



人間佛教，講究的是生活要過得幸福，如夫妻要相親相愛，家庭要快樂美滿，人際關係要和諧圓滿。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

沒有地址的學校

文與圖／趙莒玲

窮人的孩子早當家

每次假期後，跑校生（周日至周四住校的學生）必須按照規定的時間收假。有一回，我刻意到一樓小學女生宿舍，了解跑校生是否都平安歸來。

剛走到一〇一寢室門口，一眼瞧見住在大營盤村五組的小二生曲木吉哈木、里則里布木和阿合伍呷木，或站或坐的擠在水泥窗檯上，振筆疾書地趕作業。

放假回家就得幹活

起初，我主觀地推測她們一定是回家貪玩，才沒有寫完功課，於是語帶幸災樂禍且很得意的炫耀：「住校生的作業在周六的早晚自習時，全都寫完囉。」沒料到，阿合伍呷木轉頭，睜著一雙大眼睛盯著我，滿腹委屈的吐苦水：「沒辦法啊！我爸爸到外面打工，媽媽在收成玉米，我一回家就必須背著弟弟做家事，還得抽空幫忙扛玉米，到現在背都好痠痛呢！」她邊講邊用拳頭自行捶背。我當場怔住，語塞地望著她一百三十五公分的嬌小身軀。

看我默然，阿合伍呷木用右手指向里則里布木、曲木吉哈木，理直氣壯說：「里則里布木的爸媽都在外地打工，她放假回阿姨家住時，得幫忙帶孩子和做家務。曲

木吉哈木每次假期也要照顧弟弟。」聽完，我頓時無語，也為錯怪她們而歉然。

正準備轉身離去，耳後傳來她們憂心忡忡的對話：「怎麼辦？還有那麼多的作業沒寫完，明天肯定會被老師處罰！」、「唉！就準備挨罰吧。」聽得我的心不禁揪了一下，卻又愛莫能助，只能在心裡期盼老師們能稍微通融，多給她們一點時間從容地補完作業。

悄然折回我的寢室時，腦海忽然浮現似曾相識的畫面：有個星期天，我從學校下山到縣城為小賣部補貨。離校不遠處，遇到一位讀五年級的男孩，用一塊大花布背著一歲的妹妹，來回走著哄她睡覺。

也憶及家住鹽源縣、離大營盤學校近兩天車程的一位男學生，曾經向我暫時借支五百人民幣做為回家的盤纏。當下，我無法理解他為何挑在期末考前請假？他無奈的回答：自父親過世後，身為長子的他成為家中頂梁柱。平日母親獨撐家計，供養他和兩個妹妹讀書，但玉米收成時期，他還是必須請假一星期回家幹活。

動腦筋克服不同難關

當我靜下心，慢慢拼湊大營盤學生在校



生活的圖像時，不禁啞然失笑，恍然明瞭他們為何如此認命。

有天傍晚，我走過小學女生一樓宿舍，不經意瞥見一〇五寢室的一年級學生阿色石西木，正和同年級的四位室友開心的把棉被鋪在地上。我以為她們在嬉戲，立馬喝斥：「地面那麼髒，怎麼可以把乾淨的棉被丟下來？」阿色石西木驚嚇的趕緊把棉被抱回床上。事後，我將此情況提醒宿舍管理員童阿姨，防範此一情況。

隔兩天，童阿姨還原事實：一年級學生個子矮、力氣小，無法在空間狹窄的上下

床的床鋪上將棉被摺成「豆干」，於是想到把棉被拉到地面摺好再擺放回去。被我發現的那次，是阿色石西木正在教其他室友摺棉被。聽罷，我對未弄清楚原委就對孩子們發怒，深感慚愧。

的確！大營盤校園裡的住宿生，無論年齡大小，大都自行清洗衣物、打飯用餐、整理內務等事情。七、八歲的孩子，在校即便有大他們兩、三歲的哥哥姐姐或長輩們，最終還是得靠自己。說也奇怪，這群孩子都能相安無事的度過每一天，果真應驗「窮人的孩子早當家」這句俗諺。

人間系列

叢林語言 (下)

文／星雲大師

當然在日常之中，每一個當下，念頭都要觀照到，《毗尼日用》裡，對出家人的二六時中，每一時刻、每一動作，如何讓自己保持正念，發菩提心，都有明確的指導，如：

起床時要念：「睡眠始寤，當願眾生，一切智覺，周顧十方。」

行走路上，難免無意中會踩傷蟲蟻，心中可以默念：「若舉於足，當願眾生，出生死海，具眾善法。」

吃飯時：「佛觀一粒米，大如須彌山；吃了生信心，必能得平安。」

臨睡前，面西觀佛、念佛，稱念：「以時寢息，當願眾生，身得安穩，心無動亂。」

吃飯睡覺 心念皆是修行

還有，過堂吃飯，飯前要唱〈供養咒〉，以至誠之心，將面前的飲食供養諸佛菩薩，接著維那唱「僧跋」：「佛制比丘，食存五觀，散心雜話，信施難消，大眾聞聲，各正念。」提醒大眾一心受食，大眾回答「阿彌陀佛」，表示依教奉行。吃過飯了，唱「結齋偈」，將此頓飯功德回



