



平常自我的言行要謹慎，
別以為年紀小或資格老，
就可以輕心、慢心。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

文／顏福南 圖／彩虹樺樺

在這樣的傳統習俗裡 我看見…



台灣是富有人情味的地方，很多傳統的習俗都蘊藏著先人的智慧和文化的，值得我們緬懷和保存。這些傳統習俗漫漫千百年相傳至今，有的彰顯豐富多采的民俗文化，有的呈現約定俗成的禮儀精神，有的內涵浪漫多元的理想追求，這些都值得我們細細體會與傳承。

先說充滿喜氣的春節，我們會聯想到熱鬧繽紛的春聯、紅包和炮竹，春聯的由來一說是要嚇走年獸，一說是秦叔寶和尉遲恭兩位將軍的畫像，為了保護唐太宗，慢慢演變成了春聯。不管如何，春聯不只是書法的美感，也是文學的象徵，更是對未來的祝福。紅紅的春聯把家家戶戶妝點得喜氣十足，讓過年洋溢著幸福和團聚的快樂；紅包也是一樣，一般長輩會放入吉祥數字的金錢，給晚輩祝福和期許，孕育來年平安長大。炮竹更是過年不可少的習俗，伴隨著鑼鼓喧天，鞭炮聲象徵一元復始，除舊布新揭開新的一年。除了過年外，神明繞境以及結婚喜慶都會放鞭炮，炮竹有去邪、解厄、除煞的意思，鞭炮聲霹靂啪啦響壯大聲勢，讓節慶更熱鬧。

再說傳奇的端午節，端午節眾所皆知是紀念愛國詩人屈原，大家被屈原的愛國情操感動，於是用竹葉包著糯米的飯糰投進

江中給魚吃，希望魚不要吃屈原的身體，同時藉著划船尋找屈原，後來就演變成划龍舟的習俗了。大概很少國家像我們這樣愛惜忠臣，重視名節，不但為忠臣建立節慶紀念，還創造了粽子美食，可見忠孝節

義是我們不朽的方規，也是前人安身立命的最高準則。同時，端午也是一年中天氣燥熱，瘟疫流行，蛇蟲繁殖，易咬傷人的節日，所以演變出掛菖蒲、艾草、灑雄黃酒的習俗，這些有益於身體健康的習俗，看似迷信卻充滿智慧。

再談富有詩意的中秋節：相傳遠古時，大地有十個太陽，當太陽升空，莊草木隨即烤焦，人們困苦不堪。玉帝派后羿下凡救助百姓，后羿射下九個太陽，除掉大地上的毒蛇猛獸，人們才得安居樂業。不料，被射落的太陽皆是天帝之子，天帝十分惱怒，將后羿和妻子嫦娥貶落凡間。西王

母同情后羿，送給他長生不老藥，有嫦娥偷偷吞服，身體竟輕飄飄奔往月亮。嫦娥奔月就是八月十五日，成了中秋節的由來，還有吳剛伐桂和玉兔搗藥，是不是充滿了浪漫的想像和童話的趣味？中秋月圓人團圓，品月餅、吃柚子，多少詩人歌詠讚歎，「但願人長久，千里共嬋娟」，成了午夜夢迴裡親情的呼喚與幽幽的期盼。

在這樣的傳統習俗裡，我看見了台灣人情的濃厚與悠長的文化，它是情感裡最光燦的燈火，照亮著每一個人的心靈深處，即使古老的傳說不在，那份深遠的情感與浪漫仍在不可知的角落溫暖的燃燒著。

佛法真義

舍利

文／星雲大師



最近數十年來，「舍利子」在社會上經常引起話題。舍利，在佛教的意義，叫作「堅固子」。就是人火化以後的骨灰、骨頭；因為骨頭不是皮肉，就不容易腐爛，比較能夠久遠的流傳，所以稱為「堅固子」。

舍利子，不是說一個人火化之後，從他的骨灰裡面找尋那個圓潤的顆粒，就稱作舍利子；應該說，是整個人火化之後，全身的骨灰都是舍利。圓潤的顆粒，可能是身上的假牙，或植入的鋼釘，或者裝飾品、鈕扣等，燒後所形成的任何形狀，一般人不懂，就把它當為舍利子，這是錯誤的認知。

