法，或者說一法不立，那不就是黃檗禪師說的，你得到我的心要了嗎？

# 世界佛光童軍 齊聚鹿野苑



【人間社記者余玻莉紐約報導】第7屆世界佛光童軍大露營4至7日於佛光山紐約鹿野苑舉行，來自台灣、美國、加拿大、法國、南非、菲律賓等國家地區，共250名童軍、服務員暨佛光義工參與，世界佛光童軍歡聚一堂。

開營典禮在明心湖畔金剛台舉行，與會人員有國際佛光會世界總會美東區副秘書長暨多倫多佛光山住持永固法師、佛光山紐約道場住持如揚法師、GNYC主席Herb Brown、國際佛光會世界總會美東聯誼會主任委員王如茵、國際佛光會世界總會佛光童軍委員會主任委員李耀淳、副主任委員Rich、國際佛光會世界總會童軍總部輔導法師覺多法師、佛光山宿霧慈恩寺監寺永寧法師、西來佛光童軍輔導法師滿燈法師、紐約佛光童軍輔導法師有望法師、南非南華寺賴寧欣師姑等。各國童軍依序進場，整齊有序精神抖擻，共同宣示三好童軍時時做好事、說好話、存好心。

### 菩薩精神 時時行善

永固法師致詞表示，期望每個童軍在此次活動中，為自己訂下3個學習目標：尊重和禮貌、合作與和諧、服從與合群。法師期勉大家日行一善，用佛教菩薩的精神隨時行善、幫助他人，並且心存感謝，有此好因緣可以與世界的佛光童軍夥伴相聚，更要感謝父母的陪伴和幫助、義工的付出、道場法師及服務員的帶領。

李耀淳勉眾：「佛光童軍是最幸運、也是最幸福的！因為有最關愛大家的佛光山星雲大師，並擁有人間佛教的庇佑和支持

。」期勉童軍要時時提醒自己行三好，把大師所說的核心價值帶回家庭、團體。

如揚法師提及，這1年來所有紐約的佛光童軍及家長、佛光義工出動了超過400人次到鹿野苑出坡作務。包括環境整理、住宿維修安排、馬路鋪設、交通接駁等，是佛光人集體創作的體現，也是非常重要的凝聚。

### 動靜課程 多元學習

為期4天的課程由紐約佛光童軍指導法師有望法師指導、紐約佛光童軍團團長鄭盛元團及副團長Henry精心規畫，其中5大主軸、14個學習坊及歡樂時光活動，藉以充實豐富童軍的心理素質及童軍技能。主軸課程包括：挑戰極限（滑索、橫度、射擊等）、強化技能（繩結、攀樹、急救等）、佛學課程（學佛行儀、禪修等）、探索教育及團體競賽；歡樂時光活動則有歡慶美國國慶、營火晚會、各國佛光童軍小隊交流。

### 給人歡喜 歌唱結緣

童軍總部輔導法師覺多法師期許所有佛光童軍：「透過這次跨國聯誼學習，在做事，學習集體創作；在做人，懂得尊重包容；在生活，活用各種技能；在生命，永續三好友誼；在信仰，傳承人間佛教。」

大露營開營前，台灣代表團2日飛抵紐約甘迺迪機場，童軍們也用歌聲與美國海關結下善緣。110人在美國移民局的安排下，由4道窗口辦理通關，海關見到服裝整齊、秩序良好的佛光童軍們都給予熱情

各國佛光童軍匯集金剛台進行開營典禮。圖 / 吳文正提供



在樹林裡橫度，挑戰童軍的勇氣和技巧。圖 / 人間社記者陳妍伊



南非南華寺的童軍團參加大露營，與世界各地的佛光童軍夥伴相聚。圖 / 佛光山紐約道場提供

的協助。一位美國海關表示，他也是童軍，通關時詢問是否可以唱〈營火燒著〉，讓他回味童軍一家親的感覺。佛光童軍在小魚團長的帶領下齊唱，讓機場環繞著歡樂氣氛，吸引許多通關者的目光，彼此都展露笑容。

## 西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起 ~ 9/8	器蘊風華—黃大安柴燒陶藝世界巡迴展
7/17 (三)	光明燈法會 (10:00am)
7/20 (六)	慧傳法師佛學講座 (2:00pm) 觀音成道日一朝山 (7:30pm)
7/23 (二)	松鶴學院開學
7/28 ~ 8/4 (日~日)	孝親報恩梁皇法會
8/1 (四)	光明燈法會 (10:00am)
8/4 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 瑜珈談口法會 (2:00pm)

電視弘法：洛城18中文台  
周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)

## 佛光山西來寺孝親報恩梁皇法會

恭逢7月孝道月，為發揚孝親報恩之美德，效法目犍連尊者對母親追思之情，特於國曆7月28日至8月4日啓建孝親報恩梁皇法會，禮拜《梁皇寶懺》。藉此禮佛拜懺，淨化身心，培福修慧，並祈社會安和樂利，平安吉祥！

日期：7/28(日)~8/4(日)  
地點：佛光山西來寺  
(3456 Glenmark Dr., Hacienda Heights, CA 91745)  
聯絡方式：請洽(626)961-9697  
或網址www.hsilai.org

