



佛教之所以不同於其他宗教，在於它不怕「問題」，也因為如此，佛教才有力解決各種問題。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 甄嬛孫儷

# 以佛法持家很幸福



【本報綜合報導】近期，演員孫儷實力斬獲第31屆電視劇飛天獎優秀女演員獎項，成為中國電視劇史上最年輕的大滿貫「視后」，一時間，久未出新作的孫儷，再次成為熱門話題人物。許多人知道孫儷信仰佛教，不僅自己會抄經、放生、做功課，還會用佛法的智慧經營家庭生活。

「小時候隔壁的阿婆信佛，她帶我去古廟裡燒香。」孫儷說，她記得很清楚當時的情景，感覺在那個狀態裡很舒服，就應該去似的。加上從小受母親的影響，孫儷對佛教的虔誠，是自然而然的事情，在上海的家裡還設有佛龕。她說，「人需要信仰，這會給你的精神帶來一種寄託感。有信仰非常好，無論我快樂還是失意的時候，總會有一個聲音告訴你，你應該怎麼去做。高興了不會得意忘形，不開心的也不會令我一蹶不振。」

在工作之餘，孫儷更願意靜下心來讀讀與佛教相關的書。她以前可能僅限於燒香、拜拜佛，而現在她會努力去理解佛教的理念與思想。「學佛讓我感到幸福。」她說，現在的她很知足、很感恩，並提醒

自己不要忘了演戲的初衷，不想因為欲望慢慢地疊加，最後找不到歸路。此外，拍攝電視劇《甄嬛傳》時，孫儷始終用實際行動做到慈悲喜捨，不僅是在生活中拒穿動物皮毛製成的衣物，在拍戲當中，也連一點動物的皮毛都不會使用，心存善念福臨之，生活中體現慈悲。

孫儷說：「心中有佛，是一種非常奇妙的感覺，你會覺得自己思路開闊。以前我是一個比較愛鑽牛角尖的人，但是現在已經比之前進步許多，心態平和了許多，也慢慢地學會了原諒。」

### 虔心信佛 思路變開闊

孫儷懷第一胎時，和先生鄧超一起拜佛、至寺院裡燒香，祈求將要出生的寶寶健康，全家人幸福；鄧超也和老婆一樣，虔心信佛。鄧超說，信佛後，心態變得極好，能從佛教獲取許多智慧的東西，更好地適應娛樂圈的工作以及生活。

孫儷和鄧超給大兒子取名也來自佛經——小名「等等」。其實，這出自《心經》裡一句經文，「無上咒，無等等咒」。

智慧如她，在孕中就常抄經來為自己 and 寶寶祈福。看她在微博晒出抄寫的《心經》的書法作品，字跡清秀，迴脫塵氣，抄誦佛經，孫儷產子和坐月子都很安心。

「很多人胎教說要聽音樂，但我強烈建議所有的孕婦都去畫畫。這也是一種『發心』，自己快樂了，整個人的狀態也好了，對寶寶也是好的。」孫儷說，她在懷孕的時候一直看佛書、畫畫、抄經，心變得十分安靜，幾乎從未煩躁過。相信在這樣

平和虔誠的環境下成長的孩子，長大了也一定會過的幸福。

### 言行身教 教會孩子愛

孫儷很喜歡小動物，她出書《帶我回家——我和流浪動物的故事》呼?大眾關注流浪動物，就連拍戲的時候也不忘關注劇組裡的「動物搭檔」。

拍《甄嬛傳》時當從道具工作人員那兒得知，小白貓拍戲完後沒人耍時，孫儷馬上決定把他抱回家收養，以免牠成為流浪貓。拍攝《新上海灘》時，孫儷收養劇組的一隻小貓，並取名為「程程」。



↑孫儷的女兒拜佛靜坐。圖／取自網路

↑孫儷虔信佛教。

即便懷孕期間，也曾收養流浪動物。「等等」很小時，孫儷就帶著偶遇的流浪貓回家，新撿的流浪狗和「等等」成了密友。孫儷用實際行動教會孩子愛，於是，當時不到三歲的小「等等」，就懂得疼愛新出生的小妹妹。

