



受社會教育，
為一己之謀生；
受佛教教育，
為眾生之化導。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

德山托鉢

文 / 星雲大師

佛門中，負責備辦大眾飲食職務的人稱為「典座」，包括菜頭、水頭、火頭、飯頭等職務。典座的工作繁雜辛苦，自古許多祖師大德從中淬礪身心，開悟見性，而成為佛門龍象，住持正法，故佛門有「三千諸佛皆出在廚中」之稱。

唐朝德山宣鑑禪師的座下，有一位傑出的弟子，叫雪峰義存禪師。當時，他在常住中就是擔任「飯頭」，每日做飯給大眾吃。

有一天，雪峰義存禪師在煮飯，看到德山宣鑑禪師托著鉢前來，便問說：「鐘未鳴、板未響，您到那裡去托鉢呢？」德山宣鑑禪師聽了，語帶機鋒地說：「鐘板也不要吃飯，何必要鐘鳴板響？」

雪峰義存禪師就盛了一些飯菜給德山宣鑑禪師，德山宣鑑禪師說：「我還是先去念個供養咒再吃吧！」

雪峰義存禪師說：「你念供養咒的時候，佛菩薩已經把你的飯菜吃了，那您怎麼辦呢？」德山宣鑑禪師回答說：「我只有向佛菩薩討一粒米來充饑啊！」就這樣，師徒之間彼此印心，留下一段禪門美談。

一粒米可以充饑嗎？不懂佛法的人，吃一碗飯也不會飽，一粒米又那能充饑呢？但是一個悟道的人，正如經中所說：「佛觀一粒米，大如須彌山。」他知道這一粒米是集合了宇宙萬有的因緣而成，這一粒米要經過多少的因緣關係，才能送到口中。如果有那許多鋪地蓋地的因緣，都還不能飽，那要什麼才能飽呢？

UN婦女論壇 佛教女性展風采

【人間社記者侯雅倫紐約報導】美國時間15日，代表國際佛光會世界總會的5名法師在聯合國總部的周邊會場紐約市活動中心，參與「帶動婦女與女孩：藝術、文化和社會改變」研討會，說明佛光山開山星雲大師如何通過在全世界成立國際佛光會，來推動弘法、教育、文化和慈善的工作，並從已經推行的種種活動項目中，帶出星雲大師所強調的平等、平權、和諧及和平理念。

國際佛光會自2003年正式成為聯合國非政府組織的會員以來，首次在婦女地位委員會年會會議的平行論壇上發言。超過2百名來自各國家地區和各個領域的非政府組織代表出席這項論壇，並在現場與主講的法師進行互動，反應令人鼓舞。

尊重差異 發揮生命價值

國際佛光會世界總會秘書長覺培法師首先發言。他說，國際佛光會是一個強調和貫徹眾生皆平等的組織，在世人享受到科技和全球化帶來的好處的同時，國際佛光

會並沒有忽略社會上的種種問題如兩性不平等、種族歧視以及貧窮的問題。

覺培法師強調，平等是佛教的核心思想，為了達到平等的目標，佛光會通過種種努力解決了一些重大的問題。他指出，國際佛光會通過人道援助，為全球所需要的地方提供服務。它強調長期的援助，確保貧窮地區的孩子有機會接受教育，也致力於解決婦女和兒童所面對的問題。

尊重包容 佛法落實生活

「國際佛光會創辦人星雲大師不僅是一名宗教家，更是一名教育家、實踐家。他所致力的是擁抱生命的佛教，解決生死的佛教，更是落實生活的佛教。」覺培法師說，星雲大師所倡導的平等，不僅尊重文化差異，不同信仰，甚至在每個人的長才上發展自己的天賦，培養自尊自信的人格，讓每個人都能發揮生命的價值。

覺培法師指出，今天的每一位發言者，都是以女性的身分出席，彼此各自在非洲、亞洲、美洲和歐洲等地，持續推動著人

間佛教的理念，在我們的心中，致力和平的任務是沒有男女之別，落實平等的主張，女性更應該勇敢地實現自己的夢想，然後肯定的告訴其他的女性朋友：「是的我可以！」

來自加拿大的國際佛光會世界總會副秘書長永固法師向與會者介紹國際佛光會，並簡介了國際佛光會在非洲、巴拉圭、印度、尼泊爾、菲律賓和緬甸等地所展開救援活動的畫面。他引述星雲大師的話說，教育是最究竟的慈善，唯有教育可以改變人類的命運，所以，國際佛光會其實就是一個「教育者」。

亞洲的國際佛光會世界總會副秘書長覺誠法師介紹星雲大師和其主張。他說，大師主張的是平等與平權、和諧與和平、尊重與包容。他說，如果世人都能實踐上述主張，將能把這個世界改變得更好。

來自歐洲的國際佛光會世界總會副秘書長滿謙法師介紹「人間佛教」理念與實踐。他說，星雲大師一生致力推動人間佛教，是重視把佛法落實到生活中，使自己與他人受用，此外，他也講解了佛光會的核心價值以及為什麼重視教育。

