



缺乏般若的生活，有如盲人摸象，易為苦樂所動搖。如果我們能以般若來處事，以般若來生活，人生自然美妙無比。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

### 因緣果報

文 / 祖蓮

「法不孤起，仗境而生」，在這個世界上，無論什麼事情、什麼道理，都不是沒有原因的，它不會孤單現起；也不是由單純的一個因素而起，必須還要有眾多的因緣條件來成就，因緣條件具備了，就會發生。而每個心念的起動牽引後面的因緣相續不斷，人間猶如是個大冶煉場，每個善、惡念的行為，也為果報提供成熟的資源。我在緬甸的寺院裡看見「如是因，如是果」就在身邊上演，真實的教示……

緬甸北部一家寺院，在二〇〇三年突然來了一隻黃色的貓，住在寺裡的慈悲老居士當時七十多歲，便收養了牠，從那時起，老居士把所有的關懷、寵愛都放在了黃貓身上。更因黃貓的關係，慢慢的寺裡聚集了二十多隻流浪貓。老居士生活中有了群貓的陪伴，多了不同樂趣，但他為給群貓充分的營養，竟然買魚蝦給牠們吃；當我看到後，對魚蝦不忍，又對老居士所造下罪業心中滿是痛苦，不知如何才能制止他這樣的行為……

……很多人勸誡，他也不為所動，仍維持著這樣的行為。群貓受

到老居士的庇蔭，讓眾人對牠們也要客氣三分。

這樣過了五年，一日，我發現老居士的手非常乾燥，膚色黝黑，手心出現了裂痕，甚至因而流血，用了很多藥都不見好轉。時值冬天，他認為是冬季造成皮膚乾燥，也不以為意，可是，冬天過去了，一年過去了，卻反而愈來愈嚴重。此時，很多人議論紛紛：「是不是果報出現了？」

### 魚鱗皮膚 承受罪業果報

一天夜裡，一名居士夢到很多人頭魚尾的人求請幫忙，希望能讓他們脫離輪迴之苦，並要他告知老居士，從此要誠心懺悔往昔的罪業，不然他們生生世世都會對老居士糾纏不休。夢醒之後，他趕緊向老居士說明夢境，可是，老居士就像被矇蔽一般，沒有任何改變的意思。

半年過去，老居士的手竟潰爛布滿血絲，手腳因而無法行動，手部及腳部長出很多魚鱗，而其中縫隙竟長出了黃色的毛。他的身體狀況愈來愈差，猶如風中殘燭，無法自主行動，並要忍受魚鱗皮膚的痛楚

# 累世恩怨溺愛貓 魚蝦來討報

，苦不堪言。再也無法忍受痛苦的老居士，一日好似突然清醒了，自省、深深懺悔多年來所造的罪業。

當天夜裡，老居士做了一夢，夢中見到觀世音菩薩灑下一滴甘露水顯現他生病因緣，從養黃貓開始、買魚蝦、眾人苦勸一幕幕浮現眼前，他流下懺悔的眼淚。老居士祈請觀音菩薩慈悲度化，該如何修持懺悔法門、並能獲得魚蝦原諒，隱約中，他聽到兩個字——「梁皇」。

自此，老居士日日於殿堂中精進持誦《梁皇寶懺》，為這幾年來所犯下的過錯而懺悔，同時把誦持《梁皇》功德回向給曾被牠傷害的眾生，他懺悔發願：「不為自己脫離病苦，只祈願曾被傷害的眾生得以脫離六道輪迴，往生西方」。

精勤懺悔發願如是經過半年，老居士又做了一個夢。夢中看見很多魚蝦人，個個莊嚴發光，魚蝦人對老居士說：「人生三兩半，恩怨一念生，佛法一句度，當來做佛門。」也就是告訴他，到今天為止，他們之間所有的恩怨都一筆勾銷，在這幾年中老居士色身受罪，更因他誦經懺悔發願的功德，讓魚蝦人得以超拔往生西方極樂

