



自己不學好，別人幫不了；自己要學好，誰也擋不了。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

病從那裡來

文/星雲大師

汝州（河南）葉縣廣教院的歸省禪師，冀州（河北）人。二十歲於易州（河北境內）保壽院出家，為首山省念禪師的法嗣弟子。

葉縣歸省禪師常行慈善，過去古代沒有醫院，他在寺院裡建如意寮，提供各地有病的僧人前來療養。平時除了寺務之外，偶爾也會到如意寮探視生病的年老比丘。

有一天，歸省禪師到如意寮巡視，有位生病的老比丘一見到禪師前來，非常歡喜地對他說：「禪師，感謝您建了如意寮，讓我們可以在如意寮裡面如意，謝謝您的慈悲！」

歸省禪師微笑說：「那都是你們的，不一定要和我扯上關係。」

老比丘把握住機會，問說：「人的身體是四大五蘊和合，四大本空、五蘊非有，請問禪師，病從何來呢？」

歸省禪師說：「病從你的問話中來啊！」

年老的老比丘聽了禪師的話，深深觸動了內心，就說：「假如我不想再問了呢？」

歸省禪師看著老比丘說：「那四大就本空，五蘊就非有，一切歸於本然了。」

原本臥病在床的老比丘一聽，心生歡喜，勉力坐了起來，端坐而逝。

歸省禪師點點頭，說：「這次真的了無牽掛，任他自由來去了。」

我們每個人的身體，是色、受、想、行、識等五蘊積聚而有的。光是一個色蘊，就包括地、水、火、風四種要件，即所謂的四大。四大中，人體的地大是指堅硬的骨肉毛髮，水大是大小便利，火大是溫度，風大就是呼吸了。如果四大不調，或有一大毀損，那就是無常老死了。

四大五蘊的身體是有為法，既是有為法，就有生老病死，甚至世界也有成住壞空。但是死亡只是色身的毀壞，對於色身的根本，還是有一個本性存在。人的本性沒有生死，所以，生也未嘗生，死也未嘗死。雖然人到百年就死了，一切歸於空寂，但有緣還會再來哦！

佛青發願承擔 找到心方向



【人間社記者陳昭良、劉昀昀大樹報導】「唯有找到內心的寶藏，才能獲得永恆的快樂。」由國際佛光會中華佛光青年總團主辦「找到心方向——2017中華佛光青年團員大會暨迎新活動」，16、17日在佛光山舉行，會中11個分團社長正式交接，承擔「佛教靠我」的使命，同時授證白象幹部、妙慧講師，頒贈優秀團員、最佳潛力、三好青年及特殊貢獻獎。

佛光山開山星雲大師關愛青年學子溢於言表，特地與佛光青年接心開示，大師回憶自12歲出家，將一生奉獻給佛教，至今近百歲，仍希望為人間創造更多美好；並以「你好、我好、大家好」勉勵在場青年，青年時期是人生中最美好的歲月，與他人一起為大眾服務，共同創造美好的人間、社會，並祝福大家以最好的表現，服務社會。

發揮佛性 掌握生命價值

「眼耳鼻舌身，皆由心在領導，來到佛光山，就已經找到方向。」國際佛光會中華總會署理會長慈容法師期許青年，生命的價值靠自己掌握，深入探索、尋找自己

的本能，發揮自我真正的佛性，把握每一個學習的日子，展現年輕的生命價值，為自己留下歷史。

兩天的課程安排敲響心靈之路、音聲弘法、佛青高峰會、心靈方針等，來自台灣、菲律賓、葡萄牙及日本等41個佛光青年分團、社團，近千位佛光青年，在高雄佛光山沉澱、思考，重新認識自己，讓「心」永遠有前行的力量。

沉澱心靈 佛光山是我家

17日下午於雲居樓二樓舉行閉幕典禮，國際佛光會世界青年總團部執行長慧傳法師勉勵青年。與會貴賓有國際佛光會世界青年總團部副執行長如彬法師、中華佛光青年總團部副執行長有度法師、佛光山屏東講堂住持永嚴法師、三區團務長及各分團社輔導法師等。

「改心，換性，回頭，轉身。」慧傳法師鼓勵青年思考如何在佛光山的園地中進步發展，讓自己人生更加進步。法師分享普中女籃隊和巴西足球隊在佛光中成長蛻變、取得佳績的故事，藉此提醒青年，人活著就是要奮鬥，除了三餐溫飽，更要在

2017中華佛光青年團員大會暨迎新活動，星雲大師蒞臨會場勉勵佛光青年，並與大眾合影。

圖/人間社記者慧廷

為眾生服務中活出生命的價值與意義。

台北青年張子駿分享，看見大師坐著輪椅依然熱情的舉起手和大家打招呼，心中肅然起敬，感動油然而生，「有大師真好！」永和青年團團員徐健皓也提到，參加團員大會是為了讓自己充電沉靜，心中只想著「佛菩薩我回來了！佛光山就是我的家！」

惠中青年團長楊柏毅說，驚豔大師對音樂弘法的影響，原來佛法也可以創造出這麼多美妙的歌曲。台北青年蔡蕙仔說，聽見大師勉勵的話，感受到大師對青年的愛惜，她深深感謝能認識生命的導師，點亮了她的心燈。更有青年表示，有幸踏入佛光山，就是要學習佛法的智慧，由己出發進而影響他人，每個人都有創造社會正能量的使命，如大師所說：「把畢生的歲月發展到最好，就是人生最美好的表情。」