最後，來自非洲的覺開法師帶領南華體能藝術學院天龍隊的4名女生進行現場演出，並向出席者講解組織天龍隊的緣起。

這4名女生充滿熱情的演出贏得了出席者熱烈的掌聲，在享受表演的同時，也聆聽她們如何因與國際佛光會相遇而翻轉人生的故事，感動了每一位出席的人。

◀國際佛光會世界總會參加在聯合國婦女地位委員會第62屆會議（CSW62）所舉行的「帶動婦女與女孩：藝術、文化和社會改變」研討會，圖為南非天龍隊員在會中表演非洲鼓。

圖 / 人間社記者侯雅倫

↓婦女地位委員會會議現場。



人面瘡的故事

文 / 星雲大師

人的身體有很多疾病，其中有一種瘡疾，叫做「人面瘡」，是長在人的膝蓋上，形相如人一般，五官齊全，還有一張口，每天也要吃飯。這則「人面瘡」的故事，是發生在唐朝知玄悟達國師的身上。

唐朝的知玄禪師有一次外出雲遊參學，半路遇到一位同道。這位同道的身上長了

瘡，並且發出惡臭，沒有人敢和他往來。知玄禪師心生憐憫，便主動給予照料，直到他身體康復為止。同道心中非常感謝，就對禪師說：「將來如果你有什麼苦難，可以到四川彭州九隴山來找我。只要看到兩棵大松樹並連在一起，就是我居住的地方了。」其實，這位同道是個阿羅漢，名叫迦諾迦尊者。

後來，知玄禪師因為道高德重，受到唐懿宗的恭敬，禮拜為師，並且敕封為「悟達國師」。坐上了皇帝賜予的檀香寶座，悟達國師可說備受禮遇，不知不覺就生起了虛榮心。不久，他發現膝上害了人面瘡。國師深知這必定是因為自己的得失心，而招感業障現前，他想起過去那位同道臨別的叮囑，於是忍著痛苦，來到四川彭州九隴山。

在同道的招呼下，悟達國師先是住了一宿。隔天，在一位童子帶領下，來到一處泉水邊。身上發熱、痛苦難耐的國師，掬起水來就要清洗人面瘡，但是瞬間，人面瘡竟然開口說話了，他說：「悟達國師，

暫且不要清洗！我要告訴你，你我在西漢時代結下了冤仇，那時候你是袁盎，我是晁錯，因被你誣陷，招來殺身之禍，久已想要報仇雪恨。但由於十世以來，你都是一名高僧，所以我始終沒有辦法靠近你。到了這一世，因為你受到皇帝的恩寵，起了虛榮心，於福德有損，我才得以乘虛而入。今日承蒙迦諾迦尊者出面為你我解除冤業，賜給我三昧法水，令我得到清涼解脫，我們之間的宿怨，從此就一筆勾銷了。」

這時候，悟達國師連忙以清水洗淨人面瘡，只是，其痛真是痛徹肝腸，立刻就讓他昏厥了過去。奇妙的是，等到他甦醒過來，人面瘡也消失了。

由此因緣，後來悟達國師作了《慈悲三昧水懺》，敘說懺悔認錯可以消災免難。

從這一則故事中，我們可以知道懺悔的重要。衣服髒了，用水洗一洗就會乾淨；身體髒了，用水洗一洗，就會清潔；一個人縱然有一些罪業，只要誠心懺悔、肯得改過，懺悔的法水就能滅罪消愆。

◀唐朝悟達國師膝上得了瘡疾，某次在清洗時，他與人面瘡對話，後來促成書寫《慈悲三昧水懺》的因緣。

圖 / 道瑛

給弱勢生翅膀 最大課輔班在舊書店

【本報嘉義訊】「如果當年沒讀書，我現在可能是黑手吧！」黃金山8年前從台北展演二館館長退休返鄉，認為知識、教育對一個人影響甚大，將台北市光華商場結束營業的舊書攤書籍，載回嘉義縣開設薪傳二手書店，免費提供弱勢學生借閱。當他發現部分學子連閱讀都有困難，決定開辦一對一課輔班。

85坪的薪傳二手書店連續7年為清寒、低成就學生免費家教，今年上課師生數達380人，被稱為台灣最大的免費家教班。因課輔成效卓越，許多家長慕名而來，甚至願付費上課，都被黃金山婉拒。

黃金山說，成立之初只有十多名不同年級學生，課輔老師要指導一群不同年級孩子效果有限；後來附近幾所大學的教授得知，主動邀集研究生、大學生義

務擔任課輔師資，因而決定將傳統課輔改變為「一對一家教」，隨即發現孩子成績出現跳躍式進步。

嘉義縣秀林國小小校長賴耀男表示，薪傳二手書店邀請大學生或研究生進行一對一家教，這群課輔老師不僅備課，也依照孩子程度個別指導，加上年齡接近更能激起孩子的學習熱情、興趣。

「這樣做太瘋狂。」黃金山的親友直言，當初只知道他開了一間書店，之後聽說要幫小朋友免費課輔，沒想到愈做愈大，還提供晚餐，聽說已花費500萬，大家也不敢告訴他父母。

黃金山表示，「學業落後的孩子經過一對一教學後，有了顯著的進步，看到他們的成長，我也不忍心停辦了。」他更希望將這套教學模式推廣到全台灣，透過教育改變弱勢學生命運。



佛光山西來寺孝親報恩清明法會

日期：4月1日（周日）

時間：禮拜《慈悲三昧水懺》
（9:30am ~ 5:00pm）

聯絡方式：請洽626-961-9697
或網址www.hsilai.org