



心懷善念，日日是好日；
里鄰和睦，處處是淨土。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻

滴水和尚

文 / 星雲大師

儀山禪師有一位弟子，勤勞努力、謙和恭順，平時侍奉禪師的生活起居得宜。有一天，儀山禪師要洗腳，徒弟去舀來一盆熱水，禪師試了試水溫，就說：「水太燙了！」徒弟趕緊又去舀了一盆冷水，加入熱水裡，跟後，隨手就把剩下的水給倒掉了。儀山禪師見狀，責怪道：「你怎麼可以這麼不愛惜福報，明明還有半盆水，怎麼輕易地就把它倒了？就算是一滴水，給了一個飢渴的人，他就能解渴；給了樹木花草，它就能生長，何況還有這麼多的水呢？」

徒弟受了這一頓教訓以後，從此改名叫「滴水」，更加努力在心地上用功夫，不久就洞澈明心，見到自己的本來面目，後人都尊稱他為「滴水和尚」。

真正修行的人，連一滴水都會愛護。就像過去有位睺子菩薩，走路不敢用力，怕踏痛了大地；說話不敢大聲，怕吵醒了熟睡的大地；棄物不敢隨意，怕污染了大地，要求自己尊重所有的生命；所謂「菩薩發心」，也就是如此。

佛教常說不殺生，不要以為只有對人或動物殘暴才是殺生，即使穿的衣服，你不好好愛惜，讓原本可以穿上五年的衣服，在短短三、五個月就破損，也是殺生；用的沙發、桌椅，你不善加愛惜，放任小孩在上面跳躍、刻畫，讓它很快就損壞，也是殺生。

總之，人不只是愛惜金錢、愛惜物質、愛惜感情、愛惜時間，一就是多，小就是大，聚少才能成多。奉勸大家要愛護「點點滴滴」。

佛碩課程 香港中大首立

【人間社記者區麗儀、吳瑞英香港報導】世界百大之一的香港中文大學，經由該校的人間佛教研究中心申請，歷經兩年的努力，上月通過研究院的審批，將與文化及宗教研究系合辦「佛學研究文學碩士課程」，此佛碩課程是中大有史以來第一個批准的佛學研究文學碩士課程，面對全世界，以及香港地區，深具意義。

香港中文大學日前舉行簡介會，邀請佛光山寺住持心保和尚、香港中文大學文學學院院長梁元生講座教授、珠海學院校監李焯芬院士、人間佛教研究中心主任陳劍鎧教授、文化及宗教研究系主任譚偉倫教授、佛光山叢林學院院長妙凡法師及人間佛教研究院國際中心知悅法師等百位人士出席。

心保和尚表示，佛陀除了是一個覺悟的人，也是教育家，佛法是自我教育智慧，修行上以佛法引導自身的行為，有別一般人以情緒引導行為。學佛對個人及家庭有正面的影響，乃至對社會及國家有貢獻。星雲大師推動人間佛教，強調把佛法落實於生活中，以及佛法在生活中重要性。佛教重視行解並重，學術自有其價值性，把行門也做好就能圓滿。

力邀專家、權威任教

心保和尚強調，人間佛教的修行重點就是「佛由人成」，把人的生命價值提升到最高境界就是佛，學佛可說是對自己生命的期許。人生以服務大眾為目的，既重視自己也重視其他人。佛教就是人間佛教，大師提倡人間佛教，因為佛是覺悟的人，跟人分不開。心、佛、眾生三無差別，平等沒有我慢和比較心。佛教具普世價值，謙虛就是放下、沒有我慢，勤勞就是精進。學佛自我覺悟，以真心面對自己。

「佛學研究文學碩士課程是香港中文大



香港中文大學二月成立佛學研究文學碩士課程，日前舉行簡介會，佛光山寺住持心保和尚（前排左三）、珠海學院校監李焯芬院士（右三）、人間佛教研究中心主任陳劍鎧教授（右二）、文化及宗教研究系主任譚偉倫教授（右）、佛光山叢林學院院長妙凡法師（左二）、中大拓展處處長周瑤慧女士（左）蒞臨。

