



對人行個注目禮，就是用眼睛跟他結緣，讚美對方很好，就是用嘴巴與他結緣。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

日耳曼媳婦異國手札

文與圖／皮爾斯夫人

## 跳躍的成長 長了一歲的你



的變化，多到超乎我的想像。離開幼稚園的童真生活，孩子與孩子間的磨合更多了，還會遇見不同類型的老師，有別於幼稚園的情況，畢竟小學需要上課、要交家庭作業。我問恩典懷念幼稚園嗎？他說幼稚園好玩，但小學的學習他很喜歡，德語、法語，還有宗教課與畫畫課是他的最愛，因為他有一個很棒的級任老師，所以級任老師帶的課，他最能消化與吸收。

昨天看著牆上孩子畫的曼陀羅，心裡很感謝有恩典。因為他，我認識很多同行互

助的爸媽；因為他，我跟先生必須同心經營家庭生活，一家三口的小僧團，有柴米有酸甜有汗水，是夾雜著歡笑跟淚水的漣漪時光。

孩子放暑假前，我們十多對家長共同舉行了派對，每個家庭帶一樣手作沙拉，孩子玩耍嬉鬧，爸媽們聊天吃喝。從幼稚園到小學，因為恩典，我們的生活圈擴大了，很感恩有十多對父母結伴陪孩子成長，社群的力量對孩子的教育是相當重要的。而我最感恩的，是住家十公里內有好多好



友互相照應著，當我需要工作與進修，朋友總會互相幫忙，當我的媽媽朋友們需要幫忙時，我的家門也總是開的。

就這樣，目前常常要煮給三個小孩吃，而不是只有恩典，而且上小一的孩子們喜歡來拜訪過夜，有時真有種錯覺自己生了好幾個小孩似的。這樣的社群交流，鄰居與鄰居間的互助，讓我想起小時候住在彰化鄉下跟阿公阿媽在一起的日子，而我沒想到，有天在異鄉可以再度擁有那種人與人親密連繫的感覺。

他的腳快跟媽媽一樣大了，但當我們外出走在一起，他仍喜歡牽媽媽的手，還要他最好的朋友也牽著我的手；睡覺前我們會一直說愛你愛你。

兒子啊！謝謝你讓我學習真正的愛，也謝謝你包容媽媽很多時候的沒耐心，希望你七歲後的日子仍如現在一般，像小太陽那麼快樂那麼熱情。謝謝你帶給我們，還有很多鄰居與老師們，那分正能量與十足的勇氣。

人間系列

## 給人接受

文／星雲大師

但你如果自己的思想不純正，想法不正常，你的人生一定有很多的波折，好好壞壞，給人家考慮要不要你，你會做人很艱難。

觀想，不需要求助於別人，只要在自己心中一念。人生，每一天的心念就在五趣六道裡面流轉，在天堂地獄裡面來去。比方說，你很愚痴不明理，你不會觀想智慧光明，那就像畜牲一樣；你好生氣、好瞋怒，不觀想自己要溫和善良，那你就是阿修羅；假如你貪欲、愛財、好名、過分，不擇手段的取得財富、名位、愛情，那就等於餓鬼。所以，往好處想是很重要的。

在佛經裡面，還有一個法門叫「五停心觀」，貪欲心重，要用喜捨心去對治；瞋恨心重，要用慈悲心去對治；愚痴心重，要用般若觀對治；散亂心重，要用數息觀對治；煩惱心重，要用念佛觀對治。

### 往好處想 人我不起紛爭

往好處想，說容易，也很容易，因為自己是自己的主人，自己叫自己往好處想，還不是容易的事嗎？說難，也很難。人，生來有另外一種劣根性，他不肯往好處想，都喜歡往壞處想。本來與我無關的，我就多疑，想他們兩個人是不是在想方法要來陷害我？別人走路，看我一眼，這個也不是什麼了不起的事情，我就想他看我一眼是什麼意思，是不是想對我有什麼惡意的行為？每天的心裡，都是這許多的無明疑惑，都起一些惡念，天天心中都是壞事，你怎麼能成為好人呢？

往壞處想的人，永遠會為自己只剩百萬元而擔憂，往好處想的人，卻一直為自己還有一千元開心。就像蘇東坡一生在官場裡，起起伏伏，時而高時而低，但他並未因此自滿或頹喪。

有一次他被貶謫到海南島，這時望著海洋，看看自己，有如一盆水中的小螞蟻，感到孤寂落寞，不過換個角度想，就當作是度假吧。在島上，每天還可以吃到新鮮的海產，如果朝中有大臣早他而來，他怎麼能享受到這樣的美食呢？所以，凡事往好處想，就會覺得人生快樂無比。

