



經一分挫折，得一分見識  
容一分橫逆，長一分氣度  
省一分算計，多一分道義  
學一分退讓，討一分便宜  
加一分體貼，悟一分人情

星雲大師/Venerable Master Hsing Yun

# 人間福報

Merit Times  
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

星雲說喻



## 第三層樓

文/星雲大師

久遠以前，有一個大富翁很希望自己能擁有一棟三層樓的房子，於是遣人找來了一位建築師。建築師一到，大富翁就問：「你可不可以幫我建造一棟三層樓高的房子？」建築師聽後，當下應允，並且說：「依照目前的技術，建築三層樓的房子是沒有問題的。」

不過，就在建築師即將開始打地基的時候，大富翁卻對他說：「一般人都好笨啊，建房子總是從第一層建起，我可不要這麼傻，浪費建第一層、第二層的錢幹什麼？你只要幫我建第三層就好了。」

建築師一聽，很為驚訝，就說：「哪有這種事？沒有第一層樓、第二層樓，怎麼會有第三層樓呢？」但是無論他怎麼說明，大富翁都認為太浪費，堅持只要第三層樓就好。

這一則《百喻經》的譬喻故事，正說明了世間上很多人不重視基礎，只幻想著能夠一步登天，都只是空中樓閣罷了。尤其在這個追求速度的時代，凡事都求速成，生病了，要吃特效藥；吃飯了，或者來一碗速食麵；連熱菜，也多使用微波爐，一、二分鐘就能燙熱。然而事實上，我們應該要知道，速成的東西就像許多廉價的物品一樣，是不能持久的。

所謂「萬丈高樓平地起」，想成就什麼事情，必須一步一腳印，逐漸累積，才能成其高、成其大、成其長遠；相對的，基礎不穩固的高、大，那必然是不能持久的。



圖/道璞



# 愛出家女 母親做素筒仔米糕

【記者葛惟庸嘉義報導】家庭主婦林陳麗花，為了讓出家女兒能嘗到她的手藝，細心研發「創意蔬食·薏仁筒仔米糕」，將對女兒的關懷挹注到這道健康好滋味料理，母女情深，溫馨感人。

林陳麗花說，女兒出家好幾年了，她想要做一些東西讓女兒帶去道場吃，想來想去就想到她最會的筒仔米糕。雖然家裡大部分的人吃葷，為了讓女兒回家能吃到她做的菜，開發了這道特別創意料理「薏仁米糕」，材料改成滷素料跟香菇。飯的部分用薏仁跟糯米混在一起，就好像市面上賣的薏仁飯，口感好又健康。

擁有好廚藝的陳秀櫻也有一道香噴噴的素炒米粉。她說，手藝是養父母家的一個姑婆教她的，這道炒米粉就是姑婆在煮的時候，她邊看邊學而來的，以前都是炒葷的，直到一九九一年她茹素，才開始炒素食，素食有素食的美味。炒素米粉時，會利用芹菜爆香，而菇類要先炒過再下油，香味才會出來，所以這道素米粉，大家都很愛吃。

「不管幾歲，都能實現夢想」，出書是許多人一輩子的夢想，台灣嘉義市雙福社會福利慈善事業基金會，為三十五位長者與其子女出版「料理故事書」——《藝手好菜，憶種味道》。記錄了這些家庭的故事，也同時完成三十五個家庭的夢想。

《藝手好菜，憶種味道》書中，年紀最

大的作者賓正風九十一歲，作者群合計超過二千歲。內容由父親或母親的家常料理食譜帶入家族故事的點點滴滴，描述一道家常菜食譜，母傳女、女傳孫，傳承之中，不僅將祖先開創家業的記憶傳承給下一代，平凡的家常菜也因為有愛與關懷當調味，顯得獨一無二。

### 祖先記憶 傳承下一代

作者之一的蔡美芳奶奶在新書發表會上感言：「我今年七十二歲，是常樂園最年輕的一個，記得讀書的時候，老師給我的作文評語是『簡單扼要』，我做的菜也還好，今天竟然能出書了！這是集結大家的努力，加上我們自己的故事，變成我一生中最高光的事。」

負責此次公益出版企畫的渠成文化總監柯延婷說，這本書是她記憶中作者年紀合計最多的食譜書，出書目的希望能傳遞與分享長者珍貴的回憶，在許多人共同的合作下，終於完成這本文字內容比食物還豐富的食譜書。

