



只說好話不做好事，好話等於廢話；只做好事不說好話，好事等於無事。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲禪話

心靜身涼

文 / 星雲大師 圖 / 李蕭銀

唐朝的詩人白居易，是河南鄭州人，晚年號香山居士。白居易經常到寺院參禮，與許多禪門的大德，像惟寬禪師、鳥窠道林禪師等都有所往來。他一生的詩作很多，其中尤以諷喻詩最為有名，如實反映社會現象，語言通俗，明白易懂，被稱為「老嫗能解」，聲名遠播至新疆、朝鮮、日本等。尤其在日本人的心中，白居易可說是唐代詩歌的代表人物。

有一天，白居易去拜訪恆寂禪師，當時天氣十分酷熱，恆寂禪師卻悠然安靜地坐在房間內看經。

白居易忍不住說：「禪師，房間太熱了，為什麼不找個涼快的地方讀經？」恆寂禪師淡淡地說：「三界如火宅，娑婆如熱爐，請問那裡清涼呢？」白居易說：「後院樹下、水邊涼亭，都比較清涼呀！」恆寂禪師看看室內，又看看室外說：「我也都到過，不過，我在房中心清自然涼。」

白居易為禪師的禪功深受感動，於是作了一首詩：「人人避暑走如狂，獨有禪師不出房；可是禪房無熱到，但能心靜自然涼。」

白居易號稱「平民詩人」，平時修習淨土，有詩云：「余年近七十，不復事吟哦；看經費眼力，作福畏奔波；何以慰身心，一句阿彌陀；早也阿彌陀，晚也阿彌陀；縱饒忙似箭，不離阿彌陀。達人應笑我，多卻阿彌陀；達也作麼生，不達又如何？……」可見他對淨土法門有甚深的信仰。他與恆寂禪師相遇，應該是在他信仰淨土之後，總想到娑婆如熱爐，淨土清涼。淨土在那裡？淨土在心裡，後來，白居易說了「心靜自然涼」這一句話，在中華文化裡成了不朽的名言。



哈崗國慶遊行 西來寺花車奪冠



遊行結束後，全體佛光人大合照。圖 / 人間社記者張志誠



樂儀隊進場。



西來寺的金雞花車。

【人間社記者善淨洛杉磯報導】哈崗市第三十屆「我愛美國國慶遊行」四日在哈崗市盛大展開，佛光山西來寺住持慧東法師率領近一百五十名佛光人，參加此象徵美國民族獨立精神的年度盛會。吸睛的西來寺花車也拿下Hacienda Heights 4th of July Parade花車「2017 Sweepstakes Winner」總冠軍獎。

在出發前，住持慧東法師開示，佛光人多年來對本地文化融合的貢獻，深受社區肯定；西來寺今年是社區馬歇爾車隊（Community Grand Marshall Vehicle）的代表

之一，也是社區對西來寺最大的肯定。

今年西來寺的花車布置，將新年期間展示的「名聲天曉」金雞花燈換上新裝，打扮成一隻愛國的公雞，頭戴國旗帽，身披國旗，加上紅藍白三色金蔥彩帶於尾巴處，在陽光下閃爍著美國之光，顯得威風凜凜。

不僅如此，又將美國傳統的愛國歌曲〈Yankee Doodle（洋基歌）〉也融入金雞花車元素，成為「Yankee Cockadoodle」的獨創橫標，襯托出中國色彩鮮明的金雞花燈，變得更加光彩奪目，完美融合中美文

化。

上午由警車、貴賓車、骨董車及樂儀隊展開遊行活動，是當天慶祝活動的重頭戲；西來寺的遊行隊伍揮舞國旗，精神抖擻踏著輕快的步伐，搭配輕鬆活潑的歌曲，向群眾揮手歡呼。

看到西來寺的花車，許多小朋友興奮尖叫「Wow! Big Rooster!」西來寺花車所到之處，皆吸引眾人目光，成為遊行的一大亮點；而展現多元文化的遊行隊伍，也成為攝影及錄影的對象，獲得民眾熱烈掌聲。

