



戒，如城牆、舟航、光明、指南、水囊，能清淨受持，自有大力量、大功德。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

愛的關鍵字

幸福美滿的婚姻

文 / 吳蜀君 圖 / 洪昭賢

股神巴菲特曾承諾，要捐出百分之九十九的資產投入公益慈善事業，他說：「我打算留給子女剛好足夠的財產就好，讓他們覺得可以做任何事，但又不至於多到什麼都不必做了。」從這一點，我們看到一個全球首富對於資產管理的價值觀：財富無須代代相傳，而是要讓財富發揮最大的效用——幫助他人。

這是巴菲特的價值觀，也傳承在三位子女的身上，形成最好的家族精神延續。三位子女分別收到父親十億美金的贈與及一封信，指示他們運用這筆錢來進行個人的慈善事業，讓財富持續發揮助人的功用。

或許，我們沒有像巴菲特一樣豐厚的財富，但同樣身為父母，是否曾想過要留給孩子什麼樣的資產，讓孩子珍惜，視為家族的傳家之寶？這是一個有趣的問題，更發人深省，而當我們開始思考這個問題的時候，就是一個家庭文化形成的契機。

曾經聽人說過：「父母留給孩子最寶貴的資產，就是幸福美滿的婚姻。」的確，物質的傳承遠遠比不上父母留給孩子的榜樣，而一段美好的婚姻關係，就是最有價值的資產。在這份資產中，父母彼此相愛，給孩子內心帶來無比的安全感，讓孩子能在安穩的家庭中，發展自己的潛能，勇敢追尋夢想。父母相愛，不但讓孩子對婚姻、家庭懷抱憧憬，同時也會在無形中效法父母的榜樣，學習如何經營親密關係。

在現今不婚、不生、晚婚的潮流中，我們接觸了太多有關婚姻、家庭的負面訊息



。離婚率攀升、生育率下降、家庭不和的新聞時有所聞，一再打擊著大眾組織家庭的信心，間接也提升了對婚姻的不確定感，進而懷疑婚姻的價值。而每當發生重大社會事件時，我們往往發現，犯罪人來自一個破碎的家庭。家庭的破碎，不僅影響家庭成員的身心健康，更可能需付出極大的社會成本，最後由全民一同承擔。

因此，國人切不可小看家庭的重要性。婚姻與家庭是社會的根基，也是社會安穩的力量，當人們選擇進入婚姻時，這段關係就影響著兩個人的生命，當下一代出現後，影響層面就更大了。身為婚姻關係中的主角，怎可不慎？

從小到大，我們的教育著重在知識的傳遞、智能的培育，往往等到孩子成人之後

，才開始在社會大學摸索人際相處之道，領悟關係經營的奧妙。也有人說：「沒人天生知道如何當父母，都是有了孩子之後才開始學習當父母。」確實，在婚姻與家庭的角色中，沒有人天生知道如何扮演，往往是在真實生活中不斷地揣摩、演練，調整再調整，才能練就一番真功夫。

因此，如果夫妻之間能意識到關係經營的重要，願意不斷地學習、共同成長，就能一起面對婚姻生活的荊棘，共同克服困難，為婚姻關係奠定基礎，累積寶貴的無形資產，建立幸福的家庭。

不論您是未婚、將婚還是已婚者，不妨開始學習當個關係經營者，累積關係的無價資產，最終您會發現，自己就是最大的資產受益人。

聖者之言

從一個開始

文 / 曾昭安

著名的德蕾莎修女（1910~1997年）是世界著名的天主教慈善工作者，主要為印度加爾各答的窮人服務，以仁愛之心聞名於世。德蕾莎修女於生前建立臨終關懷院的初期，曾有位官員特別針對德蕾莎修女的善行提出質疑。

官員問：「你這麼做，難道是為了讓貧民窟更適合人居嗎？」德蕾莎修女回答道：「不，只是為了讓死者死得更有尊嚴。」

官員又問：「你打算幫助加爾各答數以百萬的病患傷殘者嗎？那麼多人你幫得過來嗎？」德蕾莎修女沒有直接回答官員，而是驚奇地問道：「數以百萬？你怎麼算出一百萬的？」官員不耐煩地回答道：「這不是我的重點，我的意思是：無論你怎麼努力，你都是救不完的，因為窮人實在太多了，而你個人的力量畢竟是有限的，你明白嗎？」