有一位信徒，到寺院拜訪住持，信徒坐下後，年輕的住持就對著身旁的老和尚說：「去，倒茶請客人喝。」老和尚把茶倒

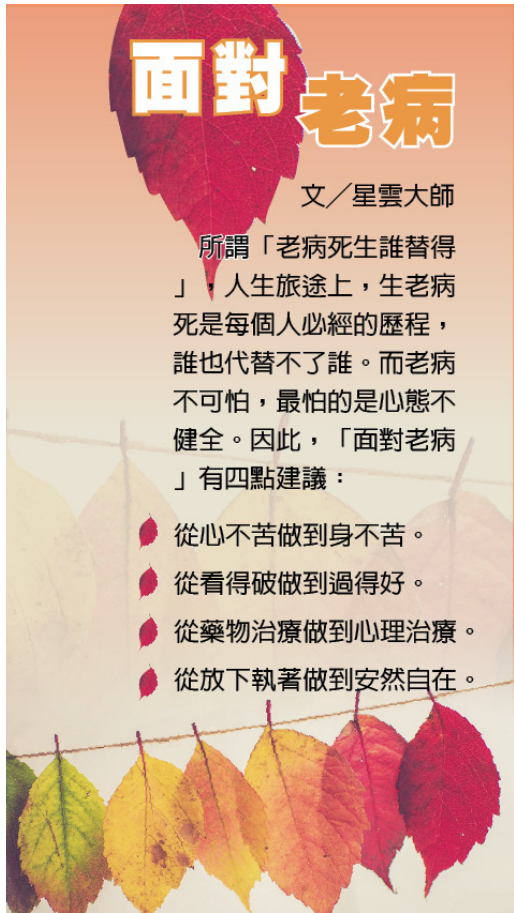


↑蘇東坡一生在官場裡，起起伏伏，時而高時而低，但他並未因此自滿或頹喪。

來了。住持又說：「去，切一盤水果來給客人吃。」老和尚轉身又去切水果。信徒看著年輕的住持不斷使喚老和尚做事，深感不以為然，但礙於自己是客人，也不好意思開口。

談完事了，住持就對老和尚說：「我現在有事要出門，你等一下帶這位客人去用飯。」住持走了之後，信徒終於忍不住問老和尚：「這個住持是你的什麼人？」老和尚回答：「他是我的徒弟。」

信徒聽了很生氣，說：「既然是你的徒弟，怎麼可以對你講話這麼沒有禮貌？」老和尚說：「不會呀，我的徒弟對我很好啊！」信徒說：「他一下叫你去倒茶，一下又叫你去切水果。」（待續）



## 面對老病

文／星雲大師

所謂「老病死生誰替得」，人生旅途上，生老病死是每個人必經的歷程，誰也代替不了誰。而老病不可怕，最怕的是心態不健全。因此，「面對老病」有四點建議：

- 從心不苦做到身不苦。
- 從看得破做到過得好。
- 從藥物治療做到心理治療。
- 從放下執著做到安然自在。

文詞探源

## 裙帶關係

文／胡槐興

由古至今，熱衷名利的人，為達目的、不擇手段、奔走鑽營、尋求升遷獵官，最常見的是利用「裙帶關係」。

唐代陳瑄，任西川節度使，領有「檢校太師」頭銜。有一侍姬徐氏，是郫城令徐謙的女兒，徐氏很得陳瑄寵愛，徐謙很想藉女兒的關係，希望他向陳瑄關說，任命他為彭州太守的肥缺。

他自己沒有機會向陳瑄開口，就趁他太太去探望女兒之便，以紅絹一幅，寫了一

人生智慧

## 林語堂的三把刷子

文／周文洋

有一句形容人能力強的俗語：「有兩把刷子」，林語堂為西南聯合大學畢業生講演的題目卻是：我的「三把刷子」。他自詡多一把「刷子」，不是說本事高於他人，而是用自己的思考感悟、生活奔波經歷，闡明為人處世必須具備的三種能力和方式。

第一把是「問題刷」。人生在世，就是發現、研究、解決問題的過程，人的社會知識，幾乎全是通過解決問題獲得。林語堂說：「只要有問題跟著，你就不會懶惰。為解決時時引誘你去想的問題，需要克服種種困難去解決，就能長進知識。」

孔子的問題是如何普及「仁義禮智信」，以德安邦；司馬遷的問題是殫精竭慮、矢志不渝地完成《史記》；孫中山的問題是怎樣推翻封建王朝，建立共和……無數先賢前輩、志士名人，為國為民解決大問題奔走呼號，嘔心瀝血，取得矚目成就，實現了光輝人生。

第二把是「興趣刷」。林語堂在講演中說：「每個人進入社會，總得發展專業以外的興趣，這不是為養家糊口，而是心裡喜歡做的，用閒暇時間做的。」

愛因斯坦的興趣是拉小提琴，多年潛心苦練，演奏的水準相當專業，每遇到科研難題，他會拉起小提琴，在悠揚的旋律中生解困靈感，讓他悟出「興趣是最好的老師」的至深感慨；契訶夫的本職是醫生，興趣是寫小說，並樂此不疲，成了世界



首二十八個字的詩，縫在一條裙子的帶上交給女兒。

詩曰：「深宮富貴事風流，莫忘生身老骨頭。因與太師歡笑處，為吾方便覓彭州。」

後來，徐謙果任彭州太守。時人稱此為「裙帶關係」。

著名作家。

林語堂的興趣則是研究機械原理，他二十多年志趣不減，用業餘時間研製「中文打字機」，終於在一九四六年發明成功，申請了專利，第二年產品投入市場。

第三把是「信心刷」。林語堂鼓勵青年樹立信心時說：「人無信心，百事難成，任何成功、成才、出類拔萃者，都以信心為基礎。」

他正是靠毫不鬆懈的信心，在繁忙的教學活動之餘，創出英文與漢語「上下形檢字法」，用來完成巨著《當代漢英詞典》，為漢英語言文字翻譯提供了簡捷適用的工具典籍。

林語堂的「三把刷子」，用問題、興趣、信心不斷磨練、培養、激勵自己，相信大家若擁有了這「三把刷子」，亦能塗抹出絢麗人生。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
11/10 周五	大悲懺法會 (7:30pm)
11/11 周六	英文佛教藝術講座 (2:30pm) 環保回收日 (2:00pm-5:00pm)
11/12 周日	佛光西來學校感恩義賣園遊會 (3:00pm-3:00pm)
11/16-19 周四~日	藥師法會
11/18 周六	光明燈法會光 (10:30am)