



粗心大意固然容易做錯事，
太過細心執著也容易誤事。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

2019 致護法朋友們的一封信



「國際佛光會2018年世界會員代表大會」開幕典禮上，由三好體協的佛光系統運動代表隊擔綱掌旗、掌牌的重任。圖/人間社記者莊美昭

體育弘法在「三好體育協會」會長賴維正、慧知、慧功法師的努力下，八個球隊頻頻告捷，如：南華大學棒球隊，以創隊3年的年輕資歷，奪得梅花旗亞軍，創下台灣棒球史上，成軍資歷最短、打進梅花旗冠亞軍賽的紀錄；普門中學女子籃球隊，在HBL全國高中籃球聯賽成功二連霸；普門中學棒球隊，拿下全國高中棒球聯賽鋁棒組冠軍、木棒組的亞軍。除了頻創佳績，隊員在各種場合的自律、品德、禮貌、笑容，不僅改變體壇文化，並被列為教育培訓的學習目標。

推動信仰傳承 實現和諧社會

人間佛教在五大洲百花齊放，全球佛光人今年又再度回到本山出席國際佛光會世界大會，這次大會主題以「信仰與傳承」，期許佛光人將正信佛教代代傳承，以令正法永續。同時，感謝大家對心保的肯定，受任為第七屆總會長，劉長樂、劉招明為副總會長，並聘任署理會長慈容法師，法制長吳志揚、財務長陳居、秘書長覺培法師，繼續為佛光會員服務，共同發心推動人間佛教在全球之發展。

「第五屆世界佛教論壇」，10月在大陸福建莆田舉行，有55個國家地區出席。佛光山五大洲等20餘位代表受邀，由心保率隊前往，並代表大師作大會主題發言，同

行法師亦分別發表人間佛教在世界各國的發展，受到與會者之迴響，讚許大師的遠見與弘觀，對佛光山為佛教國際化帶來嶄新的一頁。

大師說，凡偉大的人事物，都懂得「平等」。每個人若果要讓自己「偉大」起來，就要有「平等心」。

3月，國際佛光會以聯合國NGO會員身分，由覺培、永固、滿謙、覺誠、有望法師等代表，首度出席「聯合國婦女地位委員會」(CSW62)，並宣揚星雲大師落實平等的精神，由南非南華寺「天龍隊」學生代表，分享了非洲的村莊女孩如何翻轉生命的故事。

11月，世界最大的跨宗教會議「世界宗教議會」在多倫多會議中心舉行，80個國家代表參加，佛光山美加道場法師們出席及專題發表「人間佛教——女性教育」，多倫多佛光山、美國佛光出版社聯合於展覽區設置佛光文化書攤，推介《人間佛教何處尋》等書。同時，荷蘭「第三屆和平會議」，佛光山荷華寺妙益法師受邀出席，是唯一的佛教代表，也是唯一的女性演講者，依大會主題「建立融和的社會」，發表英文演說。

融入國際社會 廣結人間善緣

人間佛教在世界各地能夠給人接受，受

到肯定，這是僧信二眾共同傳播佛陀的慈悲與智慧所成就。

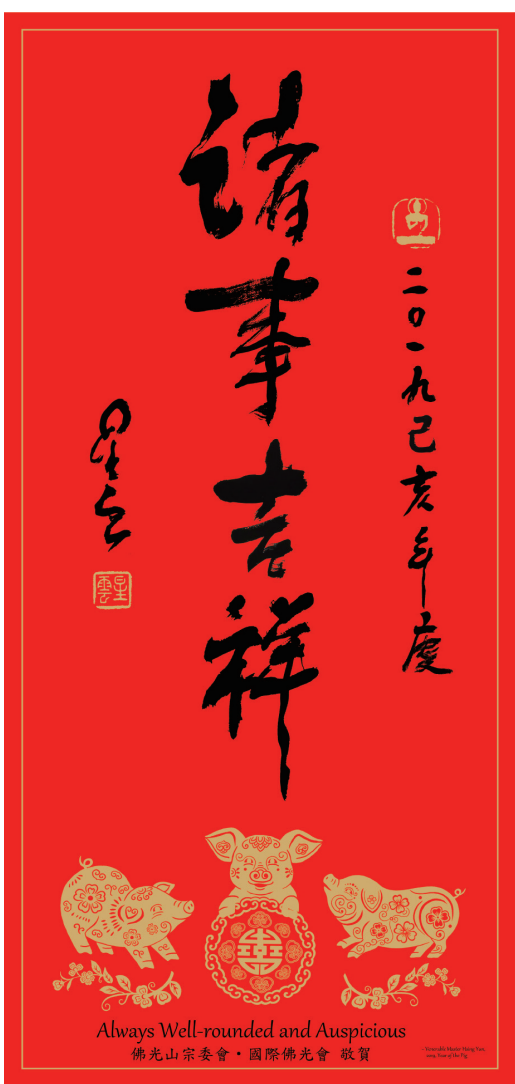
1月慶祝佛陀成道日法寶節。都監院和世界各地別分院，在僧信二眾齊心協力下，全球送出超過250萬碗臘八粥。

佛光山、佛陀紀念館與巴西如來寺，從2014年起，連續五年獲TripAdvisor貓途鷹優等證書，雙雙躋身Hall of Fame名人堂。佛館還躍登紐西蘭發行量最大的《先驅報》。美國佛光出版社印行大師《星雲禪話》，榮獲美國圖書「活在當下」精神領導項目「銅牌獎」；人間衛視《我愛歡喜》3D動畫，榮獲第13個獎項——澳洲影像國際影展「動畫獎TOP10」，並入圍第五十三屆電視金鐘獎「動畫節目獎」。