佛光寶寶祝福禮

【人間社記者真裕洛杉磯報導】佛光山西來寺日前舉行「佛光寶寶祝福禮」，恭請西來寺住持慧東法師主法，為六歲以下的佛光寶寶甘露灌頂、誦經祈福，祝福寶寶平安成長，也得到諸佛菩薩的護佑。

當天總計有一百四十位寶寶及三百多位親友到場見證，也有多位非佛教徒帶著寶寶前來參加，並表示能得到諸佛菩薩的祝福，是孩子們最好的禮物。

慧東法師為佛光寶寶進行甘露灌頂皈依儀式，法師手持楊枝灑下清涼甘露，代表佛菩薩點滴不盡的祝福；監院慧浩法師、依宣法師把加持過的小念珠戴在寶寶手腕上，象徵佛菩薩的庇佑緊緊地護在身邊。

慧東法師開示，孩子們除了有父母、親友的關愛，皈依後還有佛菩薩的庇護，小寶寶來寺院做觀音菩薩的契子，種下善種子，將來會很懂事。雖然他們現在不會讀也聽不懂，但在他們心中的菩提種子，日後必會生根發芽，得到智慧，進而認識人生的真理。

常住以可愛的卡通人物布置禮堂，也安排三好娃娃大玩偶，供大家拍照，更設計各類活動，如抓周、彩繪臉部、製做造型氣球、沙畫及套圈圈遊戲。大家彷彿置身在童話世界，倍感親切溫馨。

植菩提種傳承信仰



西來寺舉行佛光寶寶祝福禮，大家歡喜合照留念。

法師為小菩薩戴念珠，予以祝福。

圖 / 人間社記者吳秀玲

活動結束後，許多家長表示，非常感謝法師們的細心及用心，孩童得到了諸佛菩薩及眾人的祝福，也讓他們與孩子度過快樂的一天。

清潔工撿萬冊書 在家蓋圖書館



【本報綜合外電報導】哥倫比亞的古鐵雷斯（見左圖 / 取自網路），從事垃圾清潔工作已超過二十五年，他利用職務之便，收集別人丟棄的書籍達幾萬冊，整理後在自宅設置圖書館，嘉惠他人。古鐵雷斯雖出身貧苦之家，但他透過書本幫助他人的情操卻很偉大，因此獲得「書本之王」的稱號。

五十四歲的古鐵雷斯住在首都波哥大的貧窮地區，他在工作中經常發現富裕社區的居民丟棄大量書本，每天幾乎都會帶五

、六十本書回家。古鐵雷斯還記得拾獲的第一本書是俄國名著《安娜·卡列尼娜》，「就是它讓我燃起蓋圖書館的念頭」。在他的妻子、孩子和其他義工的幫助之下，古鐵雷斯於二〇〇〇年在家裡成立「文字的力量」圖書館，提供民眾免費借閱。古鐵雷斯目前收集到的書本已有三萬冊，大部分是從垃圾堆救回來的，還有一些是善心人士捐贈或他自掏腰包購買，他表示「書本是我們的救贖，也是哥倫比亞所需」。

目前圖書館已書滿為患，古鐵雷斯因而將部分書籍送到全國各地的偏遠地區，幫助更多人。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/12 (三)	觀音成道日——午供 (11:30 am)
7/15 (六)	環保回收日 (4:30 pm ~ 5:30 pm) 觀音成道日——朝山 (7:30 pm)
7/16 (日)	慧傳法師佛學講座 (2:00 pm)
7/18 ~ 22 (二 ~ 六)	成人短期出家
7/19 ~ 23 (三 ~ 日)	青少年短期出家修道會

消災免難

文 / 星雲大師

如何才能消災免難呢？

1. 要存好心善念
2. 多做慈悲善事
3. 經常反省認錯
4. 不斷懺悔滅罪
5. 時時許願改過

我們想要消災免難，只靠外力，力量有限；靠自己，力量才是無窮。

我懂了

人間福報