最後在〈惜別歌〉音聲中，近千名佛光青年相約明年佛光山再相會。

西來寺攜手社區 成就千人嘉年華會

【人間社記者惟樂洛杉磯報導】佛光山西來寺日前在哈崗社區中心（Hacienda Heights Community Center）舉行冬季嘉年華會（Frost Fest），聯合洛杉磯消防局、加州公路巡警（CHP）及各大公司團體，共同成就此次活動。

西來寺本土化組的有恆法師偕同國際佛光會洛杉磯協會新任副會長葉玉景、副督導黃少芬及多位會員，一行8人帶著一整車的愛心玩具到會場。

一個月前，受轄區消防局之邀，西來寺成立「玩具銀行」，洛杉磯協會及當地信眾得知消息後積極響應。當哈崗社區中心收到這些禮物時，依照孩童年齡層，精心分類包裝，更布置嘉年華會會場，給大家驚喜。中心主任Brian Ceballos表示，很感謝西來寺的支持。

會場搭設巨型的蹦蹦床，並且提供免費鬆餅早餐。漫天飛舞的泡泡如同置身夢境，孩子們開心地在四季如夏的加州玩雪滑梯；耶誕合唱團唱著經典歌曲，而耶誕老公公親手將禮物送給孩童。

「耶誕老人送我禮物，夢想終於成真了！」小朋友收到耶誕老人親手送的禮物時，興奮地跳起來。現場溫馨祥和，大小朋友互道平安喜樂。

大家集體創作的精神促成了嘉年華會，



↑佛光山西來寺與社區團體聯合舉行冬季嘉年華會。活動開始前，佛光人與哈崗社區中心的工作人員合力整理一箱箱募集來的玩具。

圖/人間社記者肖子君

←嘉年華會安排耶誕老人，與民同樂。

佛光新聞集錦

菲律賓 光大奪全國舞蹈賽亞軍

菲律賓光明大學舞蹈系8名學生、3名老師，日前在光明大學董事永光法師、校長Dr. Correa帶領下，前往宿霧北翼SM商場，參加由菲律賓國家文化藝術委員會（NCCA）舉行的「2017年全國舞蹈比賽」，與來自各地25支精英隊伍競技，初試啼聲便勇奪亞軍。主辦單位主席Shirley Haili-Cruz表示，光大首次參賽能有如此亮眼成績，非常不容易，尤其學生舞蹈散發出正能量，令人難忘，希望有機會造訪了解光明大學。（林淑妙）

瑞典 人間佛教譯本將遍行北歐

Lars Nordberg和Alison Nordberg夫婦歷時近一年發心翻譯及數次校對，完成星雲大師《人間佛教佛陀本懷》瑞典語版，日前正式出版發行，在斯德哥爾摩Maria Torget的Sensus文教中心舉行新書發布會。瑞典佛光山如海法師、台北駐瑞典辦事處大使廖東周及張學仁祕書、Sensus負責人Ingrid等40餘人參與。如海法師表示，感謝星雲大師將佛教從亞洲帶到歐洲，更感謝Nordberg夫婦承擔翻譯工作，肯定他們的付出和努力。（宇航）

余光中辭世 抹去鄉愁

【本報台北訊】「小時候，鄉愁是一枚小小的郵票……」這是詩人余光中最膾炙人口的詩作〈鄉愁〉，也象徵他用如歌的新詩，串起兩岸三地共同的文化記憶。14日這位詩壇巨人病逝於台灣高醫大附設醫院，享壽89歲。

余光中高中便提筆寫詩，兼擅詩、散文、評論與翻譯，創作70年來寫了上千首詩，著作逾70本。詩風與文風的多變、多產與多樣，同為詩壇大家的鄭愁予指出，論全方位的文學造詣、以及高潔之人格表現，余光中是「詩壇第一人」，在華文現代詩壇「沒人可超越他」。

「右手寫詩，左手寫文」的余光中，近年也愛好簡訊文學，曾創作「不要再買了。LV，只是Love的一半」等名句，以幽默筆觸描繪現代生活感觸。一生創作不輟

直到最後一刻，對於如何保持源源不絕的靈感？他曾表示：「只要對生命保持敏感，題材就不會匱乏；只要對語言保持敏銳，文字就不會粗糙。」

余光中與妻子范我存結婚61年，去年慶祝鑽石婚。詩人對美滿婚姻的心得為：「家是講情的地方，不是講理的地方，夫妻相處是靠妥協。」作家張曉風女士會形容，余光中是眾人汲飲的井，而范我存，就是那位護井的人。

余光中作品常常登在《人間福報》，並為專欄執筆，但婉拒贈報堅持訂閱，他表示：「我家訂了《人間福報》，其內容清新，經常發揚萬物的慈悲信念……除了佛教，也經常報導其他宗教。如果其他宗教和政黨也有如此胸襟，世間就不會有惡性競爭，是了不起的報紙。」

文/星雲大師

- 要相互了解
- 要相互體諒
- 要相互尊重
- 要相互包容
- 要相互讚美
- 要相互幫助

人不能不與他人接觸；懂得人我相處之道，可以減少很多猜忌、糾紛、破壞、分裂、仇視，所以人我相處之道非常重要。