閒暇時，孫儷經常會去一些動物基地，在那裡當義工，給動物洗澡，買口糧，餵吃的。她還會去拍攝一些世界反皮草組織的宣傳片。微博上也時常宣傳愛護動物，保護環境，並付有實際行動。

前不久，還有網友曝光了孫儷的一則趣事，曾經有一次在劇組裡，需要拍一段豬和驢參與的劇情，孫儷為了能夠保護好牠們，還特地叮囑劇組要幫她看好驢，拍戲完成後打算將驢放生。原本那頭驢在戲裡是要被炸死的，孫儷反覆跟導演說，不要炸死牠，驢沒了，她也不演了。

孫儷也曾坦言，一個人的力量實在太有限，她希望能夠有更多的人來一起保護動物，最重要的是要有愛心和責任心，這亦是一位學佛者的慈悲之心。

## 釋迦牟尼佛傳

# 淨飯大王與摩耶夫人

文／星雲大師

夫人醒來以後，把這個夢告訴睡在身旁的淨飯大王，淨飯大王聽後，和夫人一樣，他們都感到這是一個不可思議的夢。

夫人自從做了這個夢之後，就和平常的女人沒兩樣。他每天幸福安樂地過著日子，沒有憂患，沒有苦惱，更沒有瞋怒、貪欲和虛偽的心生起來。他不喜歡喧鬧的地方，每天只喜歡在空閒幽靜的林旁或水邊遊樂。

過了沒有多久，夫人把懷孕的喜訊告訴國王，淨飯大王這一聽之下，喜得真是心花怒放，他得悉了這個希望二十餘年的喜訊，把往日積鬱在心中的憂悶，完全掃除。

### 藍毗尼園中太子降誕

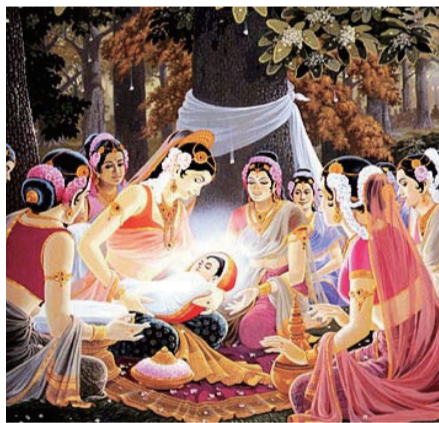
日子在歡樂中過去，王妃摩耶夫人十月懷胎漸漸的滿足，但他還是照樣的喜歡到寂靜的郊野去散步。青枝綠葉的草木，潺潺有聲的流泉，夫人認為這都有助於人生的修養。

一天，正在春末夏初的月圓之日，這是一個風和日暖天朗氣清的好日子，夫人向淨飯大王說明要到迦毗羅衛國的國都郊外的藍毗尼花園中去郊遊，並且也打算遊園後依著風俗回娘家去生產。淨飯大王聽後，想到夫人懷妊已經足月，回到娘家生育，這是不可違背的風俗，但夫人為什麼還有這遊園的奇特興趣和請求，他考慮一會，即刻命令更多的侍女，並親自護送夫人經過藍毗尼花園到他娘家天臂城去。

國王和夫人到達藍毗尼花園後不久，夫人在一棵正長得蓊鬱蔥蘢的無憂樹下誕生了王子。剛生產的夫人，沒有感到一點苦惱；初降誕的太子也非常安詳。

這時，天空的太陽分外的光明，萬花綻放分外的美麗，百鳥唱著歡樂的歌聲。這一切都是慶賀太子誕生於人間。

實在說來，太子的降誕，是有著種種殊勝稀有的瑞相。他在誕生後不久時，自動



↑摩耶夫人藍毗尼園降誕太子

地行走七步，舉目眺望四方，口中說道：「這是我在人間最後的受生，我是為了成佛，才生在人間。我是人中最偉大尊貴的覺者，我要廣度救濟一切眾生。」太子說後，天空直瀉下兩條銀鍊似的淨水，一是溫暖的，一是清涼的，太子沐浴以後，身心感到加倍的爽快。

