



酸澀的水果經過風吹日曬
會變得甘甜美味，同樣的
，人也須有挫折、打擊才
能進步、成長。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

有您真好

文／王玟宣 圖／洪昭賢

移動的智識寶庫

從小到大，閱讀是我形影不離的最佳死黨，它就像一架環遊世界的飛行器，帶我飛回遠古時代，穿越天涯海角，幫忙我增廣見聞，拓展視野。記得我國小一年級時，愛上色彩繽紛的繪本，喜歡跟著作者的想像力一起展開旅程。漸漸的，我愛上歷史小說，常常搭著時光機，去向漢朝的蔡倫請教造紙的方法，再與唐朝武則天談論治國祕方，最後陪玄奘法師到天竺取經，這些閱讀的旅程總是讓我樂不可支。

閱讀是打開知識大門的鑰匙，上學期間，我最喜歡坐在班級圖書角落和圖書館，握著這一把神奇的鑰匙，走進知識的寶庫。假日時，我總是迫不及待要求媽媽帶我去書店或社區圖書館博覽群書。在各式各樣的閱讀環境中，最讓我難以忘懷的是佛光山的「雲水書坊」，記得第一次看到這台行動圖書車駛進校園時，覺得它只是平凡無奇的小貨車，但當它展開兩邊的車蓋後，我驚訝的發現它就像一隻正要展翅高飛的海鷗，肚子藏著包羅萬象的書籍，準備帶小朋友們飛入閱讀的天空。

下課後，我興致勃勃的走上書車，挑選

自己喜歡的書，坐在書車旁的小板凳上看書。此時，大自然的微風輕輕吹過，我邊閱讀邊聆聽蟲鳴鳥叫和小朋友們嬉鬧的聲音，課業壓力通通拋到九霄雲外了。在「雲水書坊」的天地裡，我可以無拘無束，和同學分享書中有趣的事物，看到滑稽的地方，還可以捧腹大笑，不會被老師斥責，而這些樂趣卻在室內閱讀場所裡被禁止，所以真令我大開眼界啊！

「雲水書坊」最難能可貴的優點是，它走遍天涯海角，把知識送到全台灣各縣市地區的窮鄉僻壤，讓每個孩子都有機會接觸多采多姿的閱讀內容。俗話說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」，這座移動的知識寶庫在孩子們的心中扮演著不可或缺的角色，它帶我們翱翔在浩瀚無垠的書海當中，收穫滿滿。每個月我夢寐以求的這台行動圖書車會開進學校一次，每次只停留短暫兩小時，我多麼希望它能天天駛進學校，並且讓我不受時間限制的盡情挖寶啊！最後，我真心感謝佛光山星雲大師創辦「雲水書坊—行動圖書館」，提供我們寶貴的閱讀資源。



人間系列

素食與護生(上)

文／星雲大師

有的人經常怨怪老天、神明沒有保佑他。實在說，一個不重視生命尊嚴，視殘殺動物為稀鬆平常的社會，說要教世間沒有災難，讓大家都幸福安樂，這也不合因果道理。尤其現在人類當中，殺人不眨眼者有之，立法廢除死刑的爭議一直不斷，在我認為，人類無論什麼罪名都可以減輕罪刑，甚而赦免，但是要了別人的命，所謂「殺人償命」，也就不是一句「免他死刑」能了事的，就算他有多大的能量，征服了全世界，終究是勝不了法律，勝不了道德規範，勝不了因果的。佛教有句話說：「菩薩畏因，眾生畏果。」逞一時之快，有朝一日因果報應降臨，也就要悔不當初了。

黃庭堅有一首偈語說：「我肉眾生肉，名殊體不殊，源同一種性，只為別形軀；苦惱從他受，甘肥任我需，莫叫閻老斷，自揣應如何？」我覺得，對於要傳達放生護生、救人救己的千言萬語，在這其中已經表白得非常清楚。聰明的人們，可千萬不要以為剝奪了世間有情的生存權利，讓他沒有了延續生命的機會，是可以逃得過因果報應的啊！

人心覺醒 明訂出動保法

回顧人類的歷史，在遠古時代，人世間凡事以天為大，認為山河大地必定有神明在操縱主宰，春風夏雨、秋霜冬雪固然會賜予人類恩惠，也會帶來種種災害，因此大家都不敢得罪上天，那是「神權」的時代。

後來，皇帝自稱「天子」，操著生殺大權，所謂「君叫臣死，臣不得不死」，不



必問有罪無罪，一句「拖出去砍了！」就是一條生命的消失，那是「君權」的時代。慢慢地，隨著世界進步，人們感到「君權」落伍了，社會也就順勢地走上了「民權」時代。不過，在這個人民享有各種權利的時代裡，凡事只以人為重，儘管人們大啖豬鴨牛羊、魚蝦海鮮，也被視為理所當然；弱小的生命要生、要死，人類可以盡興為之。

畢竟飛禽走獸沒有人類的智慧、能量，無法與人一較長短，所以，就是陸地上最大的動物大象，海洋裡最大的動物鯨魚，名列最凶猛動物的老虎、獅子、鯊魚、鱷魚，也一樣有人捕捉、射殺，有的甚至還因此瀕臨絕種。如此看來，這個世間，毒蛇猛獸並不可怕，最可怕的是人，人類為了殘殺生命，可謂無所不用其極。