世界。

### 虔敬懺悔 眾生離苦得樂

最後，魚蝦人向老居士明白指出，他之所以溺愛這些群貓，是因為這些貓都是他修行中所要承受的障礙。原來，老居士十世修行中一心向道，精進不懈，一天遇到了墮落到畜生道的累世仇人，當下動了殺念，就把貓王殺死了。從此貓王便一直尋找他，由於他每一世都精勤修行，得以龍天護法的守護，讓貓王無法尋找到，直到事發前幾年，老居士因眼力不佳，疏忽了早晚課誦及定課的修持，才讓貓王找上門來，更因購魚蝦害命的惡業迷失清淨本性；原本他的壽命只到七十七歲，將因病痛而終，但因累世修行功德，觀音菩薩慈悲點化讓其發願懺悔，讓所有眾生得以超拔三界，解脫輪迴之苦。

了解這樣的因緣後，老居士更加精進修持，而今九十二歲高齡，仍講經弘法不輟，宣說因果輪迴的真實故事，讓大眾明白不管何時何地，只要起心動念都會顯現在自身上，當因緣成熟，果報隨之而來。

《六祖壇經》：「苦口的是良藥，逆耳必是忠言，改過必生智慧，護短心內非賢。」人非聖賢，如何在錯誤中，接受別人的勸誡，並從中反省、觀照，就看自己能否有真誠面對自己錯誤及勇氣了。一言一行的因緣，成熟的果報時時刻刻為我們說法，生活保持正念，在人間的修煉場中更形重要。



### 釋迦牟尼佛傳

## 淨飯大王與摩耶夫人

文 / 星雲大師

一天，正在春末夏初的月圓之日，這是一個風和日暖天朗氣清的好日子，夫人向淨飯大王說明要到迦毗羅衛國的國都郊外的藍毗尼花園中去郊遊，並且也打算遊園後依著風俗回娘家去生產。淨飯大王聽後，想到夫人懷妊已經足月，回到娘家生育，這是不可違背的風俗，但夫人為什麼還有這遊園的奇特興趣和請求，他考慮一會，即刻命令更多的侍女，並親自護送夫人經過藍毗尼花園到他娘家天臂城去。

國王和夫人到達藍毗尼花園後不久，夫人在一棵正長得蓊鬱蔥蘢的無憂樹下誕生了王子。剛生產的夫人，沒有感到一點苦惱；初降誕的太子也非常安詳。

這時，天空的太陽分外的光明，萬花綻放得分外的美麗，百鳥唱著歡樂的歌聲。這一切都是慶賀太子誕生於人間。

實在說來，太子的降誕，是有著種種殊勝稀有的瑞相。他在誕生後不久時，自動地行走七步，舉目眺望著四方，口中說道：「這是我在人間最後的受生，我是為了成佛，才生在人間。我是人中最偉大尊貴的覺者，我要廣度救濟一切眾生。」太子說後，天空直瀉下兩條銀鍊似的淨水，一

是溫暖的，一是清涼的，太子沐浴以後，身心感到加倍的爽快。

空中來了很多的天王和梵神，天王舉起琉璃床的四足，梵神恭敬地捧著珍貴的傘蓋，無數的天人都出現在空中，他們都來讚美這位現在的太子，未來的佛陀的降誕。

太子和夫人舒服的躺在床上，淨飯大王歡喜驚奇的站立在旁邊。就在這當兒，天衣從空中飄覆在太子的身上，世間上燃盡了的薪又熾盛起來，溷濁的流水都變成了清淨甘甜，各色的花兒開得比以前更美妙芬芳，兇惡的人一時也生起慈悲的心來，呻吟著的病者不用醫藥就自然痊癒，很多亂鳴著的禽獸都忽然靜止下來，虐待國民的暴君都轉為賢明，世間上的一切都得到了安穩。即使深居在幽靜偏僻地方的人民，都知道這稀有的瑞相，成千上萬的人民，都爭先恐後地聚集到藍毗尼花園來。

