



逍遙的人樂以忘憂
研究的人樂此不疲
知足的人樂貧安逸
慈悲的人樂善好義
蜜月的人樂愛相待

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)
3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745
Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944
E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻

老榕樹

文/星雲大師

台灣是一個亞熱帶地區，很適合榕樹的生長，行走在各個地方，經常都可以看到很多的大榕樹。據說多年前，台南成功大學校園內也有一棵大榕樹，有一陣子，大榕樹不知道什麼原因，漸漸地枯萎，沒有了生氣，多少年來在大榕樹下運動、乘涼、聊天的居民，都很關心它的「身體」狀況。

後來有一位國際佛光會的會員發起搶救大榕樹活動。首先，他跑去找植物專家來研究這一棵大榕樹，究竟是因為遭受病蟲害，或者水分、養分不夠，還是氣候不適導致它面臨死亡的命運。經過植物專家的研究之後，決定為它設計護欄、加土，進行保護的工作。然而這項工作需要相當的經費，附近的居民知道後，都自發性地紛紛出力集資，最後終於把這棵大榕樹給救活，又恢復以往人們在大榕樹下做運動、乘涼、談天的場景，受到大榕樹的庇蔭。

人與萬物之間的關係密切，互相照顧、互有恩惠，人類能重視環保，對世間上的生態付出關愛，大自然也必定會庇蔭人類。

所以，身為社區的一分子，如果我們對社區肯付出關懷，社區安全了，人人也都能獲益。

同樣的，如果我們能對廣大的社會大眾發揮愛心，大眾得到了幫助，必然也會回饋這個社會。

這是一個因緣和合的世界，彼此都是你幫忙我、我幫忙你，光只是討人家便宜、享受別人的給予，很貧窮。唯有結緣、幫助人，才能獲得世間上的眾緣成就；眾緣能給我們圓滿。



圖/道璞

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/11-12/18 (日~日)	彌陀佛七
12/11 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
12/18 (日)	彌陀佛七總回向 三時繫念佛事 (1:30 pm)
12/22-2/19 (日~日)	郝毅強作品展
12/24-12/25 (六~日)	八關齋戒修道會
12/25 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
12/29 (四)	光明燈法會 10:30am

養成好習慣

文/星雲大師

- 養成肯吃虧的習慣
- 養成能合群的習慣
- 養成尊重人的習慣
- 養成不浪費的習慣
- 養成愛整潔的習慣
- 養成循法制的習慣

一般父母從小就不斷注意兒女的生活習慣，學校老師也是諄諄教誨，要學子養成良好的習慣。即使進入社會就職，所有主管對員工的要求，第一個就是要有好的品性和好的習慣。

8國際藝術家 畫鄒族學童未來



【記者羅智華嘉義報導】為幫助全球弱勢兒童圓夢，由荷蘭藝術家海蒂·凡·林登發起的國際慈善行動「Paint a future——畫一個未來」日前首度來到台灣，由她帶領八位國際藝術家深入嘉義原民部落，以駐地創作方式教導鄒族學童用畫筆繪出夢想的模樣，並將孩子畫作融入藝術家創作中，共完成三十二幅作品，作品義賣所得將作為公益之用、回饋給一同作畫的學童，幫助他們完成夢想。

「Paint a future——畫一個未來」是荷蘭藝術家海蒂·凡·林登於西元兩千年發起的國際慈善活動。她表示，因為在各地看到許多經濟弱勢孩子的生活困境，因而發想透過藝術創作來作公益，結合國際藝術家之力，一起用畫筆幫弱勢兒童圓夢，很高興來到台灣教導原住民學童繪畫，孩子純真又繽紛的筆觸讓她看了驚豔不已，也期盼能藉此號召民眾攜手幫孩子一圓夢想。

想。

在縣府協助下，海蒂·凡·林登與來自比利時、巴西、阿根廷等國的藝術家前進山美部落教室展開為期十天的駐地創作、教導阿里山國中小鄒族學童作畫。

在藝術家的引領下，學童從不知道如何下筆創作到運用想像力完成自己的夢想藍圖，主題五花八門，有孩子夢想成為球員到NBA打籃球，也有人期盼將來能開一間屬於自己的咖啡館，甚至還有人夢想當太空人、乘坐太空梭飛上火星探索宇宙奧妙。學童天馬行空的繪畫主題也成為藝術家最佳的靈感來源，特別擷取學童的畫作要素融入自身創作中，完成獨一無二的作品。

阿里山國中小四年級鄒族學童方健偉表示，很開心能有國際藝術家指導作畫，繪出自己想當太空人探索宇宙的梦想，未來會努力朝這個目標邁進。

↑在藝術家的引領下，學童從不知道如何下筆創作到運用想像力完成自己的夢想藍圖 圖/記者羅智華

阿里山國中小教務主任林啓聖說，這是首次有這麼多各國知名藝術家前往原民部落教孩子作畫，創作過程中不僅幫助孩子描繪夢想、看到作品完成的那一刻更讓學童覺得超有成就感、也更有勇氣逐夢。除教導孩子繪畫外，為傳承鄒族語言與文化，藝術家還特別讓原住民學童以鄒族語合唱〈Paint a future〉活動主題曲，孩子的純真歌聲讓許多人感動落淚。

