



在慈悲之前，
頑石會點頭，
盜賊能感化，
所以慈悲的力量
最為強大。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: (626) 961-9697 Fax: (626) 369-1944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

文／顏福南 圖／高爾泰

每年的期盼

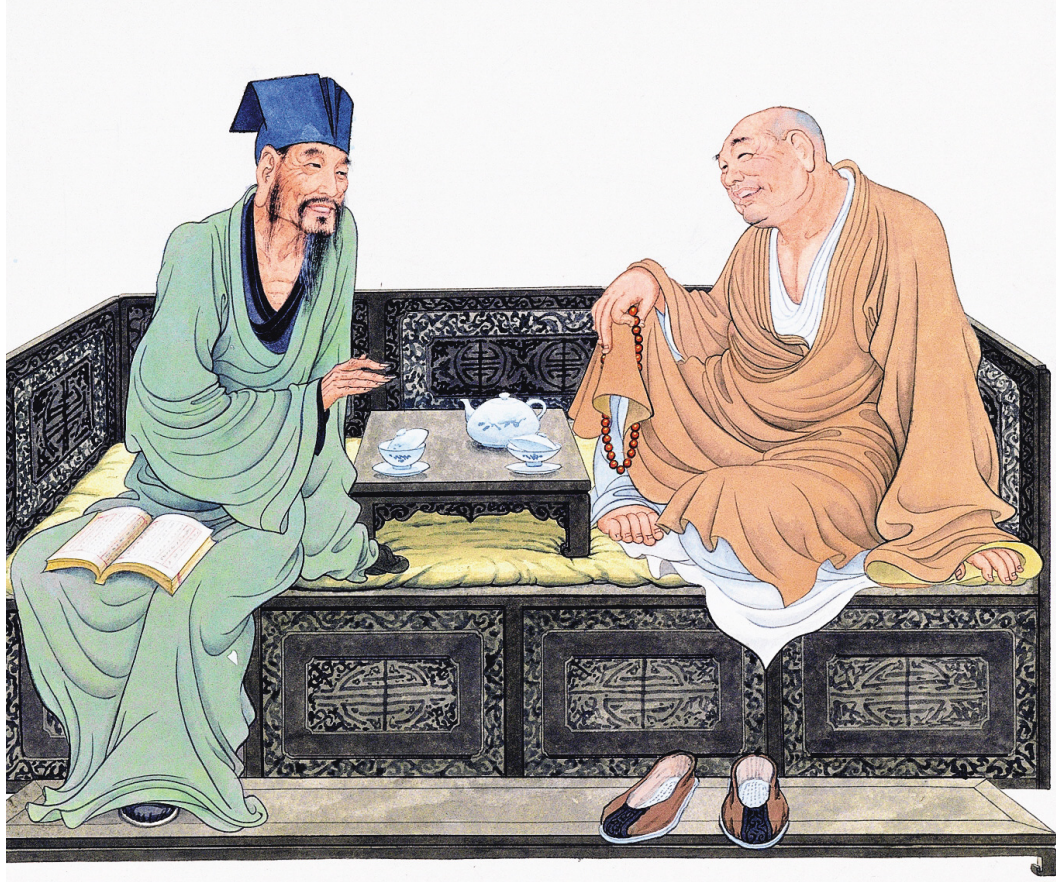
給人什麼，得到什麼

不管你對別人做什麼，最後得到的人並不是別人，而是自己。到處傷害人，最終自食其果，傷害會積累到自身；同樣的，接納別人、寬容別人，敬人者人恆敬之，最終也會贏得別人的敬重。

種什麼因，得什麼果，給予別人什麼，得到的也會是什麼。因果是世界上最公平的定律：喜歡付出就會有獲得，喜歡學習就會有智慧，喜歡知足就會有喜樂，喜歡助人就會有貴人，喜歡感恩就會有福報，喜歡分享就會有朋友，生活就是一面鏡子，你給予別人的一切，都會忠實的反射回來。

宋朝文學家蘇東坡和高僧佛印的故我們都不陌生，有一次蘇東坡與佛印端坐一起，蘇東坡問佛印說：「請問大師，我坐在這裡像什麼？」佛印因為心中慈悲，所以毫不猶豫的說：「您慈眉善目，身相莊嚴就像一尊佛祖。」蘇東坡很滿意佛印的回答。過了一會兒，換佛印問蘇東坡說：「請問我坐在這裡像什麼？」蘇東坡因為對佛印心生不滿，所以揶揄他：「老實告訴你，你就像一堆牛糞。」佛印聽了毫不介意，只是淡然一笑。蘇東坡自以為勝過佛印，洋洋得意，向妹妹誇口，沒想到聰明的蘇小妹說：「佛印修養好，心中是佛，他看你就是佛，你的心中只是牛糞，所以你看到佛印就是牛糞。」不是這樣嗎？當你心胸無限寬廣時，眼中就是美麗的星星和月亮；當你器量狹窄時，心中只會有忌妒和醜陋。