舍利子，在宗教裡是很奇妙的事，也很難論定是真是假，誰來證明呢？也很難說出它的價值多少，誰能來定價呢？

當初釋迦牟尼佛在圓寂的時候告訴弟子：「我圓寂之後，火葬荼毘，舍利（就是靈骨）可以把它放在十字路口，建個寶塔，讓人來紀念，引發人向善、向真、向解脫道的心，給大家在信仰上有個目標。」

佛陀到底威德不同，所以荼毘以後，就有許多的靈骨；包括他留下來的頭髮、指甲等等所有物，應該都算是佛陀的舍利。對於這一位聖者身上遺留下來的遺物，當時八國的國王，各自從他們的國家前來爭取，佛弟子也很難應付；所以就有了佛教史上的「八王分舍利」的典故。

一百年後，虔誠的佛弟子阿育王，把這許多佛陀的紀念物，散播到全世界，建塔供養；甚至於在每一個重要的地區都建立石柱，紀念釋迦牟尼佛。所以現在歷史學家，都根據阿育王建立的這許多石柱，考據佛陀當時的歷史。

當然，像西漢長沙國丞相之妻的陵墓，近代被官方考古人員挖掘出來時，全身不爛，遺體還保留在湖南長沙博物館，被奉為「鎮館之寶」，那也是叫「全身舍利」。

佛像塑畫 價值在於信仰

因此可以知道，一張紙，畫一尊佛像，我們就說他很莊嚴，就向這一張紙崇拜；一根木材，把它雕刻成佛像，好莊嚴啊，我們就不叫木材，這是一尊佛像，並且向他禮拜。所以大千世界裡面的所有一切，只要與我的心相應，我認同它是什麼，它就是什麼；其價碼，就不是一張紙、一根木材，是在我心上信仰的價值。

像現在舍利子東傳西傳，你有舍利，他

也有舍利，甚至還有五彩的舍利。當然，在佛教的信仰裡，甚至有人讀經的時候，經本上可以跳出舍利；拜佛的時候，地上可以湧出舍利；講經的人舌頭、牙齒裡，可以掉下舍利；甚至抓抓頭髮，頭髮裡面也有舍利。可以說，宗教它不比學術，它講究信仰；這個信仰就要看你的智慧，對它的了解、對它的認識。

所以關於舍利子，也不必好奇，也不一定替它定真偽。我們在佛教裡面倡導平常心，佛陀的一生，他是不標奇立異，主要的是要示教利喜，要讓人明心見性，在生活中，給予人間社會一些服務、一些關懷，不是一定要人崇拜舍利。

佛法智慧 是心中堅固子

現在世界上最有價值的，是在西安法門寺挖掘出來一顆佛陀的佛指舍利，甚至南京、北京等地，以及佛光山的佛牙舍利，都是稀世之寶。但我們主要的信仰，仍是在佛陀的智慧、佛陀的慈悲、佛陀的精神。所以佛陀自己都說「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來」。

因此，我們不可以太過強調舍利子的信仰，佛經不就是佛祖的舍利嗎？佛像不也是佛祖的舍利嗎？你信仰，到處都是舍利；你不信仰，就是佛的真身、真人站在你的前面，也是一位老比丘、老和尚，沒有什麼稀罕啊！

今天世界上的人，其實不要在自己的師父、師祖火化後，有幾十顆、幾百顆的舍利上著眼，反而要在他的遺物上、遺骨上看到他的智慧、道德，這才是信仰，不是說一塊骨頭就有那麼樣的價值。所以佛經提倡四句偈，你來宣說，其功德，比三千大千世界的七寶布施還要重要，這是智慧，也是舍利，是我們心中的「堅固子」。