學這三年來，人文學科第一個獲批准舉辦的碩士課程，真的是經過很大的困難，才有今日的發布會，梁元生院長表示，佛陀在菩提樹下證悟後，教導人們如何解除人生苦惱，找到人生正確的方向，「正如星雲大師所說，佛陀是偉大的教育家」。

「香港中文大學有非常深厚的人文傳統，是最有條件、最適合舉辦佛學研究文學碩士課程。」李焯芬院士表示，現代人生活、工作壓力大，希望透過佛法來消除生活壓力，學佛是時代潮流及需求，不只香港有愈來愈多人學佛，外國也有許多大學舉辦佛學課程，期待更多人推動設立獎學金，方便更多出家人進修。

妙凡法師指出，中大人間佛教研究中心

在陳劍鎧教授努力下推出碩士課程，以漢傳佛教為主，深入研究佛教歷史、各宗派和學派的思想理論，課程將邀請多位佛學專家及權威任教，包括柏克萊大學榮譽教授蘭卡斯特教授（Professor Lewis Lancaster），還有專研天台宗、禪宗及佛教思想史的南華大學教授永本法師。

譚偉倫教授、陳劍鎧教授也向與會者介紹課程內容，並且強調，佛教沒有本位主義，歡迎任何人修讀這個碩士課程，深入經藏，體解佛教智慧。

修讀此課程的人士，如順利修讀完畢所要求的二十四個學分，將頒予碩士畢業證書，可以繼續向世界各大學申請博士學位課程，進行佛學研究。

懷恩報德與清明祭祖

文 / 星雲大師 圖 / 張志誠

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂」，清明節是中國流傳已久的祭祖掃墓的大日子，屬於春秋兩大祭典中的三月春祭。原是農曆二十四節氣之一，如《後漢書·律曆志》記載：「清明，節氣名。」《淮南子·天文訓》說：「春分後十五日，斗指乙為清明。」所以清明是春分過後的第一個節氣。此時，春天已臨，萬物皆顯，草木萌發，景象清明，如《月令·七十二侯集解》云：「三月節……物至此時，皆以潔齊而清明矣。」「清明」之名，即由此而來。

至於將這一天訂為祭祖的大節日，則與「寒食節」有關。寒食節的由來，俗傳是因春秋時代晉文公哀念功臣介之推而起。晉文公為了紀念介之推，為其立廟祭祀，因此，每年的這一天，就開始有了祭祀祖先的習俗。而且由於介之推是被火燒死的，大家在這一天都不忍心舉火，只吃冷食，所以相沿成俗，就稱為「寒食節」。

起初寒食節的祭祀活動承襲古制，多在宗廟、宗祠舉行，至於演變到需要上墳掃墓，則是受到佛教的祭掃佛塔、祖師塔的影響而形成的。這是因為佛教傳入中國後，其灑掃佛塔的禮俗與中國民間祖先祭拜相結合，形成了掃墓的風俗。由此可見，佛教的弘揚，無形中對民間節俗影響的深

遠。清明上墳祭掃之風，隨著朝代的更迭，愈見重視，到了宋朝，朝廷甚且明定「太學」放假三日，「武學」放假一日，以便師生上墳掃墓。因此上墳祭祖的人潮，使得四野如市，如宋人高翥《清明詩》云：「南北山頭多墓田，清明祭掃各紛然。」墳前焚燒的紙錢灰像蝴蝶一樣飛舞，可見上墳人之多。

掃墓的目的是慎終追遠，是追思哀悼，藉以表達孝思。佛教也重視懷恩報德，不僅是報父母生養的恩德，更要報三寶、師長長養慧命的恩德，一切眾生成就的恩德，因此在清明時節，寺院會有掃塔祭祖及超薦先遠考妣宗親的孝親報恩法會，而信眾們除了至寺院虔誠參與法會，誦經迴向過往先人外，也有藉此日廣行布施，或捐作建寺修塔之需、慈善濟貧之用，或作清寒學子教育基金等等，期為父母先亡作諸功德，以求冥福。在佛教如此重視報親懷恩的觀念推波助瀾下，更增長國人孝親的美德，尤其目前土葬墓地不易取得、價格昂貴、維護不便，又掃墓焚燒紙錢稍一不慎，即易釀成火災。因此，許多人已不再固守土葬的習俗，而改以佛教火葬的方法，將骨灰放至佛寺塔廟供奉。由此可以預見，佛教的未來會因清明節祭祖的關係而與民間更加密切。

