



耿介嚴正，用以律己；
忠厚義氣，用以待人。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

對你有慈悲

文 / 星雲大師 圖 / 李蕭銀

首山省念禪師是五代末年、北宋初期的臨濟宗僧人，號首山，人稱「念法華」。

有一位年輕的學僧，他在首山省念禪師的座下已參禪三年，始終苦無進展，於是到法堂請求首山省念禪師開示。

學僧恭敬地說：「學人長久處於昏沉迷昧，進退不得，不知如何是好，請求老師給予學人一個方便接引。」

首山省念禪師說：「要接引嗎？禪堂五百餘人，每天都要行住坐臥，每天都要參禪修道，老僧為大眾已經忙得不亦樂乎了，那裡有閒工夫為你一個人琢磨呢？」

學僧聽了，感到很挫折，但是仍然不退怯，他抗聲問說：「學人正是心中有疑惑，所以才來求教於老師，您為什麼這麼不慈悲呢？」

首山省念禪師說：「我對你的慈悲，你都不知道啊！可惜，可惜。」

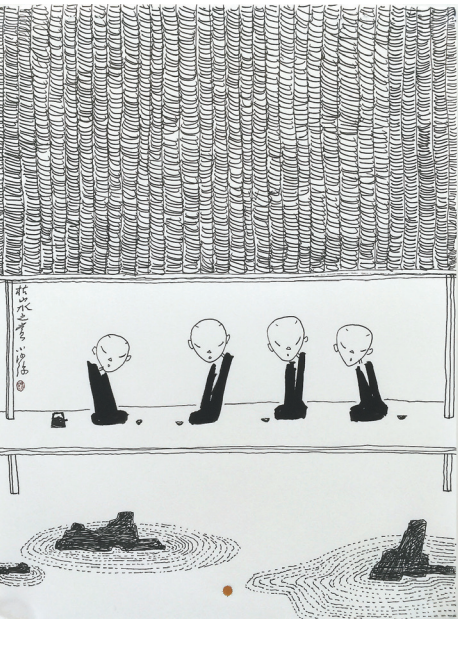
學僧不死心地問說：「您什麼時候對我慈悲？我怎麼都不知道呢？」

首山省念禪師終於說：「我現在對你這樣的一問一答，那不就是慈悲嗎？」

學僧至此才無話可說，怏怏而退。

禪者，可以在大眾裡面做獅子吼，談禪論道；也有的在個人前面，三言兩語，讓人領悟，這都是機緣。

這一位學僧參學了三年，苦於沒有進展，其實，有的禪人即使是一生數十年，也不容易得到消息。這就等於禪「踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫」，藉用禪門的一句話來說，如果你聽到「隻手之聲」，大概就有消息了。



西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/20-27 (日~日)	孝親報恩梁皇法會
8/27 (日)	瑜珈談口法會 (2:00 pm)

心的妙用

文 / 星雲大師

- 1 心安，則身體安
- 2 心通，則諸事通
- 3 心明，則一切明
- 4 心開，則法門開
- 5 心空，則萬象空
- 6 心和，則人間和
- 7 心平，則萬世平

「心淨國土淨」，吾人要求世界清淨，眾生和樂，唯有從「心淨」做起，否則不為功也。



人間福報

首屆南華盃棒球賽 宣揚三好



▲第一屆南華盃高中棒球邀請賽開幕典禮，十六支參賽球隊與現場貴賓合照。

圖 / 記者羅智華



▲南華盃邀請台灣的高中職乙組社團棒球隊，共同實踐三好運動。圖 / 人間社記者慧裴

【記者羅智華、人間社記者陳崑福、胡文豐嘉義報導】「第一屆南華盃高中棒球邀請賽」由台灣南華大學與三好體育協會合辦，日前揭幕，這是台灣首度為高中職乙組社團棒球隊打造的賽事，三好體協會會長賴維正、佛光山寺常務副住持暨三好體協副會長慧傳法師、南華大學林聰明校長等貴賓為比賽開球，並勉勵11個縣市、16支隊伍全力以赴，發揚體育三好精神，展現運動真、善、美。

慧傳法師指出，南華大學創辦人星雲大師十分熱愛運動，不但鼓勵大家多運動，並成立籃球、棒球等團隊，「除了提倡團隊合作，佛光山與大師更希望藉體育來翻轉青年人生，給大家鼓勵與希望」。

