



忙，是人生的意義，也是發心、進步、法喜，身心安住的一種表現，進而做到人忙心不忙，從積極參與中奉獻身心，圓滿人生。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

伴你成長

文／陳慧文 圖／洪昭賢

人間風景

國中孩子的「超進化」

小學三年級的女兒小羽，是精靈寶可夢的狂粉，每天六點半準時在電視機前報到。這天，我一邊吃晚餐一邊陪小羽看了一集，沒想到內容竟令我心生感觸。

在這一集故事中，訓練家可爾妮的神奇寶貝「路卡利歐」進行了「超進化」，這固然可喜可賀，但不久他們就發現，路卡利歐無法適當地控制「波導」（一種心靈能量），個性也變得暴躁、易怒，在戰鬥中我行我素、不聽可爾妮的指令。不過，可爾妮並沒有放棄，也沒有催逼路卡利歐，而是用包容的態度陪伴、協助，帶著他一起欣賞風景。之後經過一番摸索，路卡利歐終於掌握了控制波導的方法，成為能夠成功使出「波導彈」、非常優秀的超級路卡利歐。

看了這個故事，在國中任教的我，不禁想到：路卡利歐超進化的過程，不就跟國中孩子們的青春狂飆，非常相似嗎？

光陰似箭、歲月如梭，彷彿不久前我才走進新接任的班級，看到25個剛從小學畢業、進入國中的孩子；轉眼間，這些孩子已經升上九年級，不久，就要展翅高飛，進入下一個人生階段。

回想起來，這三年來，他們的變化可真不小。

七年級的他們，個個矮矮小小、天真稚氣，成天嘻嘻哈哈、頑皮胡鬧，活脫脫還是乳臭味乾的小朋友。八年級的他們，漸漸長大、長高，脾氣多多少少變得比較浮躁，有的同學甚至像是吃了炸彈，變得叛逆易怒，在家頂撞父母、在校不服管教，弄得父母、師長無力又痛心，不禁感慨道：「這孩子以前很可愛的，現在怎麼變成

這樣？」

不過如今九年級的他們，功課固然有優有劣，個性倒是都穩重多了。同學間不再動輒吵架、打架，與父母、師長也能夠平靜地溝通，而且個個比我高一個頭以上，男的帥、女的俏，已經很有高中少年、少女的樣子了。

其實，這就是國中生「超進化」的必經歷程。要適應自己身心劇烈的變化，並不是那麼容易，難免感到困惑，甚至遭遇挫折；且適應期的長短因人而異，畢竟每隻



「神奇寶貝」的「屬性」是不同的。我們只能耐心地指導、持續地關心，相信這些「神奇寶貝」終有一天能發揮屬於自己的「絕招」，蛻變為「超級神奇寶貝」！

每個父母和老師，都是責無旁貸的神奇寶貝訓練家，在指導神奇寶貝的同時，不僅分享了他們進化、超進化的喜悅，自己也從中不斷學習和成長。讓我們和孩子一起，勇敢地踏上神奇寶貝冒險之旅吧！

釋迦牟尼佛傳

相者的預言

文／星雲大師

淨飯大王在夫人與太子的身旁，見到世間上都在變動的情形，一面歡喜，一面又在憂懼。

這時有一位在藍毗尼花園左近的婆羅門相者，博學多聞，高才善辯，他帶著歡喜踴躍的心情跑來，口口聲聲說要為太子相命，而淨飯大王正在驚疑不決的時候，就允許他的請求。他先看看安詳而臥的太子，然後又望望且驚且怖的淨飯大王。他開始滔滔不絕地說道：

「大王！人生在世上，第一是希望生一個出類拔萃的兒子，大王今天生下這一位像滿月似的太子，真是可慶賀得很！這位王子的長成，必定是釋迦族的光榮。王呀！你心中不要驚疑，我告訴你，實在沒有一點掛念的必要。」

「學者！你說得不錯，我心中真是驚疑憂懼得很！」

「大王！你不但不要憂懼，並且你此刻就可以下令，讓全國的臣民都來慶祝。從現在起，將是我們全國的殊榮。我們國家出生這麼一位賢明的王子，必定能成為世間上的救世主。我拜望王子的尊容，絕不是世間上那些智者或學者可以比擬，他將來定可以開啓眾生解脫的大道。他若繼承王嗣，不但可以做我國的君主，而且他將是統領四天下的一位稀有的聖君，廣布善政，廣行王法，使五印的諸王，都望風屈膝地乞盟於他。他能夠賜給世界之光！」

