



世學有漏，佛法無漏；  
知識變異，真理常新。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

The Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)  
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲禪話

### 見花不見果

文 / 星雲大師

山德禪僧是一個遊方僧，經常參拜各地叢林，心頭似有所悟，但總沒有經過大德來給予啟發、印證。

山德想要參訪省念禪師，便跋山涉水，千里迢迢來到河南首山省念禪師的道場。見到首山省念禪師之後，就拱手站在一旁。

省念禪師問山德說：「你來時沿途山巒重疊，花木扶疏，你見到路邊的花草樹木有開花了嗎？」

山德說：「花都開了。」

省念禪師再問：「有看到結果了嗎？」

山德又說：「尚未結果。」

省念禪師進而反問：「那你做什麼的？」

山德學僧心中有所觸動，便頂禮說：「學生無知，只能見花，沒有見果。」

省念禪師說：「果然是一禪僧。」接著指示說：「你可以到禪堂去參究。」

然而，山德只是許久站著不動。

省念禪師便再重述：「我叫你到禪堂去，你為什麼不去呢？」

山德禪僧終於說：「報告老師，這裡不就是禪堂了嗎？」

省念禪師知道山德已經開悟，立刻為他印可說：「可也，可也！」

一個學生讀書讀到什麼程度，一定要有老師印證他的學力如何，所以禪僧他一定要有老師的印證。山德禪僧雖然遊歷各方叢林，飽參飽學，終究沒有遇見一個為他印證的老師。現在因緣際會，得見首山省念禪師，幾句交談以後，山德坦誠表達自己心中所見，終於得到省念禪師為他印可，就等於是頒發了一張畢業證書、學力證明，所以說「可也，可也！」

# 佛里曼 獲星雲傳播貢獻獎

【記者曹麗蕙台北報導】「星雲真善美傳播獎」首度出現非華人得主！《紐約時報》專欄作家、三度普立茲獎得主湯馬斯·佛里曼（Thomas L. Friedman）二十二日獲頒「第九屆星雲真善美傳播獎」最高榮譽「傳播貢獻獎」。他建議，要成為好的新聞人與專欄作家，就不要在框架中思考，在科技進步的時代，若是有框架則看不到也學不到新的東西；而喜歡人、當個好聽眾、親臨現場採訪更是當一名好記者的三大條件。

佛里曼投入新聞記者工作四十年，曾擔任《紐約時報》駐耶路撒冷、貝魯特記者，及白宮新聞特派員，多次親臨歷史關鍵新聞現場，並以敏銳獨到的洞察力報導國際重大議題。他同時也是國際趨勢專家，推出的著作《謝謝你遲到了》、《世界是平的》、《世界又熱又平又擠》等書，都提出犀利的趨勢觀察分析，引發全球各界意見領袖、民間的熱烈討論和反思。

在頒獎典禮上，佛里曼除了獲頒獎座外，佛光山寺住持心保和尚還代表星雲大師致贈〈世界和平〉的墨寶給佛里曼。佛里曼也以「My Life as a Journalist」發表專題演講，分享他在記者生涯中，對身為媒體人的堅持、理念和使命。

### 40年堅持 對世界正向影響力

佛里曼表示，他的工作很重要的一個任務是「翻譯」，也就是將新聞事件化繁為簡，將脈絡梳理清晰，讓民眾能了解明白，才不會因一知半解而心生恐懼。也因為他關注的議題涵蓋氣候、歷史、政治等領域，並擅長整合分析，因而總有更周延多元的看法。

他分享身為一名好記者要具備三大條件。第一要能喜歡人，喜歡聽故事，才能敞開心胸和人相處互動；二是要能當一名好聽眾，學會聆聽、尊重，別人才願意分享真實想法；三則是要能親臨現場、了解狀況；他直言「若不去，你不會知道」。



況；他直言「若不去，你不會知道」。

今年是首度將最高榮耀「傳播貢獻獎」頒贈給非華人得主，表彰佛里曼四十年新聞工作的堅持、洞見與正向的世界影響力。佛光山寺住持心保和尚說，傳播獎是星雲大師對新聞傳播工作者的鼓勵和期許，佛里曼新聞工作表現傑出，不僅洞察世界局勢、全球議題，更難能可貴的是能提出種種建言。此外，他對全球安全、世界和平相當關心重視，這不僅是符合星雲大師的五和思想，更是全球民眾希望達到的理想。

星雲真善美傳播獎委會主委高希均則笑說，台灣民調曾針對台灣社會信任度調查，最不信任的前五名是新聞記者、政府官

佛光山寺住持心保和尚（左二）代表星雲大師致贈〈世界和平〉的墨寶給佛里曼（右二），星雲真善美傳播獎委會主委高希均（右一）、遠見·天下文化事業群發行人王力行（左一）陪同。圖／記者楊祖宏

員、民意代表、法官、總統，這次正可以透過佛里曼的演講，向他請益如何當一名好記者。

會場有台灣重量級資深媒體人以及歷屆星雲傳播獎得主雲集，包括李四端、沈春華、柴松林、陳長文等，而《人間福報》社長金蜀卿、佛光山人間佛教研究院院長覺培法師、國際中心執行長妙光法師、佛光山台北道場住持覺元法師也親臨出席。