所以，我們要經常保持樂觀積極、陽光開朗，正向的看待每一個人，欣賞別人的優點，因為正向的能量會吸引好的事物，經常抱怨、悲傷，這些不好的情緒會招來



不必要的災難。人往往在讚美、喜樂中成就了好事；也往往在生氣、仇恨時做下了不可挽回的傻事。

同樣的，我們也要接納自己、喜歡自己，「只有接受自己時，別人才會接受你。」相信自己就是自己的主人，不要在乎別人的眼光，不一定要走別人的路，每個人都有自己的信仰和使命，你有你的海洋，我有我的森林，上天為每一個人開了一扇窗，我們要努力找到窗的鑰匙，迎向瑰麗

的碧海藍天。每天給自己讚美的聲音，給自己鼓舞的勇氣，以成熟的心態面對自己的不完美，有足夠的智慧判斷什麼是對錯，什麼是適合自己的。

給人什麼，得到什麼，告訴我們善待周圍每一個人，讓社會轉動善循環；給自己勇氣和信心，讓自己面對生命中的每一個挑戰，幸福不是別人為你付出多少，而是你願意付出更多，祝福每個人生命都是喜樂而自在。

人間系列

叢林語言

文／星雲大師

一寺的開山建寺者，稱為「開山」，或稱「開山大師」，通常為該寺的第一代住持；開創一宗一派者，則稱「開祖」；傳承其教法的人，稱為「列祖」。

「師父」一詞，在叢林裡是職務的通稱，如知客師父、當家師父等，而現在的信徒通稱出家眾都為師父、法師。所謂「法師」者，「以法為師」、「以法師人」。

在大乘八宗裡，修習律藏有成者，稱「律師」；研究論藏，以弘揚佛法者，稱「論師」；專修禪者，稱為「禪師」。

對於「上人」、「大師」一詞，在家人也通用。「大師」者，凡專家、傑出的人都可稱之；「上人」，即人上之人、大人之意，不論出家、在家，只要是德學兼備者，都可尊稱為「上人」，或是「大德」、「仁者」、「長者」；只有「長老」僅限於戒德具尊的出家眾，才能稱得上。

在寺院裡，全心為佛教奉獻的未婚女眾，稱為「師姑」；在家未婚男眾為「淨人」、「教士」、「道人」。在家信徒彼此之間可以互稱「居士」、「師兄」、「師姐」；出家眾也可互稱「師兄」，或是「戒兄」、「學兄」、「法兄」、「道兄」。對別人稱呼自己的師父為「家師」；尊稱他人的師父為「令師」；自己則謙稱「學人」、「學僧」、「末學」、「弟子」等。

另外，還有一些稱謂相關的佛教名稱，如：同參、善知識、施主、檀那、功德主、僧伽、僧俗、僧信……。

在叢林四十八單職事，其稱謂非「主」



↑在家信徒彼此之間可以互稱「居士」、「師兄」、「師姐」。

即「頭」，例如：煮飯的叫「飯頭」，燒水的叫「水頭」，燒火的叫「火頭」，照顧園林的叫「園頭」，看守山林的叫「巡山」，打掃廁所的叫「淨頭」；管理所有參學的人，也就是新參學者掛單時的訓練、照顧、服務、管理者，等於現在的「新兵訓練」管理人，稱為「參頭」；到外面收取租穀的叫「莊主」，管理藏經的稱「藏主」。另外大和尚，也稱「堂頭」，這都是叢林裡對人格的基本尊重，稱謂也是和諧人際關係的重要一環。

清規儀軌 規範言談舉止

等於現在的公司，你進去很快就升任副總經理、副執行長，讓你有個好的名稱，對外就容易發展。不像有一些地方，對於名稱很吝嗇，不敢給人，不提攜後學、後進，參學者知道了，也不會想和你親近；你必須對後學獎勵，才能得人。

此外，現在大陸上用的「書記」一詞，從國家的總書記，到省委書記，市委書記，鄉鎮書記……，這一個名稱，就是叢林裡流傳的一個階級，你是哪一等的書記，代表不同身分職務。

而大叢林的組織龐大，為了方便管理，及讓僧人安心辦道，歷代都有制定清規，以嚴密的儀軌制度，來規範僧眾的言談舉止、日常修行等。

比方說，你來掛單了，他就先問「什麼法名？」回答一定要有「小子」某某，或者「小名」某某。請掛者都要有這樣的謙虛。

西來寺近期活動	
時間	活動名稱
每周二、四	電視弘法LA18.8節目 (6:00pm~7:00pm)
12/8周五	大悲懺法會 (7:30pm)
12/9~10	青年寺院體驗營寺院體驗營寺院體驗營(英)
12/9 周六	環保回收日 (2:00pm~5:00pm)
12/16~17 周六~日	八關齋戒修道會
12/16周六	環保回收日 (2:00pm~5:00pm)

小品人間

發光體

文／黃漢龍



跨年或演唱會的夜晚，人群聚集的場合，總是有點點火光隨著音樂旋律搖晃，帶著神祕、浪漫且溫馨的氣氛，令人陶醉。早年，人們使用的蠟燭，經常發生意外；於是由手電筒，改為發光棒，近年配合手機面板的手電筒功能，製造出相當壯麗的場面，若當晚天空清明，有著點點明亮的星星，更是充滿詭譎的氛圍。