「是真的嗎？學者！他能夠統領四天下，那真是太好了。」淨飯大王露出歡喜的笑容。

「不過」，學者莊重地說道：「假若他厭惡這塵世的喧囂，愛居在寂靜的山林，必定能求得最高的解脫大道，必能成就真實的智慧，為一最尊最貴的佛陀。佛陀，是世間上最偉大最尊貴的覺者，佛陀在人間，好比須彌山是山中之王，一切眾寶中是以黃金第一，萬川是以海洋最為廣闊，無數的星宿中是以月亮最為光明，一切光明中又以太陽為最勝，佛陀是人天的導師，沒有一樣可以和他比擬。」

「學者！你又怎麼知道他將來會喜愛寂靜而且會出家呢？」淨飯大王懷疑地問。

學者指著太子說道：

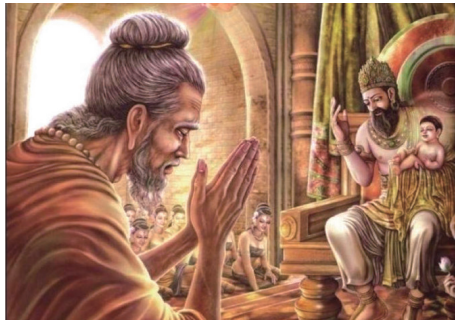
「你看，王子的尊顏，明淨的眼睛廣而又整，上下的睫毛長而又勻；紺青色的眼珠，高修而直的鼻梁，像這樣的相貌，絕非和尋常的人一樣，他一定能成就佛陀的功行，願大王速離驚怖，趕快忙慶賀吧！」

阿私陀仙人的悲喜

婆羅門的相者說到這裡，淨飯大王不免又驚又怪起來，他就向這位婆羅門的相者問道：

「我最敬重的學者！假若你所說的都是真實的話，像如此奇特的相，為什麼不生給我賢明的先王做嗣子，卻生給我這個不肖的做嗣子呢？」

「大王！不是像你這樣說法哩！」婆羅門相者搖了搖他的頭：「凡是世上的人，即使他是同一個家族同一個父母所生的兄弟，都有各個不同的命運。有智慧超勝的，聲譽遠播的，博學多能的，事業隆盛的；也有淺知淺識的，愚昧笨拙的，惡名四傳的，事業無成的。這些賢愚不肖，絕不可以看做與父子生養的前後有關。你現在應該見到如此奇特的相後，生起歡喜的心，永離這些多餘的疑惑！」



↑苦行仙人阿私陀仙預言太子將來會成為偉大的覺者。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
4/21 周六	三好羽毛球比賽 青年寺院體驗營（9：00am）
4/23-29 周一~日	中文七日禪
4/28 周六	禪淨共修（7：30pm） 環保回收日 （2：00pm-5：00pm）

婚姻之道

重溫他的好

文／寧妍妍

一日，幾個姐妹在一起閒聊，不知不覺扯到了各自的老公。這個話題一打開，就連一向寡言的莉也變得口若懸河。

莉說：「不提他還好，一提我就來氣。昨晚出去喝酒，凌晨快兩點才回來，滿身酒氣不說，還吐得滿床都是。平時家裡、孩子從不管，就連他爸媽也是我在操心，真後悔當初怎麼會嫁給他！」

話音剛落，娜就搶著說：「不要說你家家了，我比你更慘。讓你和一年到頭見不了幾次面的人過一輩子試試？孩子從出生到現在，他抱的次數都能數過來；家裡有些事我實在沒辦法，只好厚著臉皮去找樓下的鄰居幫忙，我這不是活守寡嗎？」

輪到我，同樣不甘示弱。「老公的單位沒有發展，好多人都去另找工作。可我老公是個死腦筋，他說當了幾十年流水線工人了，除了這個什麼都不會！」

相親相愛

回娘家

文／月桂幽蘭

結婚之後，才真正明白所謂「後頭厝」的意義。

我有三個兄弟及一個姐姐。我和姐姐目前住桃園，三兄弟都沒有離開屏東市，彼此相隔不遠。媽媽就像一隻母雞，不論她住在哪一個兄弟家，所有的小雞就會跟著跑過去，有媽媽在的地方就會變得熱鬧非凡。