佛教二千多年來，給世間上一些人，披上許多神祕的色彩與迷信的外衣，反而讓人不能了解本來真實的佛教面目；真正佛陀的聖德沒有人研究，都在研究一些靈骨，這不是顛倒嗎？

假如我們能在佛陀的舍利之外，懂得佛法的智慧，佛法的功用，佛法能讓我們安身立命；這許多的密行，我覺得比舍利子更為重要。

名人軼事

大腳母親的訓斥

文／曾昭安

晚清名臣李鴻章的母親天生一雙大腳。李鴻章官至一品之後，將母親接來同住，好生侍候贍養。可令他沒想到的是，每當出門坐上八抬大轎，老太太總要毫無顧忌地將一雙大腳伸出簾子外，招搖過市，引得路人紛紛駐足圍觀，成為街談笑料。

李鴻章覺得母親此舉丟人現眼，有損他

驪歌響起

老師的十樣畢業禮

文／林彥佑

親愛的孩子們，如同你們進入小一時，學校為你們準備許多象徵學習與做人的用品；六年後，你們要畢業了，老師也想送你們一些東西，因為心智年齡不同，思考方向不同，你們會拿到更有意義的禮物。

一、鏡子：老師希望你隨時以「人」為鏡，以「史」為鏡。看看身邊的同學，行事是否符合規矩，見賢思齊，見不賢而內自省；想想看，現在的你，是否比昨天的你，更加進步！

二、尺規：「不以規矩，不能成方圓。」老師希望你們能以自己為出發點，去影響別人，並且嚴以律己，寬以待人；當你付出的半徑愈大，你的影響與貢獻直徑就愈大。

三、服務獎卡：老師將服務獎卡還給你們，請你們貼在房間上，隨時記住要有一顆服務他人的心。有些事，沒做不會怎麼樣；但做了之後，會很不一樣。

四、感恩卡：別忘記時時提醒自己，對任何人事物抱持感恩之心。哪怕負面的情緒影響了你，也要試著轉念，一定有某一方面是值得感恩的。試著寫下感恩小語，讓每一天都充滿正能量。

五、杯水：天熱，渴了；心淨（靜），通了。我希望你們時常保持心淨（靜）澄



這個高官兒子的顏面，便哀求老媽將腳收斂一點。老太太一聽，反而勃然大怒，訓斥道：「你老爸當年也不敢說這般話，沒有老娘這雙大腳，誰把你們養大？誰供你們讀書？不讀書，沒有文化，誰給你們官做，而且官愈做愈大？」李鴻章被問得啞口無言，亦覺無可奈何。

李母對高官兒子訓斥得有理，告誡我們：不管自己官做得多大，地位有多高，都不能忘本，不能忘記父母的養育之恩，更不能嫌棄父母！

明，減少誘惑。我知道這對青春期的你們來說很難，但時時提醒，便能超越別人。

六、筆記本：誠如我所知道的你們，是熱愛思考並樂於與人互動的，但這樣還不夠，你們要記下學習過的知識，轉化成能力，內化為素養，實踐於生活。有一天，這本筆記本將會是你最珍貴的葵花寶典。

七、跳繩：青春是長高長壯的時刻，別忘了保持運動的好習慣。或跑或跳或叫或喊，都是你們與生俱來的潛能，試著努力揮灑青春，別讓國中生活只剩書本。

八、世界地圖：老師希望你更有世界觀。將這張地圖掛在牆上，隨時欣賞世界的浩瀚，你將會有探索世界的衝動，也會在廣袤的世界中更謙虛。

九、指尖陀螺或果凍筆：這應該是你們最喜歡的東西了，但請思考它們在生活上的必要性。要常常去思考，購買一個東西，究竟是「想要」還是「需要」，是「炫耀」還是「有其必要」。

十、袋子：孩子們，珍重再見！請將禮物打包起來，背著它走向你的未來。並在生活中時時提醒，你的行囊裡還有哪一項是沒有實踐的呢？

西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/15周六	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm) 觀音成道日——朝山 (7:30 pm)
7/16周日	慧傳法師佛學講座 (2:00 pm)
7/18 ~ 22 周二 ~ 六	成人短期出家
7/22周六	慧開法師佛學講座 (7:00 pm)
7/23周日	美洲盂蘭盆供僧法會 (9:00 am)