企畫發起人之一，嘉義基督教醫院市居家服務中心主任林玉琴說：「我們十分感謝渠成文化與匠人文創，他們跟我們不認識，只因為FB上的一句話，就願意幫我們編排企畫這本書，過程像是懷胎十月一般。」

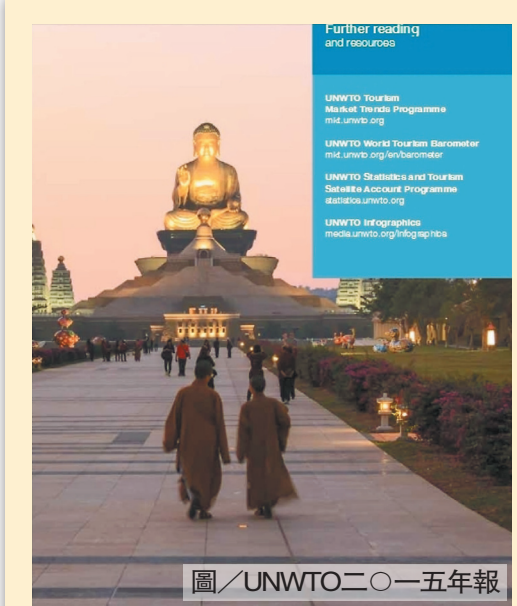
協助此次公益出版的中華自媒體暨部落

客協會，理事長鍾婷表示，採訪過程中，看見長者喃喃回憶，眼眶泛淚；或聊起當年英勇，眉宇間意氣風發；或在廚房默默重現兒時風味，遙祭心中一段點滴。對他們而言，這比起年輕人壯遊還偉大，因為他們不單在完成一個心願，而是為大半輩子經歷的情緒，下生命的註腳。



家庭主婦林陳麗花，為了讓出家女兒能嘗到她的手藝，細心研發「創意蔬食·薏仁筒仔米糕」，母女情深，溫馨感人。

圖/渠成文化提供



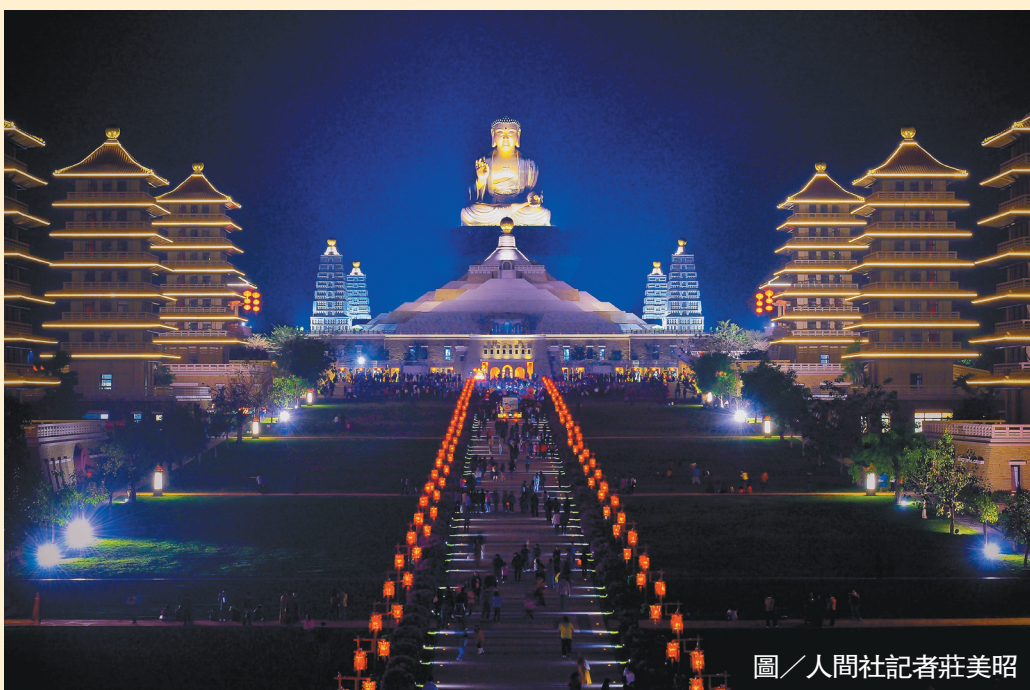
圖/UNWTO二〇一五年報

【本報綜合外電報導】佛陀紀念館的照片，登上了「世界旅遊組織」的二〇一五年工作報告！

世界旅遊組織 (UNWTO) 是聯合國體系的國際組織，總部設在西班牙馬德里，現任秘書長是塔利布·里法伊。組織成員包括一百五十七個國家、六個準成員國和超過四百個代表私營部門、教育機構、旅遊協會和地方旅遊當局的附屬會員。