時代進步，到了現在，人心覺醒，除了「民權」以外，開始有人喊出「生權」，認為一切眾生都有生存的權利。像是在西方某些國家，明訂有動物保護法規，違反者必須治以虐待動物的罪刑。例如：宰殺牛羊豬隻，必須講究人道，不令動物痛苦；禁止讓動物做能力所不及的事情；不得將動物關閉在擁擠的籠子裡；漁夫出海捕魚，若是捕到不及一尺長的小魚，就得再放回大海裡；不允許在市場裡吊掛雞鴨；甚至有些城市更規定市場裡不准殺生害命，販賣動物屍體等等。雖然他們的這種愛心還不是最究竟，不過能要求不虐待動物，有這麼一點善心善念，也總是比沒有的好。

(待續)

一個屋簷下

家人共同分擔家事

文／盛宜俊

平日太太和兩個女兒下班得晚，兒子學校晚間又常常有活動，而我卻能在四點前就下班，於是大部分的家事都落在我的身上。

除了買菜、煮飯、做晚餐外，我還會先將前日晾曬的衣物拿進屋內留待晚上收摺，同時留意垃圾車來的時間。所以晚餐前的那幾個小時，我可算是片刻不得閒。

同事見我家事分量似乎太重了點，忍不住替我叫屈，說哪有男人那麼命苦的，幹嘛給自己找罪受。其實我倒不覺得有什麼吃不吃虧的，只要是為這了個家，誰付出多誰付出少，也沒什麼好計較的。

當然，家事本來就該是一家人共同分擔的，所以太太也會在晚餐後幫忙洗碗，兩個女兒會在晚上輪流洗衣服和晾衣服，至於小兒子則會被要求在假日幫忙吸地和拖地。就因為每個人都各司其職，所以才能將家裡整理得有條不紊。

曾有位朋友向太太抱怨，說因為她是全職的家庭主婦，先生理所當然地就把所有家事都丟給她。她雖然也很體諒先生在外工作的辛勞，但總不能連洗幾個碗盤、煮壺開水或到陽台澆花這類小事，都得要她親力親為；她的兒子更是讓她生氣，和他

爸爸簡直一個樣，請他幫忙倒個垃圾，總是表現出一副很不情願的樣子。久了以後，她乾脆把所有家事都攬在自己身上，免得還要看他們的臉色。

我笑著對她說，這樣可會把先生和孩子給寵壞了。我告訴她：妳可以自己做大部分的家事，但不能剝奪先生和孩子的「參與感」，因為「參與感」就是對家的向心力。妳要試著和先生及孩子討論，請他們幫忙分擔少許家務，剛開始他們可能會有點不情願，但妳必須堅持，或許幫忙久了他們就會習慣。一方面可減輕妳的負擔，另一方面也可讓他們感受妳平日的辛勞，何樂而不為呢？

她點頭贊同我的看法，說回去後一定試試看，不會再讓他們繼續養尊處優下去了。其實一家人共同分擔家務，就是在學習「體諒」和「同理心」。男人千萬別再將「家事本來就是女人該做的」當成偷懶的藉口，更別讓孩子失去了學習的機會。



給孩子的國學勵志故事

忍的功夫

文／錢文忠

「忍」這個功夫很難做到，但是對家族來講，尤其對兄弟、血親，或者是鄰里、社會上結識的同事朋友來講，忍卻是非常重要的，但其中還沒有什麼道理。

唐朝時有一個人叫張公藝，他家九代人同居在一起，不但和睦還從來不吵架。唐高宗想不明白，於是把張公藝給叫來問：「你家九代人，都說你們家很和睦，你有什么秘訣啊？」

張公藝可真絕，如果皇帝問你這一個問題，你肯定會回答「我們家努力做到以下三條，第一……第二……第三……」，但張公藝沒有，他一句話不說，請皇上賜筆墨和紙，然後低著頭在那兒寫，就是不抬頭。

皇帝一看這些什麼意思，你有那麼多的經驗要教給我啊？沒想到張公藝寫完呈上去，皇帝一看，滿紙就一個「忍」字。

「忍」是一種修身的功夫，你就是修

身、修得住。很多人不知道這個功夫，我們現在好像不大講，但是有的地方講。

比如大家在路上看到好多人手上戴著念珠，有的人戴的念珠很粗，有的人戴的念珠跟小米粒一樣小，穿一串戴著。為什麼要戴小的？因為脾氣暴躁、火氣大，就故意戴那麼小的念珠，一粒一粒去數吧。你天天數天天數，性子就被磨慢了。所以，傳統文化當中都是有講究的，只不過我們現在不懂了。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
9/20 周三	光明燈法會 (10:30am)
9/23 周六	英文共修法會 (10:30am)
9/24 周日	環保回收日 (2:00pm ~ 5:00pm)
9/30 周六	英文共修法會 (10:30am) 禪淨共修 (7:30pm) 人間學院、西來學院開學
10/1 周日	社會關懷組老人院探訪 (9:00am)

朗朗晴空

萬德佛

文／慧昭法師

說某次巡完齋堂要回寮時，經過齋堂前的花台，看到幾位女眾學部同學坐在那裏！她們一看到我就說：「糾察師父，阿彌陀佛！」我回答：「釋迦牟尼佛！」她們又說：「彌勒佛！」我說：「萬德佛！」她們一聽很高興地說：「哇！這尊佛太好了，叫Wonderful (萬德佛)！」可見好話人人愛聽，惡毒的話是人人討厭！所謂「好言一句三冬暖，惡言一句六月寒」。



大師提倡三好運動，就是要我們人人行三好，個個說好話！人人行三好，世界更美好；個個說好話，冰山也融化！