大家習慣擠在一間房間，不論長幼，或坐或躺或臥，隨意聊天喝茶，分享兒時的記憶或是子姪輩的搞怪事，每隔一會兒就會傳出陣陣爆笑聲。要是爸爸在家的話，就會出來喊說：「聲音小一些，天花板快

我們的菜園

文／梁純綉

話說舜因為孝順感動了天地，於是上天派遣了神象及神鳥來幫他耕田。而無德無才的我，居然也能出動長者助我整理菜園、栽種蔬果，這是怎麼回事呢？

我家原有約二十餘坪的菜園，自從婆婆生病了，無人耕種，只有任其荒蕪。自己退休後，無職一身輕，心想該接手婆婆的菜園，於是便開始「下土」了。

本著陶淵明的努力精神，自己確實是「晨興理荒穢」，約半個大人高的雜草，全都一一被我剷除。可是從沒種植經驗的我，開墾的菜畦像被貓狗蹂躪過的土堆；號稱生命力最強的地瓜葉，居然被我種成枯枝瘦葉；連蔥蒜最後也成了雜草。儘管如此，我還是天天「戴月荷鋤歸」。

該是這股傻勁，讓左鄰右舍覺得無法袖手旁觀吧！總要讓這個既憨且拙的女子有些成就感。首先是黃爺爺，有一天，他自告奮勇幫我重新打造了四股菜畦，又為我示範如何栽種葉菜類；接著，吳奶奶指導我怎麼把雜草變成有機肥；仁松大哥告訴我撒菜種的技巧……這些種菜達人，化身為我家菜園的貴人。

從此，貴人們心照不宣認養了「我家」菜園，他們三不五時現身技術指導，或幫忙做這做那，他們常說：「哇！『我們的』菜長高了。」「『我們的』菜園愈來愈像樣了。」

「我家」菜園變成「我們的」菜園，也讓我看到了濃濃的人情味。

我們愈說愈氣憤，恨不得立馬和他們離了婚。但過了一會兒，待心中的怒氣稍稍平靜後，我們又聊起當初談戀愛的事。

莉說：「當年他又矮又瘦，長得不好，可我就是看中他機靈，啥一學就會。我媽說我跟他，以後不會受苦。」娜說：「當時我看他長得不錯，最重要的是他心胸大，我爸也說，他一看就是個有志向的孩子。」

我說：「當初是看他對我好的分上，才嫁給了他。下雨天，他會跑很遠來給我送傘；在一起吃飯，我說吃啥就點啥；冬天，他把我穿髒的棉衣拿回家，背著父母偷偷幫我洗，那時還沒有洗衣機，他擔心我碰冷水把手凍著了。」

莉的老公是銷售經理，每天應酬不斷，莉不上班，家裡所有開支都靠老公一人支應，雖然如此，生活依然頗有餘裕。娜的老公做大生意，幾年下來已車房兼備，還有不菲的存款。我的老公雖不會掙錢，但人老實本分、顧家顧孩子，還沒有任何不良嗜好，做飯、打掃、洗衣服，他做得比我還勤。

此時，我們三人都不得笑了。是啊！愛情過後，便是和柴米油鹽相伴的婚姻，生活中，每個家庭都會出現各種不如意。婚前，我們只看到了對方的優點；婚後，卻總盯著他的缺點。試著重溫他的好，生活才會幸福！

掀開來了！」

媽媽想住哪裡，兄弟就接她去那裡，沒有固定的輪流照顧公式；三個媳婦也都非常孝順，沒有所謂的妯娌問題，嫁雞隨雞、嫁狗隨狗，她們都是我學習的好榜樣。

媽媽已經臥病十幾年了，無法親自下廚，也無法打理給女兒帶回家的伴手禮。但是，兄弟們都得到媽媽的真傳，只要回娘家，就能享受媽媽的獨門絕活與味道，兒時的記憶也跟著翻湧而出。

兄弟們也會代替媽媽，幫我與姐姐打理伴手禮，提著大包小包，真的很像村婦上京城。現在年紀大了無法拿重物，兄弟們會說，帶幾顆自家種的水果在火車上吃，其餘用寄的，明天就會到。火車裝載了我滿滿的幸福。

希望我也能得到媽媽的真傳，用智慧把夫家不同個性的人，全都攏聚在一起。