



誠不一，則心不能專；
信不一，則言不能行。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

活在虛空中

文 / 星雲大師

年輕的慧心禪僧，跟隨在紅木山大覺禪師座下學習多年，性格熱忱，只是每次擔任的職務都不能做得長久，經常更換工作。

有一天傍晚，慧心禪僧在所做皆辦之後，轉赴大慧寮向大覺禪師請安。大覺禪師問慧心說：「你今天做了什麼呢？」

慧心禪僧報告說：「今天在紅木山各地巡察，全山都走到了。」

大覺禪師再問慧心：「發現了什麼問題嗎？」

慧心很恭敬地回答說：「寺院建築都很莊嚴，可惜廁所嫌少，予人不便。」

大覺禪師聞言，沉默了一會兒，說：「你全山是走到了，可是就算多建了廁所，但你活在虛空中，怎麼用呢？」

慧心一愣，不知從何應答。

大覺禪師說：「像這樣，你把全山每一寸土地都跑遍了，但也沒有用啊！」

慧心禪僧啞口無言。

大覺禪師再告誡說：「做人要有重點，就是廁所，也要落實才有用，你不能活在虛空裡。因為虛空太大了，你應付不了的，還是快建廁所吧！」

慧心於言下恍若有悟。

廁所是解決人生每天的實際問題，它也是人們生活的重點之一。人不能好高騖遠，就如廁所給人利用，不嫌棄次數，不嫌棄久長；所以，人要有重點才有用，不能活在虛空裡，像雲朵在空中飄浮，那裡才是落腳的重點呢？像浮萍在水上漂蕩，那裡才是盡頭？

有一些人的生活就像是這樣，處處不能安住身心，做一項，怨一項，學一樣，換一樣，不能落實。到最後，一事無成，可不惜哉？因此，人要落實於生活，從小做起，從苦學習。在這世間，不是飄來飄去就能成功的，正如大樹也是在一個地方百年不動，才能日益壯大庇蔭人群哦！

佛光山開山53年 全球道場抄經



【人間社記者李生鳳大樹報導】為紀念佛光山開山53周年，佛光山於16日開山日舉辦「佛光山開山53紀念活動 全球同步抄經修持」，全球五大洲道場同步響應，共同抄寫《心經》。佛光山總本山僧信二眾千人，晚上七點齊聚雲居樓2樓一同抄經，慶祝佛光日，佛光山開山星雲大師並於抄經前為大眾開示接心。

星雲大師表示：「13歲出家做和尚，23歲到台灣，佛光山開山至今53年，今年也已經93歲，可見和『3』這個數字很有緣分。93歲大家都是有緣人，要珍惜緣分，努力向前。」

「53年前在這裡開創佛光山，如今53年過去了，開山不易，盼大眾守成，並創未

來。希望大家守住宗風，永遠傳承下去。」大師也表達了「未來佛教要靠大家的發展與影響，讓全世界的佛教都能興隆」的殷切期許。

隨後，大眾齊唱〈觀音發願文〉、〈十修歌〉、〈雲湖之歌〉及〈佛光山之歌〉等歌曲，獻給大師。現場有佛光山叢林學院學生分享，感謝星雲大師開創佛光山，讓他們有了法身慧命之家；也有學生表示，在叢林學院學習，無論論文、法務、典座都受到栽培，如今已是自我齊備。

普門中學校長蔡國權代表普中90位好苗子學生向大師表達謝意，並報告今年好苗子的升學佳績。大師回應：「一直都在看著好苗子成長，看到他們上大學，非常歡

佛光山開山星雲大師（中）於抄經前為大眾開示接心及大合照。

圖 / 人間社記者林靖敏

喜。」最後大師也鼓勵大眾要加油，要為了佛教的發展、成就而努力。

接著以佛光山住持心保和尚為首，佛光山開山寮特助慈惠法師、佛光山傳燈會會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛光山副住持慧倫法師和慧昭法師、佛光山慈善院院長依來法師、佛光山電子大藏經主任永本法師及各單位主管領眾修持，並恭讀星雲大師的〈為抄經聞法者祈願文〉，祈願所有抄經聞法的大眾，都能實踐佛陀的法義，同霑法喜。



香港佛光道場 為社會祈福

香港佛光道場16日舉行「全球同步抄經修持」，佛光山港澳總住持永富法師帶領逾900人，共同祈願社會風調雨順、民衆安居樂業，並三稱佛號，念誦《心經》及〈開經偈〉後執筆抄經。大小朋友理首於經文中，皆全神灌注，融入字句裡；一位長者手顫，仍努力一筆一畫寫著，旁邊攙扶的女兒見父親的堅持，喜形於色。

文 / 人間社記者蘇簡笑怡
圖 / 人間社記者葉偉炳



春日煦和 佛光普照瑞士

瑞士佛光山響應「全球同步抄經修持」活動，國際佛光會瑞士協會會長黃秋蘭等信眾共11人參加，瑞士佛光山妙釋法師帶領靜心修持，回向功德，慶祝佛光日。春日煦和，大眾排除外緣，一同在戶外抄經，宛如佛光照拂，身心舒暢，同時感念佛光山開山星雲大師創辦佛光山的慈悲悲願，讓大眾在瑞士有一處法身慧命皈依處。