## 孝道月禮懺 西來寺啓建梁皇法會

文 / 星雲大師

我們日常生活中，身口意三業在有心無心之間，不知做錯了多少事情，說錯了多少言語，動過多少妄念，只是我們沒有覺察而已。當我們的心受到染汙的時候，要用清淨的法水來洗滌，才能使心地無汙邪，使人生有意義。所謂「不怕無明起，只怕覺照遲」，這種內心覺照反省的工夫，就是懺悔。懺悔在生活上有什麼作用呢？能幫助我們什麼？

- 第一、懺悔是認識罪業的良心。
- 第二、懺悔是祛惡向善的方法
- 第三、懺悔是淨化身心的力量。

在常日的衣食住行生活中，能夠修持懺悔，就能得到恬淡快樂。好像穿衣服時，想到「慈母手中線，遊子身上衣」的古訓，想到一針一線都是慈母辛苦編織，密密愛心，多麼令人感激！如此一想一懺悔，布衣粗服不如別人美衣華服的怨氣就消除了。吃飯，想到「一粥一飯，來處不易」，粒粒米飯都是農夫汗水耕耘，我們何德何能，豈可不好好的珍惜盤中餐？慚愧懺悔的心一生，蔬食淡飯的委屈也容易平息了。住房子，看別人住華廈美屋，想想「金角落，銀角落，不及自家的窮角落」，覺得有一隅陋室可以棲身，遠勝於天下多少流落屋簷的風雨人，懺悔的心一發，自然住得安心舒服。出門行路，看到別人轎車迎送，風馳電掣好不風光，想想別人為此曾熬過多少折磨，吃過多少苦楚，是心血耕耘得來；而自己努力尚不夠，工夫還不深，自然以足代輿，如此安步當車，倒也灑脫自在了。

一念懺悔，使我們原本缺憾的生活，突然時時風光，處處自在，變得豐足無憂起來，這就是能夠常行懺悔的好處。

懺悔像法水一樣，可以洗淨我們的罪業；懺悔像船筏一樣，可以載運我們到解脫的涅槃彼岸；懺悔像藥草一樣，可以醫治我們的煩惱百病；懺悔像明燈一樣，可以

照破我們的無明黑暗；懺悔像城牆一樣，可以攝護我們的身心六根；懺悔像橋梁一樣，可以導引我們通往成佛之道；懺悔像衣服一樣，可以莊嚴我們的菩提道果。《榮根譚》云：「蓋世功德，抵不了一個矜字；彌天罪過，當不得一個悔字。」犯了錯而知道懺悔，再重的罪業也能消除。

懺悔佛事對一個人的身心，不僅有滌塵的作用，其功德也很多，如：

- 1.報恩：對諸親眷屬的感恩。
- 2.還債：藉拜懺功德回向給冤親債主。
- 3.培福：為自己培植福德因緣。
- 4.結緣：以拜懺功德與生亡兩者結緣。
- 5.懺悔：藉禮懺來消除罪業。

田中的禾苗（功德）若長得好，雜草（罪業）就不會礙其生；一把鹽（罪業）如放在一杯水中，一定很鹹，但若放在一大缸水中（懺悔法水）就會淡得多；小孩犯錯，只要肯認錯（懺悔），父母一定不忍心下手責備。所以，學佛修道，「懺悔法



佛光山西來寺孝親報恩梁皇法會，信徒虔誠拜懺。圖 / 佛光山西來寺提供

門」對一個人的修持，是不可少的功課。《梁皇寶懺》，是梁武帝為超度皇后郗氏所製的慈悲道場懺法。郗氏生性好妒，死後墮為蟒蛇，每天為小蟲咬噬，痛苦萬分。有一天，來到宮中，向武帝求救。武帝於是向寶誌公請問脫苦的方法，公囑以禮佛懺悔，因此，武帝親製慈悲道場懺法，禮請僧眾舉行懺禮，遂感皇后生切利天，空中言謝而去。（節錄《佛教叢書7：儀制》）

## 佛大生賴冠傑 創台灣輕艇史佳績

【本報宜蘭訊】台灣輕艇史上，出現首位划進世界盃Final A的選手，他就是佛光大學學生賴冠傑，日前接受表揚，雖獲殊榮，會後卻難忘喪母之痛，淚崩說：「媽媽不在了。」他一度因母喪難過而想放棄訓練，但代母職的阿姨于文軍予以鼓勵，他堅持向上，為國爭光。

ICF國際輕艇總會「2019輕艇競速世界盃系列賽」，今年5月31日到6月2日在德國杜伊斯堡舉行，佛光大學文化資產與創意學系3年級學生賴冠傑在第2站A組決賽中，以41秒153成績獲得單人200公尺加拿大式艇第9名，是台灣划進決賽第一人，也是台灣輕艇史上國際賽事最佳成績。

賴冠傑表示，一切成果都是「家人支持、老師的栽培」。他說，因體格不錯，被教練廖學濠找來訓練，剛開始會排斥，「後來看學長都很強，覺得自己應該也可以。」

被問到是否曾經想過放棄，賴冠傑說：「有，中間有很多次想要放棄。」說著，賴冠傑忍不住眼泛淚光，掉下男兒淚並掩著臉說：「因為我的媽媽不在，很不想練。」

不過，他擦完淚，挺起胸膛說：「現在媽媽（阿姨）為我加油，有好成績，好還要更好。」他表示，未來要往上走，到國外接受培訓，轉當教練，回報媽媽與家人、老師一路來的支持。