一般而言，高中職乙組棒球受到的關注較少，三好體協與南華大學因而特地舉辦這項盃賽，邀請年輕熱血在高水平的競賽

規格之下，盡情發揮、享受打棒球的樂趣。「大師不只用體育弘法，更期盼教育青年學子行三好，發揚運動家精神。」賴維正表示，相信在大師願心成就下，南華盃不僅是球員展現球技的圓夢舞台，比賽也會一年比一年辦得更好。

林聰明除了歡迎16支球隊蒞臨南華，也期許大家以球會友、切磋球技，發揚三好精神。中華民國學生棒球聯盟會長郭明賓感謝主辦單外辦賽的用心，推廣棒球運動不遺餘力。

為期4天的南華盃邀請賽分別在南華大學、中正大學棒球場鏖戰，有台南一中、景文高中、嘉義高中、北科附工、高雄中學等北中南球隊參賽。經過激烈拚鬥，新竹高中以12：2擊敗北科附中，捧走首屆冠軍獎盃，景文高中季軍，第4名是桃園高中。

9月1-3 雲水禪心 邀請青年體驗生命

【本報洛杉磯訊】青年是世界的未來和希望，對於充滿活力的青年來說，積極進取、正向光明應該是他們的特點。但是現今很多青年表示，他們生活在壓力和煩惱當中。這是為什麼呢？一些社會學家和教育學者認為，重視物質享受、強調自我展現的社會形態是現代人內心產生焦慮和煩惱的根源之一；因此，透過培養服務利他的精神，養成勤勞儉樸的習慣，是幫助他們去除煩惱的重要方法。

為此，佛光山西來寺每年都會為青年舉

行為期三天的「雲水禪心」生命體驗營。今年秋季的「雲水禪心」將在9月1日至3日舉行，讓青年在周末來到寺院，放下平時的忙碌和不規律的生活，以及遠離那些會拴住心靈的手機、電腦、網路世界，透過叢林的雲水生活，學習與自己的心靈對話，找回內心的平靜。

在三天兩夜的活動中，青年從規律的生活作息開始，學習如何透過佛門了解內心的方法。體驗營的課程著重在陶冶性情，了解自己的身心，課程包括禪修、心理知

←學員專注於誦持經典。

圖 / 佛光山西來寺提供

↓法師帶領學員與大自然接觸。

圖 / 人間社記者宋卓飛



※報名資訊

- 一、活動宗旨：學習與生命對話，找回平靜的內心。
- 二、活動時間：9/1周五~9/3周日 (三天兩夜)。
- 三、活動地點：佛光山西來寺。
- 四、參加對象：18~40歲青年 (名額有限)。
- 五、活動費用：每名40元 (包括T恤、手冊、膳食費等)。
- 六、活動內容：與生命對話、禪修靜心、佛學與心理學、易筋經、佛教典故、心靈交流、迷信、神通，與正信佛教、從佛學談人生智慧。

活動詳情，請上網搜尋：<http://www.hsilai.org/tc/events/lifeCamp.php>

摩根仙境 身障孩童的天堂

【本報綜合外電報導】美國德州一名地產開發商不惜賣掉原本事業，耗費三千四百萬美元 (約新台幣十億元) 打造身障者專屬遊樂園，而這家名為「摩根仙境」的樂園，也因此造福許多身障的孩童，讓他們能自在地體會遊樂設施的樂趣。

BBC報導，這名地產開發商名叫戈登，有一個五歲女兒摩根患有身障，談到成立遊樂園的契機，他表示以前帶女兒

到泳池玩水，當摩根想跟泳池內的其他孩童一起玩時，他們卻一個個離開泳池，只留下摩根一人。戈登感到十分難過，他與妻子詢問其他家長，「有沒有一個可以讓女兒感到舒適，且其他人也不會對於與她互動感覺驚扭的空間？」然而他們都知道答案是否定的。

「摩根總是能帶給別人歡笑，她喜歡擁抱人群，但好幾次我都不知道可以帶她去哪裡遊玩。」戈登在二〇〇七年成立家族

基金會，專門幫助身障患者，著手打造全球第一座無障礙樂園。摩根仙境在二〇一〇年開幕，地點就在德州的聖安東尼奧，對所有身障人士免費開放，並提供他們就業機會。

最近樂園多建了水上樂園，「有一位家長跑來握著我的手，並哭著告訴我，他的兒子過去從沒有像現在這樣好好玩水。」戈登說，摩根仙境不僅只有身障者會來，許多也會造訪這座樂園，「藉由彼此的互動讓人們了解到，雖然身障者與一般人有些不同，但其實我們都是一樣的。」