童軍發源地在英國，以基督教義發展110年後，英國童軍史上，首次全團以佛教童軍誓言宣誓的英國佛光童軍團成立，引起英國主流媒體英國衛報、英國廣播公司BBC和英國獨立電視台ITV和各界關注，為人間佛教在歐洲多元宗教開展寫下歷史。

此外，紐西蘭南島佛光山榮獲2018年「基督城園藝獎」；邁阿密佛光山接受塔瑪拉克市市長Harry Dressler頒發褒揚狀，並宣布5月為「釋迦牟尼佛誕辰紀念月」，以5月20日為「釋迦牟尼佛感恩日」。

11月，西來寺慶祝建寺落成三十周年紀



Always Well-rounded and Auspicious
佛光山宗委會·國際佛光會 敬賀

念。美國史上首位女性台美人州參議員張玲齡 (Ling Ling Chang) 與參議員艾丘利塔 (Bob Archuleta)，把掛在美國國會山莊、象徵最高榮譽的美國國旗頒贈給西來寺，表彰西來寺對美國社會的貢獻，由住持慧東法師代表接受。

佛光山開山即將邁入53年，大師說：「我的人生沒有個人，我的人生是大家的，能為大眾貢獻發心才重要。」只要我們效法大師無私、無我的精神，人人落實五戒十善、六度四攝、三好四給，人間佛教便能在世界上發光發熱，實現五和「自心和悅，家庭和順，人我和敬，社會和諧，世界和平」的人間淨土。大眾共勉之。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
1/26 (六)	禪淨共修 (7:30pm)
1/27 (日)	出坡結緣日 (1:30pm)
2/1 (五)	大悲懺法會 (7:30pm)

電視弘法：洛城18中文台
周一~周四 (6:50pm)、周五 (6:30pm)

西來寺慶佛陀成道 2萬碗臘八粥結緣

【人間社記者惟樂洛杉磯報導】1月13日為農曆臘月初八佛陀成道紀念日，佛光山西來寺舉行「臘八粥結緣」活動，免費供應2萬碗臘八粥，一同與大眾分享佛陀成道的歡喜。

西來寺住持慧東法師表示，臘八節是為紀念佛陀成道，在品嚐臘八粥的同時，應思惟效法佛陀的精神，以及佛光山開山星雲大師倡導的「三好、四給」，感悟佛陀成道的意義。

從早上9點到傍晚5點，西來寺人潮絡繹不絕，只見齋堂的堂食與外帶兩單，許多民眾自備餐盒盛裝臘八粥，將幸福溫暖帶回家。首次參加法寶節的Roxana Daly表示，「品嚐到美味的臘八粥後，又帶了幾碗臘八粥回家分享，明年還要再來」。民眾Gloria陪著年邁的母親前來西來寺，她很感動義工菩薩的協助，使行動不便的母親可以順利上山，「第一次了解臘八粥的緣起，感受到星雲大師的慈悲，還有西來寺給人的溫暖」。

凌晨2點半，西來寺慧專法師就帶領大眾煮臘八粥，依照佛光山開山星雲大師所指導的配方，且考慮到部分民眾可能對花生過敏，改用其他食材取代；當天共煮了94大鍋、逾2萬份臘八粥供眾。

國際佛光會洛杉磯協會動員逾百名佛光人及佛光西來童軍團，協助疏導人潮、發放臘八粥等工作；洛杉磯協會督導長黃雅芬的女兒亦邀請同事來當義工，從未到佛教寺院的亞歷山大兩兄弟皆表示，「在佛門體驗廣結善緣，為信眾送上滿滿的臘八



↑佛光山西來寺舉行「臘八粥結緣」，民眾自備餐盒盛裝熱粥。圖/人間社記者張志誠



↑國際佛光會洛杉磯協會會員(左)及民眾亞歷山大發心承擔行堂發粥工作。

粥，是一件有意義及人情味的活動。」而Tim King、Lynette King伉儷是西來寺資深的英文義工，他們希望通過結緣臘八粥，使大家能夠體會佛陀的智慧與光明。

貧童苦讀 沈川洲獲學術殊榮

【記者杜憲昌台北報導】從下層社會子弟變身「航海王」，台大地質系特聘教授沈川洲把「不平凡」出身化成進步動力，在學術掙得一席之地，靠著在地球科學領域的傑出表現，日前獲得第22屆「國家講座主持人獎」的肯定。

自認「下層家庭」出身的沈川洲，小時候跟著父母到處躲債，小學、國中都沒能「從一而終」，國二和弟弟被留在南投農家機具室裡自立更生半年，蟑螂老鼠為伍；他表示，當時唯一的樂趣就是數學解題，「解出來後，不用花錢，也能有大大滿足」。

沈川洲考上了高中，卻也一度為家計被迫放棄，從小看盡人情冷暖，養成不認輸的精神，最後靠自學再次上榜。高中時，因為出色的數理能力，保送清華大學化學系，一路讀到博士，而後獲得賞識，從化學轉跨到地球科學領域，找到自己真正的興趣。

如同《航海王》的魯夫，沈川洲曾踏足太平洋「睡美人島」探勘珊瑚金字塔、前進西班牙裂谷研究尼安德塔人，考察遍及世界各地，更以領先全球的「鈾鈦定年學」與「碳酸鹽地球化學」，進行當代及古代環境氣候變遷與人類演化等研究，受到逾50個國際單位邀請參與計畫。

「危機常也會是人生的轉機，但成功卻需要更多人的協助」，沈川洲希望未來能帶著更多台灣年輕科學家走出去，聯合各地資源，把世界科學往前推進。