↑過堂吃飯，飯前要唱〈供養咒〉，以至誠之心，將面前的飲食供養諸佛菩薩。

。向給布施者，祈願他們幸福安樂。

而在吃飯時，也要做「五觀想」，所謂：「計功多少，量彼來處；忖己德行，全缺應供；防心離過，不生瞋愛；正事良藥，為療形枯；為成道業，應受此食。」抱持著感恩心、慚愧心、平等心、精進心來受食，這也修行功課之一。

另外，也有警察修行，提醒大眾精進不放逸的，如：

「不破參，不閉關；不開悟，不住山。」

「寧在蒲團靜坐死，不作人間應付僧。」

「大死一番。」

「要做佛門龍象，先做眾生馬牛。」

「愛護常住物，如護眼中珠。」

「寧動千江水，不擾道人心。」等等。

由上可知，佛門裡無論搬柴運水，穿衣、吃飯、睡覺，無非修行，也皆可修行。以上只是簡單略述，提供有心在叢林參學者學習。

當孩子開心享受阿嬤的好手藝時，忍不住語重心長地說：「真慶幸我家阿嬤還健在。」原來是看見朋友上傳懷念阿嬤的心情，讓她百感交集，因而在吃阿嬤煮的東西同時，感觸良多，覺得自己很幸運、很幸福。

她的朋友說，記得當時年紀小，不懂事，因為不喜歡吃阿嬤煮的米糕飯，就會被處罰站在門外，必須吃完一碗米糕飯才能進去屋內；她甚至還很白目，不懂惜福，曾經偷偷將米糕飯倒進水溝。直到長大後，吃過了別人家跟其他店家煮的米糕飯，相較之下才發現，原來還是阿嬤煮的最好吃，相當懊悔自己當時年幼無知，不知道珍惜。如今每逢節倍思親，卻只能在回憶中懷念阿嬤的好手藝。

現在的年輕人大多不喜歡與老人同住，然而，就是因為家中有長輩的存在，後生晚輩才有機會懂得過節應有的禮數與氣氛；尤其是阿嬤的手路菜，絕對是一輩子難以忘懷的滋味。

幸好，媽媽遺傳到阿嬤的好手藝，孩子跟我方能有福氣一同享受。吃在嘴裡，甜在心裡，感謝之餘，更是滿滿的幸福感。

玄奘大師與西域文化

玄奘大師西行取經

文與圖／徐丹寒

玄奘大師，中國佛教歷史上的領航人物。他走過中國西半壁，抵達印度取經，再返回長安，將上百部經典傳回大唐。他的歷程見證了西域世界的奧秘，提升了中國人佛教信仰的知識內涵，也成為後人杜撰神話故事所借用的形象。



職場線上

將公事視為己事

文／竹之秀

同事小朱雖然能力還不錯，但非常愛計較。除了喜歡鑽上班時間的牛角尖外，也把「我的業務」及「其他同事的工作」分得一清二楚，對於涉及多個單位的工作項目，他的第一個反應往往是先推再說，迫不得已才接手承辦，且口口聲聲這是「公司的事」。

事實上，存有投機取巧心態的職員，確實不在少數。有人認為把長官交辦的事情做好，不要出紕漏就好，無須計較小細節；但也有人認為，如果連形式規定都無法遵守，遑論竭盡所能為公司付出。

其實，個人與公司及其他同事間，應屬同舟共濟、相輔相成的關係，若因怠惰或逃避的個性，讓長官有不好的評價，甚至影響績效或待遇，吃虧的還是自己；且換個角度想，自己職掌的工作，雖然最後的成敗仍歸於公司，但就個人而言，何嘗不是發揮專業與才能的「成績」表現。

把公司的事視為自己的事，盡最大努力做好每一件事，其實一點不吃虧。

西來寺近期活動

時間	活動名稱	時間	活動名稱
每周二、四	電視弘法LA18節目 (6:00pm~7:00pm)	1/6 周六	祈求世界和平法會 (2:00pm)
1/1 周一	元旦獻燈祈福法會 (10:00am) 新年音樂會 (2:30pm)	1/7 周日	社會關懷組老人院探訪 (9:00am) 捐血活動 (9:15am~3:5pm)
1/5~7 周五~日	青年團冬令營	1/12 周五	大悲懺法會 (7:30pm)



佳節倍思親

阿嬤的好手藝

文／歐咪媽

又是冬至，照慣例，媽媽會依傳統習俗準備過節。除了承襲古法親自擀搓湯圓外，也一定會煮米糕飯、燉雞湯，因為這些都是阿嬤留下來的古早味，如此才有過節的氣氛。