



人生之大病，不在無用，而在無明；事業之成功，不在學歷，而在學力。

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745  
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944  
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

## 星雲說喻

### 建寺的功德

文/星雲大師

炎炎夏日的午後，有一位農夫在田裡鋤草，忽然鋤到了一塊還不算小的石頭。農夫心想：怎麼會有這麼一塊大石頭在這裡呢？正在納悶的時候，身旁突然出現了一位白髮蒼蒼的老人，著急地說：「拜託你不要搬走這塊石頭，你要多少錢，我都給你吧！」

農夫聽了大感奇怪，只見老人緊接著又說：「幾百年前，我發心捐了這塊石頭建寺，如今，寺院雖早已毀壞傾頽，但是仗著當時捐獻石頭的功德，讓我得以生到忉利天宮，過著快樂的日子。但是今天不知怎麼的，我的座椅忽然不停地晃動，一看，才知道原來是你動了我當年布施的石頭。這塊石頭是讓我生到天堂享樂的根本，所以為了我的安穩，拜託你不要動它！」

所謂「三寶門中福好修，一文施捨萬文收，不信但看梁武帝，曾施一笠管山河」，捐獻一磚一瓦興建塔寺，能讓人獲得平安快樂，由此可知布施功德的不思議了。

說到興建寺院，寺院就像一間加油站，在人生的旅途上，走得疲累了，到裡面加加油，就能走更長遠的路；寺院也像一所學校，它所蘊藏的出世法寶，是世間學校所不能比的；寺院又像一間百貨公司，在一般的市場裡，只能買些日用品，但是在這裡卻可以買到許多精神上的寶貝。

寺院的功能多元，對於人心的安定、智慧的增長多所助益，甚至能將每個人的發心融和在一起，共成十方事，建寺的功德由此可見一斑。

# 200萬碗臘八粥 結緣5大洲



【人間社記者綜合報導】為了慶祝佛陀成道日暨法寶節，佛光山總本山及全球各地別分院，同步烹煮臘八粥，結緣超過二百萬份臘八粥，與世界各地人們同霑佛陀成道法喜。

佛光山寺住持心保和尚表示，法寶節是為紀念佛陀成道，在品嚐臘八粥的同時，應思惟效法佛陀的精神，以及星雲大師倡導的「三好」、「四給」理念，感悟佛陀成道的意義。

星雲大師認為，敬仰佛陀不是只在農曆十二月八日，而是日日應做到的事，提倡「以粥代茶」，讓到寺院的人皆可以品嚐，一碗粥不但可以止飢解渴，同時體會佛陀的慈悲與智慧，這也是佛光山每日供養大眾的「平安粥」。

#### 西來寺 吃出歡喜吉祥

佛光山西來寺送出逾一萬碗臘八粥供眾。當日天寒雨陰，因此今年特別開放五觀堂，讓民眾在堂內安心品嚐熱粥。一早就有民眾帶著鍋具取粥，下山分贈親友，而齋堂人潮絡繹不絕，不分東西方人士來吃臘八粥，希望新年更健康、吉祥。

#### 台北道場 人潮絡繹不絕

台北道場發送五萬杯臘八粥，義工群以歡喜心、供養心分裝，發送鄰里、內政、民政局、台灣科學教育館、教育部綜合規劃司、青年發展署、國際佛光會中華總會、公益信託星雲教育基金會等機關團體。現場享用的人潮絡繹不絕，排隊領取熱粥帶回與家人共享非常踴躍。

#### 印度佛學院 煮傳統乳糜

位於佛陀成道地的印度佛學院，因應食材的取得及配合本土飲食文化，於佛陀成道日，以最初牧女供養悉達多太子的傳統當地臘八粥（乳糜Khir）的烹煮方式。對於當日來院的有緣大眾，不論宗教、種族、職位、國籍，皆悉普同供養。

#### 聖路易 無畏風雪送暖

美國聖路易佛光山僧信二眾，不畏風雪與零下十度的低溫，兵分四路發送逾五百碗臘八粥給長者、信眾與商家。長者歡喜領取星雲大師墨寶春聯，法師送粥送關懷，並邀請長者於農曆春節時到寺禮佛。

1 美國聖路易佛光山僧信二眾，不畏風雪發送逾五百碗臘八粥。

圖/人間社記者Nathan Dieckhaus

2 法華禪寺煮煮一千一百碗臘八粥與眾結緣，民眾即便不是佛教徒，也高興接受臘八粥。

圖/法華禪寺提供

#### 南非南華寺 兩中生法喜

佛光山南非南華寺分送臘八粥三千五百碗，給約堡各大商城店家、西羅町唐人街、警民合作中心、康寧老人安養中心等，同時獻上誠摯的新年祝賀。

當日清晨天降寒雨，但送達商城天轉晴，讓大家感受人間佛教給人歡喜的氛圍與法喜。

#### 法華禪寺 熱粥大受歡迎

法華禪寺分送臘八粥到附近的天主教堂、寮國佛寺、碧西市府、公司、巴黎十區喜年華飯店、大巴黎九十三省都都餐飲店等，約煮煮一千一百碗臘八粥與眾結緣，法國民眾即便非佛教徒，也高興接受；尤其在寒冬天候享用熱粥，感覺分外溫暖。