科學讓「光」產生無可測度的進展，簡單的螢光棒，只是讓「過氧化氫（雙氧水）」溶在「苯基草酸酯」，即可產生的高能量而放光，溫柔而有趣；當人們了解當原子受外部能源激發，不斷分裂，不斷撞擊，產生其所釋放「光子」的能量後，「光」就出現了；也進一步發現將電流順向通到氮化物半導體的「量子阱」結構活性發光層，發明了發光二極體（簡稱LED），讓「光」變得更加絢爛而活潑，也將彩色世界給了多層次的「量化」美感。

科學家更從舊石器時代會發光的岩洞壁

愛的教育

朝向四寶努力

文／柳翠

老公和我絕不是「虎爸」、「虎媽」之類的強勢父母，我們對一雙兒女沒有過高的期許或無理要求，只是在日常生活中，希望一家四口盡量多聯繫、多溝通，彼此相互尊重、體諒，並以中醫的丸、散、膏、丹作為家教的不二法門。

誠實是「定心丸」：做人做事要忠誠實在，拒絕欺騙，內心自然無所驚懼。

博愛是「快樂散」：擴大愛的範圍，愛屋及烏，心中自然無憂無慮，神清氣爽。

努力是「成果膏」：勤奮不輟，孜孜不倦，成功就在不遠處，指日可待。

星雲大師墨寶春聯

文／朱同慶

幾年前，朋友從台灣帶回的一張星雲大師的墨寶春聯「曲直向前·福慧雙全」送我。記得當時展開春聯，看到大師獨有的一筆字時，使我驚喜不已，愛不釋手。於是，特別將春聯精心裝裱，掛在客廳。

從此，每年的年終歲尾之際，我都期盼著大師的新年墨寶春聯。那是因為大師的墨寶春聯裡富有哲思，不僅是新年的祝福，更給人帶來一種啓迪。

說來慚愧，自己對大師的智慧法語只是一知半解。經云：「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」在大師的墨寶春聯裡，我總會有自己的小小拙見以及體會。

例如在「曲直向前·福慧雙全」中體會到，原本並不存在什麼「鐵富貴一生鑄定」，只要能夠「曲直向前」，依然可以「福慧雙全」；在「駿程萬里」中體會到，若想奔騰萬里，首先要自我健全，要使自己成為「駿馬」才是關鍵；在「三陽和諧」中體會到，若能將《易經》所講的「動則升陽」、「善能升陽」、「喜能升陽」運用到生活中，也就是將善念多多實踐，歡喜待人，如此人我和諧也並非難事；在「聰敏靈巧」中體會到，遇事要能夠運用智慧，靈巧地對待。

而看到今年的「名聲天曉」時，就會想起雄雞破曉。從未貪求過「一鳴驚人」的我，倒是會因此時常告誡自己不要懶惰。

雖然這些都是自己的拙見，卻也使我受益，因為我將大師的墨寶春聯作為自己的「密行」，總會帶給我來前進的力量。

當二〇一八年的墨寶春聯「忠義傳家」出現眼前時，真是使我感動得流淚！「忠義」二字在當今這物慾橫流、人心叵測的社會裡，確實格外稀有珍貴。正因如此，才更應該去努力實踐，使其成為傳家之寶才是！

畫找到靈感，原來，顏料之所以有顏色，乃因為分子會吸收可見光；換另一個角度思考，顏料當然也可用來發出可見光；於是研發出不同顏色的螢光或磷光化合物，方便製作光電元件，讓電流通過時色彩像活起來般明明滅滅。如今，以整片發光的液晶面板出現了，電視變扁了，筆記電腦成為可能，平板電腦因應而生，可任意垂直、水平的手機螢幕產生了無限的遐想，人類為之瘋狂。

我倒思念起幼時鄉間，夏夜裡閃閃發光，到處飛舞的螢火蟲；喔！原來牠們身上所發出的光，也是發光細胞內有一種含磷的螢光素，在螢光素的催化下氧化，釋出的光啊！

螢火蟲和發光二極體、液晶面板同樣是屬「冷光」，卻沒有小小蠟燭羸細的燭芯閃爍著微弱光，所發出的熱度來得溫暖；而當太陽撥開黑暗，西邊漸漸泛白，陽光給了更強更亮的光和熱；此刻，我腦中閃出蘇東坡溫熱的眼神，他以一身的顛沛流離，唱著：「亂石崩雲，驚濤裂岸，捲起千堆雪」；「明月幾時有，把酒問青天」而「劃然長嘯，草木震動，山鳴谷應，風起水湧。」我深深嚮往經典的生命能量，如燈塔在潮水湧動的島嶼，靜靜地發著光……



自信是「不敗丹」：對自身充滿堅定信念，無論遇到任何挫折困難，都能設法克服解決。

其實，每一個家庭或多或少都有各自的教育理念，不一而足，端看家長如何訂定與施行。我們家，決定朝向四寶的目標邁進！