作為旅遊方面的國際組織，世界旅

## 榮登UNWTO年報 佛館新頁



圖/人間社記者莊美昭

遊組織提倡將旅遊業作為經濟增長、環境持續發展的驅動力。

世界旅遊組織鼓勵執行《全球旅遊業道德守則》，除將旅遊業的可能負面影響最

小化，同時也最大限度地發揮其社會經濟貢獻。並致力透過旅遊業，促進聯合國千年發展目標，幫助發展中國家脫離貧困。

## 青少年短期出家 小龍象發心修道

【人間社記者善淨洛杉磯報導】為了鼓勵美國青少年體驗佛門清淨生活，從中找到人生智慧，佛光山西來寺日前再度舉行為期五天的「青少年短期出家修道會」。

此次共有三十二位小男生自願發心剃髮出家，更有許多孩子遠從外州趕來參加，對寺院的生活有很大的期待。值得一提的是，從佛羅里達州光明寺前來的葉普門小菩薩，連續六年參加，真可謂小小龍象發心不可思議。

活動全程以英文進行，內容多元豐富，從早上六時二十分起床到晚上十時就寢，課程動靜皆有，安排有禪修、佛門儀軌、威儀訓練、過堂吃飯，以及佛陀故事、佛教與孝道等；每天下午，小沙彌們抄經、出坡，參加扯鈴、籃球等戶外活動，體驗修道生活，受持出家人的戒律。

小沙彌在戒會中很重要的內容就是學習沙彌戒法，受戒出家。在出家典禮之前，依止和尚西來寺住持慧東法師循循善誘、細心講解每條戒律，引導小沙彌學習出家生活的準則，時時刻刻注意自己的身口意，懂得感恩惜福、感謝眾因緣的成就。

戒會最後一天，小沙彌捨戒回家之前，隨法師沿著西來寺的迴廊托鉢，接受廣大

信眾的供養。

家長紛紛表示，參加「青少年短期出家修道會」的孩子回家後，會自動自發幫忙做家務，更能自理生活，不但不會賴床，更將被子疊得整齊無比。家長對西來寺的生活教育非常讚歎，表示明年還會幫孩子報名，並向親朋好友介紹這個有意義的活動。



小男生自願發心剃髮出家，體驗佛門清淨生活。圖/西來寺提供

## 慈父天天唱歌 喚醒植物人女兒

【本報彰化訊】九年前一場車禍，醫師宣告楊雅淳因腦傷成為植物人，「一輩子不可能醒來」；今年她的父親楊火爐當選鹿港鎮模範父親，楊雅淳說，父親每天唱歌、為她復健，讓她在昏迷第七十五天後奇蹟甦醒。

「修道挫折多，賢是挫中求，考驗難忍難受，莫問為什麼？春花豈能久留，順路豈進佛國，風雷熬煎我，人上的賢儔」，楊火爐唱著〈久煉成鋼〉，正是此曲喚醒他的女兒，全家人茹素，有堅強的信仰，此首宗教樂曲也是女兒的最愛。

楊火爐說，女兒昏迷的第七十五天，他依然唱著歌給女兒聽，突然奇蹟降臨，女兒張開眼睛眨了一下，對他而言，「這是老天爺送給他最大的禮物」。

楊雅淳充滿感恩，所幸父親每天為她按摩雙手、雙腳，沒有因受傷而萎縮，也能做簡單的動作。

### 西來寺近期活動

時間	活動名稱
7/31 ~ 8/7 (日~日)	孝親報恩孟蘭盆法會
8/3 (三)	光明燈法會 (10:30 am)
8/7 (日)	瑜伽強身法會 (2:00 pm) 環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
8/12 ~ 14 (五~日)	雲水禪心生命體驗營
8/12 (五)	大悲懺法會 (7:30 pm)
8/13 (六)	佛光青少年交響樂團甄試 (9:00 am)
8/14 (日)	洛杉磯協會人間音緣歌唱比賽 (9:30 am)
8/17 (三)	光明燈法會 (10:30 am)
8/19 ~ 21 (五~日)	英文三日禪
8/19 ~ 27 (五~六)	佛光青少年交響樂團回台巡演