德蕾莎修女笑了笑，盯著那官員問道：「一百萬？你是從哪裡開始數起的？」官員顯然拿修女沒有辦法，只好老實回答：「當然是從『一』數起。」

德蕾莎修女立刻扳起手指，跟官員說：「我也是從『一』開始數起的，然後是『二』，然後是『三』，然後是更多；現在，我已經救了一百多個人了。」官員終於無話可說，閉上了嘴巴。

德蕾莎修女的事透過媒體傳遍了全印度、全世界，一九七九年的諾貝爾和平獎頒發給了她。在頒獎儀式上，德蕾莎修女說：「當我們與世界相遇時，我們遇到的都是一個人，那個人或這個人，總之是具體的人，而不會是抽象的人類。只有愛具體的人，才能真愛人類。」德蕾莎修女所言值得我們深思。

釋迦牟尼佛傳

太子出城去郊遊

文 / 星雲大師

佛陀住世時的印度思想界

印度是一個文化古國，因為群雄擁兵自重，在思想界方面是極其發達，要知三千年前印度的思想界，正有如中國的春秋戰國時代。

三千年前的印度思想界，雖是非常發達，但又陷入十分混亂的狀態。因為，婆羅門教把傳習頌頌和儀式，認做是一種專有的東西，把文句定得十分詳密，義理說得十分幽玄，形成一種繁瑣的神祕作風。

他們處處稱天意做事，任何事件都含著祕密。人民的智識總是要發展的，所以很容易引起脫離神話，走向理智去探索。

後來有自然派的哲學興起，就宇宙物質方面加以說明的，如地論、水論、火論等；另有一派，就宇宙抽象觀念方面加以說明的，如時論、方論、虛空論等。從此各種思潮紛紛起來，複雜到極頂，一般人民，更是給這搞得混淆不清。

在這個時候，很需要宇宙的究竟真理指出人生應行的正道；在這個時候，很需要有一種圓滿的革新宗教。

佛陀生在這個時候，像一粒定水珠一樣，把一塘混濁之水的印度思想界澄清，指示徘徊在歧途上的人們一條應行的正道。

因為那時的階級制度的不平，人的思想和生活極端的不自由，意志薄弱的人，在這階級制度之下，感嘆身世的不幸，多傾向消極方面；意志堅強的人，就對古宗教起了疑惑，暗地裡發生了反抗的思想。

加之婆羅門教徒，專橫暴戾，處處喪失人心。因此人們大都走上了兩個極端的思想，一個是順世享樂，一個是遁世苦行。順世享樂的物質樂觀主義，偏入於有；遁世苦行的精神厭世主義，傾向於空。

這是當時思想界的矛盾，佛陀生在這個時候，眼看著這思想界不正常的發展，他就盡力的排斥這兩種偏左偏右的思想。

佛陀成道後對人生的說法，不偏於物質，也不偏於精神，而是發自一種緣起中道的思想。這種思想演為教說，救了當時的印度，也救了千萬年後的我們。



↑恆河是印度人心目中的聖河，每年全球遊客到那裡祈禱、朝聖和沐浴者逾百萬。
圖 / 張進翁

佛陀的家譜

在佛紀前二、三千年的時候，居住在中亞細亞的雅利安民族發起了一次移民運動，開始往印度和波斯移殖。

起初印度當地其他的種族也曾作強烈的抵抗，因為雅利安人的體格強壯，征服了達羅毗荼族。雅利安族因此控制了印度，在那裡建立許多國家，奠定了印度民族的基礎。這其中有名為釋迦族的征服者，就是這雅利安族的一派。

說起佛陀的家譜，先要知道釋迦族的來由。那還是在佛紀前二、三千年的時候，居住在中亞細亞的雅利安民族發起了一次移民運動，開始往印度和波斯移殖。

起初印度當地其他的種族也曾作強烈的抵抗，因為雅利安人的體格強壯，皮膚白皙，終於征服了其中最有力而又體格矮小，皮膚黝黑的達羅毗荼族。雅利安族因此控制了印度，在那裡建立許多國家，奠定了印度民族的基礎。這其中有名為釋迦族的征服者，就是這雅利安族的一派。