三十二幅由藝術家與原住民學童攜手完成的畫作，即日起在嘉義縣表演藝術中心展出十八日，縣長張花冠也昨天也現身開幕式，感謝藝術家以慈善行動幫鄒族學童圓夢，一同守護原住民孩子的未來。

國際佛光會洛杉磯協會會員大會

表揚傑出分會、會員 行佛成果豐碩

【人間社記者Peggy Chao洛杉磯報導】「國際佛光會洛杉磯協會第二十二屆會員大會」，日前於西來寺大雄寶殿隆重舉行。會議由會長陳倫傑主持，邀請世界總會美西副秘書長暨西來寺住持慧東法師、西來大學校長Stephen Morgan、督導長徐綉鑾、世界總會財務長陳居、世界總會理事王家培、檀教師張迺彬等貴賓與會，還有佛光會員、幹部等六百餘人參加。

陳倫傑感謝常住與法師一年來的引領、協助和全體會員的辛勞，二〇一七年將有更多弘法任務，等待大家同心協力完成。

慧東法師表示，佛光會是星雲大師所創的人間佛教教團，與僧團如鳥之雙翼。佛光會是人間佛教最好修行的道場，在服務助人之時，自己也如同觀世音菩薩化身。

西來大學校長Stephen Morgan感謝星雲大師創建西來大學，融和東西方學術文化，將佛教引入西方。西來大學學生來自

三十多個不同信仰背景的國家，全校師生都以慈悲為信仰基石，他邀請大家參加創校二十五周年慶。

會中頒發多項獎項，表揚傑出的分會、會長、會員、活動總幹事、贊助者等。傑出分會由亞市分會拔得頭籌，核桃、羅蘭榮居二、三名。傑出會務報告影片製作獎由洛杉磯佛光青年第一分團奪標，河濱分會、聖博二分會榮居二、三名。

結束前有多項議案討論與會務報告，包括協會財務收支及預算，並宣讀今年十月於高雄佛光山總本山召開的世界會員代表大會重要決議案。

佛光晚會中，西來寺為大家準備豐盛的便當及水果甜點，並由各分會帶來一連串精彩表演節目，更有華航公司提供免費機票，搭配豐富抽獎，氣氛熱絡。

最後，在祝福聲中圓滿盛會，期待明年的豐碩成果。



↑貴賓與全體與會會員合照。

圖/人間社記者周善在

曾痛到每一步都要崩潰 超人陳彥博 4大極地總冠軍

【本報綜合報導】三十歲台灣超馬名將陳彥博挑戰二〇一六年全球四大極地超馬賽，在最後一站南極洲兩百五十公里賽事拿下亞軍，榮登年度總冠軍。

五天賽事結束後，大會廣播：「這位年輕人曾在戈壁沙漠五十四度高溫中倒下又重新站起，他沒有每場比賽都贏，但他每場比賽都是拚盡全力，從來沒有放棄過。讓我們介紹，二〇一六年全球四大極地世界總冠軍，他是Tommy Chen，來自台灣！」陳彥博在歡呼聲中接下獎座，成為亞洲首位總冠軍。經歷撒哈拉沙漠、戈壁沙漠、阿他加馬高原沙漠和南極洲四站超馬賽，陳彥博成為首位在一年內完成四大極地賽的亞洲人。

賽前他僅領先其他選手幾分，所以要更謹慎，只要有點閃失，就可能失去總冠軍獎座。他因此壓力特別大，淺眠、喘不過氣的狀況一一浮現，他也因焦慮而不斷檢查裝備，深怕出現閃失。

首日是十二小時賽程，陳彥博一度落後，想要追趕，卻打滑摔倒好幾次。他拉傷與腳踝疼痛逼近臨界點，心裡的負面情緒滿溢。但靠著意志力，陳彥博不斷提醒自己：「都撐過那麼多考驗了，你會現在對自己認輸？」

第五天，他的傷勢愈來愈嚴重，痛到每一步幾乎要崩潰。最後三公里，他拿出陪他征戰七年的國旗，在風中拉開衝刺，也愈來愈按捺不住情緒，大吼著往前衝。通過終點後，陳彥博釋放壓力，發狂似地朝天怒吼，拋開身心靈承受的煎熬。

陳彥博憑一股毅力締造成就，保住總積分第一，連對手都對他感到敬佩，給他取「台灣虎」的尊稱。

陳彥博曾說，「征服的不是大自然，而是自己內心的懷疑和恐懼」，極地馬拉松是非常安靜、沒有觀眾、沒有喝采，也沒有獎金的運動比賽，每一段路都是在險惡環境中體驗自我的極限與意念。他感謝每一位為他加油、鼓勵的朋友，一路陪伴他實現巨大的夢想。