## 佛光西來童軍團 新增6木章領隊

【人間社記者心淨洛杉磯報導】佛光西來童軍團團長及五位委員完成進階領隊訓練最高榮譽Wood Badge（木章），日前在西來寺大雄寶殿舉行「木章頒獎典禮」（Wood Badge Beading Ceremony），由美國Tri-Council Wood Badge Course W4-32-15區，童軍領隊訓練主任Denise Rainier頒贈木章。有超過一百位已獲木章的領隊、童軍及家長來至現場，為六位「新科木章領隊」祝賀；每一隊還帶來了隊旗，放置於佛前，以示隆重。

木章頒獎典禮中，西來童軍團總團長慧東法師致詞，表示童軍自二〇〇一年成立

以來已有兩位團長獲得木章，今年更有六位一起獲此殊榮，他為童軍團感到驕傲。

隨後，領隊訓練主任Denise Rainier象徵性地以斧頭擊木頭後，宣布儀式正式開始。她首先介紹「木章」標誌的由來，說明儀式是由創辦人員登堡在英國成立，取自於南非之役的經驗，於一九四五年後傳到美國。

六位受獎人為團長Chen Chang，輔導Don Xie、Jason Ho、幼童軍團長Julius DarMali、家長會長Steven Huang及宗教事務Lina Tedja-Lee。他們結束一周的密集訓練後，在九個月內各自完成五項自訂目

標；有的以社區服務、組織十公里的健行、輔導童軍取得鷹級勳章為主，有的以宗教交流或領導團務經驗及設計製作露營箱為主。

他們配掛完領巾及木章後，由慧東法師頒贈證書，Rainier當場吹響號角，召集所有獲得木章的童軍領隊上台為得獎者歡呼慶祝，完成溫馨的頒發典禮。

隨後所有的人移至齋堂用餐，主任Rainier感動地說：「這是我主持過最令人難忘的儀式，不僅場地莊嚴神聖，連晚餐的布置也充滿平和喜悅。」她透露一位童軍領隊Bob Fletcher因近日中風，半身麻痺，不能前來參加，請滿光法師為他祈福消災，希望藉著佛光，能讓他狀況好轉。



1 「木章頒獎典禮」全體人員大合照。

2 領隊訓練主任Denise Rainier象徵性地以斧頭擊木頭後，宣布儀式正式開始。

3 為受獎人配掛完領巾及木章。

圖/人間社記者張志誠

## 法國105歲人瑞 自行車創騎蹟

【本報綜合外電報導】今年一百零五歲的法國人瑞級自行車手馬向（Robert Marchand）日前在聖昆丁恩伊夫林（Saint-Quentin-en-Yvelines）的自行車賽車場完成一小時騎乘二十二點五四七公里的成績，雖然沒有超越自己二〇一四年的紀錄，但已創下一百零五歲高齡的世界紀錄。

馬向生於一九一一年，直到百歲都持續進行自行車訓練。二〇一二年，他在百歲以上的分組中，於一小時內騎乘二十四點二五公里，創下世界紀錄；二〇一四年又以二十六點九二七公里打破自己所創的紀錄。

據《費加洛報》（Le Figaro）報導，國際自由車總會（UCI）特別為他設立一個「百歲以上大師級」類別，他在這項領域中幾乎沒有競爭者，應該可以列入金氏世界紀錄。

據BBC報導，馬向雖然不是場中速度最快的選手，但肯定是最年長的選手，而他的成績為一〇五歲年齡層立下「馬向障礙」。

對於這次的表現，馬向認為可以「做得更好」，可惜錯過最後十分鐘的提醒，沒能完成衝刺，他說：「我的腿沒受傷，手臂雖然不太舒服，但那是因為風濕病。」他坦言：「要打破先前的紀錄難度很高

，但我不是來這裡挑戰冠軍，我只是要證明一〇五歲的人照樣能騎自行車。人到了一百歲，不是只能坐在輪椅上玩牌，還可以做些不同的事。人生來就是要盡量活動的，我和大家一樣，我可以做到，其他人也行。」

馬向年輕時養雞、送貨，還當過鞋匠、消防員、伐木工、健身教練，也種過菜、賣過酒，直到快七十歲才開發自己對自行車的熱情，從此就到各地參加比賽。他膝下無子無女，生活儉樸，現在每月領取退休金九百歐元（約台幣三萬四千元）；飲食方面則以蔬菜水果為主，僅搭配一些肉類和少量咖啡，平常常喝蜂蜜水，偶爾喝點葡萄酒，至今每天仍進行一小時的自行車訓練。

### 因果 12 條

- 喜歡付出，福報愈來愈多；
- 喜歡感恩，順利愈來愈多；
- 喜歡助人，貴人愈來愈多；
- 喜歡抱怨，煩惱愈來愈多；
- 喜歡知足，快樂愈來愈多；
- 喜歡逃避，失敗愈來愈多；
- 喜歡分享，朋友愈來愈多；
- 喜歡生氣，疾病愈來愈多；
- 喜歡占便宜，貧窮愈來愈多；
- 喜歡施財，富貴愈來愈多；
- 喜歡享福，痛苦愈來愈多；
- 喜歡學習，智慧愈來愈多。

人間福報

#### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
即日起~2/19 (日)	郝毅強作品展
1/15 (日)	英文佛學班慶祝法寶節 (10:00 am) 佛光會慶祝法寶節II (9:00 am ~ 5:00 pm)
1/21 (六)	慧開法師英文佛學講座 (2:00 pm)
1/22 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00 am) 慧開法師中文佛學講座 (2:00 pm) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
1/27 (五)	夕延生普佛 (辭歲) (7:30pm)
1/28 (六)	新春朝山 (5:00 am) 禮千佛法會 (10:00 am) 新春文化表演 (12:00 pm)
1/29 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)