釋迦族的遠祖，其最初的王名叫眾所許，同姓相承到大善生王，這就是釋迦牟尼佛的七世祖。大善生王有子名師摩訶，師摩訶有子憂陀羅，憂陀羅有子瞿羅，瞿羅生有一男一女，男名師子頰，女名耶輸陀羅。師子頰王生有四子，長子淨飯大王就是後來釋迦牟尼佛的父王。

淨飯大王在他親族中迎娶了拘利族王國天臂城阿鞞釋迦王的公主摩耶和其妹摩訶波闍波提為妻，摩耶夫人就是後來出家修行成道的佛陀的母后。

現在，把佛陀的家譜分父系與母系列表說明，以便讀到本傳時，對於釋迦牟尼佛有關的親族可以一目了然。（待續）

急智多謀

韓信倒穿鞋脫險

文 / 湘人

漢朝名將韓信，當年看到項羽為人陰險，心胸狹窄，就想脫離項羽改投劉邦。項羽獲知後暴跳如雷，下令馬上追拿。

韓信一路狂奔，遠遠看到追兵騎馬追來，而自己沒有馬，只能靠兩條腿奔跑，跑得再快也跑不過馬，根本不可能逃脫，眼

看追兵愈來愈近，就在這關鍵時刻，他急中生智，趕忙把腳上的鞋脫下來，倒著穿上，然後換了一個方向繼續逃命。

跑了一段路後，韓信又把鞋穿正，轉到另一個方向繼續跑。就這樣，項羽的追兵被蒙暈了，沿著鞋印追來追去，找無人影；而韓信卻早已甩掉追兵，化險為夷。

這個故事啟示我們，在生死關頭，不能坐以待斃，要擺脫困境、找到活路，就得動腦筋想辦法，正所謂「只要思想不滑坡，辦法總比困難多」。

人間滋味

窮人的美食

文與圖 / 梁純綉

去年夏天到朋友家作客，發現他們全家總動員，正在採摘破布子的果實，地面上放置著一盆又一盆的破布子，加上說說笑笑的嬉鬧聲，交織成一幅美麗的圖畫。

或許有些人不知破布子為何物，但成長於農業時代的人，對於破布子應當不陌生，有了它，不用其他菜餚，就可以狼吞虎嚥吃個兩三碗飯。

破布子屬紫草科喬木，七、八月果實從綠轉為橙黃，就可以採摘。首先要一粒粒手工剝下，放在水中浸泡，接著用鹽水熬



煮一個半小時。煮破布子時，需要不停地攪拌，因為它會釋放膠質，讓整鍋變得黏黏稠稠的，據說可以增進人體的免疫力。

母親告訴我，外婆育有十個子女，食指浩繁，常擔憂米缸怎麼老是見底，所以只要米飯足夠，加上入口微澀但又會回甘的破布子，就算是美食了。進入社會工作後，到餐廳吃飯，赫然發現破布子變成佐料，和鱈魚或鱸魚一起清蒸，更顯魚肉的鮮美；黃澄澄的蛋汁裡，加入切碎的破布子及九層塔，煎成兩面金黃色，味道香醇又甘甜。

原來，破布子既可當主角，也可扮演配角，身段能屈能伸，真令人激賞。

現在的人，天天大魚大肉，喜歡輕食的我，常煮鍋粥飯，就只配著醃漬過的破布子吃將起來，乍看簡約，其實耐人尋味。所謂「人間有味是清歡」，就是這個道理吧！

西來寺近期活動

| 時間 | 活動名稱 |
|-----------------|----------------------------------|
| 6/14周四 | 光明燈法會 (10:00am) |
| 6/16周六 | 三好籃球比賽 |
| 6/22~24 周五~日 | 佛光兒童夏令營 |
| 6/23周六 | 環保回收日 (2:00pm~5:00pm) |
| 6/28周四 | 光明燈法會 (10:00am) |
| 6/30周六 | 國慶掃街活動 (8:00am) 禪淨共修 (7:30pm) |