因此，身為佛弟子者，當藉此機緣，教



去年佛光山玫瑰陵和玫瑰崗紀念墓園在玫瑰崗基督禮拜堂，聯合舉行「清明春季三時繫念追思祭典法會」。

西來寺將於二〇一七年四月二日（星期日）啟建「孝親報恩清明法會」，禮拜《慈悲三昧水懺》，以此功德回向眾善信徒現生父母延年益壽，家眷平安康樂，社會安祥和平；歷代宗親蒙佛接引，往生淨土。屆時歡迎闔府蒞臨拈香，同霑法益為禱！
※法會時間：9：30 am ~ 5：00 pm
※聯絡電話：（626）961 - 9697

育信眾，將原有以三牲酒醴祭拜祖先之習，改以香花水果代替。並引導社會大眾投入文化、教育、公益事業中，將其對親人的私愛，昇華擴大到社會的每一個人，將其對親人執著愛戀之心布施給世界一切眾生，使清明祭祖所蘊涵懷恩報德的意義發揮到極致。（摘自《佛教叢書·教用》）

人生8守則

文 / 星雲大師

- 1 慚愧知恥：穿了慚愧知恥的服裝，人身才能莊嚴。
- 2 敬業樂群：懂得敬業樂群，人生才能一帆風順。
- 3 感恩圖報：幫助我們生存的人，都是恩人。
- 4 特長專才：具備各種專業才能，才會受人重視。
- 5 正派做人：做人不要耍小聰明，不要有太多的計較。
- 6 工作負責：人生就是要負起社會給我們的使命。
- 7 守道忠誠：人生最好是守道。「道」者，忠誠的人格也！
- 8 勤儉廉潔：人人崇尚清廉，國家風氣才能改善。

人間福報

西來寺近期活動

時間	活動名稱
3/26 (日)	玫瑰陵春祭法會三時繫念 (1:30 pm ~ 6:00 pm) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
3/28 (二)	光明燈法會 (10:30 am)
4/1 (六)	佛光青少年交響樂團公演 (7:30 pm)
4/2 (日)	孝親報恩清明法會 (9:30 am ~ 5:00 pm)
4/8 (六) ~ 22 (六)	萬緣水陸大法會 ①水陸外壇佛事：4/8~22 ②水陸內壇佛事：4/16~22 ③水陸送聖佛事：4/22
4/9 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:30 am) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
4/11 (二)	光明燈法會 (10:30 am)
4/14 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)

單槳划兩百萬下 南非男渡大西洋



【本報綜合外電報導】四十二歲南非衝浪好手柏帝許，以單槳划船艇，全程不用機械或風帆，航行七千五百公里，日前順利停靠加勒比海的安地卡島，成為以己力橫越大西洋的第一人（見左圖／取自網路）。

去年十二月，柏帝許從非洲摩洛哥出發，他把九十三天的經歷記錄在臉書「Chris Bertish—I'M Possible」，貫徹「事不可能」的信念。

柏帝許的船艇「ImpiFish」，長約六公尺、重六百多公斤，花費六個月打造而成，船的前端是供柏帝許坐臥的空間，艙內有專業的儀器設備。柏帝許幾乎天天吃蛋白質奶昔、冷凍食品；他為避開白天曝曬，常夜間划行，每日平均划六十九公里，共划兩百萬下。

柏帝許最終抵達安地卡島的英倫港，並表示，「船艇看似很重，但在汪洋中如一塊木頭。這次創舉全靠熱情及意志力，我才能成功克服每日的挑戰」，他很感謝一路擁有的資源和指引。柏帝許這趟航行最大的目的是為三家兒童慈善機構籌款，總金額近五十萬美元。