(待續)

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
4/14 周六	環保回收日 (2:00pm-5:00pm)
4/15 周日	英文佛學春季班開學 英文共修法會 (1:30pm)
4/16 周一	光明燈法會 (10:30am)
4/21 周六	三好羽毛球比賽 青年寺院體驗營 (9:00am)
4/23~29 周一~日	中文七日禪
4/28 周六	禪淨共修 (7:30pm) 環保回收日 (2:00pm-5:00pm)



↑摩耶夫人於無憂樹下誕生悉達多太子。

### 簡單生活不簡單

## 享受NG美食

文與圖 / 啓步走共享私塾提供



傍晚將冰箱好好整理擦洗了一番，清出了一堆食材。因為前陣子不在家，有些被遺忘的蔬果決定不能再留，例如我不愛吃為了孩子而買的四條茄子、貪心買了一堆

來國貨卻已經發芽的洋蔥、當時新鮮搶購的牛番茄、無毒的青花椰菜、九層塔、大白菜、高麗菜等等，現在都已略為乾癟，纖維也變粗了。

看著這些蔬菜，想起之前看過的文章，裡面提到：「根據聯合國統計，每年生產的食物中，有近三分之一，將近十三億噸遭到浪費，其中包括百分之四十五的蔬菜水果、百分之三十五的魚類海鮮、百分之三十的穀類、百分之二十的乳製品和百分之二十的肉品。在開發中國家，食物浪費大多來自機械設備、運輸和基礎建設的限制，屬於非蓄意的『糧食耗損』；但在富裕國家，『糧食耗損』比例低，蓄意的『糧食浪費』比例高，通常肇因於消費者購買過多，或是零售業因美觀因素而丟棄食物。」

的確，當蔬果變得乾癟時，我們很容易選擇統統丟進堆肥桶，眼不見為淨，但我想極力挽回自己造成的失誤，減少食物浪費。雖然外觀又老又醜，我決心要把沒變質的爛熟蔬果變成晚餐，考慮著是好好燉鍋蔬菜湯，還是有其他的可能？

來做道大人、小孩都愛吃的焗烤吧！先將烤箱預熱一百八十度，再把洋蔥切

丁炒得香軟；番茄畫十字，趁著煮紅蘿蔔時略煮後去皮，切丁跟洋蔥一起炒，再放入削皮切片的四條茄子；九層塔炒香，起鍋放入烤皿裡，再加進加鹽煮軟的切片紅蘿蔔、青花椰菜，與碎起司片一起拌勻，淋上大量蛋汁，蓋上蓋子用一百八十度烤十五分鐘取出；撒上大量焗烤起司絲，再以二百三十度不上蓋烤二十分鐘，待表面略焦就完成了！

另外烤箱工作的時候，把高麗菜、大白菜、黑木耳切絲，起油鍋拌炒，盛盤前拌入些許香油即可關火。

這頓「清冰箱料理」雖然有點太過豐盛了，但減少了食財的丟棄，也提醒自己下次別買太多，以後要練習每周盤點冰箱，就不會再擔心浪費食物了。更棒的是，我跟孩子們吃了一大堆原本不愛吃的茄子，真是意外的收穫！



### 經典名言

- 和宇宙相比，人類顯得微不足道，因此身障也沒什麼大不了。
- 我的手指還能活動，我的大腦還能思維；我有終身追求的理想，我有愛和愛我的親人朋友；對了，我還有一顆感恩的心。
- 生命或許不美好，但總有一些可做的事和獲得成功的機會，活着就有希望，重點是不要放棄。
- 記得仰望星空，別老是俯視腳步，試著為你眼前的事物尋找意義，驚嘆這宇宙如何形成；請記著要保持好奇心。
- 炫耀智商的人都是蠢蛇。
- 保持好奇心，這樣即使生活看起來很困苦，你還是可以找到你擅長的事，而且獲得成功。