空中來了许多的天王和梵神，天王舉起琉璃床的四足，梵神恭敬地捧著珍貴的傘蓋，無數的天人都出現在空中，他們都來讚美這位現在的太子，未來佛陀的降誕。

太子和夫人舒服的躺在床上，淨飯大王歡喜驚奇的站立在旁邊。就在這當兒，天衣從空中飄覆在太子的身上，世間上燃盡了的薪又熾盛起來，溼漉的流水都變成了清淨甘甜，各色的花兒開得比以前更美妙芬芳，兇惡的人一時也生起慈悲的心來，呻吟著的病者不用醫藥就自然痊癒，很多亂鳴著的禽獸都忽然靜止下來，虐待國民的暴君都轉為賢明，世間上的一切都得到了安穩。即使深居在幽靜偏僻地方的人民，都知道這稀有的瑞相，成千上萬的人民，都爭先恐後地聚集到藍毗尼花園來。

(待續)

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
6/28周四	光明燈法會 (10:00am)
6/30周六	國慶掃街活動 (8:00am) 禪淨共修 (7:30pm)

## 春風化雨

# 沒有分數的考卷

文／陳金生

學校小，全校學生不及百人，因此每次教導處抽查作業，我都會逐本檢視，並蓋上校長職章，有時也會寫上幾句鼓勵的話語，希望能給孩子一些無形的鼓勵。

這次期中評量結束，我照例檢視每張考卷，除了孩子的學習狀況外，也能從中了解每位老師的教學情形。欣慰的是，多數老師均能用心命題，讓孩子將所學充分反映在試卷評量中。

這時，我看到了一張沒有分數的考卷。整份考卷有十大題，孩子歪七扭八地寫了三題。我知道，這孩子有嚴重的學習

障礙，雖然升上了二年級，依然落後同儕甚多，也經常看到級任老師利用課餘時間，給予個別指導。這份考卷，比起他一年級時整張亂畫的情形，已經進步很多了。

我再仔細看了看考卷，孩子寫的三題中，幾乎全錯，僅有一大題勉強還可以，而老師就在這一題上面，打了一個大大的勾，還在旁邊寫上「很好，有進步」。看到這張只有滿滿的鼓勵、沒有分數的考卷，我相信，對這孩子小小的心靈，將是莫大的鼓舞。

考試，不是為了把孩子考倒，而是要帶給他們信心；也不是僅僅在考孩子，更是在考老師。怎樣才是好的老師？不是全班學生都考滿分就是好老師，而是懂得同理孩子、站在孩子的角度去幫助他們，才是好的老師。

## 舌尖記憶

# 包裹在粽子裡的愛

文／詹志超

說到端午節，便會讓我回想起小時候的點點滴滴。

記憶中，每到端午前幾天，便會看到媽媽買了一大堆粽葉回家，從那天起，家中便充斥著粽葉的香味。接著要清洗粽葉，看媽媽用手左右來回地刷洗，然後再一葉葉晾乾，覺得她真的很辛苦。

除了粽葉，媽媽還得準備粽子的餡料，像是豬肉、香菇、蝦米、鹹蛋黃、芋頭、魷魚等。我常想，這些豐富的餡料就像是媽媽的愛，當這些餡料包進了粽子裡，一顆顆的粽子，也就都有了媽媽的愛。

很多人認為，包粽子費時又費力，不過在我的印象中，最需費力處理的，卻是炒糯米的功夫與勁道。記得那時，只見媽媽右手拿著煎鏟，不停地翻動鍋中沉甸甸的糯米，由於天氣炎熱，臉上滿是汗水，背部的衣服也溼透了大半，當時年紀雖小，



竟也起了不忍之心。

隨後，要將半生不熟的糯米及準備好的餡料包進粽葉，又是一次體力的考驗。媽媽總是站著包，再把粽子綁成一串，放進鋁製的「籠床」（蒸籠）蒸熟。糯米和著粽葉的清香味，就這麼布滿空中，讓我心心念念的全都是粽子的身影，還三不五時地問媽媽：「什麼時候才能吃？」現在想起來，那粽香，彷彿就是幸福的香味。

如今媽媽年紀已大，不再包粽子了。現在的粽子雖然有各種口味，但只屬於媽媽、那獨一無二的粽子，卻只能在回憶中品嚐了。

端午吃粽子，很多人都會想到愛國詩人屈原，然而對我來說，粽子的意義，不在於屈原投江以死明志的情懷，而是媽媽用一生守護孩子，包裹在粽子裡的那份愛。