文 / 人間社記者朱世遠
圖 / 瑞士佛光山提供



抄經靜心 感受祥和法喜

巴西如來寺及聖保羅文教中心舉辦「全球同步抄經修持」，共有210人與會。佛光山南美教區總住持妙遠法師表示，抄經可以培養耐心、親近佛法及增長智慧。如來寺童軍團Lopes夫婦特別請假，一家五口人搭縵衣抄經，8歲的雙胞胎姐妹Alice、Sofia首次用毛筆寫葡文《心經》，還問：「何時還可以來大殿抄經？」許多與會者說，雖不懂中文，但抄經時感受到不會有過的祥和。文與圖 / 人間社記者施檀香

以筆尖實踐佛法 隨《心經》清淨身心

【人間社記者倪永苓洛杉磯報導】佛光山西來寺16日佛光日，響應「佛光山開山53紀念活動 全球同步抄經修持」，在大雄寶殿舉行抄經活動；西來寺住持慧東法師率領法師、師姑及國際佛光會洛杉磯協會會長吳帥倫、督導陳居、幹部會員、信眾等逾360人，在佛前誦念《心經》後，恭敬抄寫《心經》，並恭讀星雲大師〈為抄經聞法者祈願文〉，實踐佛陀的法義，奉行佛陀的教誨。

雖然不是周末假期，民衆仍然把握法緣，身著縵衣、海青參加盛會。在「南無本師釋迦牟尼佛」聖號聲中，住持慧東法師帶領僧信二眾收攝身心，一字一字慎重地抄寫，清淨身口意，體會經文的意涵。

慧東法師勉勵大家在紀念佛光山開山53周年之際，透過專注抄經修持，開啓內心的智慧，讓身心清淨，繼續為人間佛教的弘揚努力，將功德回向大師及佛光山；並指出，大師曾說：「諸供養中，法供養為最」，在抄寫經文時，要以虔誠的心來抄

寫；當精神集中，書寫文字般若時，可達到心靈淨化的境界。

小菩薩Jacky Liang表示，抄寫繁體字對他來說有難度，但很高興能通過挑戰。白塔分會會員郭匯慧分享，她圓了多年的心願，因為在上大學時也曾參加抄經活動，不過當時沒有抄完，至今還放在家裡，「今天不僅抄完一部《心經》，還和大眾一起供奉在佛前，增進學佛的信心，也發願未來更加精進」。



↑↓佛光山西來寺響應「佛光山開山53紀念活動 全球同步抄經修持」，大眾一同抄經精進。
圖 / 人間社記者張志誠



蘭陽仁愛之家 今生最美選擇

【記者陳玲芳專題報導】佛光山蘭陽仁愛之家「安養中心」，自2018年9月底新大樓落成以來，陸續接受許多入住諮詢；新院舍不僅提供安全舒適的生活空間，讓入住機構的長者都能安享自在的晚年生活。其中，珍律老師為自主養老，以仁愛之家為「首選」，成為首批「新住民」。

「等了10年，去年9月終於如願，這是我今生最美的選擇！」個性內向的珍律老師，入住仁愛之家至今逾8個月，問她感想，她緩緩說道：「就是很安心、很踏實

的感覺。也許可歸納成仁愛之家執行長妙志法師說的『身心安頓』吧！」

她多年前皈依星雲大師、賜予法名「珍律」，如今悠閒端坐在蘭陽仁愛之家的交誼廳裡，回憶起當初選擇此處的因緣。15年前，珍律老師從國小教職退休時，不過60出頭，當時，她的先生已經往生近10年；然而夫妻兩人都懂得「未雨綢繆」，因此早在年過半百前，即已事先規畫「養老生活」、預約「人間淨土」。少了老伴的珍律，為了不辜負老伴而努力，一步步實

踐退休藍圖。

體恤兒子與媳婦都是「上有高堂，下有子女」的三治時代，學佛20幾年的珍律，特別感謝佛菩薩庇佑，讓她擁有健康身心，得以在自由意志下，選擇過「不麻煩子女、自己真正想要」的老年生活。

妙志法師說，仁愛之家歷經50年歲月，長者居住院舍及設備過於老舊，經董事會同意，設計新建院舍；也規畫公共區域，設立兼顧日間服務功能的「關懷據點」，免費提供多項設施給社區長者、民衆使用，不僅實踐蘭陽仁愛之家以佛陀「救人濟世」的慈悲願心，救濟寡孤獨的宗旨，也盡善社福機構之責，回饋社會大眾。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
即日起 ~ 6/30	「沉浮·成佛：印度佛教聖地與蓮花」鄒寶業攝影展
6/1 ~ 30	佛光西來英文書院
6/2 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 英文共修法會 (1:30pm)
6/3 (一)	光明燈法會 (10:30am)
6/8、9 (六、日)	鑒真東渡音樂劇
6/14 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)
電視弘法：洛城18中文台 周一~周四(6:50pm)、周五(6:30pm)	

Be Veg! Go Green!

國際佛光會

為了減緩地球暖化、解決糧食危機，國際佛光會邀請您一同響應「蔬食A計劃」，從減少肉食、隨手做環保、節能減碳開始吧！連署活動請至官網：<http://www.vegdays.org/index.php?lang=tw>