## 改變由你開始 西來寺佛光兒童齊聚

【人間社記者永苓洛杉磯報導】洛杉磯佛光青年團承辦「二〇一七年佛光兒童夏令營」，為期三天的活動在佛光山西來寺舉行。

今年夏令營的主題是「改變由你開始」，以迪士尼經典動畫《動物方城市》為主軸，由六十五位青年團團員帶領一百零五位孩童，進行一系列有關佛學的遊戲，啟發孩童的勇氣。

兒童夏令營營長、佛光山西來寺住持慧東法師於開營典禮上致歡迎詞，並鼓勵孩童在營隊中要學習體諒、尊重並勇於改變，進而用正能量影響他人，成為一位謙卑有禮、守紀律的「三好兒童」。

慧東法師讚歎佛光青年發心服務的精神，勉勵青年們把握機緣，在照顧孩童的當下，學習自我成長、培養領導能力。

營隊以《動物方城市》中的動物為隊名，分為十個小隊，每一小隊有兩位輔導員、一位助理隨行照顧孩童。而課程安排禪修、早課、獻燈法會等，讓孩童認識佛門行誼；也安排禪坐課，讓他們心靈沉澱。

營隊亦有「佛光之夜暨獻燈祈福」活動，孩童大方地站上舞台、展現學習成果。許多親友也到場觀賞，對孩子的變化，感到欣喜；慧東法師於結營時，也歡迎小菩薩們常常回西來寺。

第一次參與兒童夏令營的學員表示，透過活動體會集體創作的重要性，認知到「改變由自己開始」，且在這裡結交許多新朋友，期待明年兒童夏令營的到來。

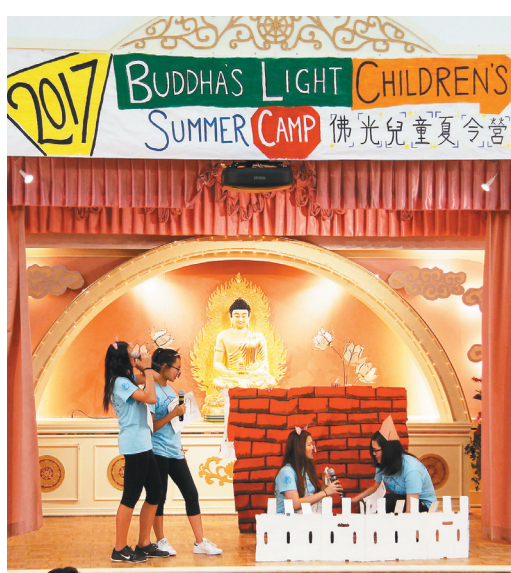
連續四年與九位堂兄弟姊妹一起參加夏令營的Amber Koi，拿著親手製作來自馬來西亞的燙金卡片，堅定地對大家說「明年見」！



佛光兒童夏令營以動畫主角布置周遭環境，吸引孩童的目光。



孩童在禪坐課學習培養定力。



青年們在「佛光之夜暨獻燈祈福」表演話劇。圖／人間社記者永苓

## 霍金斯研究 正向意念擊退癌細胞

【本報綜合外電報導】美國著名的精神科醫師大衛·霍金斯博士，醫治了很多來自世界各地的病人，他的研究發現：「人的意念振動頻率如果在二百以上就不生病。」在他的書《Power vs. Force》裡記述，凡是生病的人一般都用負面的意念，他們喜歡抱怨、指責、仇恨別人，不斷指責別人過程當中，就消滅自己很大的能量。

振動頻率即是人們常說的「磁場」，研究指出最高的振動指數是一千，最低的指數是一。霍金斯舉例，當諾貝爾和

平獎得主德蕾莎修女出現在頒獎台上時，全場氣氛相當好，振動頻率很高，她的磁場讓全場的人都感受到她的能量。

「當能量很高的人出現時，他的磁場會帶動整個萬事萬物變得美好祥和；而當一個人有很多負面意念時，傷害的不僅是他自己，也讓周圍環境磁場變得不好。」霍金斯更清楚明白表達磁場對人的影響。

霍金斯表示，他做過百萬次案例，在全球調查過不同的人種，答案都是一致的。維持振動頻率二百以上的意念，不外是以慈悲心、愛心、行善、寬容、柔和等態度

來對待自己及他人。

霍金斯透過二十多年的研究表明，人的身體會隨著精神狀況而有強弱起伏。他從醫學角度告訴人們，意念真的是不可思議，意念對人的健康有很大影響。

日本大提琴家夏恩罹患癌症之後，一直與疾病抗爭，但情況未改善。他決定「用愛去對待身體裡的每個癌細胞」，他視癌症劇烈的疼痛為「叫醒服務」，致以祝福和感謝。一段時間後，夏恩身上癌細胞竟全部消失了。

夏恩的故事印證霍金斯博士的研究，也說明了「愛」是保持身心健康的最佳良藥，慈愛的心與正面思考，更是治癒疾病的最好醫生。

## 心藥方

- 文 / 星雲大師
- 1 要有寬容的心
- 2 要有放下的心
- 3 要有謙卑的心
- 4 要有慚愧的心
- 5 要有正派的心
- 6 要有清淨的心

所謂「心病還須心藥醫」，心理有病，要靠自我治療，只要心能健全，何懼人生沒有成就呢？